

高原青稞的“芯”与“力”

——改革引领林周青稞种业与机械化发展

拉萨融媒蹲点调研八组、林周融媒

在一线 蹲点调研基层行

林周县是拉萨市第一产粮大县，青稞年产量占全市近半数。但传统种植品种良莠不齐、田间管理粗放，曾长期制约产量提升。改变，从一粒种子开始。

在强嘎乡的青稞良种科研基地，近5000份来自昌都、阿里、山南、林芝等地的青稞种质汇聚于此。自治区农科院农业研究所青稞团队成员崔成加措蹲在田里，爱惜地抚摸着金黄饱满的青稞穗说：“每个地方的种子都有自己的特点，有些早熟，有些抗病，集中展示观摩的时候差异特别明显。”

林周县从种质资源保护入手，把青稞种业作为粮食安全的根基来抓。基地以此为依托搭建青稞基因库，抢救濒临消失的地方特色品种，筛选耐盐、抗病、高产等优良性状，储备能够适应未来气候变化的青稞种质。崔成加措介绍，基地联合自治区农科院推进育种加代实验，采用本地与区外接力种植的方式缩短试验周期。“通过试验持续积累气候

环境对作物生长影响的相关数据，挖掘各类优良基因，选育适配高原生产条件的青稞新品种。”崔成加措说。

2024年，这片青稞良种科研基地正式建成投用，包含100亩青稞种子展示区，同时支持西藏农牧大学开展栽培实验，围绕作物负载、产量等方向进行课题研究。面向当地群众，基地分季节开展农业技术培训，指导农户科学选种、控制播种量、做好田间管护。针对现有主推品种种植多年后出现性状退化的问题，持续推进青稞杂交育种、加代试验。

青稞田不远处，复种试验也正在推进。崔成加措介绍，早熟青稞收获后可接续复种芜菁、箭筈豌豆、燕麦等作物。

“这些作物既可以作为优质饲草，芜菁还具备深加工的商业开发潜力，能够进一步提高土地利用效率。”崔成加措说，“目前实验的复种效果非常好，一年能达到两次收获的效果。下一步希望农户们能将复种实验完全融入自己的农作事项中，由此带来经济上的收益。”

习近平总书记强调：要加强农业关键核心技术攻关和科技成果转化应用，因地制宜发展农业新质生产力。林周县在青稞种业上的持续投入，正是对这一要求的有力实践。

好种子需要好种法。林周县全面推行标准化种植规程，重点推广藏青2000、藏青3000等高产优质青稞品种，逐步清退低产劣质品系。同时广泛应用播种机、联合收割机等大型农机，取代传统人工劳作。目前，全县良种覆盖率提升至95%以上，全县农机装备总量达2.8万台（套），青稞耕种收综合机械化率超95%。

而机械化不只在收割环节。在春堆村，村党委书记罗珠一边向记者演示农用人机操作一边说：“我们村从2025年开始培育本土飞手队伍，专门从拉萨大型公司邀请专家过来，在村里统一培训，目前持有无人机驾驶证的村民有36名。”

“用无人机效果好、播种又均匀，短时间内就能完成大面积作业。”罗珠说，“这也是我们村带动村民增收致富的一大举措。”

曲嘎强村是机械化作业的直接受益村。曲嘎强村党总支书记强巴热杰介绍，村里从2023年开始实施“三变”改革，当时入股亩数2000

亩。2025年，曲嘎强村“三变”改革实施规模增加至3000亩，村集体经济收入达390万元，仅“三变”改革收入就超过150万元。到今年，村里入股的土地已增加至4000亩。

“改革以后，群众外出务工的机会多了，很多家庭有多余的劳动力，有机会外出打工。在‘三变’改革里面，也有相应的劳动报酬。农机和农业管理方面，也有了很大变化。”强巴热杰说。

规模化土地经营，激活了村里的农机产业。曲嘎强村农机公司成立于2015年，现有各类农机150多台，吸纳40多名村民成为农机手就地就业，季节性务工人均每年可增收1万余元。同时村集体对接企业，每年可销售青稞近200吨，改变过去农户粮食囤积在家难以变现的困境，群众对改革认可度不断提升。

达布正是“三变”改革的直接受益者。他跟着村里人学会了开农机，如今是农机手，还加入了村里的饲草合作社。

“改革以后我们的农机也多起来了，种地、种饲草方便很多。每年年底合作社的饲草出售完毕后，还能拿到2万到3万元左右的工资。”达布说。（下转第三版）



解码流动中国的活力与韧性

——二〇二六年国庆假期半程观察

新华社记者

金秋十月，鲜艳的国旗飘扬在大街小巷、车站、景区。今年是“十五五”开局之年，浓浓的家国情怀、升腾的市场活力，凝聚成对祖国的祝福和对美好生活的憧憬。国庆假期过半，从国旗下的热泪盈眶，到红色旅游的火爆；从人流、物流的交织涌动，到文旅消费与公共服务提质升级……一幅情怀浓厚、经济活跃的国庆全景图，映照着中国高质量发展的活力与韧性。

交通运输部数据显示，10月1日至3日，全社会跨区域人员流动量连续三天超过3亿人次。国铁集团数据显示，10月1日全国铁路发送旅客2520.4万人次，创单日旅客发送量历史新高。

人流、物流、消费流交织涌动，勾勒出中国经济蓬勃向好的活力图景。与此同时，新能源车“补能焦虑”与部分消费者对县域旅游新期待等成为讨论热点，对公共服务和产业的高质量发展提出新要求。流动的中国，在机遇与挑战中稳步前行。

家国情怀：爱国情感是假日主基调

赏锦绣山河，寻红色足迹。这个国庆，爱国情怀不只是宏大叙事，也是普通人可触摸、可参与的现场体验。

在北京天安门广场，来自全国各地的游客早早等候观看升旗仪式。山东临沂教师王芳带着上初中的儿子专程来京，在国旗下合影。“带孩子亲眼看一看国旗升起，读懂国泰民安的分量。”她告诉记者，这趟旅程，既是出游，也是一堂行走的爱国主义教育课。

在近日亮相的西康高铁安康西站，安康市民张杨一家人登上C8956次列车，两个多小时后抵达延安。登宝塔山、瞻仰杨家岭革命旧址，晚上看演出，一家人的行程充实而难忘。

全国各地革命纪念馆、红色旧址、长征主题展馆迎来客流高峰，红色文旅订单同比显著上涨，很多家庭把红色打卡纳入假期行程，红色景点成为流动中国里最厚重的精神坐标。

今年是中国工农红军长征胜利90周年。在中国国家博物馆欣赏《强渡泸定桥》经典油画，在红领巾公园漫步环湖“微长征”步道，在中国共产党历史展览馆影院里观看长征场景再现……游客们在北京推出的10条“漫步北京—新的长征”红色廉洁文化主题游线路中，循着红色足迹感悟伟大长征精神。

放眼全国，城市街头、高速服务区、高铁车厢随处可见国旗飘扬。300家全国红色旅游经典景区持续优化提升。

在江西，于都中央红军长征出发地纪念馆迎来大批研学团队，预计7天假期将吸引游客近30万人次；在浙江，不少游客来到长兴县煤山镇，新四军苏浙军区纪念馆假期日均接待游客超千人次；在贵州，习水县城镇四渡赤水纪念馆参观热度高涨，游客量同比增长近三成……

中国旅游研究院院长戴斌表示，人流奔赴红色地标，本质上是当代人对民族历史、革命传统的情感认同。（下转第三版）

拉萨市图书馆亲子手作点亮美好假期

拉萨融媒讯（记者次仁卓玛）为欢度国庆，厚植少年儿童家国情怀，丰富市民假期文化生活，10月4日，拉萨市图书馆开展“国庆趣作 萌熊献礼”主题亲子手工活动，多组家庭齐聚一堂，以巧手匠心制作熊猫挂饰，用童真手作礼赞盛世华诞。

活动伊始，授课老师结合国庆节主题开展趣味科普，细致讲解国庆节的由来与深刻意义，解读国宝熊猫包容、美好的文化象征，让孩子们读懂传统文化符号背后的家国内涵，明白手作献礼的特殊意义，在潜移默化中涵养爱国情怀、树立文化自信。

科普结束后，趣味手工制作正式开始。老师展示精美成品，分步拆解演示拼接、粘贴、挂绳固定等制作技巧，细致讲解重难点与安全须知。亲子家庭默契配合、认真创作，

孩子们兴致盎然，专注裁剪组装、点缀装饰，家长们耐心协助、温馨陪伴，一双双小手认真雕琢专属熊猫挂饰。老师全程巡回指导，及时答疑解惑，助力孩子们大胆创意、自由创作。

经过近一个小时精心制作，一个个软萌精致、独一无二的熊猫挂饰陆续完成。孩子们手持专属作品相互展示、分享喜悦，现场欢声笑语不断。“亲手做的熊猫挂饰特别好看，我很开心。我要把这份美好祝福送给祖国妈妈。”参与活动的小朋友旦泽班丹说。

拉萨市图书馆社会工作部工作人员罗布顿珠表示，本次活动以亲子手工为载体，将爱国主义教育与实践相融，既丰富了青少年的假期文化生活，也搭建了温馨的亲子互动平台，让孩子们在动手体验中感悟节日意义、厚植爱国初心。



图为趣味手工制作活动现场。

拉萨融媒记者 次仁卓玛摄

“幸福西藏 扎西德勒”特色文旅市集吸引市民游客打卡

拉萨融媒讯（记者大拉姆次仁实习生德吉白珍）国庆假期第五天，“幸福西藏 扎西德勒”拉萨国庆特色文旅市集在西藏文化旅游创意园区天堂草原持续进行。远离城市喧嚣的近郊原野秋景怡人、氛围静谧松弛，凭借独有的高原秋日景致与地道乡土烟火，吸引众多市民游客专程前来打卡，沉浸式体验高原秋日丰收氛围。

记者在现场看到，秋日的天堂草原开阔清朗，80个特色摊位整齐有序、错落排布。市集设置五大主题展区，入园即可一站式解锁高原生活、品鉴地道西藏风味。其中，七地集集聚全区七地市优质农畜产品；匠心集集中展示精美藏式手作，呈现传统工艺与现代审美的交融碰撞；新风集创新推出青稞、牦牛奶与咖啡的融合吃法，打造特色高原新风味；融野集主打亲子休闲体验，市民游客可体验藏式编织技艺，落座特色帐篷品鉴高原物产、饮用老牌甜茶；净域优选专区集中展销有机、地理标志认证优质高原好物。

来自当雄纳木错的参展商户罗布松布表示，国庆特色市集为基层农牧从业者搭建了优质的免费展销平台，让牧区正宗奶制品、肉制品得以面向更多消费者展示推介。他希望今后能持续搭建更多展销载体，助力牧区特色产品走出高原、走向大众。

首次进藏的江苏游客江先生专程打卡本次市集。他告诉记者，高



图为商户向市民游客推介藏式手工艺品。

拉萨融媒记者 大拉姆次仁摄

海拔土地孕育出农牧民勤劳质朴的特质，各类特色农牧产品、藏式手作集中亮相，让他直观、立体地感受西藏独特的饮食文化与人文风情，此次游览体验十分充实美好。

据了解，本次“幸福西藏 扎西德勒”拉萨国庆特色文旅市集活动从10月1日持续至7日，每日13:

00至20:00对外开放。现场摊位分为家庭牧场、农牧民合作社、食品认证三类挂牌经营，所有参展产品标注详细产地信息，实现产地直供、品质可控。唐卡、藏香、堆绣等非遗手作亮眼展出；青稞面包、酥油拿铁等新式高原美食广受青睐；糌粑研磨、手工编织等互动体验项目

趣味十足，让广大市民游客近距离感受浓厚的高原农牧文化魅力。

市集活动负责人卓玛拉姆介绍，本次市集既为县乡优质农牧产品打通直面市民游客的展销渠道、拓宽产品销路，也搭建起城乡物产交流、文化互通的互动平台。（下转第三版）

我市环卫工人国庆假期坚守岗位持续做好城市卫生保障

拉萨融媒讯（记者普珍）国庆假期，我市各处景点、主次干道人流涌动，市民游客纷纷走出家门，欢度国庆佳节。随着秋日来临，城区树木落叶增多，加之假期人流量大幅提升，城市环卫保洁工作面临较大压力。为全力营造干净、整洁、优美的节日市容环境，我市广大环卫工人全员坚守岗位，持续开展常态化清扫保洁作业，用坚守与汗水擦亮城

市“颜值”。

秋季昼夜温差较大，落叶持续飘落，保洁任务繁重。针对国庆假期环境卫生保障工作特点，环卫部门科学调配人员力量，优化清扫作业方案，加大重点路段、商圈周边、游园街巷的清扫频次与巡查力度，及时清理道路落叶、散落垃圾，做到随落随清、日产日清，全方位保障城市环境卫生井然有序，为广大市民

游客营造舒适的出游环境。

环卫工人色珍说：“国庆假期街上人多，再加上秋天落叶不断，保洁工作量比平时大很多。我们安排了充足的人力，增加路面巡查清扫的次数，重点清理落叶、及时清运垃圾，全力维护好街道环境。我们会持续做好环卫保障工作，用干净整洁的城市面貌迎接八方游客。”

日复一日的坚守，默默无闻的

付出，干净整洁的城市环境获得了广大市民游客的认可与点赞。市民坚才说：“国庆假期出门逛街，街道很干净，这都得益于环卫工人的辛勤付出，感谢这些城市美容师。”

节日不打烊，坚守显担当。国庆期间，全市环卫工作者放弃休息、坚守一线，穿梭在城市的街街小巷，细致做好环境卫生保洁各项工作，以整洁靓丽的城市面貌欢度国庆。