

党的创新理论大众化

学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,关键在学思践悟、落脚点在为民实干。习近平总书记强调,要坚持人民至上、生命至上,把保障人民健康放在优先发展的战略位置,全方位全周期保障人民群众身体健康。近年来,拉萨市人民医院坚持以党的创新理论引领医院高质量发展,把理论学习成果转化为民医就医的具体举措,通过补短板、强弱项、优服务,持续解决群众急难愁盼就医问题,以实实在在的诊疗成效践行初心使命。

学之愈深、行之愈实。市人民医院始终将学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想融入医疗服务、学科建设、惠民履职全过程,牢牢把握公立医院公益性定位,紧扣健康中国建设部署要求,聚焦群众就医痛点、难点、堵点问题,精准优化专科布局、补齐诊疗薄弱环节,不断提升医疗服务精细化、专业化、标准化水平,切实把党的创新理论转化为守护群众健康的生动实践。

以往,我市缺少专业化运动医学诊疗平台,群众运动损伤、骨关节伤病、运动康复等诊疗需求难以得到精准满足。立足群众期盼,市人民医院以学促干、以干践学,全新开设运动医学专家门诊,精准填补区域运动医学诊疗空白,实现疾病精细化分科、专业化施治,让群众就医更精准、更省心、更高效,是医学思想、强党性、重实践、建新功的具体民生成果。

“新专科的开设,让运动损伤、骨关节疾病诊疗更加精准专业。作为医务工作者,我们将以更精湛的技术、更优质的服务,守护好群众骨骼健康,把惠民服务落到实处。”拉萨市人民医院骨科副主任医师陈绪明说。

“我们通过持续优化专科建设、补齐诊疗短板、升级医疗服务,不断解决群众看病就医的急难愁盼问题。此次运动医学专家开诊,就是我们学以致用、知行合一的具体实践。”拉萨市人民医院党委委员、副院长,北京中医医院援藏专家、副主任医师李享说,“下一步,我院将持续以党的创新理论为指导,不断完善学科体系、提升诊疗能力,优化惠民服务,全方位全周期守护群众身体健康,奋力推进公立医院高质量发展。”

学思践悟护健康 精准补缺惠民生

——市人民医院以专科提质担当健康中国使命

拉萨融媒记者 小拉姆次仁 贺静娴 实习生 索郎曲措

堆龙德庆区开展基层宣讲员 防灾减灾专题培训



拉萨融媒讯(记者吴敏)近日,堆龙德庆区委宣传部、堆龙德庆区应急管理局联合组织开展基层宣讲员防灾减灾专题培训暨应急演练活动,进一步夯实辖区防灾减灾基层基础,全面提升基层风险防范和科普宣讲能力。

培训现场秩序井然,学习氛围浓厚,授课老师结合辖区地形气候、灾害特点及基层工作难点,通过图文讲解、案例剖析、知识点答疑等形式,深入浅出开展授课教学。参训基层宣讲员认真聆听记录,积极互动交流,全身心投入理论学习,筑牢防灾减灾理论根基。

理论培训结束后,全体参训宣讲员开展防灾减灾应急演练。演练结合辖区常见自然灾害风险场景,通过情景模拟、案例分析、集中研讨、流程推演的形式,模拟灾害预警发布、隐患排查上报、群众科普劝导等全流程工作环节。参训人员全程参与、深入研讨。

西藏首例远程单孔机器人外科手术成功

拉萨融媒讯(记者齐永昌)9月1日,一场跨越4000公里天堑的生命接力在雪域高原上演。依托国产单孔手术机器人与5G通信技术,武警西藏总队医院与海军军医大学第一附属医院(上海长海医院)成功实施西藏首例远程单孔机器人辅助腹腔镜前列腺癌根治性切除术。这一突破性实践,填补了自治区在该领域的技术空白,标志着高原微创诊疗水平实现里程碑式跨越。

接受手术的是一名长期生活在海拔4500米地区的67岁男性患者,不仅高龄,且合并20余年高血压史,更因腹腔环境继发红细胞活性显著增多,血液呈高黏滞状态,手术麻醉与出血控制难度极大。面对传统开放手术创伤重、恢复慢的困局,两地专家团队反复论证,最终决定:由长海医院泌尿外科主任王林辉在上海远程主刀,武警西藏总队医院格桑

次登主任团队在现场统筹配合,为患者实施单孔机器人手术。当日上午,随着王林辉娴熟操控,拉萨手术室内的机械臂经脐部单一切口精准探入患者腹腔。画面实时传输无延迟,分离、止血、切除、重建等关键步骤一气呵成。单孔手术仅需约5厘米切口,极大减少了组织损伤,术后次日患者即恢复良好,下床活动。

此次手术不仅是一次技术破冰,更成为高原学术交流的窗口。手术全程向自治区各大军地医院同步直播,清晰震撼的术野画面让观摩专家直观感受了国产高端医疗设备的独特优势,也为后续探索“智慧医疗+远程协作”新模式、更好地护佑高原军民身心健康开辟了广阔前景。

蓝焰映雪域 团结暖万家 ——拉萨暖心公司擦亮民族团结“金色名片”

拉萨融媒记者 小索朗曲珍



今年,国家民委公布第十二批全国民族团结进步示范区示范单位名单,拉萨市暖心燃气热力有限责任公司(以下简称拉萨暖心公司)荣获全国民族团结进步示范单位称号。作为市属国有能源民生企业,该公司牢牢把握铸牢中华民族共同体意识这条主线,把民族团结进步创建工作与燃气保供、民生服务深度融合,以蓝色火焰守护全市19.13万户各族群众的温暖生活。

走进暖心燃气调度指挥中心,96188服务热线不断响起,热线工单联动部室不同民族的工作人员各司其职,耐心受理群众用气咨询、报修诉求、工单受理。企业依托“蓝焰红心 安燃高原”党建品牌,坚持党建工作、经营管理、民族团结进步创建同部署、同推进、同落实。从气源调度、管网巡检,到应急抢险、入户安

检,各族职工并肩作战、协同攻坚,实现管网延伸到哪里,民族团结实践就扎根到哪里。

拉萨市暖心燃气热力有限责任公司调度指挥部经理赵丹是西藏自治区劳动模范。“这份荣誉属于公司不同民族并肩奋战的干部职工。燃气行业的本职,就是守牢供气供暖民生底线。平日里各族职工不分彼此,一同开展管网巡检、应急抢修、入户安全宣传,用心解决群众供气供暖急难愁盼问题。未来,我们将继续立足岗位做好城市燃气热力保障,把民族团结工作融入每一项为民服务之中。”赵丹说。

在重点工程集中通气作业现场,且增平措、扎西次仁、王易中、石国云等各族员工组成工作组,分工协作高效完成通气任务。且增平措为居民讲解燃气报警器使用方法,扎西次仁现场演示设备安装调试,王易中负责管道数据检测记录,石国云做好现场安全监护,各民族职工互帮互助、默契配合,形成一套高效务实的工作模式。

企业坚持就业优先,积极吸纳本地少数民族青年就业,累计提供

就业岗位150个。土族职工石国云在公司已经工作11年,从普通一线职工成长为业务骨干。“公司尊重各民族风俗习惯,通过开展各类文化活动,促进各族同事交往交流交融,让我们能够安心工作、不断成长。”石国云说。

中国拉萨SOS儿童村供暖工程,是拉萨暖心公司守护民族团结的鲜活实例。为孩子们尽早感受党和政府的关怀,公司负责人带领技术骨干驻守施工一线,抢工期、保质量,高效完成管沟开挖埋管、管道入户、表具安装、安全检测、通气调试全部工序。中国拉萨SOS儿童村村长琼吉送来“供暖工程惠民心情系孤儿暖人心”的锦旗,她由衷感慨道:“太开心了,孩子们冬天更暖和了。”

面向广大群众,拉萨暖心公司全面推行双语服务,在服务窗口、入户检修、安全宣讲等各个环节方便各族群众办事用气。借助燃气安全宣传“八进”活动,企业组建燃气安全宣传先锋队,开展双语宣讲,普及用气安全知识,进行民族团结普法宣传,把安全科普与民族团结进步

拉萨市民族团结进步模范个人岗组：

让民族团结之花在雪域高原常开长盛

拉萨融媒记者 次 珍

岗组是墨竹工卡县一名普通的环卫工人,常年坚守县城环卫保洁一线。工作中,她踏实肯干、团结同事;生活里,她热心友善、乐于助人,在平凡的岗位上,用日复一日的坚守守护着城区的干净整洁,更用自己的实际行动诠释了民族团结的真谛。她曾获得2022年拉萨市民族团结进步模范个人荣誉称号。

当初秋和煦的阳光洒满墨竹工卡县城,在草木葱茏、景色宜人的人民公园里,身着橙色工装的岗组和她的同事们,早已在公园的各个角落忙碌开来。

八年前,作为墨竹工卡县易地搬迁群众,岗组一家不仅搬入了嘎则居委会,还在政府的安排下,成为一名环卫工人。一份稳定的工作、一套宜居的住房、每月固定的收入,让岗组真切感受到党和政府的关怀和温暖,也更加坚定了她立足岗位、履职尽责的信心与决心。

岗组所在的环卫班组,日常负责墨竹工卡县人民政府对面的人民公园全域范围及公共设施的清扫保洁、垃圾清运等工作。人民公园是县城群众日常休闲的重要公共场所,尽管一年四季管护任务十分繁重,但是,她和同事们,从不叫苦、从不喊累,把自己负责的片区清扫得干净整洁,为全县干部群众营造了舒适优美的公共环境。

采访中,环卫工人张民权告诉记者,初来高原时,他对本地气候、片区环境、作业流程等都不熟悉,岗组和同事们看在眼里,主动帮扶,耐心带着他熟悉每一条路段、每一处保洁死角,手把手地教他精细化保洁方法和工作中需要注意的事项。在大家的关心帮助下,很快他就适应了这里的生活习惯和工作环境,工作起来特别起劲。

“我在这里工作一年多了,刚开



图为休息间隙,岗组(右一)与同事们谈心交流,将铸牢中华民族共同体意识融入与同事们的平常相处中。 拉萨融媒记者 次 珍摄

始因气候、语言等原因不能马上融入。后来,在公司领导和组员阿佳岗组悉心帮助下,现在已经非常熟悉这里的环境,也非常喜欢这份工作。在日常工作中,大家互帮互助,手足相亲、守望相助,结下了深厚的友谊。”张民权说。

西藏净墨物业管理有限公司环卫负责人德吉曲珍告诉记者:“公司环卫工有200多人,清扫范围包括县城各主次干道、公园以及空地等点位。公司里也有汉族员工,平日里大家非常团结,工作中,大家齐心协力。环卫工作虽然很辛苦,

但是大家都在努力做好自己的本职工作。今后,我们将继续全力以赴,助力墨竹工卡县人居环境越来越好。”

从事环卫工作以来,岗组始终保持饱满的工作状态,无论寒冬酷暑、刮风下雨,她从不迟到早退,对待工作认真负责、一丝不苟;对待同事真诚友善、团结包容。她始终坚信,民族团结就藏在日常工作的互帮互助里,藏在朝夕相处的彼此关怀里。“平日里,不同民族的组员相处得非常融洽,日常生活中互帮互助,虽然工作很辛苦,心情却非常

愉悦。”岗组说。

采访中,岗组动情地说:“现在,我们一家人过上了幸福美好的生活,目前三个小孩都已大学毕业。在党和政府的关心帮助下,孩子们上学期间,享受到了各级政府发放的生活补贴政策。未来,我会一如既往地干好自己的本职工作,为美丽墨竹建设贡献力量。”

多年来,岗组用勤劳汗水擦亮城市颜值的同时,也以一名普通环卫工人的微光,生动诠释了各民族手足相亲、守望相助的生动内涵,让民族团结之花在雪域高原常开长盛。

“生灵归野——高原珍稀野生动物放归活动”举行



拉萨融媒讯(记者丁增美朵实习生白玛次旺)近日,由西藏野生动物保护园、乃朗生态文化保护中心联合主办的“生灵归野——高原珍稀野生动物放归活动”在乃朗谷自然保护小区拉隆沟举行。6只经专业救助、康复达标、通过多层级健康核检的国家二级保护野生动物重返高原原生栖息地,以科学放归实践守护高原生物多样性,传播合规理性的生态保护理念。

西藏作为国家重要的生态安全屏障,拥有独一无二且极为脆弱的高原生态系统,岩羊、红单等珍稀野生动物是高原生态链的重要组成部分,对维系区域生态平衡、保障生态系统稳定运转、推动自然物质循环发挥着不可替代的作用。本次放归的2只岩羊、4只红单均为西藏野生动物保护园收治救助个体,经过长期专业养护、体能训练、健康检疫与野外生存能力评估,全部达到国家野生动物放归规范标准,具备独立野外觅食、避险、生存的能力。

本次活动由西藏自治区林业和草原局、拉萨市林业和草原局、堆龙德庆区林业和草原局、曲水县林业和草原局全程指导,拉萨市生态环境局

堆龙德庆区分局、古荣镇人民政府、乃朗谷四村村民委员会及本地主流媒体协同参与,生态保护志愿者及基层工作人员全程参与,确保放归流程规范化、专业化推进。

放归现场,在简短开场仪式后,放归仪式正式启动。随着工作人员依次打开收容箱,4只红单振翅腾飞,自由飞向山林深处。紧随其后,2只体态健硕的岩羊适应周边环境后,顺利回归自然家园。整个放归过程平稳顺利,野生动物适应性良好。放归完成后,现场工作人员开展了原地常态化监测,确保放归个体能够快速适应野外生存环境,为后续野生动物放归研究积累真实有效的实地数据。

“救助的最终意义,就是让康复的野生动物重归自然、回归原生栖息地,真正实现有救助、有康复、有放归、有回归的完整保护闭环。截至目前,已累计救助野生动物870余只,其中已成功放归野外的野生动物达200余只。”西藏野生动物保护园园长、救助站队长且增土旦表示。

下一步,各主办及参与单位将持续深化高原珍稀野生动物保护工作,常态化开展野外监测、科普宣传、生态修复等系列活动,广泛普及野生动物保护法律法规,纠正盲目放生等认识误区,引导全社会形成尊重自然、顺应自然、保护自然的良好风尚,以常态化、专业化、科学化的保护举措,共同守护高原生灵万物。