



# 文体旅融合新答卷 以奔跑之名绘就 2026拉萨半程马拉松



当高原的晨光洒满拉萨河畔,奔跑的脚步再次和整座城市的心跳同频共振。2026拉萨半程马拉松,不仅是一场速度与耐力的竞技比拼,更是一场体育、文化和旅游深度融合的城市盛会。

本届赛事设置半程马拉松、5公里健康跑两大独立赛事并错峰开赛,在满足专业跑者竞技需求的同时,也可以让普通市民、游客和家庭群体亲身走进赛事、参与其中。从赛前报名组织、赛道沿线保障,到城市志愿服务、全城观赛氛围营造,拉萨全民参与其中,凝聚起浓厚热烈的赛事氛围……

沿途此起彼伏的加油声、呐喊声、鼓掌声,让原本笔直冰冷的赛道化作一条联结城市情感的温暖纽带,也让马拉松真正从一项专业体育赛事,升级为全体市民共享的城市活动。

赛道沿线既铺展出拉萨现代城市建设的崭新成果,也传递出这座城市厚重绵长的文化气质,让体育赛事成为传播城市形象、拉动文旅消费、激活城市活力的重要平台。跑者在奔跑过程中,不仅能够挑战身体极限,更能近距离触摸拉萨的历史底蕴、感知城市的发展变化、饱览雪域高原的醉人风光。

本次赛事成功斩获吉尼斯世界纪录“海拔最高的大规模公路半程马拉松”称号,这说明拉萨半程马拉松已成长为中国马拉松赛事中极具标志性的品牌活动,进一步提升了赛事的国际传播影响力。

2026拉萨半程马拉松,是一次以奔跑串联城市脉络、以体育激活文化活力、以赛事带动旅游发展的生动实践。随着赛事品牌的不断成熟,拉萨半程马拉松也将成为展示城市发展成就、传播高原特色文化、促进文体旅深度融合的重要窗口,让更多人通过奔跑认识拉萨、走进拉萨、爱上拉萨。

