

盛会凝聚奋进共识 实干谱写发展新篇

——自治区党委十届十次全会精神在我市引发热烈反响

拉萨融媒记者 白央

近日,自治区党委十届十次全会在拉萨胜利召开。全会坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻落实新时代党的治藏方略,全面总结今年以来各项工作,深刻分析当前形势,系统部署下一阶段重点任务,为全区上下锚定干事创业航向、凝聚长治久安和高质量发展磅礴力量提供遵循。会议结束后,拉萨各级各部门、各行各业迅速掀起学习领会全会精神的热潮。参会代表、基层工作者、市场主体从业者深学细悟、畅谈感悟,细化举措,大家纷纷表示,此次全会是一次凝心聚力、催人奋进的重要会议,为接下来各项工作高质量开展注入了强劲动力。

深耕宣传一线,讲好本土发展故事、传递基层奋进声音,是全会

对新闻舆论工作提出的明确要求,也为宣传战线工作者明晰了奋斗方向。堆龙德庆区融媒体中心副主任尼玛卓嘎作为列席人员,全程聆听学习全会报告,内心倍感振奋、干劲十足。

“有幸列席全会,我内心深受鼓舞。报告提到要加强新闻宣传和舆论引导。作为媒体人,我们要始终坚持走亲民路线,深耕本土基层、民生一线,挖掘群众听得懂、接地气、有温度的基层故事,用好民生镜头做好宣传引导。在接下来的工作中,我们将结合此次全会精神,坚持以小切口讲大政策、以身边事讲大道理,聚焦全区重点工作、民生实事、基层治理等方面,加强沟通对接,精准把握宣传导向,持续强化正面宣传,做精内容生产,做优舆论引

导,讲好拉萨故事。”尼玛卓嘎说。

全会强调,要大力发展文化旅游等高原特色优势产业,持续推动文旅产业提质增效、赋能群众增收,为基层文旅富民项目高质量发展锚定目标、明确路径。

位于堆龙德庆区的“德吉藏家”精品民宿,是当地依托特色文旅资源、巩固易地搬迁脱贫成果、推动文旅产业可持续发展的标杆示范项目。全会作出的工作部署,为本土特色文旅项目创新升级、提质扩容注入强劲动能,让基层文旅从业者干劲十足、信心满满。

德吉藏家民宿负责人达珍表示,全会高度重视特色文旅产业发展,这对民宿行业而言是重大机遇。“接下来,我们将深刻领会全会精神,依托拉萨丰富的文旅资源,

用心办好特色民宿,充分挖掘本地民俗文化,持续提升服务水平,打造特色文旅体验,带动周边群众就业增收,助力拉萨文旅产业高质量发展。”达珍说。

风起盛会启新程,凝心实干再出发。自治区党委十届十次全会精神,已转化为拉萨各界干事创业的浓厚氛围和奋进动能。广大参会代表、各行各业从业者纷纷表示,将切实把思想和行动统一到全会精神部署要求上来,牢牢把握首府城市的职责使命,以坚定的担当、务实的作风、有力的举措,立足岗位履职尽责、主动作为攻坚克难,推动全会精神落地落细、见行见效,全力以赴助推全区长治久安和高质量发展,为奋力建设社会主义现代化新西藏贡献坚实的拉萨力量。

凝聚民企合力 共探发展新机

“拉萨民企走拉萨”活动走进达孜区

优化营商环境
助推高质量发展

拉萨融媒讯(记者普珍)为深化落实工商联副主席(副会长)轮值制度,充分发挥桥梁纽带作用,畅通政企沟通、企企协作渠道,推动我市民营经济互学互鉴、抱团发展,近日,拉萨市工商联副主席(副会长)轮值活动暨“拉萨民企走拉萨”活动走进达孜区。市工商联相关负责人与全市民营企业代表50余人参加活动。活动采取实地观摩、座谈交流、轮值交接相结合的形式,全面调研达孜区产业布局和营商环境,共话合作机

遇、共商发展良策。

考察团一行先后走进达孜区民族手工业、数字科创、绿色循环经济、低空经济、现代农业等重点领域企业及产业园区,实地察看企业生产运营、技术应用、项目建设情况,现场体验“一站式”政务服务效能。企业家代表边走边看、边交流,详细了解产业扶持政策与市场发展空间,切身感受达孜区产业转型升级的良好态势,在互学互鉴中寻找合作切入点。

座谈活动在达孜区德众地理信息产业园区举行。会上,达孜区政府党组成员、工业园区党工委书记、管委会主任次旦罗布全面介绍达孜区经济社会发展现状、资源禀赋、产

业布局及重点领域投资机遇;本土企业西藏德众地理信息有限公司代表分享扎根地方、深耕实业、协同发展的实践经验。政企互动环节氛围热烈务实,参会企业代表围绕产业联动、资源共享、项目对接积极建言献策,各职能部门现场回应企业诉求,实现面对面沟通、点对点服务。活动同步举行市工商联(总商会)轮值副主席(副会长)交接仪式,推动轮值工作规范化、常态化开展,进一步凝聚全市民营经济发展合力。

“市工商联打造的‘拉萨民企走拉萨’品牌活动,就是带领我市民营企业走进各县(区)、产业园区实地走访观摩,让企业家在实地走访

中发掘商机,在互动交流中促成合作,引导企业进一步扎根拉萨,助力地方建设和乡村发展。截至目前,该活动已开展6批次,组织260余名民营企业家人堆龙德庆区、曲水县、尼木县及拉萨经开区等地考察优质产业项目。下一步,市工商联将持续引导广大民营企业扎根拉萨、共建拉萨,助力全市民营经济高质量发展。”拉萨市工商联四级调研员次仁多吉说。

据介绍,拉萨市工商联将持续发挥桥梁纽带作用,不断丰富“拉萨民企走拉萨”活动内涵,引导广大民营企业坚定发展信心,深耕本土市场,深化企企、政企协作,积极投身拉萨经济建设,为全市民营经济高质量发展注入活力。

拉萨融媒讯(记者王舒沁)2026年8月25日是全国第十个残疾预防日。为普及残疾预防科学知识、宣传惠残助残政策、提升群众健康防护意识,由自治区残联主办、拉萨市残联协办的全国残疾预防日主题宣传教育活动在宗角禄康公园举办。活动紧贴群众生活需求,采取多元化宣传服务形式,广泛普及残疾预防知识,在全市营造重视残疾预防、关爱残疾人的浓厚社会氛围。

活动现场主题鲜明、秩序井然,区、市两级相关单位集中设置宣传展位,同步开展资料发放、政策宣讲、互动体验、文艺演出等多项便民服务。来往市民纷纷驻足咨询,免费领取残疾预防科普读本、惠残政策宣传资料,近距离了解残疾预防、康复帮扶等相关知识。现场专门设置盲人体验区、残疾人用品展销区,通过沉浸式体验,让广大市民直观感受残疾人日常出行和生活的不易,深刻认识残疾预防工作的重要意义。

西藏自治区残联教康部副部长旺平介绍,本次活动聚焦全生命周期残疾预防工作,整合多方资源下沉基层、服务群众,切实把便民惠民服务送到群众身边。“开展全国残疾预防日主题宣传活动,就是面向广大群众普及全生命周期残疾预防相关知识。本次活动我们联合多家区直单位,设置多个宣传展位,向市民群众发放残疾预防科普读本、惠残政策资料。同时还设有盲人体验区、残疾人产品展销区,把政策咨询、康复科普等便民服务直接送到群众家门口。”

活动期间,富有民族特色的文艺节目轮番上演,沉浸式的互动体验、通俗易懂的科普宣讲,吸引了众多市民驻足观看,让参与活动的市民受益匪浅。不少市民主动参与盲人体验项目,在亲身感受中深化对残疾预防的认知。“今天参加活动,观看了演出,参观了各个宣传展位。刚刚我体验了盲人体验区,戴上眼罩之后,才真切感受到视障朋友日常出行有多不容易。现场还发放了不少宣传手册,我也了解到,平时做好慢性病防范、注意规避意外伤害,本身就是在开展残疾预防,今天确实学到很多实用知识。”市民普布说。

此次落地拉萨的主题宣传活动,将科普宣讲、互动体验与文艺展演有机结合,打破传统单一宣传模式,推动残疾预防知识走进群众、深入人心。下一步,我市将持续常态化开展残疾预防宣传普及工作,不断提升全民残疾预防意识和健康素养,夯实惠残服务工作基础,在全市营造全民参与残疾预防、全社会关爱帮扶残疾人的和谐新风尚,助力健康拉萨建设。

2026 西藏自治区康复医学新技术发展专题学术会议在拉萨举行

拉萨融媒讯(记者吴敏)近日,由西藏自治区医学会、西藏康复医学会主办,西藏阜康医院承办的2026西藏自治区康复医学新技术发展(肿瘤、盆底、运动、儿童康复)专题学术会议在拉萨举行。来自全区七市(地)各级医疗机构的康复专业骨干齐聚一堂,集中开展前沿技术学习、临床能力提升以及赛事医疗保障专项培训。

本次学术培训兼具学科建设提质与重大赛事保障双重功能。培训内容聚焦肿瘤康复、儿童康复、盆底康复综合治疗、运动损伤康复的神经生理学考量以及马拉松等赛事常见损伤与恢复等领域,邀请权威专家授课交流,分享前沿科研成果与先进诊疗技术,推动多学科融合发展,持续补齐高原康复医疗短板。

参训现场氛围浓厚,秩序井然,学员们认真聆听授课、细致记录要

点、积极参与交流研讨。参训医务人员纷纷表示,此次培训内容务实、针对性强,收获良多。参训医务人员梁玉玲说:“这次培训内容非常贴合高原临床实际和赛事保障需求,既有前沿的康复医学理论知识,又有针对性极强的高原运动损伤预防、应急处置和赛后恢复实操技巧。通过系统学习,有效补齐了我们在盆底、儿童、运动康复等领域的业务短板。接下来,我们将把所学知识运用到日常临床诊疗和赛事保障工作中,持续提升专业服务能力,全力为群众健康和赛事安全保障护航。”

下一步,西藏自治区医学会将以本次学术会议为契机,常态化开展康复医学学术交流与技能培训,持续建强高原康复医疗人才队伍,既保障各族群众日常康复健康需求,也为各类高原大型文体活动保驾护航,不断完善高原特色医疗卫生服务体系。

筑牢地质安全底线

为全面检验地质灾害应急响应机制和实战处置能力,切实保障人民群众生命财产安全,近日,堆龙德庆区开展2026年地质灾害综合应急演练。

本次演练全程实行“双盲”模式,完全模拟真实突发灾情的应急处置场景,真实性、针对性、实战性极强。不断提升堆龙德庆区全域防灾减灾救灾科学化、专业化、实战化水平,以最高标准、最严举措、最实作风牢牢守稳人民群众生命财产安全底线。

图为应急演练现场。

拉萨融媒记者 普珍摄

尼卓林社区驻村工作队开展入户走访

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)为切实解决辖区群众实际需求,把党和政府的温暖精准送到群众心坎上,近日,尼卓林社区第十五批驻村工作队组织开展入户走访慰问活动,为辖区困难群众送去慰问物资,以实际行动传递关怀与温暖。

慰问前期,驻村工作队联合尼卓林社区开展全面摸排,详细梳理辖区困难党员、低保户、独居老人、残疾人等特殊群体基本情况,精准确定慰问对象、精准掌握群众需求。工作队细致了解不同家庭的实际情况,按需筹备慰问物资,确保物资实用贴心、帮扶精准到位。

慰问过程中,驻村工作队队长罗桑多吉每到一户,都与群众促膝谈心,详细询问大家的生活起居、身体健康状况,认真倾听生活中遇到的困难与诉求,耐心叮嘱群众注意用电用火安全,鼓励他们保持乐观心态,积极面对生活。

此次慰问活动,既是拉近干群距离、增进民生温情的暖心举措,也是驻村工作队践行初心使命、密切联系群众的生动实践,不仅为困难群众送去了物质帮扶,更给予了暖心的精神慰藉。“下一步,工作队将持续聚焦群众‘急难愁盼’问题,常态化开展走访慰问和帮扶服务,不断提升群众的获得感、幸福感、安全感,以扎实的工作作风助力基层治理、服务民生发展,切实当好群众的‘贴心人’和‘主心骨’。”驻村工作队队长罗桑多吉说。

杨年华旦增桑布新书推介活动举行

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,《赤韵索县》《珠牡诞生集》新书推介会暨索县文旅推介活动在西藏自治区人民政府驻北京办事处举办。活动由凤凰新闻网网络电视台执行台长、昆明视界融媒体中心主任沈秋主持,以“极地那曲·赤韵索县——珠牡故里”为主题,创新采用北京主会场、索县分会场云端连线模式,面向首都各界人士及索县干部群众开展文化与文旅成果推介。

活动现场,作家、编剧杨年华,藏文作家旦增桑布依次交流分享。顾伯平、诺布旺丹、王如月等专家学者、媒体记者及各界嘉宾齐聚一堂,共话索县文化与文旅融合发展。

顾伯平对两部新书成功推介表示祝贺,高度

评价深耕雪域创作的作家杨年华及其纪实作品《赤韵索县》。他表示,该书以纪实笔法梳理藏东红色历史,生动讲述草原英雄事迹、农奴解放等鲜活故事,再现军民同心守土固边的奋斗岁月,对传承老西藏精神、铸牢中华民族共同体意识具有重要的现实意义。

诺布旺丹围绕格萨尔文化传承作出专业点评。他指出,《格萨尔》是人类非物质文化遗产,索县亚拉镇作为珠牡故乡,是格萨尔文化传承的重要阵地。《珠牡诞生集》深挖本土史诗文化内核,精准提炼索县特色文化内涵,为当地非遗的保护、研究与活态传承提供了宝贵文献支撑,有力助推索县特色文旅产业发展。

第二届《四部医典》暨曼唐研究国际学术会在拉萨举行

拉萨融媒讯(记者王程英、贺静娴)近日,由自治区卫生健康委员会主办,自治区藏医院(自治区藏医药研究院)、中国西藏“环喜马拉雅”藏医药研究中心、西藏藏医药大学承办的第二届《四部医典》暨曼唐研究国际学术研讨会在拉萨举行。本次会议邀请英国、德国、蒙古国等多国专家及国内200余名学者参会,搭建起传统医学跨地域、跨文明交流互鉴的重要学术平台。

活动现场公布世界中医药学会联合会藏医药专业委员会换届选举结果,并为新一届委员颁发证书。此外,藏医“曼唐研究中心”揭牌仪式与《藏医曼唐图谱集锦》首发仪式同步举行,在搭建专业化曼唐专题研究平台,推出前沿学术成果的同时,为藏医药经典文献保护、研究与传承赋能助力。

自治区藏医院(自治区藏医药研究院)文献研究所所长公保东主介绍,本次研讨会规格高、覆盖面广、国际化特色鲜明,共征集论文115篇,创新设置汉文、藏文、英文交流组别,实现多层次、多语种的国际化学术交流。此次揭牌及新书首发,标志着藏医曼唐研究迈向体系化、规范化、国际化发展新阶段,为藏医药典籍保护传承与广泛传播筑牢坚实基础。

据了解,《四部医典》是藏医药奠基性经典著作,于2023年入选《世界记忆名录》。配套的80幅曼唐医学挂图兼具医学、艺术与历史价值,是中华传统医学的珍贵文化遗存。本次研讨会进一步拓宽了藏医药国际交流渠道,推动中外传统医学互学互鉴,深度挖掘传统医药时代价值,为藏医药传承创新发展注入新动能。

墨竹工卡县 干群合力救助被困白唇鹿



图为工作人员和群众合力救助白唇鹿。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)8月25日,墨竹工卡县唐加乡发生暖心一幕,8只下山觅食的白唇鹿不慎坠入农田水渠。当地村民次仁发现鹿群被困后,因渠壁湿滑陡峭、小鹿难以自救,他并未贸然施救,第一时间联系护林员并对接墨竹工卡县林草局,精准上报现场情况,为专业救援争取宝贵时间。

墨竹工卡县林草局救援人员火速赶赴现场,经查,8只白唇鹿已有

7只成功上岸,仅剩一只母鹿体力不支被困水渠,存在安全隐患。工作人员迅速制定方案、合力施救,成功将母鹿营救上岸。经检查,母鹿身体状况良好,休整后顺利放归山林。

此次成功救援,彰显了当地群众日益增强的生态保护意识。近年来,墨竹工卡县持续抓实生态保护与野生动物管护工作,县域生态环境持续向好,人与野生动物和谐共生,此次暖心施救正是当地生态建设成效的生动体现。

实施残疾预防行动
共建共享健康中国
我市开展全国残疾预防日主题宣传活动