

以奋斗之姿书写时代华章

招待会上的重要讲话汇聚团结奋进力量

——习近平总书记在庆祝中华人民共和国成立七十七周年

新华社记者

“此时此刻，我们为新中国取得的举世瞩目成就无比自豪，对中国式现代化的光明前景充满信心。”9月30日晚，习近平总书记在庆祝中华人民共和国成立77周年招待会上发表重要讲话。

广大干部群众和社会各界表示，要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，以更加昂扬的姿态团结奋进、努力拼搏，把中国式现代化宏伟事业不断推向前进。

伟大成就举世瞩目，信心和动力不断凝聚

10月1日上午，位于福建省龙岩市上杭县的古田会议会址红旗招展，红古田音乐会“军魂永驻 礼赞中国”专场吸引了众多听众，人们用嘹亮的歌声为祖国送上祝福。

今年是中国共产党成立105周年、红军长征胜利90周年。习近平总书记在讲话中深情回顾了77年来我们党团结带领人民不懈奋斗取得的辉煌成就，让古田会议纪念馆馆长黄光礼感慨万千：“回望峥嵘岁月，我们更能感受到无数先辈在党的领导下矢志浴血奋斗，开辟了实现中华民族伟大复兴的正确道路。我们要用心守好弥足珍贵的红色家底，挖掘盘活本土红色资源，让红色基因代代相传。”

千里之外的产粮大省黑龙江，一幅壮美的丰收画卷徐徐铺展。七台河市勃利县种粮大户单庆东种植的1.3万亩玉米和7000亩大豆，收获工作已全面展开。

“玉米实现了‘亩产吨粮’的目标，又是一个丰收年！”单庆东难掩喜悦，“习近平总书记说今年以来‘党和国家事业取得新进展新成效’，我们深有感受。我要继续引入先进农业机械和种植技术，带动周边农户多种粮、种好粮”。

国庆假期首日，不少游客来到湖南张家界国家森林公园，在饱览奇峰秀水的同时，还可以畅游文创市集，赏非遗、品风味、淘好物。

“习近平总书记的重要讲话，大大激发了我们的自豪感，也更坚定了发展自信心。”“90后”土家族姑娘、土家族织锦技艺市级代表性传承人张甜甜说，她们不仅把深山里的老手艺变成数千名“织女”的饭碗，更将传统非遗技艺与现代美

学相融，让一幅幅兼具文化底蕴与时尚质感的土家织锦，从大山走向全球30多个国家和地区的市场。

77载砥砺前行，77载山河巨变。中国正从全球科技参与者、贡献者向开拓者、引领者加速转变，成为创新力上升最快的国家之一。近年来，我国人工智能产业活力迸发、亮点纷呈。

“正如习近平总书记所说，我们‘正朝着全面建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标奋勇前进’。作为身处智能经济浪潮中的创业者，我深感人工智能这个‘关键变量’正在成为经济高质量发展的‘强劲增量’，也更坚定了持续创新的方向。”灵伴科技（杭州）股份有限公司创始人兼CEO祝铭明说，企业的AI眼镜等产品已在100多个国家和地区投入使用，下一步要继续加大研发投入，拓展应用场景，让人工智能技术深度赋能千行百业。（下转第四版）

假期出行谨防外伤风险

市人民医院医生普及科学处置方法



健康与我同行

拉萨融媒讯（记者次央卓）国庆假期，市民外出旅游、户外活动增多，摔伤扭伤、交通磕碰、猫狗抓咬伤等意外进入高发阶段。针对假期常见外伤风险，拉萨市人民医院急诊外科医生发出安全提示，普及科学处置方法，守护群众假期安全。

节假日车流、人流密集，交通磕碰、摔倒擦伤、骨折扭伤以及流浪动物致伤病例显著增多，不当处理伤口极易引发感染、加重伤情，延误治疗时机。拉萨市人民医院急诊外科医生姬晓虎说：“轻微擦伤、摔伤，应及时用清水冲洗，并规范消毒。若出现流血不止、肿胀明显或疑似骨折的情况，切勿揉搓伤口、随意搬动伤者，可就近选用木棍、金属物件固定患肢，尽快前往医院检查。如遇车祸等伤情较重的情况，等待专业人员施救，不要随意挪动伤者。被猫、狗抓伤或咬伤后，需立即用肥皂水冲洗伤口，冲洗时长不少于15分钟，冲洗完毕第一时间前往正规医院接种狂犬病疫苗。拉萨市人民医院急诊科及动物致伤门诊24小时值班，出现上述情况可随时来院就诊。”

医生再次提醒，假期户外活动、出行游玩过程中，广大市民要强化自我防护意识，做好全方位安全防护，切勿轻信各类土方偏方处理外伤，所有磕碰伤、擦伤、动物致伤，均需根据伤情规范处理、及时就医，避免因处置不当引发伤口感染、病情加重等二次问题，全力守护自身和家人的身体健康，平安欢度国庆假期。

国庆假期首日高速公路充电量同比增长60.4%

（第二版）

为新中国取得的举世瞩目成就无比自豪——论学习贯彻习近平总书记在庆祝中华人民共和国成立77周年招待会上重要讲话

人民日报评论员

“我们为新中国取得的举世瞩目成就无比自豪，对中国式现代化的光明前景充满信心。”

习近平总书记在庆祝中华人民共和国成立77周年招待会上发表重要讲话，总结辉煌成就、展望美好未

来，鼓舞全党全国各族人民坚定信心、振奋精神，把强国建设、民族复兴伟业不断推向前进。

77年来，党团结带领人民不懈奋斗，创造了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹，书写了中华民族几千

年历史上最恢宏的史诗。

今天，中国人民正昂首阔步行进在全面建设社会主义现代化国家的新征程上，中华民族正以不可阻挡的坚定步伐迈向伟大复兴。

（下转第四版）

胡昌升在拉萨调研文旅市场、节日保供、安全生产等工作向全区各族干部群众和坚守岗位的工作人员致以诚挚问候

嘎玛泽登龚会才参加



10月1日，自治区党委书记胡昌升在拉萨市调研文旅市场、节日保供、安全生产等工作。这是胡昌升在《文成公主》实景剧场大厅亲切看望慰问演职人员，详细了解文化旅游融合发展、文创产品设计开发等情况。

西藏日报记者 旦增西旦摄

西藏日报讯 10月1日，自治区党委书记胡昌升在拉萨市调研文旅市场、节日保供、安全生产等工作，代表自治区党委、政府向全区各族干部群众和坚守岗位的工作人员致以诚挚问候和节日祝福。

嘎玛泽登、龚会才、达娃次仁、张洪波、卓嘎参加。

《文成公主》实景剧是一部体现汉藏民族交往交流交融的文化精品，开演以来带动周边文旅产业投资超百亿元。胡昌升来到这里，亲切看望慰问演职人员，详细了解文化旅游融合发展、文创产品设计开发等情况。他说，文艺创作要坚持以习近平文化思想为根本遵循，把习近平总书记和党中央对西藏各族人民的深切关怀、新时代党的治藏方略、民族团结理念有机融入文艺创作，依托各民族交往交流交融的生动实践，讲好新时代西藏故事、民族团结故事。要把文旅发展与群众增收有机结合起来，依托特色文旅资源拓宽群众增收渠道，持续在吸纳群众参与、带动稳定就业上下功夫，增强文创产品创新力，推陈出新、凸显特色，让更多群众吃上“旅游饭”、走上致富路。要用心用情做实服务保障，完善应急预案预案，加强现场安全管理、交通疏导，精心做好医疗保健、防寒保暖等工作，让广大游客乘兴而来、舒心而归，以“满意度”涵养“回头率”。要强化精品意识，深挖西藏深厚文化根脉，精益求精打磨排演，不断提升作品艺术价值，淬炼演员舞台表现力，力求将最精彩的节目奉献给观众，真正把《文成公主》实景剧打造成彰显民族团结的经典剧目。

贡布堂综合农贸市场内各类商品琳琅满目、顾客络绎不绝，洋溢着浓浓的烟火气。胡昌升兴致勃勃来到各类商品摊位前，不时与商户交流，询问货源、价格和供应情况。木尚大面包店内，19岁的店主扎西珍玛规范佩戴口罩，严守食品卫生要求，胡昌升对她的做法给予肯定，并

点赞其依靠自身手艺自食其力、勤劳创业的奋斗姿态。随后要求相关部门持续优化营商环境，大力培育年轻市场主体，激发青年创业热情，以小微主体的蓬勃生机繁荣城乡烟火经济。鲜花店内，胡昌升与正在选购的群众尼珍交谈，得知为欢度国庆，尼珍家一大早升起了

崭新的国旗，又特意购买鲜花装饰家居，胡昌升高兴地说：“你们这种自发升国旗的行为，充分展现了热爱祖国、热爱家乡的真挚情怀。希望大家继续发扬爱国爱家的优良传统，同心奋进，把日子越过越红火。祝你们国庆快乐、家庭幸福。”

（下转第四版）

国庆假期他们坚守在岗 守护拉萨群众平安祥和过节



图为在拉萨市人民医院儿科病房导诊服务台，护士与患儿家长交谈。

拉萨融媒记者 次 珍摄

拉萨融媒讯（记者旦增拉珍、次央卓、次珍）国庆假日期间，市民游客外出探亲、游玩出行需求集中释放，拉萨城区主干道、各大景区路口车流、人流大幅攀升，道路交通压力增大，同时假期户外活动增多、换季温差变化，各类交通隐患、常见病风险随之增加。为全力守护广大市民游客的出行安全与身体健康，拉萨交警、各级医疗机构工作人员全员坚守岗位、履职尽责，全方位筑牢节日安全保障防线，用心守护群众度过一个平安、顺畅、健康的国庆假期。

假日车流、人流高度密集，交通安全保障至关重要。节日期间，拉萨市公安局交通管理支队全体民警坚守执勤一线，舍小家、为大家，以路面为阵地、以岗位为使命，紧盯城市主次干道、重点路口、商圈景区、交通枢纽等关键点位，采取定点值守加流

动巡逻的模式，常态化开展路面疏导、秩序管控、隐患排查等工作，全力防范道路拥堵和交通事故发生。

在五岔路口等城市重要点位，执勤交警穿梭于车流人流之中，规范手势引导车辆有序通行，重点纠正非机动车未佩戴安全头盔、逆行、闯红灯，行人随意横穿马路，驾乘人员不系安全带等交通陋习，严查酒驾、超速、乱停乱放等交通违法行为。同时快速处置路面轻微刮蹭、车辆故障等突发情况，及时化解道路通行隐患，避免小事故引发路段拥堵，切实保障辖区道路交通安全、有序、畅通。

拉萨市公安局交通管理支队城东大队执勤交警扎西塔杰说：“虽然假期无法陪伴家人，但能守护市民出行平安顺畅，就是最大的心愿，我们会坚守岗位，保障节日期间道路安全畅通。”（下转第四版）

雪域沃土绽放民族团结之花

尼木县成功创建全国民族团结进步示范区

拉萨融媒记者 普 珍



今年，在国家民委公布的第十二批全国民族团结进步示范区示范单位命名名单中，尼木县成功上榜，获评全国民族团结进步示范区。这

份沉甸甸的荣誉，是尼木县多年来锚定铸牢中华民族共同体意识主线，全域统筹、全员参与、全方位推进民族团结进步创建工作的生动见证，雪域沃土上开出了绚丽的民族团结之花。

民族团结进步创建是一项系统工程，重在高位推动、久久为功。近年来，尼木县委、县政府将创建

工作纳入全县发展全局一体谋划，由县委统战部牵头抓总，构建起党委统一领导、党政齐抓共管、部门协同联动、社会广泛参与的工作格局，配套出台五年创建规划、年度任务清单，层层压实责任、逐项落地见效，为创建工作提供了坚实的制度保障。

工作中，尼木县持续深化民族

团结进步“十进”创建行动，推动创建工作全面覆盖进机关、进乡镇、进村（居）、进学校等各领域各层级。高标准建成铸牢中华民族共同体意识展览馆，打造民族团结进步宣传教育核心阵地；依托各级新时代文明实践站所，常态化开展政策宣讲、主题党日、文化展演、先进典型选树等活动；

（下转第四版）