

以法治护航共同繁荣 凝心聚力共筑团结根基

市委党校老师解读《中华人民共和国民族团结进步促进法》



拉萨融媒讯(记者次仁卓玛 齐永昌)近日,市委党校理论研究科讲师拉毛太围绕《中华人民共和国民族团结进步促进法》第四章“推动共同繁荣发展”开展专题解读,系统阐释章节立法初衷、制度框架与实践路径,清晰阐明法治赋能各民族共同繁荣发展、铸牢中华民族共同体意识的核心要义。

坚持各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展,是中华民族的生命所在、力量所在、希望所在。推动各民族共同繁荣发展是新时代党的民族工作重要任务,推进中国式现代化、实现全体人民共同富裕,一个民族都不能少。相较于传统发展理念,法律界定的共同繁荣发展是全方位、综合性的发展。

拉毛太解读道:“《中华人民共和国民族团结进步促进法》第四章——推动共同繁荣发展,这一章节从发展理念、区域协调、产业布局、民生保障、生态保护到兴边富民,系统规定了促进各民族共同迈向现代化的法治路径。本章首先确立了总体目标,明确‘国家贯彻新发展理念,支持民族地区全面深化改革开放、全面融入国家发展战略、提升自我发展能力,加快民族地区高质量发展,推进各民族共同富裕,推动各民族共同迈向社会主义现代化’,这是共同繁荣发展的总纲领。在政策导向上,法律要求各项规划计划、政策措施‘应当有利于铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设,有利于维护国家统一、反对分裂,有利于改善民生、凝聚人心’。”

在区域协调发展方面,法律作出多层次部署。一是“完善区域一体化发展机制和差别化区域支持政

策,健全对口支援、东西部协作等帮扶协作机制”。二是支持民族地区“在维护国家边疆安全、资源能源安全、粮食安全和生态安全等方面担起使命责任、充分发挥作用”。三是支持民族地区“深度融入高质量共建‘一带一路’”。同时,法律要求“加强交通、能源、水利、信息、物流等基础设施建设,推进民族地区与其他地区之间的互联互通”。

产业发展是繁荣之基。法律明确“因地制宜发展新质生产力”,支持民族地区“立足资源禀赋并利用现代科学技术,发展农林牧渔业、农副产品加工业、纺织业、文化旅游业,以及传统工艺、传统医药等特色优势产业”,推进“乡村全面振兴和城乡融合发展”。民生保障事关人心向背。法律要求“推动就业、教育、医疗等方面公共服务资源的合理配置,增强基本公共服务均衡性和可及性,促进民族地区各级各类教育协调发展,提高民族地区公共

服务保障能力”。生态保护同样重要,法律要求“加强民族地区的生态环境保护和自然资源的可持续利用,引导各族群众共同维护中华民族永续发展的生态空间”。在边境地区,法律要求“统筹推进兴边富民、稳边固边”“改善边境村寨人居环境和生产生活条件”,加强“沿边城镇体系建设”“支持边境贸易,发展边境旅游,鼓励跨境经济合作”。

物质文明与精神文明并重。法律要求“加强时代新风新貌的培育,推进公民道德建设”“推动移风易俗,倡导文明进步的新风尚”。特别值得注意的是,法律明确规定“国家保护公民婚姻自由”,以法治力量保障公民基本权利。

拉毛太表示,从发展理念到产业支撑,从民生改善到生态保护,从兴边富民到新风培育,第四章的每一项条款都聚焦“共同”二字,推动各族群众在共同富裕的道路上携手同行。

“开学第一课”搬进铁路一线



图为互动问答环节。

拉萨融媒记者 贺静娴摄

关爱未成年人 用心呵护成长

拉萨融媒讯(记者贺静娴)新学期伊始,“安全”先行。近日,拉萨铁路公安处拉萨西站派出所联合堆龙德庆区委政法委、铁路企业、德庆镇中心小学将“开学第一课”搬进铁路一线,邀请师生走进拉萨西站站台和拉萨救援列车,以“沉浸式参观+现场讲解”为孩子们送上“安全大礼包”。

在民警带领下,孩子们首先来到救援列车旁,巨大的车体与专业设备瞬间吸引了所有人的目光。民警用生动形象的语言向孩子们介绍救援列车的“特殊使命”,它是铁路线上的“移动堡垒”用于应对各类突发情况,保障列车安全运行。

孩子们好奇地观察车上设备在惊叹铁路科技力量的同时,也深刻理解了安全背后强大的保障力量。随后,师生们来到拉萨西站站台,民警结合现场环境将安全知识融入实际场景。从“为什么不能在铁路边玩耍逗留”到“如何安全通过铁路道口”,从“认识铁路安全警示标志”到“乘坐火车的注意事项”,讲得细致入微,引导孩子们自觉遵守铁路法律法规,争做“爱路护路小卫士”。

讲解过程中民警设置了互动问答环节,“在铁路边放风筝安全吗?”“发现铁路上有异物该怎么办?”……孩子们争先恐后举手抢答,现场气氛十分活跃,民警还为积极参与的孩子送上小礼品,鼓励他们把学到的知识带回家与家长共同学习,实现“小手拉大手”,扩大宣传覆盖面。

下一步,拉萨铁路公安处将持续创新形式、常态化推进铁路安全宣传进校园,全力护航师生平安出行。

以赛为媒促就业

我区残疾人技能人才培养迈上新台阶

拉萨融媒讯(记者齐永昌)8月26日,第六届西藏自治区残疾人职业技能竞赛暨第八届全国残疾人职业技能大赛选拔赛在拉萨圆满落幕。本届赛事首次与全国选拔赛同步举办,新增紧贴产业需求的赛项,突出“以赛促训、以赛促就”的引领作用。

近年来,自治区出台了一系列促进残疾人就业创业的政策措施。据自治区残疾人就业服务中心副主任罗布介绍,自治区已出台残疾人就业促进条例配套办法,涵盖按比例就业、辅助性就业、创业担保贷款等政策,搭建起培训、就业、创业一体化服务体系。

本届竞赛以赛项对接产业岗位,引导培训方向、激发技能学习热

情。服装设计与唐卡制作展现指尖匠心,盲人保健按摩为有一技之长者铺就自立之路。赛事期间还设立了残疾人产品展示展区,拉萨等地集中推介残疾人特色手工艺品与产业发展成果。

自治区残联党组成员、副理事长卓玛次仁说:“区残联将充分利用好援藏帮扶资源,持续加大残疾人职业技能培训力度,建强本土残疾人技能人才队伍,不断丰富培训内容、拓宽就业渠道,健全技能培养、赛事选拔、就业赋能的长效机制,帮助更多残疾人凭一技之长稳定增收。”本届大赛的成功举办,标志着西藏残疾人技能人才培养和就业促进工作迈上新的台阶。

拉萨举行突发生态环境事件综合应急演练



拉萨融媒讯(记者齐永昌)8月25日,在西藏自治区生态环境厅指导下,拉萨市生态环境局联合堆龙德庆区,在东嘎污水处理厂举行2026年拉萨市突发生态环境事件综合应急演练。

本次演练旨在提升全市应急响应能力,切实保障拉萨河流域生态环境和群众饮水安全。演练模拟汛期持续降雨致东嘎污水处理厂满负荷运行,设备故障引发污水超标排放,并相继

衍生存有限空间作业人员窒息、电气设备起火、危废废液泄漏等险情,对拉萨河下游、雅鲁藏布江水质构成威胁。

在市突发环境事件应急指挥部统一领导下,全市两级现场指挥部统筹协调,各参演部门密切协作、联动处置,最终成功消除环境风险隐患。演练采取实战化模式,设置事故接报、现场救援、信息上报、启动响应、综合研判、现场处置、响应终止、新闻发布8个科目,分四个阶段实施,全面检验了跨部门联动机制。拉萨市将对演练全面复盘评估,动态修订完善应急预案,抓实业务培训,常态化开展实战演练,以务实举措守牢全市生态环境安全防线。

加措社区开展文明城市创建志愿服务活动



拉萨融媒讯(记者央金实习生白玛玉珍)为扎实推进文明城市常态化创建工作,进一步改善辖区人居环境,8月26日,加措社区组织开展“文明城市共创建,环境整治”主题志愿服务活动。65名志愿者投身社区,共同开展人居环境整治行动。

活动现场,身穿红色马甲的志愿者们分工明确、配合默契,重点对加措康萨一期、二期小区开展环境卫生专项整治。针对二期小区建筑垃圾堆放、杂物乱堆乱放等问题,志愿者集

中清运建筑垃圾、废弃杂物以及生活垃圾,逐一清除各类卫生盲区,化解小区环境治理难题。同时,志愿者们对加措康萨一期绿化带开展清理工作,拾捡白色垃圾,清扫枯枝落叶与杂草,修剪杂乱绿植,以实干为社区环境“美颜”。

“作为社区志愿者,我们希望用实实在在的行动改善人居环境,擦亮社区文明底色。今后我们也会积极参加此类活动,带头倡导文明风尚,带动更多居民参与,共同守护整洁舒适的家园。”社区志愿者次次多吉说。

此次多单位联合志愿服务,清除了多处长期积存的环境卫生隐患,小区道路、绿化环境面貌焕然一新,居民的获得感和幸福感受到有效提升。

青少年民族团结法治宣传员擂台赛在拉萨开赛

拉萨融媒讯(记者丁增美朵)在第36个西藏自治区民族团结进步宣传月到来之际,宣传月启动仪式系列活动之“学好民族团结进步促进法 讲好中华民族共同体故事”青少年民族团结法治宣传员擂台赛,近日在拉萨开赛。

本次活动由西藏自治区民族事务委员会、共青团西藏自治区委员会、拉萨市民族事务委员会联合主办,西藏青少年实践教育基地承办。参赛选手中年龄最小的6岁,最大的20岁,分为儿童组和青少年组,分组比拼,引导青少年读懂用好《中华人民共和国民族团结进步促进法》,用心讲好身边的民族团结故事。

不同于传统普法单向宣讲模式,本次招募擂台赛突出青少年主讲特色,设置普法知识现场问答比拼、3分钟民族团结身边故事主题宣讲展示两大竞赛环节,赛前组织《中

华人民共和国民族团结进步促进法》集中学习,以“输出倒逼输入、以教代学”的思路,推动《中华人民共和国民族团结进步促进法》走进青少年日常,让铸牢中华民族共同体意识更加深入人心。

据悉,《中华人民共和国民族团结进步促进法》于2026年3月经十四届全国人大四次会议表决通过,7月1日起正式施行。作为我国民族工作领域基础性、综合性法律,该法牢牢锚定铸牢中华民族共同体意识主线,明晰民族团结进步工作各项制度规范,为促进各民族广泛交往交流交融、推进中华民族共同体建设提供坚实法治保障,标志着我国民族团结进步事业迈入法治化规范化新阶段。

现场选手以学法法法为目标,围绕民族团结主题,结合自身成长经历、身边鲜活事例开展宣讲,用朴实真挚的语言讲述身边民族团结暖

心瞬间,把抽象的团结理念转化为可感可及的生活场景,成为本次赛事最动人的亮点,也赢得现场阵阵掌声。

参赛选手旦曲告诉记者:“这次活动让我深感意义非凡。它不仅让我系统地学习了法律知识,更激励我将所学传递给身边的同学。在本次稿件创作中,我以自然灾害为切入点,讲述了一个‘一方有难、八方支援’的民族团结故事,希望借此展现灾难面前各族人民守望相助、共克时艰的精神力量。”

本次擂台赛既有青年学子踊跃参与,也吸引了不少小学生登台亮相,《中华人民共和国民族团结进步促进法》潜移默化间,在少年儿童心中种下民族团结的种子。为完成宣讲、知识问答比拼任务,选手们主动搜集素材、梳理身边案例、打磨宣讲思路,从被动接收知识转变为主动思考钻研,对民族团

结相关法律的理解更加深刻。一方面,“以教代学”带动青少年主动深度学习。另一方面,搭建少年发声平台,以青少年纯视角拓宽普法思路,为民族团结宣传教育探索新路径。

青少年民族团结法治宣传员擂台赛负责人普珍表示:“比赛只是载体,大家主动钻研、主动宣讲的备赛过程,才是普法教育的核心价值。”本次招募擂台赛形式轻巧、贴近青少年,进一步丰富了第36个民族团结进步宣传月活动矩阵,持续营造学法、懂法、讲团结的浓厚氛围。

下一步,主办方将以本次西藏自治区民族团结进步宣传月为契机,持续抓实青少年民族团结教育,统筹开展好各项主题活动,不断创新普法载体,丰富宣传形式,激活青少年宣讲力量,持续夯实雪域高原铸牢中华民族共同体意识根基,让民族团结之花在高原长久盛放。

拉萨市妇女联合会赴雄安新区开展专题培训与参访学习交流

拉萨融媒讯(记者吴敏通讯员唐忠)为深入贯彻新时代的治藏方略,进一步提升拉萨市妇联干部综合履职能力,拓宽工作思路,借鉴先进地区妇女儿童工作、基层妇联组织建设、巾帼创业就业发展的宝贵经验,铸牢中华民族共同体意识,搭建雄安拉萨两地妇联交流互鉴的桥梁,近日,拉萨市妇女联合会组织20名妇联业务骨干赴河北雄安新区开展专题培训与参访学习交流。作为2026年度北京援藏“三交”项目,此次活动采取“理论授课+现场教学+实地观摩”的模式,旨在推动妇联工作提质增效。

本次培训课程内容丰富,参训学员系统学习了习近平新时代中国特色社会主义思想、重温党史回顾中国妇女运动史;同时,开展妇女儿童法律普及、妇女儿童权益维护、妇联基层组织建设专题教学,学习科技电商、心理健康、人工智能(AI)应用等实用课程,既有理论高度,又有实践深度。

在实地参访环节,参训学员先后走进雄安新区规划展示中心、雄安印象展馆、雄安城市计算中心、启动区综合服务中心、雄安图书馆,实地了解数字城市建设、公共文化服



图为参访学习交流活动现场。

拉萨融媒记者 吴敏摄

务体系建设等成果,感受现代化新城建设的创新实践与发展成就。

在红色教育点位,大家前往白洋淀小兵张嘎纪念馆、白洋淀雁翎队纪念馆、宋辽古栈道、白洋淀雁南堤,追忆革命峥嵘岁月,感悟红色精神,接受爱国主义教育,汲取奋进力量。

走进黄湾村,参训学员实地观摩女子民兵连、巾帼共享农场、乡村民宿、村史馆建设情况,学习乡村振兴背景下巾帼力量参与基层治理、特色产业发展的鲜活经验;在雄安新区中级人民法院,大家认真学习“法官妈妈爱心团队”在妇女儿童维权、家事司法保护方面的工作机制

护航拉萨半程马拉松 筑牢赛事安全“防火墙”

拉萨融媒讯(记者齐永昌)2026年拉萨半程马拉松已顺利开赛,记者8月26日采访获悉,作为中国田径协会A1类精品路跑赛事,报名通道开启仅3分钟就全部报满,参赛选手覆盖全国31个省市区,人保财险西藏分公司作为本次赛事官方指定保险,为4000名参赛选手提供累计超35亿元的综合性风险保障,切实筑牢赛事安全运营的“保险防

火墙”。

赛事期间,人保财险西藏分公司专门开通“拉萨半马理赔绿色通道”,确保各类突发险事件第一时间响应、第一时间处置。针对高海拔马拉松赛事高强度、风险点多的特点,为参赛选手量身定制了全链条保险保障方案,保障范围涵盖意外身故、伤残,同时扩展急性病医疗、意外门诊及住院医疗责任,有效消除

赛事组织方与跑者的后顾之忧。

比赛当天,人保财险西藏分公司工作人员在赛道沿线举牌助威,为参赛选手加油鼓劲,提振跑者士气。在赛事终点布达拉宫广场,分公司设置专项服务点位,提供路线指引、保险业务咨询、即时理赔、金融消费者权益保护宣传等一站式服务,现场互动展位吸引不少完赛跑者驻足打卡,传递保险服务的温度与专

业,用实际行动践行“人民保险服务人民”的初心使命。

据了解,该公司依托多年高原赛事保障实践,主动融入自治区体育赛事筹办体系,结合高原特殊环境,围绕各类赛事场景研发差异化专属保险产品,补齐高原户外运动保障短板,不断总结重大赛事保障经验,推动高原赛事保障与风险管理标准化规范化建设,为谱写中国式现代化新西藏篇章贡献力量。