

拉萨高新区 举行特色文创休闲活动丰富群众精神文化供给

促经济 惠民生 助发展

拉萨融媒讯(记者王舒沁)为持续丰富辖区群众精神文化生活,完善城市文体休闲配套,培育多元新潮的城市文化业态,拉萨高新区落地特色文创休闲活动,融合新潮咖啡文化与高原本土文创资源,打造多元化城市休闲体验场景,切实满足市民群众多样化、高品质的精神文化和休闲消费需求。

本次特色文体休闲活动落地拉萨高新区王府井购物中心,活动汇聚全国30余座城市的行业优质资源,

深度联动本地文创、特色烘焙、青年潮流文化业态,实现外来新潮文化与高原本土文化的碰撞融合,为高新区群众文体生活注入新鲜活力。

活动现场亮点纷呈、业态丰富。本土咖啡创作者深挖高原特色物产优势,创新将牦牛奶、酥油、糌粑、青稞、藏红花等本土食材融入咖啡特调创作,打造兼具高原特色与新潮风味的创意饮品,塑造具有拉萨辨识度的特色文创产品。同时,活动配套设置涂鸦创作、说唱赛事、潮流漫展等多元青年文化活动,精准贴合年轻群体文化体验需求,丰富活动内涵。

“我们把酥油、糌粑、青稞、藏红花融入特调咖啡,借这样的平台向外展示高原风味。区外品牌带来新

潮理念,双方互补,能让拉萨本土咖啡品牌被更多游客熟知。”西子咖啡主理人西子说。

活动除特色咖啡体验外,还集聚创意烘焙、潮流文创等多种休闲业态,新颖的体验形式、丰富的内容供给,让群众在家门口就能享受多元休闲文化服务,大幅提升城市休闲体验感。

市民潘文森说:“今天过来逛逛,活动内容非常丰富,不仅有咖啡,还有巧克力、面包等各类文创美食,形式新颖有趣。一天之内能体验多样的文创内容,整体感觉非常不错。”

此次跨区域文创交流活动,不仅为行业搭建了资源互通、经验共享的交流平台,更为本土文创、特色

饮品行业创新发展拓宽了思路。通过外来潮流文化与本土特色文化的深度融合,有效培育辖区潮流文化氛围,补齐城区新潮文体业态短板,持续完善城市休闲消费体系,助力辖区文旅休闲产业多元化发展。

据了解,本次活动全程免费向市民群众开放,以轻文化、新体验、潮休闲为核心,有机融合高原物产文化、青年潮流文化与城市休闲经济,有效丰富了拉萨高新区公共文化服务内容,提升了城市宜居品质。下一步,拉萨高新区将持续整合各类文体资源,常态化开展多元化群众文体活动,丰富市民精神文化生活,推动辖区文旅休闲产业高质量、特色化、多元化发展。

2026年雪域高原咖啡茶饮交流品鉴博览会举行

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)雪顿节期间,2026年雪域高原咖啡茶饮交流品鉴博览会在城关区嘎吉林广场火热开展。传统民俗与新潮饮品相遇,广大市民游客近距离感受咖啡茶饮的独特魅力。

8月16日,嘎吉林广场人头攒动,热闹非凡。以“雪域醇香·创意融合”为主题的2026年雪域高原咖啡茶饮交流品鉴博览会拉开帷幕。活动汇集咖啡茶饮从业者、爱好者以及创业青年,设置舞台区、专业区、互动区、特色区四大板块,集技艺展演、行业竞技、实操体验、本土饮品展示于一体,为雪顿节增添全新消费文旅场景。

在舞台区,精彩的咖啡拉花秀轮番上演,咖啡师娴熟带来高难度雕花表演,不少市民积极参

与互动体验。试饮区前人头攒动,市民免费品鉴各式饮品。

市民强久巴姆说:“今年雪顿节的活动特别丰富,刚好遇上这场咖啡茶饮博览会,感觉特别有意思。在家门口就能看咖啡制作、免费品尝各种特色饮品,既热闹又新鲜,希望以后多举办这样的活动。”

本次博览会打通展示、交流、品鉴、培训多个环节,在丰富群众文化供给的同时,赋能本地咖啡茶饮行业发展。工作人员次仁央宗说:“我们特意选择在雪顿节期间举办本次咖啡茶饮博览会,就是想以此来丰富群众文化生活。同时通过沉浸式品鉴、实操体验等服务,培育高原茶饮新业态、激发行业活力,让今年的雪顿节既有传统底蕴,又有新潮烟火气,助力拉萨文旅和特色服务业高质量发展。”



图为咖啡师进行拉花表演。
拉萨融媒记者 莫瑞英摄

自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会

劈波斩浪创佳绩

拉萨游泳队斩获三金两银三铜

拉萨融媒讯(记者次仁卓嘎)自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会游泳赛火热进行,16日晚,日喀则市游泳馆同步开展8项游泳决赛,各地市参赛选手同台竞速,泳池内比拼氛围热烈。拉萨代表团发挥稳定,一举拿下3金2银3铜的亮眼成绩。

发令声响,参赛选手跃入水中,奋力划水冲刺。场边裁判精准计时,教练员高声指导,观众加油呐喊声不绝于耳。每一次转身、每一次触壁,都承载着运动员平日训练付出的汗水。

经过激烈角逐,我市选手包揽三项冠军,分别为青少年男子100米自由泳、青少年女子100米自由泳、青少年女子100米蛙泳。全天赛事收官,拉萨代表团总计斩获3枚金牌、2枚银牌、3枚铜牌。

青少年男子100米自由泳冠军坚才赛后表示,这份成绩离不开教练悉心指导、家人与队友的支持鼓励,本次夺冠只是全新起点,今后会坚持训练,不断提升自身速度。

一池碧水见证拼搏风采,此次游泳赛事既展现出我区青少年游泳运动蓬勃发展的良好态势,也让各地运动员以赛会友、交流竞技经验。拉萨游泳队员也将总结本次赛场经验,调整竞技状态,在后续赛事中奋勇争先,再创佳绩。

虽憾负仍出彩

拉萨男篮全力拼搏尽显成长风采

拉萨融媒讯(记者次央卓)8月16日,自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会男子篮球项目季军争夺战打响,拉萨队对阵东道主日喀则队,展开激烈角逐。全场鏖战、全力冲锋,最终拉萨男篮惜败对手,与铜牌失之交臂。纵使未能摘得奖牌,拉萨健儿在赛场上挥洒的热血与汗水、展现的坚韧与风骨,依旧完美诠释了拉萨篮球的全新成长与蜕变。

本场比赛,东道主依托主场气势开局强

势、节奏迅猛。面对强劲对手与客场压力,拉萨男篮始终初心不改、奋勇敢拼,每一次冲刺突破、每一次奋力防守、每一次篮板拼抢都全力以赴。赛场上,队员们稳扎稳打,全程展现出坚韧不屈、团结协作的竞技风貌。拉萨代表团篮球队队员仁青达瓦说:“此次没能站上冠军领奖台,有些遗憾。我是队里年纪偏大的队员,大概率无缘下一届运动会,但我们队伍里的年轻队员个个敢打敢拼,我对下一届运动会充满信心。”

民族健身操项目火热开赛

拉萨融媒讯(记者次仁卓嘎)8月17日,民族健身操比赛正式拉开帷幕。本次赛事为期两天,竞赛分规定套路、自选套路两大项目,来自全区各地市的参赛代表队齐聚赛场同台比拼,拉萨代表团全员上阵,生动展现我区民族传统体育独特魅力。

赛场内伴奏乐曲婉转悠扬,各支队伍轮番登场。民族健身操将特色民族舞蹈与大众健身运动有机融合,两项竞赛各有侧重:规定套路

着重检验队伍动作标准度、队形整齐度;自选套路则比拼创意编排,突出本土民族文化特色。整齐划一的舞步、独具地域风情的编排,充分彰显出参赛选手昂扬奋进、朝气蓬勃的精神风貌。

拉萨代表团民族健身操队队长塔瓦介绍,本次队伍备战周期十分紧凑,集中训练仅十天,时间紧、任务重。接下来,拉萨代表团队员将持续调整竞技状态,全力以赴,力争在本次民族健身操赛事中取得优异成绩。

我区政银担企对接会在拉萨举行

优化营商环境 助推高质量发展

拉萨融媒讯(记者普珍)为精准破解市场主体融资难、融资慢、融资贵等突出问题,赋能实体经济稳健发展,近日,政银担企对接会在拉萨举行。会议搭建起政府、银行、担保、企业四方联动的精准供需对接平台,推动金融资源与实体经济需求高效精准匹配,为全区经济社会高质量发展注入强劲金融动能。

本次对接会由自治区党委金融办、人民银行西藏分行、自治区农业

农村厅、自治区文化和旅游厅、自治区工商联合主办,西藏银行股份有限公司承办。活动秉持“政府搭台、银担赋能、企业参与、互利共赢”的原则,吸引区内央国企、民营企业、个体工商户等70余家市场主体代表参会。各方齐聚一堂、深入交流,共探金融助企纾困新路径,共商特色产业提质增效发展大计。

会议结合全区金融工作大局和产业发展实际,深入阐释了深化政银担企四方协同合作、强化金融服务实体经济的重要意义与工作重点。会议明确,各相关部门要坚守金融服务实体经济本源,持续优化全区金融营商环境,打通融资服务

堵点难点。各金融机构要主动下沉服务、靠前赋能,紧扣西藏高原特色产业需求,创新推出适配性强、覆盖面广的金融产品,持续压降市场主体综合融资成本。同时引导广大市场主体坚定守主业、诚信经营,主动对接各类金融政策资源,推动四方主体同向发力、同频共振,构建深度融合、互利共赢的发展新格局。

活动期间,现场举行投融资集中签约仪式。各金融机构、担保公司与参会企业秉持平等自愿、优势互补、互利共赢的原则,达成多项投融资合作意向并完成现场签约。本次集中签约有效将政策红利、金融资源转化为企业稳产扩能、转型升

级的核心动能,切实为主体纾困解难,进一步提振了企业发展信心、稳定了市场预期。

企业代表吴建龙说:“希望金融机构持续加大对本土企业的扶持力度,有效缓解企业融资压力。企业也将牢牢把握发展机遇,深耕本土特色产业,用好金融活水,在实现自身稳步发展的同时,助力地方经济提质增效,达成双向共赢。”

下一步,我区各金融、担保机构将不断丰富金融产品体系、提升金融服务质效,精准破解企业融资难题,以普惠、高效、优质的金融服务持续赋能实体经济提质增效,为西藏经济社会高质量发展保驾护航。

近日,北京市援藏医疗人才压交接会在拉萨举行。会上通报的一组数据格外亮眼,过去一年,第十一批“组团式”援藏医疗队推动拉萨市人民医院急诊量同比增长9.5%,手术量增长12.2%,多项医疗技术实现“零的突破”,高原群众在家门口享受到实实在在的健康红利。

“2026年3月,拉萨市人民医院产前诊断中心正式获批,成为全区首家具备遗传学产前诊断资质的机构。”北京援藏指挥部医疗领队、拉萨市卫健委副主任丁然在总结汇报时说,这彻底结束了西藏孕产妇必须远赴区外进行产前诊断的历史。

对于尼木县、当雄县等高原农牧区家庭而言,这意味着不再需要辗转数千公里、承受高昂路费、住宿费去等待一份诊断报告。同期揭牌的还有高原反应救治中心——自成立以来累计接诊1.5万人次,被不少游客称为高原“生命驿站”;脑机接口临床应用中心、先天性心脏病超声A1筛查大模型等项目相继落地,让全球前沿医疗技术同步惠及雪域群众。

医疗队不仅做强市级龙头,更将触角伸向牧区一线。当雄团队填补膀胱镜、输尿管镜等技术空白;尼木团队成功开展腹腔镜阑尾切除术等5项新技术;堆龙德庆团队全年累计服务群众超万人次。三个“小组团”用脚步丈量高原,让农牧民不再为看“专科病”翻山越岭。

即将留任第十二批援藏医疗队的拉萨市人民医院中医科兼职科主任李享说:“新一批队员涵盖内外妇儿各领域专家,接力棒传递后,我们会继续为高原百姓提供优质的中医药服务,让中藏医结合开出更多‘良方’。”

丁然告诉记者:“老队员曾顶着严重高反坚守手术台,曾放弃休假保障新院区开诊,曾在边防哨所义诊数小时。”这份“放不下”的牵挂,正由新一批25名队员接续守护。他们来自北京各大医院,将在产前诊断中心规范化运营、脑机接口临床深化、紧密型医疗集团建设等攻坚任务中再发力,让京藏医疗合作之花在雪域高原常开长盛。

祥和暮韵展风采 亲情邻里暖夕阳

堆龙德庆区祥和苑开展首届长者公益汇演

拉萨融媒讯(记者王程英实习生玛角)近日,堆龙德庆区东嘎街道祥和苑老年人日间照料中心举办“祥和暮韵·邻里共欢”首届长者公益汇演暨亲情邻里同乐会。中心老年文艺队伍、社区居民欢聚一堂,以歌舞展风采、以互动传温情,共同见证辖区老年群体老有所乐、老有所为的精神风貌。

活动现场节目精彩纷呈、环节丰富有序,伴随着悠扬的歌曲,社区老年舞蹈队依次登台亮相,表演者们精神饱满、热情洋溢,充分展现了辖区长者昂扬向上、老有所乐的精神风貌;随后,社区居委会主任聚养孝老惠民政策、民族团结、反诈防骗等重点内容开展了“民政政策进万家·党的恩情记心头”的主题宣讲,积极传播惠民好声音,切实守护老年群体合法权益;最后,日间照料中心工作人员为所有老年表演者发放暖心小礼品,对老人们积极参与文艺展演、助力辖区文化建设的精神给予肯定与感谢,也让老年表演者切实感受到来自党和政府的关怀与温暖。

祥和苑老年人日间照料中心副院长次仁多吉说:“在堆龙德庆区民政和退役军人事务局指导、祥和苑社区居委会的支持下,祥和苑老年人日间照料中心举办了这次汇演。作为照料中心舞蹈队的一员,今天能够站上舞台,把平时练习的舞蹈表演给大家看,我们心里特别开心、特别激动。非常感谢给我们老年人搭建这样展示自我的平台,也希望以后能多有这样的机会,让我们继续登台跳舞,展现我们老年人的风采,我们也充满信心,会好好排练,积极参与后续的各类活动。”

此次活动,以文化赋能养老、以温情浸润社区,既丰富了辖区老年人的精神文化生活,有效缓解了独居、空巢老人的孤独感,也进一步营造了敬老爱老、亲邻睦友的浓厚氛围。下一步,祥和苑老年人日间照料中心将常态化开展文体展演、亲情互动、公益惠民活动,持续拓宽养老服务,用心用情守护好辖区老年人的幸福晚年生活。

祥和苑老年人日间照料中心负责人索朗旦增表示:“本次活动搭建专属舞台,彰显银龄担当,让长者展现风采,全方位守护老年人身心健康,充分展现积极向上的银龄风貌。后续,我们将持续开展同类公益活动,做实社区养老惠民服务。”

第四届“元明清藏文文献、图像所见民族交流史”研讨会在拉萨举行

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近日,由中国人民大学国学院西域历史语言研究所与西藏自治区古籍保护中心、拉萨市古籍保护中心共同主办的第四届“元明清藏文文献、图像所见民族交流史”研讨会在拉萨开幕。

开幕式上,藏文古籍文献专家土登伟色将个人珍藏文献捐赠给乃朗寺古籍馆。乃朗寺古籍馆将对这批文献进行登记、保护和整理,为后续研究利用创造条件。

据了解,本届研讨会为期两天,设主旨发言及汉文、藏文专题专场,

内容涵盖藏文古籍智能化整理、西藏壁画数字化、吐蕃历史研究,以及藏文典籍、历史文书、地图、图像、碑刻和多语种铭文等,并关注人工智能、地理信息技术等数字化新方法在文化遗产研究中的运用。与会代表认为,藏文文献和相关文化遗存是认识中华文明多元一体发展进程的重要资料,有助于呈现各民族共同书写中国历史、共同创造中华文化的历史事实。会议对于保护传承中华优秀传统文化、深化中华民族共同体形成发展史研究、构筑中华民族共有精神家园具有积极意义。

18日至26日我市各地多云有阵雨或雷阵雨

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)8月17日,记者从市气象局了解到,未来十天中前期我市各地多云有阵雨或雷阵雨,部分地方有中雨;后期降水强度有所减弱;期间局地易出现雷暴大风、短时强降水、冰雹等强对流天气。

具体天气为:17日至19日:我市大部分多云有小雨或雷阵雨,沿江部分地方有小到中雨;20日至23日:我市各地多云有小雨或雷阵雨,部分地方有中雨;24日至26日:我市大部以多云天气为主,部分时段有小雨或雷阵雨。

市气象部门建议,前中期我市降水天气较频繁,易出现山洪、泥石流、滑坡、城市内涝等次生灾害,需加强灾害隐患点、边坡、隧道等重点区域巡查排险;农区需及时疏通低洼地带沟渠,防范农田渍涝。部分时段易出现雷暴大风、短时强降水、冰雹等强对流天气,需重点防范其对户外作业、工程建设、道路交通、文旅活动等的不利影响。