

“党的二十大精神进拉萨千家万户”月月讲暨“同心铸梦 法润拉萨”宣讲活动举行



拉萨融媒讯(记者王程英实习生白玛次旺)为深入学习贯彻习近平法治思想和习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想,牢牢把握铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设主线,8月21日,由拉萨市委宣传部主办,当雄县委宣传部、当雄县新时代文明实践中心承办,城关区委宣传部、八廓古城管委会协办的“党的二十大精神进拉萨千家万户”月月讲暨“同心铸梦 法润拉萨”宣讲活动在宗角禄康公园下沉广场举行。广大市民群众齐聚一堂,听宣讲、看演出、购农产品、跳锅庄,沉浸式感受新时代基层文化惠民、法治惠民的浓厚氛围。

活动在特色的舞蹈《织羊毛》中拉开帷幕。现场,当雄县基层宣讲员责嘎用接地气、通俗易懂的语言,围绕《中华人民共和国民族团结进步促进法》开展宣讲,生动阐释了民族团结进步工作的重要意义。活动现场运用“宣讲+互动”的形式,强化实效。常态化开展现场政策问答、有奖互动,破除单向宣讲模式,提升了群众政策知晓率和参与度。问答结束后,当雄县艺术团为现场观众献上了包含歌曲、舞蹈等在内的9个特色文艺节目。婉转动听的歌声、舒展大气的舞蹈,紧扣群众生产生活实际的小品轮番登场,精彩节目直抵人心,欢呼声此起彼伏。

与此同时,利用“宣讲+助农”形式,惠民增收。依托宣讲活动开展农畜产品展销专区,带动各县(区)农副产品销售额8.6万元,切实助力群众增收。

当雄县当秀风干牦牛肉摊位摊主旦珠表示:“今天我带来的是当雄县特色牦牛肉干。很感谢市委宣传部和当雄县委宣传部给我们提供这么好的展示平台,让大家在感受政策温暖的同时也能进一步了解我们当雄的好物。”

此次活动既常态化推动党的二十大精神、《中华人民共和国民族团结进步促进法》走进基层、浸润民心,又以文艺力量赋能基层治理,以特色展销助力乡村全面振兴;既丰富了各族群众精神文化生活,又进一步凝聚人心、增进认同,筑牢全市民族团结进步的思想根基。下一步,市委宣传部将持续创新“月月

讲”活动载体、丰富宣讲形式,持续深耕理论宣讲、助力群众增收,不断提升群众的获得感、幸福感、安全感。

当雄县文联副主席仁青加布表示:“这次活动,通过‘宣讲+文艺+N’的形式,以文艺传声,让政策法规不再生硬,市民群众看得热闹,也听得明白。此次活动,我们带来了当雄县特色手工艺品、农畜产品等,供市民群众挑选购买,近距离感受当雄特色。下一步,当雄县委宣传部将继续组织文艺工作者创作更多接地气的文艺作品,积极参与各类基层宣讲活动,用文艺力量推动党的政策走进千家万户。”

本次活动通过“拉萨发布”视频号,“这里是拉萨”视频号、抖音号,“拉萨融媒”抖音号、视频号、快手号、App及“幸福拉萨”抖音号进行网络直播。新媒体各平台总播放量7.0万次,总点赞量3.7万人次。

2026全球数字经济大会拉萨分会场分论坛暨大会闭幕式举行

拉萨融媒讯(记者乔梁)近日,2026全球数字经济大会拉萨分会场分论坛暨大会闭幕式举行。

西藏自治区经济和信息化厅党组成员、副厅长,自治区数据管理局局长旺堆出席,副市长洛色致闭幕词。

大会围绕低空经济、人工智能、OPC业态培育等方向,邀请各领域专家学者、优秀企业家齐聚拉萨开展思想碰撞,共同探寻高原数字产

业发展路径,为拉萨数字经济高质量发展贡献智慧力量。

洛色指出,2026全球数字经济大会拉萨分会场活动日程紧凑、内容丰富,议题紧扣高原产业痛点,环节指向供需对接,真正把平台搭在了产业链上,落到了场景里,取得了实打实的成效,积极推动数字经济的“种子”在高原结出累累硕果。

大会还举办了2026年“数据要素×”大赛西藏自治区分赛颁奖仪式。

数启纳金 智慧高原 2026全球数字经济大会拉萨分会场主题论坛举办

拉萨融媒记者 普珍

乘数字经济发展东风,启高原智慧建设新程。近日,2026全球数字经济大会拉萨分会场“数启纳金·智慧高原”主题论坛在拉萨高新区拉萨人力资源服务产业园成功举办。作为全球数字经济大会拉萨分会场的重要特色子活动,本次论坛锚定纳金片区数字

科创新核心承载区定位,广聚区内外数字经济领域专家学者、科创企业代表及行业主管部门负责人,共商数字技术与高原产业、城市治理、民生服务深度融合路径,为拉萨数字经济提质升级、数字产业集群发展汇智聚力、蓄势赋能。

本次论坛紧扣全市“数聚拉萨、能创未来”总体发展思路,以“数字赋能、科创兴城、智绘高原”为主线,聚焦数字算力、数字科创、智慧治理、智慧文旅、智慧民生五大重点领域,设置主旨演讲、案例分享、圆桌对话、供需对接等多元环节,打造了高端化、专业化、务实化的数字经济交流合作平台。

活动深度结合雪域高原独特资源禀赋与纳金片区产业发展基础,围绕冷凉算力开发、藏语数字产业化应用、数字场景落地、科技成果转化等核心议题开展深度研讨,着力破解高原数字经济发展堵点难点,探索走出具有拉萨特色、纳金辨识度的数字产业差异化发展之路。

论坛现场,行业专家紧扣数字技术前沿趋势,分享了数字经济赋能边疆城市建设、特色产业转型升级的先进经验与实践案例;参会企业代表立足自身技术优势,推介人工智能、大数据、云计算、智慧运维等数字化解决方案,精准匹配拉萨城市治理现代化、产业数字化转型

的现实需求。政企学研各方面面对面交流、点对点对接,进一步凝聚发展共识、拓宽合作空间,达成一批技术协同、项目落地合作意向。

拉萨市纳金数智研究院、副理事长,西藏大学副教授洛桑嘎登表示:“西藏在藏语智能、高原健康、智慧文旅、绿色算力等领域,有自身独特的研究对象和应用条件。拉萨市纳金数智研究院产业布局清晰、政策扶持力度大,非常适合数字项目落地、技术迭代、产业孵化。我们将以本次论坛为契机,深化与拉萨的产学研合作,把成熟的数字技术、智慧解决方案落地高原,助力拉萨城市治理更精细、特色产业更智能、民生服务更便捷。”

与此同时,论坛将数字人才培养作为重要议题,搭建起高校学子与产业一线的对接桥梁,吸引本地高校计算机、数字技术类专业师生深度参与,为高原数字人才队伍建设储备青年力量。

尼玛扎西院士团队博士研究生蔡郁青表示:“作为本地高校计算机专业的青年学生,这次论坛让我们近距离接触到了行业前沿动态,也真切地感受到了高原数字经济的发展活力与本土人才需求。接下来我们会把专业学习和拉萨发展实际结合起来,深耕智慧民生应用等方向,积极参与本地科创项目实践,努力成长为适配高原需求的数字人才,为智慧高原建设贡献青年力量。”

下一步,拉萨市将持续放大全球数字经济大会平台效应,纵深推进数字基础设施建设、数字产业培育、数字场景创新、数字人才引育各项工作,不断深化数字技术与经济社会各领域的深度融合,加快培育高原数字经济新质生产力,奋力谱写数字拉萨、智慧高原建设新篇章。

会聚良缘 边守边爱 戍边青年联谊活动温情上演

拉萨融媒讯(记者王舒沁)为传递组织暖心关怀,西藏自治区总工会、西藏边检总站、自治区妇联、拉萨海关、拉萨市总工会联合开展“会聚良缘 边守边爱”戍边青年联谊活动。戍边一线民警及各行各业单身青年齐聚一堂,在温馨轻松的氛围中拓展交友渠道、邂逅美好缘分、收获真挚友谊。

活动现场布置温馨、氛围热烈。主办方精心设计趣味游戏、拼豆手工体验、主题趣味打卡等多元互动环节,打破青年之间的陌生与拘谨。

活动期间,天空飘起绵绵细雨,但丝毫没有减弱青年们的参与热情,大家主动参与互动、真诚交流,逐步敞开心扉、拉近彼此距离。

“扎根高原守边有责,也同样的烟火日常。感谢这份暖心关怀,让我们在坚守岗位之余,拥有更多交流结识的机会。”参与活动的青年民警郭志昕坦言,长期驻守高原边境,坚守使命的同时,也期盼遇见相知相伴的美好缘分。

此次专属联谊活动,精准对接戍边青年现实需求,为大家搭建了优质、纯粹的交友交流平台。

“特别感谢主办方搭建这样的交友平台。起初参加活动,我有些紧张,但趣味游戏、手工互动环节设

置十分贴心,让我能放松心态、真诚交流。也希望能在这次联谊活动中找到另一半。”青年参与者卢浩东说。

青年民警班馨月常年坚守边境一线,对此感触颇深:“今天的活动环节很有意思,既紧张又温馨,非常感谢组织给予的关怀,让我们有机会认识更多新朋友。”

活动现场特别邀请往届联谊活动成功牵手的嘉宾到场分享幸福故事,用真实经历传递温暖、传递美好,为在场单身青年送上真挚祝福。

“2023年,我和爱人通过这场联谊活动相识相知,如今我们组建了幸福的家庭,还有了可爱的宝宝。祝愿现场的青年朋友们都能勇敢相遇、顺利牵手,收获属于自己的幸福。”往届参与者潘玲韵的暖心分享,让现场氛围愈发温情动人。

细雨传温情,良缘暖初心。此次“会聚良缘 边守边爱”联谊活动,不仅丰富了戍边青年业余文化生活,有效拓宽了青年交友婚恋渠道,更将组织的关心关爱精准送到了戍边青年的心坎上。通过暖心举措纾解青年后顾之忧,让扎根雪域高原、默默坚守奉献的戍边青年,在守护国家安宁、守护边境安稳的同时,邂逅温暖缘分、收获美满幸福,以更饱满的热情扎根边疆、履职尽责。

首届拉萨糖酒会盛大启幕 搭建商贸桥梁 激活惠民消费新活力



拉萨融媒讯(记者小索明曲珍)8月20日,首届拉萨糖酒会在城关区纳金商贸城会展中心拉开帷幕。糖酒会汇集近百家优质商户,展品覆盖食品饮料全产业链,创新融合民俗文化展演、日间展销与夜间市集模式,打造专业化商贸对接、普惠化便民消费的双功能平台,丰富了市民商品消费场景。

本次糖酒会立足拉萨、辐射全区、联动全国,展销品类丰富齐全,囊括名酒饮品、休闲零食、日用百货、高原特色农特产品、中秋礼盒等大众消费热门品类,全方位展示区内外糖酒食品行业优质资源,极大丰富了市民消费场景,为本地消费

市场注入新鲜活力。为提升专业性与商贸对接效率,糖酒会以食品饮料产业上下游发展逻辑科学规划展区,精细划分中国名酒、国际葡萄酒及烈酒、饮品及乳制品、休闲食品、调味品及配料、绿色农业、民族特色产品等专业板块,完整覆盖原料供应、生产加工、终端销售的全产业链条,打通了产销对接壁垒,助力参展企业实现资源互补、精准合作。

“首届拉萨糖酒会是本地糖酒食品行业的一次重大盛会。”拉萨糖酒行业协会会长杨永彪表示,展会全产业链的展区布局,贴合行业发展实际需求。协会全程参与展会展区规划、商户招商、商贸对接等各项筹备工作,展会期间将持续做好全方位服务保障工作,高效衔接产业链上下游企业资源。

此次糖酒会搭建起“藏品出藏、优品进藏”的双向商贸流通通道,为区内外食品饮料企业搭建了绝佳的展示、交流、合作平台。众多西藏特色企业集中亮相,借助展会平台推广高原优质特色产品,全力拓宽区内外销售渠道;大批区外优质企业组团赴藏参展,依托展会挖掘西藏消费市场潜力,积极寻求本土合作机遇。

作为本土参展企业代表,5100啤酒销售总监何嘉彬说:“能够参与首届拉萨糖酒会,倍感荣幸。本次展会我们主推依托念青唐古拉冰川水源酿造的5100冰川啤酒,希望借助这场专业的行业盛会,对接更多区内外经销商与销售渠道,让西藏原生态、高品质的特色产品走出高原、走向更广阔的市场。”

首次进藏参展的外地商户田棋对拉萨市场充满期待,他表示,拉萨消费市场潜力巨大,本次糖酒会展

自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会

古朵项目：拉萨代表团斩获两金一银

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)8月21日,西藏自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会古朵项目开赛,经过激烈角逐,拉萨代表团斩获两金一银。

赛场上,选手们依次站上指定投掷区域,他们紧握古朵绳,侧身蓄力、奋力挥臂,绳索裹挟着石块在空中划出一道抛物线,精准飞向远处靶区。每一次精准投掷都引得现场观众阵阵喝彩。拉萨代表团两位选手状态饱满、发挥稳定,凭借娴熟的技巧和丰富的实战经验,在众多参赛选手中脱颖而出,斩获佳绩。

拉萨代表团古朵运动员江白说:“我们平时放牧,熟悉古朵,所以在比赛中发挥良好,获得第一名,心里特别高兴,以后会继续努力,争取再次获得第一的成绩。”

据了解,本次古朵赛事共设立个人赛、团体赛两大竞赛项目,吸引拉萨、日喀则、山南、林芝、阿里、那曲6个代表团的16名优秀选手参赛。

拉萨代表团古朵项目教练员洛旦说:“很高兴我们在古朵项目上获得了两枚金牌、一枚银牌,选手们的表现非常优秀,他们在放牧中积累了很多经验,所以这次发挥得特别好,我们很激动为拉萨获得了荣誉。”



图为古朵比赛现场。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

抱石头比赛火热开赛



图为抱石头比赛现场。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)8月21日,西藏自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会抱石头比赛在日喀则市北郊赛马场火热开赛。来自全区六地市的运动健儿同台角力,以力量对决展现藏族传统体育项目的独特魅力。

作为西藏极具代表性的传统力量竞技项目,抱石头承载着悠久的雪域民俗文化底蕴,是藏族群众在生产生活中传承千年的特色体育活动,考验着运动员的绝对力量、身体平衡与临场把控能力。来自拉萨、日喀则、山南、林芝、昌都、那曲6个代表团的11名参赛选手依次登场,轮番竞技。

参赛选手们精神抖擞、蓄势待

发,赛前纷纷调整呼吸、站稳马步,双手牢牢扣紧石头边缘,凝神屏息调整发力姿态。随着裁判一声令下,选手们腰腹发力、挺身托举,沉稳地将百斤巨石抱于怀中、扛至肩头,挺直身姿稳步前行,整套动作沉稳有力、一气呵成。选手们每一次成功托举、每一次稳步前行,都引来赛场观众阵阵掌声与加油呐喊,展现出传统力量竞技运动的独特魅力。

拉萨代表团抱石头运动员平措达杰说:“今天参加抱石头比赛,获得了第四名的成绩。今天举起了300斤石头,分别走了80多米和90多米。虽然这次只获得第四名的成绩,争取在下一届举起更重的石头、走更远的距离。”