

追思英烈铸忠魂 砥砺初心启新程

——自治区举行烈士纪念日向烈士敬献花篮仪式侧记

拉萨融媒记者 大索曲 小索曲 次卓玛

秋风渐起，哀思绵长。9月30日上午9时许，拉萨烈士陵园内庄严肃穆，各族各界代表齐聚烈士纪念碑前，参加烈士纪念日公祭活动，深切缅怀为西藏和平解放、民主改革、边疆建设英勇献身的革命先烈，汲取砥砺前行精神力量。

烈士纪念碑巍然矗立，“革命烈士永垂不朽”大字熠熠生辉，陵园内气氛庄重沉静。仪式正式开始，现场全体人员肃立，齐声奏唱国歌。随后，全场肃立默哀，以最庄严的方式缅怀革命先烈、追思不朽英魂。默哀结束后，礼兵迈着铿锵有力的步伐，向革命烈士敬献花篮，鲜红缎带迎风舒展，寄托哀思。全体人员依次缓步前行，向烈士纪念碑敬献鲜花、瞻仰英烈丰碑，在深情凝望中回望艰苦卓绝的奋斗岁月。

一代代先烈以身许国、守护边疆，用热血换来今日山河安宁。现场公安干警与烈士遗属内心感慨万千。“今天参加烈士纪念日公祭活动，站在烈士纪念碑前，我深感肩上的责任与担当。公安英烈用热血和生命，守护了万家灯火、换来了平安祥和。作为人民警察，我们将继承英烈遗志，忠诚履职、恪尽职守，全力守护一方平安，用坚守和奉献告慰英烈忠魂，不负党和人民期望与重托。”自治区公安厅交警总队民警加洋占堆说。

“我是拉萨市烈士遗属代表，今天参加烈士纪念日公祭活动很激动，我们今天的幸福来之不易，革命烈士永垂不朽，我们要继承革命先烈们的精神，踏着他们的足迹前进，为祖国的建设和繁荣作贡献。”烈士遗属代表达嘎巴珠感慨道。

英魂留故土，浩气励后人。烈士纪念碑上的一个个名字，铭刻着先辈们舍身赴险的峥嵘岁月。庄重



图为自治区举行烈士纪念日向烈士敬献花篮仪式现场。

拉萨融媒记者 巴桑次仁摄

肃穆的烈士纪念日公祭活动，为广大党员干部、基层工作者、青少年学生带来深刻的党性洗礼和精神淬炼。

“参加今天烈士纪念日公祭活动，深受思想洗礼，作为宣传战线上的一名共产党员，我们将传承和弘扬英烈精神，讲好革命先烈故事，赓续红色血脉，用好各类宣传阵地，引导更多人铭记历史、缅怀先烈，凝聚起干事创业的精神力量。”拉萨市城关区委宣传部三级主任科员赵娜说。

拉萨市第一小学五年级学生丹姿杨吉说：“无数革命先烈的牺牲奉献，才有了我们现在幸福安稳的学习生活，我们要牢记他们的故事，好好学习，长大以后报效祖国。”

“今天参加烈士纪念日公祭活动，内心深受触动。革命先烈用无私奉献换来我们现在的幸福生活，作为一名基层社会工作者，我们会传承英烈精神，立足本职岗位，用心服务好辖区群众，把对先烈的缅怀

转化为为人民服务的实际行动。”拉萨市城关区扎细街道向阳社区社工德吉央金说。

山河念英魂，奋进启新程。缅怀先烈，是为了更好地砥砺前行。烈士纪念日公祭活动既是一次对历史的庄重回望，更是一堂生动鲜活的爱国主义教育课。大家在追思中感悟初心，在致敬中凝聚力量，把对革命先烈的深切怀念转化为推进长治久安和高质量发展的强大动力，以实干实绩告慰先烈。

拉萨交警：护航假期平安出行

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)为全力防范国庆假期道路交通事故，规范节日道路交通秩序，保障群众安全顺畅出行，我市交警部门在辖区重点路段开展交通违法专项整治行动，全方位筑牢国庆假期道路交通安全防线。

此次专项整治行动结合国庆出行特点，精准研判嘎玛贡桑路等车流密集路段的通行状况，采取定点值守与流动巡查相结合的方式开展执法。整治现场，执勤交警分工明确、严格执法，重点严查机动车违规停放、不按规定礼让行人等交通违法行为；聚焦非机动车乱象，严肃查处电动车逆行、闯红灯、不佩戴安全头盔、随意横穿马路等违规行为。对发

现的交通违法行为为实行现场劝导、现场纠正、依法处置，有效净化路面通行环境。此外，针对未成年人骑行非机动车的违法行为，交警现场予以制止，并第一时间联系告知其家长，落实安全教育提醒。

执法过程中，交警坚持整治与宣传并行，在查处交通违法行为的同时，向过往驾驶员、非机动车驾驶人及行人普及国庆出行交通安全知识，细致讲解各类交通违法行为存在的安全隐患与危害，引导市民群众自觉遵守交通法规，切实提升市民交通安全意识和自我防护能力，全力守护辖区道路交通安全、有序、畅通，保障广大市民群众度过一个平安祥和的国庆佳节。

市暖心公司：筑牢节日燃气安全防线

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)为筑牢节日燃气安全防线，近日，拉萨市暖心燃气热力有限责任公司(以下简称市暖心公司)多措并举，采取设立线下宣传点与上门入户安检相结合的方式，广泛普及安全知识，排查整治家庭燃气隐患，将安全服务送到群众身边。

节假日是燃气安全事故易发时段。不少居民缺乏专业用气知识，容易忽视家中燃气软管老化、阀门松动、厨房通风不足等细微问题，埋下安全隐患。为此，市暖心公司深入社区设置宣传点位，向过往市民发放宣传资料，现场

讲解日常用气规范、燃气泄漏应急处置等实用常识，提醒群众强化居家安全防范意识。

与此同时，市暖心公司组建安检服务队，上门为居民开展免费入户安检。入户检查时，工作人员对居民家中燃气管道、灶具、连接软管等设施逐项细致排查，及时消除潜在安全风险，并向居民讲解用气注意事项，传授自查防护技巧。这项靠前服务的便民举措，践行了企业为民办实事的责任担当，有效打消了居民居家用气顾虑，保障市民度过平安祥和的节日。

“十一”假期好去处——天堂草原农夫市集等你来

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁实习生德吉白珍)为深入落实区市两级提振文旅消费、丰富假日文旅供给、培育文旅新业态的工作部署，近日，由自治区文旅厅主办的“幸福西藏·扎西德勒”子活动——“藏源风物·高原臻选文创园区年度农夫市集”(以下简称农夫市集)各项筹备工作紧张推进。

农夫市集采用“一主一分”双点位联动模式，旨在打造拉萨年度标志性文旅IP，实行一年一届、迭代升级、长效运营。活动主会场设在天堂草原，10月1日至7日每日13:00—20:00对外开放，共设置80个特色摊位、五大功能板块，集中汇集全区七地(市)优质特色物产。分会场为王府井商圈文旅惠民促销

市集，落地拉萨王府井购物中心2号门外广场，活动时间为10月2日至5日每日9:00—21:00，联动面包生活节IP推出惠民促销。市集创新规范展销模式，所有摊位分类挂牌，产品产地清晰可溯，主打产地直供、新鲜优选。活动设置专属IP集章打卡互动，增添游玩趣味，吸引市民游客前来打卡体验。“活动配套摆渡班车，从洲际酒店、宗角禄康公园、藏游坛城滚动发车，方便市民游客出行。开市后将安排人员现场巡逻，游客有问题可随时咨询。市集将集中展销本土农牧产品、非遗文创、特色美食等，畅通本地物产销路，激活夜间消费、助力乡村全面振兴，持续培育‘藏源风物·高原臻选’文旅IP。”农夫市集工作人员康卓说。

拉萨市举行宗教界国家通用语言文字演讲暨书法展示活动

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁实习生德吉白珍)为全面推广普及国家通用语言文字，铸牢中华民族共同体意识，推进我国宗教中国化，9月29日，以“笔墨书盛世，演讲颂和谐”为主题的拉萨市宗教界国家通用语言文字演讲暨书法展示活动举行。

市委常委、统战部部长，市政协党组副书记格桑次旦出席。

活动现场，全体人员集中观看拉萨市民族团结进步模范区创建宣传片。来自哲蚌寺、楚布寺、曲桑日追、嘎洛寺及清真寺的宗教教职人员代表，运用国家通用语言文字开展主题演讲，展现爱国爱教、遵规守法、崇德向善的良好风貌。现场为考取普通

活水平测试等级证书的僧尼代表颁发证书，激发宗教界人士学习国家通用语言文字热情。

书法展示环节，两名僧人挥毫泼墨、即兴创作，以翰墨抒怀写初心，彰显中华优秀传统文化魅力与新时代宗教界人士昂扬向上的精神风貌。与会领导为在拉萨市宗教界国家通用语言文字演讲暨书法比赛中获奖的选手颁发荣誉证书。

活动强调，广大宗教界人士要学好用好国家通用语言文字，践行爱国爱教初心，积极投身“共建中华民族共同体、书写美丽西藏新篇章”实践，用实际行动维护宗教和睦、社会和谐、民族团结的良好局面。

第二届西藏新质医疗发展论坛暨医防协同医防融合发展学术会议在拉萨举办



拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日，第二届西藏新质医疗发展论坛暨医防协同医防融合发展学术会议在拉萨举办。本次论坛以“新质医疗赋能高原医防融合，多病共防筑牢边疆健康屏障”为主题，由西藏自治区疾病预防控制中心指导，西藏自治区第三人民医院联合多家医学协会主办。

论坛聚焦高原结核病等重大传染病防控难题，搭建多学科协同的高层次学术交流平台。西藏自治区疾病预防控制中心局长扎西在致辞中表示，西藏坚持预防为主、防治结合，持续深化疾控体系改革，扎实推进结核病、肝病等重大传染病综合防控，不断完善公共卫生监测预警

和应急处置体系，推动防控资源向边境、偏远地区倾斜，提升群众健康防护意识，凝聚联防联控社会合力。

自治区第三人民医院党委书记泽旺卓嘎说，该院将依托本次论坛，引进国内先进诊疗理念与技术并向县乡下沉，落实“四病”防治攻坚，推动防控关口前移，搭建技术与人才双向培养通道，以新质医疗助力医防融合提质增效。

拉萨市卫健委主任巴桑表示，拉萨持续夯实基层医疗基础，下一步将借鉴本次论坛学术成果，打通医疗机构与疾控机构协作通道，完善传染病筛查、干预、救治、随访全链条管理，补齐基层服务短板，培育本土专业人才，深化业务协作，切实把论坛成果转化到传染病防控工作当中。

中国疾控中心专家赵雁林指出，医防融合是结核病防控的关键，医疗机构与疾控机构应各司其职、紧密配合，中心将持续为西藏提供技术帮扶。

2026世界机器人大赛(WRC)：

西藏自治区省级选拔赛开赛

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)近日，由中国电子学会、拉萨市堆龙德庆区人民政府主办，拉萨市教育局、拉萨市科技局、拉萨市科学技术协会指导，堆龙德庆区教育局、堆龙德庆区农业农村和科技水利局承办的2026世界机器人大赛(WRC)西藏自治区省级选拔赛，在堆龙德庆区开赛。来自全自治区的青少年选手齐聚赛场，同台比拼机器人科创本领。

世界机器人大赛是教育部公布的全国中小学生白名单竞赛，被誉为机器人界的“奥林匹克”。当日，来自拉萨、那曲、山南等地市26所学校的251名选手，在机器人对抗、具身智能挑战、智慧设计普及三大类共5个赛项中展开角逐。竞赛现场，参赛选手分工协作，有条不紊地调试机器人设备、核对程序参数，紧张有序完成各项任务挑战，处处洋溢着崇尚科学、勇于探索的浓厚科创氛围。据了解，本次选拔赛中的优胜选手将代表西藏自治区晋级全国总决赛。

参赛选手、拉萨中学学生洛追江措说：“感谢赛事主办方和学校为我们搭建这么优质的科技学习平台，也感谢指导老师一直以来的陪伴与悉心教导。这次我参加的是MakeX机器人挑战赛。为备战比赛，我和同伴一起攻坚克难，投入了大量时间和精力。我们有信心取得好成绩，也希望今后这类赛事办得越好。”

近年来，堆龙德庆区青少年科技创新教育成果丰硕：2025年成功举办堆龙德庆区首届科技节暨西藏自治区首届选拔赛；在2025世界机器人大赛全国总决赛、全国青少年航天创新大赛总决赛、自治区学生数字素养提升实践活动等多项赛事中斩获一等奖，高原学子持续在全国科创舞台上再创佳绩。

“今年是堆龙德庆区连续第二年承办该项赛事。赛事旨在锻炼学生实操能力，激发科学兴趣，树立创新意识，培养团队精神，拓宽科技视野。今年参赛队伍数量较去年明显增加，我们希望借助各类赛事，吸引更多青少年热爱科学。”堆龙德庆区教育局局长次吉说。

西藏丹巴绕旦唐卡艺术学校迎来第二届毕业生

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日，“一张唐卡的1095天”第二届西藏丹巴绕旦唐卡艺术学校毕业典礼在西藏唐卡艺术博物馆会议中心举行。

对于观展市民而言，1095天是一幅毕业唐卡的创作周期；对于毕业生来说，这背后是长达8至10年，从学徒成长为独立画师的蜕变。

本届优秀毕业生代表扎西桑布2015年入校，整整学习10年，其中毕业作品创作耗时3年。扎西桑布告诉记者：“是学校教会我一门真手艺，让我毕业后能靠本事吃饭。”

多年来，扎西桑布凭借在校所学参与各类赛事与展览，在自治区第六届职业技能大赛斩获金奖，2025年入选拉萨英才，如今已留校任教。

2002届毕业生顿珠重返母校。顿珠创办了唐卡工作室与唐卡文化机构，坚持免费收徒，希望把母校和

恩师传授的技艺与精神接续传承。

“创作的时候，我始终牢记恩师的叮嘱，从制作画布、构图，到勾线、上色晕染，每一处细节都反复打磨。唐卡的精髓在于心怀敬畏、守住传统。”顿珠说。

毕业典礼现场，西藏大学教授阿旺晋美、西藏丹巴绕旦唐卡艺术学校校长卡朵·旦平为本届毕业生颁发毕业证书和优秀作品等级证书；自治区美协主席边巴、西藏大学教授次旺扎西为毕业生颁发馆藏大师珍品收藏证书。

据介绍，西藏丹巴绕旦唐卡艺术学校办学40余年来坚持免费授艺，已累计培养500余名唐卡人才，现有在校学生80余人，就业率近99%。已毕业学员中涌现出多名高校硕博导师、非遗代表性传承人及工艺美术大师。学校“传习、实训、就业”的培养模式，让传统手艺真正成为可就业、可创业、可传承的谋生技能与发展路径。

2026年国庆档火热启幕 多元题材影片集中登陆拉萨银幕

拉萨融媒讯(记者次珍实习生玛角)2026年国庆假期已至，拉萨电影市场将迎来新一轮观影热潮。记者从市区部分影院了解到，目前，各影院统筹排片，优化服务，多元题材影片将集中登陆拉萨银幕，丰富的片源与舒适的观影环境，将为市民和游客奉上丰盛的文化大餐。

2026年国庆档影片题材丰富多元，包括《神探之痕迹》《什么意思夫妇》《小猪佩奇·完美假期》《熊猫守护者》《活色生香》《野兽之心》《生化危机：爆发夜》等多部影片，涵盖刑侦剧情、悬疑惊悚、家庭喜剧、亲子动画等类型，能够满足不同年龄段观众的观影需求。

面对2026年国庆观影热潮，嘉俊太平洋影城提前启动国庆整体排片规划。结合本地家庭观影占比高、亲子观影需求旺盛的特点，影城科学配比各类影片场次。

“国庆假期，我们提前规划排片，将上线动画、喜剧、悬疑等不同受众喜爱的影片。同时，国庆期间我们还在抖音平台推出团购套餐，顾客可按需选购。”嘉俊太平洋影城负责人多吉说。

拉萨电影院林聚路店在2026年国庆期间，将同步上映全国国庆档重磅新片，保证本地观众同步看新片、看好片。据影院工作人员介绍，国庆期间，除了常规商业排片外，影院还将持续安排藏语译制优秀影片公益放映场次，满足群众观看优质国产影片的需求，切实推动优秀电影文化下沉基层、走进群众。

“国庆假期来临，拉萨电影院林聚路店已提前完成全部国庆档影片排片规划，实现全国国庆大片同步上映。与此同时，影院完成放映设备全面检修，落实厅内通风消杀、食品安全、公共区域保洁等保障工作，持续提供免费供氧、停车、便民咨询等暖心服务，为市民和游客营造安全、舒适、温馨的节日观影环境。”拉萨电影院林聚路店工作人员苏文华说。

多部好片集中上映、观影体验全面升级，看电影有望成为今年拉萨市民国庆假期家庭团聚、亲友小聚、假日出游的热门选择。国庆七天假期，观影节奏可以“前松后紧”：假期前期适合全家观看《小猪佩奇·完美假期》《活色生香》这类风格轻松的影片；假期中段可选《神探之痕迹》《什么意思夫妇》，跟随口碑热度观影；偏爱惊悚题材的观众，可在假期后半段观看《驱厄》《古宅绣花鞋》《生化危机：爆发夜》，用刺激的影片为假期画上特别的句号。