

以 奋 斗 之 姿 书 写 时 代 华 章

（上接第一版）强国必先强军，军强才能国安。扎根雪域高原多年，西藏军区某旅一级军士长王艳峰亲眼见证了边防一线翻天覆地的变化。他表示，一定牢记习近平总书记殷殷嘱托，深入学习贯彻习近平强军思想，矢志强军，立足战位苦练打赢本领，坚决履行好卫国戍边神圣使命，以昂扬姿态奋进强军新征程，为实现中华民族伟大复兴贡献力量。

坚定信心锐意进取，确保“十五五”开好局起好步

开局关乎全局。确保“十五五”开好局起好步，将为我们赢得主动、赢得优势，赢得未来打下更坚实的基础。

9月30日，随着最后一炮爆破，先行开挖区项目顺利完成全部爆破开挖作业，三峡水运新通道工程即将迈入全面施工的新阶段。

“习近平总书记明确要求，努力完成全年目标任务，实现‘十五五’良好开局。我们深感责任在肩。”中国三峡集团三峡水运新通道公司执行董事高鹏说，三峡水运新通道是“十五五”时期开工建设的首个国家重大标志性工程，要坚持精益求精，努力取得更多原创性、引领性技术创新和突破，打造经得起历史和人民检验的优质工程。

今年以来，面对各种风险挑战，我国经济顶压前行、向新向优，展现出强大韧性和活力。

深圳市南山区是一个生动注脚。今年上半年，全区高技术制造业和先进制造业占规模以上工业增加值比重分别达59.5%和54.9%，新质生产力加速孵化、动能活跃。

“习近平总书记提出‘加快构建新发展格局’‘推动经济持续向新

优向好发展’等要求，为我们指明了奋斗方向。”南山区副区长杨丹说，南山将加快全球一流现代化创新城区建设，把“创新城区”的金字招牌擦得更亮，推动高水平科技自立自强取得突破，助力粤港澳大湾区新质生产力培育发展。

高质量发展离不开技能人才的支撑。近日闭幕的第48届世界技能大赛上，我国选手创造了参赛以来的历史最好成绩。

黄山学院教师、第48届世界技能大赛油漆与装饰项目中国技术指导专家组组长刘元元说：“技能报国就要在毫厘之间打磨中国精度，在平凡工序中传承匠心。我将以实际行动贯彻落实总书记重要讲话精神，扎根教学实训一线，用心培养更多能工巧匠。”

中国式现代化，民生为大。走进重庆市长寿区渡舟街道养老服务中心，老年食堂、医疗康养、休闲娱乐等设施一应俱全，老年人不出小区就能享受到便捷服务。

“习近平总书记提出‘切实保障和改善民生’，我们将把适老化改造作为城市更新的重中之重，稳步推进老旧小区硬件设施升级，加快构建‘15分钟养老生活圈’，更有力托举起百姓美好生活。”长寿区住房城乡建委物业服务科科长何川说。

南海之滨，海南自贸港封关运作平稳有序推进，物畅其流、人享其行、流量聚集等成效初显。

海南省委深改办（自贸港工委办）副主任王奉利说：“我们要落实习近平总书记进一步深化改革开放等要求，分步骤、分阶段构建与高水平自由贸易港相适应的政策制度体系，建设具有国际竞争力、影响力的海关监管特殊区域，努力把海南自由贸易港打造成为引领我国新时代对外开放的重要门户。”

习近平总书记指出，我们要坚持独立自主的和平外交政策，推动落实四大全球倡议，推动构建人类命运共同体，为变乱交织的世界注入更多确定性和正能量。

“当前国际形势变乱交织。习近平总书记提出的四大全球倡议，为解决世界困局、化解时代难题贡献了中国智慧、中国方案。”外交学院院长高飞深有感触，“作为负责任大国，中国越发展，世界越安全。相信一个发展强大的中国，一定能够为世界和平发展作出更大贡献。”

团结一心接续奋斗，阔步迈向复兴新征程

秋日，宁夏固原市彭阳县白阳镇中庄村的辣椒红了。在闽宁协作资金等的帮扶下，村里建设千亩冷凉蔬菜基地发展辣椒产业，实现村集体增收、农民家门口就业。

“习近平总书记说‘经过长期探索和实践，中国特色社会主义制度展现出巨大优势’，我们村是精准扶贫、东西部协作等政策的受益者。”中庄村党支部书记闫生栋说，村里还将建设辣椒加工分拣中心，通过延伸产业链，把辣椒卖上好价钱，让群众的生活更有奔头。

清晨，“七一勋章”获得者、内蒙古阿巴嘎旗洪格尔高勒镇萨如拉图雅嘎查党支部书记廷·巴特尔来到自家草场，开始一天的打草工作。在他的带动下，当地不少牧民开展减羊增牛养殖新模式，草原得以休养生息，畜牧等产业发展势头也更强劲。

“让草原常绿，让牧民常富，这需要各族群众团结一心、一起使劲。”廷·巴特尔说，要学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，带头学习新实施的民族团结进步促进法，开展常态化普法宣讲，大家携手守护

好草原，过上红火日子。

“实现中华民族伟大复兴势不可挡”，习近平总书记的话语激起广大青年的拼搏豪情。

“作为新时代青年，我要把个人成长融入国家发展需要，努力在服务新时代国家战略中当先锋作表率。”四川大学华西临床医学院学生王双文说，要夯实临床基本功，练就过硬本领，用专业知识服务医学发展，把火热的青春投入到推进健康中国建设中。

山河远阔，家国情深。来自香港的周立文是一名3D打印从业者。“我深切感受到‘一国两制’赋予我们的独特机遇。粤港澳大湾区让我既能发挥国际化视野优势，又能依托内地完整的产业链和广阔市场，将人工智能与3D打印技术深度融合、落地转化。”周立文说，要以自身所长服务国家所需，在科技创新的赛道上为港澳融入国家发展大局贡献力量。

澳门姑娘欧阳素媛如今在广州一家进出口贸易公司担任总经理。她对习近平总书记“支持香港、澳门更好融入和服务国家发展大局”这句话感触很深：“这些年，我切实感受到粤港澳之间的交流越来越紧密，也给年轻人带来了更多发展机会。对我来说，要把握好当下的机会，把自己的事业做好，为国家发展贡献力量。”

把握发展机遇，共享复兴荣光。在大陆创业多年，厦门市台商协会副会长范姜锋努力搭建海峡双创平台，见证着越来越多台湾青年在大陆筑梦圆梦。他说：“这是两岸关系和平发展带来的红利。习近平总书记强调要深化两岸交流合作，我将继续发挥桥梁作用，带领更多台湾青年来大陆参访、实习、创业，讲好两岸融合故事。”

（新华社北京10月1日电）

（上接第一版）什么是奇迹？就是在濒临绝境时闯出新路，在披荆斩棘中开辟天地，把“不可能”变成了“一定能”。

看发展速度，这是“几十年走完几百年”的“时空压缩”。

今年是红军长征胜利90周年。曾经，二万五千里征途漫漫、历时两年；如今，瑞金至延安实现高铁直达、朝发夕至。

从“满目萧条，百废待兴”起步，由“一张白纸”起笔，发展成为世界第一大汽车出口国，稳居世界第二大经济体、第一大工业国、第一大货物贸易国……

一个十几亿人口的大国，用几十年时间走完了发达国家几百年走过的工业化历程，这在人类历史上绝无仅有；我们不仅找回了“失去的二百年”，更成为“世界现代化的增长极”。

“时间不等人！历史不等人！”

今天的中国，沉淀“以百年、千年为计”的时间观，激发“超乎寻常的紧迫感、时代感”，在中国式现代化的康庄大道上按下发展的快进键、跑出时间的加速度。

看发展质量，这是从“有没有”到“好不好”的向新向优。

在高质量发展新航道上，我国经济顶压前行，呈现动能向新、结构向优的发展态势，展现出强大韧性和活力。

夏粮产量首次突破3000亿斤，光伏发电装机容量首次超过煤电……端牢粮食和能源“两个饭碗”，彰显任凭风雨来袭、我自岿然不动的强大底气。

“九章四号”刷新光子信息技术世界纪录，国产操作系统迎来重要突破，人工智能专利拥有量占全球六成……中国从全球科技参与者、贡献者向开拓者、引领者加速转变，展现以创新赢得未来的勇毅笃行。

布局“六张网”，打造“大市场”，畅通“双循环”，前8个月，我国货物贸易进出口同比增长17.6%……加快构建新发展格局，成为应变局、开新局、定胜局的坚实依托。

以高水平科技自立自强引领发展新质生产力，以高质量发展全面推进中国式现代化，我们在向新向优向好中牢牢把握发展主动。看发展的力量源泉，这是“在历史进程中积累的强大能量”的充分爆发。

呵护“一老一小”，加强新就业群体权益保障，民生保障网越织越密、兜底兜牢；

“中国式安全感”圈粉世界，平安中国建设成就举世公认，“平安”已成为“中国之治”的显著标志……

今日中国，已建成世界上规模最大的教育体系、社会保障体系和医疗卫生体系，人民群众的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续。

坚持以人民为中心，不断增进民生福祉，充分尊重人民群众的主体地位和首创精神，充分激发全体人民的积极性主动性创造性。

亿万人民在党的旗帜下团结成“一块坚硬的钢铁”，心往一处想、劲往一处使，焕发出前所未有的历史主动精神、历史创造精神，汇聚起中国式现代化建设的磅礴力量。

“没有中国共产党，就没有新中国，就没有中华民族伟大复兴。”这是历史的深刻结论。

亲历新时代伟大变革，我们更加深刻认识到，党和国家事业之所以取得历史性成就，党和人民之所以赢得强党强国的历史主动，中华民族伟大复兴之所以势不可挡，根本在于“两个确立”。

新征程是新的长征。有以习近平同志为核心的党中央领航掌舵，有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引，有亿万人民团结一心、拼搏奋斗，我们一定能实现“十五五”良好开局，推动事关中国式现代化全局的战略任务取得重大突破，创造令世人刮目相看的新的更大奇迹。

（新华社北京10月2日电）

为新中国取得的举世瞩目成就无比自豪

（上接第一版）胡昌升强调，节假日是群众购买需求量最大、最集中的时段。要强化供需对接，丰富市场供给，结合节日市场需求特点，加大保供稳价力度，确保民生商品数量充足、品类丰富、价格公道、质量可靠，满足人民群众多元化消费需求。要加强食品质量安全监管，强化食品安全检测，规范市场价格秩序，坚决打击哄抬物价、价格欺诈、以次充好等行为，持续优化市场治理，打造整洁有序的市场环境，让群众买得安心、吃得放心。

水电气暖供应关系千家万户。胡昌升来到拉萨市暖心燃气热力有限公司，现场连线燃气巡线员、察看调度指挥中心工作运行，仔细询问储气能力、安全保障措施落实等情况。了解到该燃气公司

坚守安全底线，以严谨细致的工作标准实现作业保障零失误、零差错，用户满意度达100%，胡昌升给予充分肯定。他说，安全生产事关经济社会发展大局，事关人民群众生命财产安全。要坚持人民至上、生命至上，严格落实监管责任和属地责任，时刻绷紧安全生产这根弦，聚焦危化品、矿山、建筑施工、道路交通、燃气等重点行业领域，

深入排查整治各类风险隐患，牢牢守住安全生产底线。节假日是用气高峰期，要强化燃气安全宣传教育，提升群众安全防范意识和应急处置能力，形成群防共治的良好局面；畅通服务保障渠道，精准做好保供调度，动态优化调度方案，快捷高效、热情贴心解决问题，让“暖心燃气”真正“暖心”，确保人民群众平安欢乐祥和过节。

（新华社北京10月2日电）

雪域沃土绽放民族团结之花

（上接第一版）广泛开展“民族团结一家亲”结对认亲、邻里互助活动，让民族团结理念融入日常、嵌入生活，持续厚植铸牢中华民族共同体意识的群众基础。

与此同时，尼木县坚持把创建工作与乡村振兴、文化传承、民生改善深度融合，立足藏香、藏纸、雕刻等本土非遗资源与特色产业优势，搭建各民族交往交流交融的实践平台。通过打造非遗工坊、产业合作社，带动各族群众共同就业、携手致富；通过举办民俗文化节、非遗体验交流活动，促进各民族文化互鉴融通，推动构建

互嵌式社会结构，让创建成果真正转化为群众看得见、摸得着的幸福感。

尼木县委统战部副部长、民宗局局长旦增晋扎说：“此次获评全国民族团结进步示范区，是尼木县各族干部群众同心同德、共同努力的结果，对我们既是至高的肯定，更是全新的鞭策。作为牵头部门，我们始终把铸牢中华民族共同体意识贯穿创建工作全过程，坚持系统谋划、全域推进，既抓阵地建设、又重内涵提升，不搞形式主义、不做表面文章，实打实把创建工作做到基层一线、做到群众心坎里。下

一步，我们将以这份荣誉为新起点，持续深化创建内涵、创新工作载体、擦亮尼木特色，不断巩固拓展创建成果，引导各族群众像石榴籽一样紧紧抱在一起，把民族团结的政治优势转化为推动尼木县长治久安和高质量发展的强大动力。”

创建成效好不好，群众感受最真切。如今的尼木大地，从城镇社区到乡村牧区，从校园课堂到产业工坊，各族群众共居共学、共事共乐早已成为常态。邻里之间互帮互助、各族群众携手奋斗，大家在共建共享美好家园的过程中，获得感、幸

福感、安全感持续提升。

尼木县群众索央说：“现在各民族乡亲相处得特别和睦，大家一起干活、一起过节，谁家有事都主动搭把手。我们都真切地感受到，民族团结就是我们过上好日子的根本，我们也会一直自觉维护好这份团结。”

据了解，第十二批全国民族团结进步示范区示范单位命名有效期为五年。下一步，尼木县将以此次获评为契机，持续发挥示范引领作用，不断探索新时代基层民族团结进步工作的新路径、新做法，为拉萨市全域推进民族团结进步事业贡献力量。

国庆假期他们坚守在岗 守护拉萨群众平安祥和过节

（上接第一版）城东大队五岔路口执勤人员王森林也坦言，多年来每个节日都坚守岗位，守护市民出行安全虽辛苦却倍感值得。同时他提醒广大市民，假期出行务必遵守交通规则，坚决杜绝酒驾、超速、不佩戴安全头盔等违法行为，文明驾驶、平安出行。

除了道路交通一线的全力守护，我市各级医疗机构广大医护人员同样坚守岗位一线，持续做好门急诊接诊、病房救治、健康保障各项工作，以专业医术和医者担当，为各族群众的节日健康保驾护航。

在拉萨市人民医院儿科病房，导诊服务台上精心布置了国庆主题装饰，将节日氛围融入诊疗服务当中，在守护患儿健康的同时传递温情暖意。“国庆期间，我们儿科团队全员在岗、轮班值守，10月3日和6日新老院区门诊同步开诊，老院区急诊和病房24小时在岗值守，确保儿童突发不适能够第一时间得到专业救治。”拉萨市人民医院儿科主治医师扎西说。

针对国庆假期正值换季时段，儿童常见病、多发病增多的特点，拉萨市人民医院儿科学细化排班、充实一线力量。主治医师每日按时查房、细致问诊，及时调整诊疗方案；护理人员精心开展日常护理、用药指导、健康宣教，用心呵护每一位患儿，提供规范、专业的诊疗服务，全力保障患儿平稳康复。

扎西提醒广大家长，国庆假期带孩子外出游玩、聚餐时，需注重规律作息、合理饮食，避免暴饮暴食，根据气温变化及时增减衣物，做好呼吸道防护，督促孩子饭前便后勤洗手、注意饮食卫生，有效降低儿童患病风险。医院全体医护人员将全程在岗履职，全力守护高原儿童身体健康。

节日坚守，初心不改。这个国庆假期，拉萨交警守护道路通畅、医者坚守健康防线，各行各业在岗人员以责任诠释担当、以坚守守护平安，全方位保障城市平稳有序运行，全力守护各族群众的节日安康与喜乐。

# 保护生态 和谐发展

保护生态就是保护人类自己的生存环境！



新时代  
网络文明  
传播推广

中国精神文明网 中国广告协会