

严管共享电单车停放 精耕雪域城市治理 我市全面开展共享电单车整治行动

拉萨融媒记者 吴 敏



共享电单车作为出行交通工具,极大地便利了市民群众的短途出行,但部分车辆乱停乱放、占用盲道、扎堆乱停等问题突出,不仅影响城市市容环境,还挤占通行空间、存在交通安全隐患。为持续优化城市市容环境,规范道路通行秩序,消除共享电单车带来的交通隐患,切实提升城市精细化治理水平,近期,拉萨市城市管理局严格落实市委、市政府工作部署,统筹各辖区城管力量,在建城区全面开展共享电单车乱停乱放专项整治行动。

在北京西路沿街路段,拉萨市城市管理局工作人员与城关区执法队、辖区街道执法中队工作人员相

互配合,逐一对挤占人行道、非机动车道以及盲道上违规停放的共享电单车进行规整拖移,有序搬上清运作业车辆,车辆统一转运至拉萨市园林中心院内。院内划定专属存放区域,车辆分类排布、规整有序,全程登记编码、管理规范。

整治工作启动之前,拉萨市城市管理局坚持源头治理、事前告知、第一时间对迅驰、滴滴青桔、马上到、哈啰、美团5家共享电单车运营企业下发书面告知,明确专项整治工作要求,督促企业认清监管形势、压实主体责任,全面开展车辆自查自纠,完成未登记车辆回收、日常运维调度、规范停放管理等工作,从源头减少违规停放问题的发生。

同时,拉萨市城市管理局结合各辖区路网现状、人口密度、骑行流量、监管难点,制定差异化清理整治任务标准,明确城关区、堆龙德庆区、高新区、经开区等各片区每日车辆清理基数,实现全域整治均衡发展

力、不留短板。全市统一划定整治范围,除正规规划停车区域外,所有占道停放、占用非机动车道、挤占盲道的车辆全部纳入清理范围,保障整治工作公平公正。马上到出行共享电单车运营企业负责人杨波说:“自专项整治开展以来,我们深刻认识到企业主体责任的重要性。后续我们将加大运维人员,调度车辆投入,实时巡查路面车辆乱停放情况,及时规整乱停车辆,清理超区车辆,配合城管部门常态化治理,全力维护拉萨整洁有序的城市市容,更好服务市民出行。”

在执法规范层面,拉萨市城市管理局进一步细化执法流程、统一执法标准,制定下发专项清理登记表格,对每一辆暂扣车辆的停放点位、违规时间、车辆信息、暂存地点、经办人员进行详细登记。针对主城区停放乱象突出、整治任务重的实际,拉萨市城市管理局组建专项联合清理队伍,调配执法力量、作业车

辆,对主城区实行分片包干、分区管控、分区暂存,以娘热路为界划分东西两区,分别布设规范车辆暂存点,分片收纳管理。同时,对全市12个街道实行排班式常态化整治,逐街逐路、逐段逐点排查清理,重点覆盖城市主次干道、商圈广场、文体场馆、小区出入口等高频点位,避免整治盲区死角,实现重点区域全覆盖、无遗漏治理。

为保障整治质效落地,拉萨市城市管理局同步强化督导检查,深入堆龙德庆区、高新区、经开区等一线执法点位,实地检查车辆清理、台账登记、证据留存、暂存管理等工作落实情况,通过现场座谈、实地指导、答疑解惑,精准整改薄弱环节,倒逼各辖区压实责任。自6月5日专项整治开展以来,全市政管系统持续攻坚、常态巡查、日日整治。长期困扰城市管理的共享电单车无序停放乱象得到有效遏制,道路通行更加通畅,城市市容环境更加整洁有序。

自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会

拉萨代表团亮相区运会开幕式方阵

拉萨融媒讯(记者次仁卓嘎、次央卓)8月15日,自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会开幕式在日喀则经开区体育场举行。拉萨代表团迈着铿锵步伐闪亮登场,充分展现出拉萨体育健儿锐意进取、奋勇争先的精神风貌。

开幕式现场,激昂的进行曲

响彻全场。拉萨代表团方阵着装统一、步履稳健,队员们精神饱满、意气风发依次入场。朝气蓬勃的面容、挺拔昂扬的身姿,勾勒出运动健儿热血向上的模样,成为开幕式上一道亮眼风景线。

本届区运会前期赛事中,拉萨代表团已然斩获23枚金牌、19枚银牌、19枚铜牌,收获颇丰。此次代

表团集结田径、民族传统体育、球类、棋牌等多个项目优秀选手。

民族传统体育是本届区运会特色亮点,也是展示西藏民俗文化、群众体育活力的重要窗口。拉萨参与的运动员深耕此项目多年,兼具竞技实力与参赛经验,将在赛场充分彰显传统体育独特韵味。

拉萨代表团藏棋教练员曲扎观

看开幕式后十分振奋。他表示,开幕式场面盛大,令人备受鼓舞。后续赛事里,他将带领队员沉着对弈、稳扎稳打,调整心态、尊重对手,把平日训练水平完整发挥出来,全力争取优异成绩,为拉萨争光。



精扫彩观视频

板鞋竞速:拉萨代表团斩获2金2银

拉萨融媒讯(记者次仁卓嘎)板鞋竞速作为民族传统体育运动会特色项目,十分考验团队协作与步调默契。8月16日上午,自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会板鞋竞速赛事鸣枪开赛,拉萨代表团各队员同心协力、奋勇争先,在赛道上全力

冲刺,最终斩获2枚金牌、2枚银牌,交出亮眼答卷。

比赛现场,发令声响起,各组选手肩并肩、齐声喊着口号,踩着同一块板鞋整齐向前冲刺。步伐、摆臂高度统一,每一次提速都离不开队员间长久磨合的默契。经过多轮紧张比拼,拉萨队实力尽显,拿

下男子60米、男子100米两项金牌;女子60米、女子100米两个项目分获银牌。

“60米我们跑出11秒,100米用时19秒。为备战本次赛事,我们集中集训了1个月,教练和我们每个人都付出了大量心血,这份冠军来之不易。训练时我们频频失误,摔

倒过后大家从没有互相埋怨,而是互相鼓励、继续打磨节奏,才能在赛场拿到理想成绩,我们特别满意。”拉萨代表团板鞋竞速运动员旦增达瓦、多吉占堆、旦巴达杰一起说。

一板同跑,尽显传统体育魅力。板鞋竞速赛道之上,运动员们并肩驰骋,既比拼速度与技巧,更展现团结奋进、永不言弃的精神风采,充分彰显拉萨市民族传统体育事业稳步发展的良好态势。

暑运高峰,将拉萨火车站交通枢纽推入一年中最忙碌的节奏。一位身着整洁工装的女客运员手握对讲机,穿梭在各位旅客之间,她就是客运三班值班员拉姆次仁。今年,已是她在暑运一线坚守的第8个年头。

“从生疏到熟练,8年暑运见证了我的成长。”拉姆次仁说。2018年从西宁客运段列车员岗位调入拉萨火车站后,她将服务从移动的车厢延伸至静止的站台,也将为民服务的初心扎根在了海拔3600米的“天路”起点。

在拉萨火车站,“细微关怀”不是一句口号,而是每天上演的生动场景。候车大厅角落里,一位步履蹒跚的年迈旅客神情焦急,拉姆次仁主动迎上前,将一杯温水递到她手中:“阿佳,您别着急,先喝口水润润嗓子。”依托“天路格桑花·五彩哈达”服务品牌,拉姆次仁和同事们将服务触角延伸至车站的每一个角落,力求用点滴温暖驱散旅客高原旅途的疲惫。

前不久,一场紧急救助检验了这支队伍的协同作战能力。一名腿部骨折的旅客在两名家属搀扶下举步维艰。检票员吕系元发现后立即通知值班站长,拉姆次仁和服务台同事德吉卓玛听到对讲通报,即刻准备轮椅和担架,以接力形式交由班组男同志;值班站长任巨鹏带领客运员牛操、陈富贵迅速赶往现场。短短几分钟内,救援小组全员到位,女同志在前方引导疏散、提拿行李,男同志平稳抬起担架沿无障碍通道将旅客安全送上列车。“‘一对一’全程帮扶,就是我们送给特殊重点旅客的承诺。”拉姆次仁说。

暑运不仅考验服务的温度,更检验应急处置的力度。8月1日,因受区外天气等影响,部分列车停运,候车室内焦躁情绪迅速蔓延。作为值班员,拉姆次仁深知此时自己必须成为稳住局面的“定盘星”。她与值班站长任巨鹏分工明确,一人统筹调配,一人靠前安抚。“我们既要讲清情况,更要稳住人心。”她手持扩音器,在人群中一遍遍耐心解答疑问,调配人员在进站口和候车室全程跟进旅客突发困难。当一位旅客心疼地递上一瓶矿泉水,说出“你们上班也不容易”时,拉姆次仁的眼眶微微泛红。“这份理解和包容,是我们最骄傲的勋章。”

从推着轮椅护送重点旅客,到为“老幼病残孕”群体提供全程帮扶,从解答问询到应急处突,8年间,拉姆次仁的制服被汗水浸透无数次,但她的脚步从未停歇。“越是防洪抗汛、暑运高峰的时刻,越需要铁路人用专业的素养和极大的耐心去化解旅客心头的阴霾。”

夜幕降临,拉萨火车站的灯光依旧亮起,为每一位归人指引方向。拉姆次仁说:“在这条通往雪域高原的‘天路’上,我愿用我的微光,继续守护万千旅客的高原出行路。”

田径——全国锦标赛:男子3000米障碍决赛 西藏队选手扎西次仁夺冠



8月15日,2026年全国田径锦标赛在浙江省衢州市继续进行。这是8月15日,西藏队选手扎西次仁在男子3000米障碍决赛中庆祝夺冠。
新华社记者 贾宇宸摄

足球项目:拉萨队 2:0 战胜林芝队 拿下开门红

拉萨融媒讯(记者次仁卓嘎)自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会足球赛事于8月16日在日喀则市第二职业技术学校开赛,拉萨代表团亮相揭幕战,以2:0战胜林芝代表团,收获赛事开门红。

本次足球赛事赛程共计6天,

全区8支代表团齐聚日喀则同台竞技。开赛首日,多场小组赛同步展开,拉萨队与林芝队的对决成为当日焦点。

比赛伊始,拉萨代表团足球队队员们快速进入竞技状态,前场进攻流畅锐利,后场防守稳固严密,全队传跑配合娴熟,一直掌

握着赛场主动权。面对林芝队的多次强势反扑,拉萨队沉着应对、稳守反击,不断寻找进攻机会,攻防两端发挥稳定,最终以2:0完胜对手,拿下揭幕战胜利。

赛后,拉萨代表团足球队队员旦增顿珠表示,赛场热烈的球迷氛围、队友间的默契配合都让自己收

获良多,接下来的每一场比赛全队都会全力以赴,奋力拼搏。

此次揭幕战取胜,是拉萨足球队长期刻苦训练成果的充分展现。队员们坦言,首场胜利极大地提振了队伍士气,后续赛事中将保持平稳心态,全力以赴冲击更好成绩。

吉 韧 项 目 : 拉 萨 健 儿 全 力 出 战

拉萨融媒讯(记者次央卓)8月16日,自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会吉韧项目开赛。吉韧俗称藏式克朗球,是我区独具特色的非物质文化遗产传统体育代表性项目,兼具技巧性、趣味性 with 智慧性,群众

基础深厚、广受喜爱。当日,全区各地参赛选手齐聚赛场,以棋会友、同台竞技,在方寸台面展开指尖与智慧的精彩对决。

赛事现场秩序井然、氛围静谧又紧张。拉萨代表团选派多名优秀运动员全力出战,比赛中,选

手们俯身凝神、专注对局,精准把控发力力度与角度,指尖轻弹、落子有度,攻防转换行云流水,每一次出击都沉稳细致,充分展现了吉韧运动独有的竞技魅力。

拉萨代表团吉韧项目运动员旺堆次仁说:“吉韧是我们本地很接地

气的传统项目。这次能站上区运会赛场,挺激动的。希望能发挥出自己的水平,也借这个平台和各地选手互相学习,为拉萨争取好成绩。”

本届区运会吉韧项目将通过多轮小组赛、淘汰赛逐级角逐名次。赛事不仅为全市民众提供体育爱好者搭建了交流竞技的优质平台,也有效传承和推广了西藏本土传统体育文化。

藏棋项目:久棋、双王棋同步角逐

拉萨融媒讯(记者次央卓)8月16日,自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会藏棋项目正式开赛。本次藏棋比赛下设久棋、双王棋两个竞赛类别,两项赛事同步展开,来自全区各地棋手齐聚赛场,在棋盘之上斗智博弈,感受传统棋艺的独特魅力。

赛场之内安静肃穆,棋手们端坐棋桌前,凝神思索、谨慎落子。拉萨代表团选派多名棋手参赛,队员们沉着冷静,全神贯注投入对局,与各地棋手同台切磋,充分展现了拉萨棋手良好的竞技素养与精神风貌。拉萨代表团藏棋项目运动员索郎达机说:“我从小就喜欢下藏棋,这次能代表拉萨参加比赛,特别开心。比赛中,我会放平心态,认真走好每一步棋,全力发挥水平,赛出成绩,赛出风采。”

拉萨融媒讯(记者次央卓)8月16日,自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会押加项目赛事拉开帷幕。押加俗称“大象拔河”,是西藏历史悠久、群众基础深厚的传统民族体育项目,充分展现高原儿女崇尚力量、坚韧奋进的精神特质。

比赛现场,力量对决精彩纷呈。随着裁判一声哨响,参赛选手俯身蓄力、紧握绑带,重心下沉,全力向后发力。拉萨代表团全体运动员精神饱满、斗志昂扬,在赛场上敢拼敢闯、顽强相持,每一轮比拼都全力以赴,充分展现了新时代拉萨体育健儿奋勇争先、永不言弃的精神风貌。拉萨代表团押加运动员格桑罗加说:“押加是西藏的传统体育项目,有着深厚的文化底蕴,能代表拉萨参加本次区运会,我特别荣幸。今天赛场氛围特别好,对手实力都很强。接下来我会稳住心态、拼尽全力,认真对待每一场比拼,赛出自己的最佳水平。”

据了解,本届区运会押加赛事为期两天,将开展多个量级、多轮次比拼。

押加项目:拉萨代表团全力角逐

市市场监管局开展 节日期间药品市场专项检查

拉萨融媒讯(记者乔梁)为进一步规范药品市场经营秩序,保障群众用药安全,8月16日,市市场监管局组织开展雪顿节期间药品市场专项检查行动,对北京路沿线零售药店、医疗机构等重点场所进行全面排查,严厉打击药品经营使用环节中的违法违规行为。

此次检查以常用药品为重点,执法人员通过查阅台账、实地核查等方式,重点检查药品进货渠道是否合法、储存条件是否达标、是否存在过期失效药品、处方药是否凭处方销售等内容,对发现的部分药品未按要求分类存放,且温湿度记录不完整等问题,现场下达监督意见书,要求限期整改到位。同时,执法人员还向经营单位宣传药品安全相

关法律法规,督促其严格落实主体责任,强化药品质量安全管理。

“药品安全关系人民群众的身体健康和生命安全,我们将持续加大药品市场监管力度,通过建立健全长效监管机制,定期开展专项检查和日常巡查,及时发现和消除药品安全隐患,进一步提高企业的法律意识和责任意识,引导企业诚信经营、规范经营。”拉萨市市场监督管理局法规科副科长卢鸾说。

下一步,市场监管局将以此次专项检查为契机,持续加强对整改企业的跟踪复查,确保企业整改到位。同时,呼吁广大消费者在购买药品时请选择正规渠道,仔细查看药品有效期和储存条件,如发现质量问题可及时拨打消费者投诉举报电话12315。