

拉萨日报

གཤམ་འཛིན་གྱི་འཆ་གཤམ་འཛིན་

2026年10月4日 星期日 农历丙午年八月廿四 今日4版

LASA DAILY

第3283期

www.lasaribao.cn

牢记嘱托抓实保供稳价 深耕服务繁荣烟火经济

——胡昌升书记的调研指示精神在贡布堂综合农贸市场引发热烈反响

拉萨融媒记者 次仁卓玛

国庆假期，拉萨处处洋溢着喜庆祥和的节日氛围。10月1日，自治区党委书记胡昌升深入我市贡布堂综合农贸市场调研节日期间市场保供、食品安全监管、营商环境优化等民生工作，实地察看市场运营状况，与商户面对面交流谈心、暖心寄语。殷切的关怀、暖心的鼓励、精准的指导，让市场管理方和广大经营商户备受鼓舞、干劲十足。

10月3日，记者看到贡布堂综合农贸市场内整洁有序、生机盎然。果蔬生鲜、粮油副食、日用百货、鲜花糕点等各类商品分区摆放、琳琅满目，充足的货源、公道的价格、优质的服务，吸引不少市民前来采购，烟火气息十足。作为拉萨市便民惠民的重点民生市场，该市场始终坚持民生为本的经营理念，常态化抓实精细化管理，筑牢民生保障防线，保障市场环境整洁有序、商品质优安全。

胡昌升书记调研时走访各类商品摊位，详细询问货源、价格和供应情况。在贡布堂综合农贸市场内的木尚大面包店，胡昌升书记充分肯定19岁店主扎西珍玛严守食品卫生规范、勤劳自主创业的奋斗精神，并要求相关部门持续优化营商环境，培育壮大青年经营主体，激发青年创业热情，以小微主体的蓬勃生机繁荣城乡烟火经济。这让扎西珍玛对创业之路充满信心。

“胡昌升书记亲临小店关心我的经营情况，肯定我的创业和卫生工作，我备受鼓舞、倍感温暖。”扎西珍玛说。她表示，作为青年创业者，自己始终严守食品安全准则，规范落实卫生防控要求、诚信守法经营。今后将牢记胡昌升书记嘱托，坚守食品安全底线，用心做好每一份产品，踏实勤劳创业，努力把小店经营得越来越好。

贡布堂综合农贸市场运营经理尹昌辉表示，胡书记在国庆期间深入市场调研指导，充分体现了自治区党委政府对民生保障、市场发展和小微商户的高度重视，为市场下一步提质增效、精细治理指明了方向。

“国庆期间，我们会在保障物资充足、品类丰富的同时，加强价格巡查与食品安全管控，保证市场运行平稳。”尹昌辉告诉记者，胡昌升书记的此次调研让大家深受启发。下一步，贡布堂综合农贸市场管理方和广大经营商户将牢记嘱托，持续强化供需对接，抓实保供稳价；从严抓好食品安全监管，规范市场价格秩序，不断优化市场环境，切实保障广大群众买得安心、吃得放心。

达娃次仁深入城关区、高新区督导值班值守、节日保供、安全生产等工作时强调 全力以赴防风险保安全护稳定促发展 营造平安祥和的节日氛围

拉萨融媒讯（记者乔梁）10月3日，自治区党委常委、拉萨市委书记达娃次仁以“四不两直”方式深入城关区、高新区督导调研值班值守、节日保供、安全生产等工作，代表市委、市政府向全市各族干部群众和坚守岗位的工作人员致以诚挚问候和节日祝福。强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，认真贯彻落实胡昌升书记在拉萨调研时的讲话精神，以“时时放心不下”的政治责任感，全力以赴防风险、保安全、护稳定、促发展，营造平安祥和的节日氛围。

达娃次仁随机来到金珠西路派出所、当巴社区，详细了解值班带班、巡逻防控、社会治安综合治理等情况，视频连线城关区维稳指挥部。强调，要牢固树立总体国家安全观，坚持主动创安、主动创稳，持续健全常态调度、随机调度、重点调度机制，逐级压紧属地责任，严明工作纪律，坚决克服麻痹思想、懈怠情绪、侥幸心理，确保各项工作落实到“最后一公里”。要持续强化执勤勤务，严格执行24小时值班和领导带班制度，用心用情做好群众来访接待，加强突发事件信息报送，加大巡逻防控力度，做实做细应急处置预案，全力防范化解各类风险隐患，做到心中有数、手中有招、应对有方。

（下转第四版）



10月3日，自治区党委常委、拉萨市委书记达娃次仁以“四不两直”方式深入城关区、高新区督导调研值班值守、节日保供、安全生产等工作，代表市委、市政府向全市各族干部群众和坚守岗位的工作人员致以诚挚问候和节日祝福。这是达娃次仁在金珠西路派出所详细了解值班带班、巡逻防控、社会治安综合治理等情况。

拉萨融媒记者 崔成摄

天路精神 耀高原 ——传承弘扬青藏铁路精神谱写高原发展新篇章

新华社记者

巍巍昆仑，莽莽雪域。2026年，青藏铁路迎来全线通车20周年。

20多年前，10多万名建设者向多年冻土、高寒缺氧、生态脆弱三大世界性工程难题发起挑战，把一个个“不可能”变成“可能”，在世界屋脊建成钢铁天路，也铸就了“挑战极限、勇创一流”的青藏铁路精神。

一条铁路，改变了高原交通格局；一种精神，汇入高原发展的时代洪流。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视青藏高原交通建设，强调“广大铁路建设者要发扬‘两路’精神和青藏铁路精神，科学施工、安全施工、绿色施工，高质量推进工程建设，为全面建设社会主义现代化国家作出新的贡献”。

20年来，从养路护路到交通建设，从脱贫攻坚、乡村振兴到生态保护、绿色发展，面对一道道新的“高

原难题”，一代代奋斗者迎难而上、求实创新，把青藏铁路精神化作建设高原、发展高原、守护高原的实践力量。

天路铸魂：世界屋脊创奇迹

海拔4750米的风火山，寒风终年不息。

9月25日，距青藏铁路不到200米的中铁科研院西北院风火山冻土观测站，科研人员王锦荣照例走上

试验路基，查看热棒运行状态，检查监测设备，核对采集数据，排查路基坡面的变化。不远处，一列列火车从山脚下平稳驶过。

青藏铁路全线通车20年来，这里的观测与试验从未停步。

铁路通了，为什么还要守在这里？

冻土仍在随气温和环境变化。路基能否长期保持稳定，工程措施是否有效，都需要持续观测、反复检验。

（下转第四版）

携手迎盛世 同心贺华诞 ——我市开展系列活动欢度国庆

拉萨融媒记者



图为在曲水色色卡沟景区，小朋友们参与户外油画写生活动。

拉萨融媒记者 小拉姆次仁摄

金秋送爽迎华诞，雪域欢歌庆国庆。为热烈庆祝中华人民共和国成立77周年，丰富广大群众国庆假期精神文化生活，营造喜庆祥和、文明热烈的节日氛围，国庆节前后，我市多地聚焦科普惠民、文化展演、文旅休闲、红色研学等多个维度，精心策划开展系列特色主题活动，以多元丰富的文体活动、走心暖心的惠民服务，让广大市民游客沉浸式感受国庆氛围，厚植爱国情怀、凝聚奋进力量。

西藏自然科学博物馆

日前，国庆沉浸式高原科学探险科普活动在西藏自然科学博物馆启幕，活动持续至10月7日，面向市民常态化开放。本次活动创新推出“高原藏宝图·科学探险队”

沉浸式主线体验，打破传统单向科普宣讲模式，让科普学习更具趣味性、互动性。

参与家庭签到后可领取通关文牒、探险队手环等，集齐装备即可开启专属高原科学探险之旅。展馆分三层布设15个主题站点，一层融合传统民俗与科普，二层开展高原生态实验，三层设置现代科技互动项目。参与者可根据集章数量兑换不同等级的科学宝藏礼品，让青少年在动手实践学习中高原地质、生态、天文、医药等领域科普知识。

本次活动还创新启用AI数字人“顿珠”担任虚拟向导，为参与者讲解探险任务、点位分布、集章兑换规则，为后续线上科普、校园科普拓展了全新传播载体。

（下转第四版）

4日土星冲日，观测“指环王”迎来绝佳窗口期

（第二版）

□拉萨日报社出版

□国内统一连续出版物号:CN 54-0024

□邮发代号:67-35

□新闻热线:6347759

□广告热线:6339945

□发行热线:6338817

□责任编辑:次旦央吉

□编辑:拉珍

□校对:唐熙