

非遗快闪暖旅途 拉萨火车站上演雪顿主题文化快闪活动

拉萨融媒讯(记者普珍)雪顿佳节如约而至,雪域盛景喜迎八方宾客。作为“拉萨文化惠客厅”系列重点文旅活动,一场别开生面的雪顿主题快闪演出近日在拉萨火车站前广场温情上演,让刚刚抵达拉萨的进藏旅客第一时间邂逅雪顿民俗、感受拉萨城市温度。

拉萨火车站是外地游客进入拉萨的首要门户。本次快闪打破传统舞台表演模式,在车站公共区域打造开放式、沉浸式文化体验现场,弱化舞台界限,让节目融入旅客出行场景。往来出站、候车、中转的游客被悠扬的西藏

特色乐曲吸引,纷纷驻足观赏、互动打卡,在轻松的氛围里完成与雪顿文化、魅力拉萨的初次相逢。

整场演出紧扣雪顿节“藏戏、欢腾”文化内核,由本土民间艺术团、民族文艺骨干共12人现场表演。演出层层递进、氛围感十足:两名身着传统藏装、佩戴藏戏面具的演员缓步登场定格造型,静谧开场瞬间抓住众人目光;藏族民歌手唱响雪顿经典民歌,两名舞者翩然起舞,曲风由舒缓转为欢快,现场氛围持续升温;精简版经典藏戏片段接续上演,伴着鼓钹传统配乐,生动展现雪

顿“藏戏盛会”民俗精髓,非遗魅力扑面而来。不少旅客停下脚步,拍照记录、沉浸式欣赏特色表演,现场节庆氛围浓厚。

“没想到刚到拉萨就遇上了雪顿节,演出特别好看,很有民族特色。”游客郭嘉欣表示,“这种在火车站的文化活动特别好,让外地游客第一时间了解雪顿文化,体验感特别棒。”

拉萨市文化和旅游局公共服务科科长索朗德吉介绍,雪顿节第一天,拉萨市文化和旅游局在拉萨火车站策划了这场“雪顿初见 拉萨

你好”文旅宣传快闪活动,作为游客抵达拉萨的第一站,为游客打造一个开放轻松可参与的艺术现场。同时,通过敬献青稞酒、哈达,让游客感受到雪顿节的节日氛围和拉萨这座城市的温度。

此次活动不仅丰富了雪顿节节庆内容,更将民俗文化宣传、文旅服务保障融为一体。下一步,拉萨市将持续推进文旅融合,用好各大客流场景载体,常态化开展非遗进站点、进景区活动,让民族特色文化可感、可看、可体验,不断提升游客获得感与满意度,助力全市文旅产业高质量发展。

2026年“数据要素×”大赛 西藏自治区分赛正式启动

拉萨融媒讯(记者丁增美朵)8月13日,2026年“数据要素×”大赛西藏自治区分赛在拉萨启动。本次大赛由国家数据局、西藏自治区人民政府指导,自治区经济和信息化厅(数据管理局)、拉萨市人民政府主办,来自全区各相关单位、参赛团队的180余名代表参加启动仪式。拉萨市副市长洛色出席。

作为展示数字西藏建设成果、培

育数据创新主体、推动科创项目落地转化的重要赛事平台,“数据要素×”大赛已在西藏深耕多年,成果丰硕、成效显著。赛事聚焦发展刚需、贴合西藏实际,设置社会治理、特色产业、应急管理与气象服务、公共服务、科技创新五大赛道,全方位覆盖西藏经济社会发展重点领域,让数据资源真正流动起来、利用起来、赋能起来,以数字创新助力雪域高原高质量发展。

2026拉萨雪顿·赛马大会火热开赛

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍、次仁卓玛)作为雪顿节的重磅活动,8月14日,由拉萨市体育局、拉萨市民族事务委员会主办的2026拉萨雪顿·赛马大会在北郊赛马场火热开赛,来自全区的百余名骑手同台竞技。传统马术、速度赛马轮番上演,各族群众齐聚赛场,在马蹄奔腾与阵阵欢呼中,感受高原传统

体育文化的独特魅力,共享雪顿佳节欢乐氛围。

副市长高军出席并宣布赛马大会开幕。

此次赛马大会为期两天,竞赛项目包括传统马术两项和马术竞赛八项。其中,传统马术两项包括跑马拾哈达和跑马射箭,马术竞赛八项则分为速度马和走马两大类别。

自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会

单日斩获两金一银

乒乓球赛事拉萨代表团持续绽放光彩

拉萨融媒讯(记者次央卓)8月14日,自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会乒乓球团体决赛在日喀则市齐鲁高级中学精彩上演。当日赛事中,拉萨代表团发挥稳定、表现亮眼,一举拿下男子青年组冠军、男子成年组冠军、女子成年组亚军,单日收获两金一银的优异成绩。

赛场上,拉萨乒乓健儿士气高昂、敢打敢拼。在男子青年组决赛中,本次区运会年龄最小、年仅7岁

市市场监管系统开展雪顿节食品安全巡查检查

拉萨融媒讯(记者次珍)为切实保障广大市民游客节日期间饮食安全,8月14日,市市场监管局联合城关区市场监管局组织执法力量,围绕雪顿节消费热点和人流密集场所,集中开展食品安全巡查检查,全力守护市民游客“舌尖上的安全”。

本次巡查检查重点覆盖网红林卡、网红餐厅及北郊赛马场周边美食摊位三大区域。针对网红林卡,重点检查经营主体资质、从业人员健康证持有情况、食材索证索票、冷链食品贮存、餐具清洗消毒及后厨卫生状况,督促经营者落实食品安全主体责任,做好夏季高温时段食品防蝇、防腐、防交叉污染措施,杜绝使用过期变质原料。对节假日线上订座热度高、客流量大的网红餐厅开展突击检查,逐项核查营业执照与食品经营范围、原料进货台账、加工操作规范等情况。对北郊赛马场周边美食摊位、特色商品摊位实行“一户一查”,重点核验临时摊点备案登记、从业人员健康证明、食材来源票据、现场加工条件等,确保观赛群众“买得放心、吃得安全”。

市市场监管局餐饮监督管理科科长黄佳琪说:“我们重点对北郊赛马场周边美食摊位、网红餐厅等人员密集餐饮场所开展食品安全专项检查,并同步开展食品安全快速检测,督促广大经营商户严格落实食品安全主体责任。下一步,我们将持续加密检查频次,紧盯重点区域、重点业态,从严抓实节日期间市场监管,全力保障广大市民游客欢度雪顿佳节。”



图为巡查检查现场,执法人员核查酸奶生产日期等。

拉萨融媒记者 曲 英摄

绿茵逐梦少年飞扬 拉萨偏远山区足球圆梦夏令营火热开赛

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)暑期时节,高原乡间草场欢声笑语此起彼伏。为落实体育助力乡村振兴工作部署,响应“奔跑吧·少年”全民健身号召,8月12日,由拉萨市体育局、市驻村办主办的拉萨偏远山区青少年足球圆梦夏令营火热开赛。牧区孩童尽情驰骋赛场,在五人制足球赛事中强健体魄、增进友谊,高原乡村体育洋溢蓬勃朝气。

此次夏令营分墨竹工卡、林周两县东部赛区及尼木、当雄两县西部赛

区。在东部赛区现场,天然草地被精心修整划定为赛场,墨竹工卡、林周两县6支乡村少年球队齐聚绿茵追逐足球梦想。随着裁判哨声响起,小球员们身着队服奋力奔跑、传球配合,每一次带球推进、临门尝试,都引得场边观众阵阵喝彩。平日里少有专业赛事体验的农牧区孩子,尽情享受足球运动带来的欢乐,稚嫩奔跑的身影、爽朗的呐喊,勾勒出高原乡村少年昂扬向上的鲜活模样。经过多轮角逐,最终,来自墨竹工卡县扎雪

乡的青少年足球队荣获桂冠。

“这是我第一次和这么多小伙伴一起踢球,很热闹很开心。我平时最大的爱好就是踢足球,和队友一起配合赢球的时候特别骄傲。我会好好珍惜这次机会,享受在草地上踢球的快乐时光。”墨竹工卡县扎雪乡参赛小球员贡觉旦松说。

小小足球,承载乡村体育振兴希望。据了解,此次参赛球员均为8至12岁农牧区少年,重点吸纳了留守儿童与困难家庭孩童,不仅有力丰富了

农牧区孩子暑期生活,更让偏远山区青少年走出村落、同台竞技,在协作拼搏中锤炼意志、健全人格,持续点燃拉萨乡村青少年足球热潮,稳步推动高原乡村体育文化建设走深走实。

林周县阿朗乡副乡长普琼表示,下一步,他们将立足阿朗乡实际,持续重视青少年文体事业发展,引导广大青少年积极参与体育锻炼,强健体魄、砥砺品格,以体育活力助推乡村精神文明建设,助力乡村全面振兴。

堆龙德庆区开展全国生态日专题宣讲活动



拉萨融媒讯(记者吴敏)8月13日,在第四个全国生态日来临之际,拉萨市生态环境局堆龙德庆区分局联合堆龙德庆区经信和商务局、堆龙德庆区交通运输局、堆龙德庆区东嘎街道办事处开展“学法典守法治底线、治危废护生态底色”专题宣讲活动。各镇(街道)相关工作人员、辖区12家再生资源回收企业、30家汽修企业代表共计60人参加活动。

普法授课,通过剖析身边典型环境违法案例,讲解危废收集、贮存、转运处置的法定责任,点明企业生产经营过程中的环保风险点,引导企业树牢法治意识,补齐环境管理短板,以合规经营推动行业绿色转型。

拉萨市生态环境局堆龙德庆区分局副局长王倩说:“8月15日是第四个全国生态日,此次专题宣讲,瞄准再生资源、汽修行业危废管理等环节,把法条解读和典型案例送到企业面前。活动现场还同步向各镇(街道)赠送了生态环境法典的便携版,方便基层工作人员随时查阅法规,开展日常普法工作。我们希望通过普法强监管,推动企业主动扛起生态环保主体责任,从源头防范危险废物环境风险,持续提升辖区生态环境治理规范化水平。”

本次宣讲立足堆龙德庆区危险废物污染防治、再生资源行业监管工作实际,坚持普法与监管并重。活动现场,全体参会人员集中观看了《中华人民共和国生态环境法典》宣传片,直观学习法典立法宗旨、核心制度以及生态环境保护相关法治要求。随后,“格桑梅朵”讲师结合辖区再生资源回收、机动车维修行业生产经营现状,围绕《中华人民共和国生态环境法典》重点法条开展

此次宣讲,进一步打通生态环保普法进企业的“最后一公里”,帮助企业厘清环保责任、找准风险隐患。下一步,堆龙德庆区将持续围绕“无废城市”建设,聚焦危险废物环境监管重点领域,常态化开展普法宣传、帮扶指导,不断夯实辖区生态文明建设根基,营造全社会共同参与生态环境保护的浓厚氛围,筑牢区域生态安全屏障。

“福彩圆梦山海行·鲁藏同心促团结”跨省研学活动圆满收官



图为活动中,研学师生一起合影留念。

(西藏福彩中心供图)

拉萨融媒讯 为进一步铸牢中华民族共同体意识,扎实推进未成年人关爱保护工作,充分发挥福彩公益金助学育人、公益惠民职能,8月3日至10日,在自治区民政厅统筹部署下,西藏福彩组织我区39名青少年赴山东济南、曲阜、青岛开展“福彩圆梦山海行·鲁藏同心促团结”跨省研学交流活动。

本次研学首站走进济南,研学团与山东大学附属中学师生开展结对共建展示。两地青少年互赠信物、同台展示、互动交流,在真挚互动中搭建起跨越千里的友谊桥梁,一同游览趵突泉、大明湖、山东省博物馆,沉浸式领略齐鲁山水韵味与千年文脉底蕴,触摸中华优秀传统文化的深厚底蕴。

在儒家文化圣地曲阜,研学师生先后探访尼山圣境、孔府、孔庙,开展论语诵读、传统礼仪体验等沉浸式研学活动。在圣贤故里感悟尊师重道、崇德向善的传统美德,在经

典浸润中涵养优良品格、厚植文化自信,让中华优秀传统文化扎根广大师生心中。

在海军博物馆,研学团驻足舰艇展区,深刻感悟人民海军向海图强、守护海疆的使命担当,厚植爱党爱国、崇军报国的赤诚情怀。在国家深海基地管理中心,近距离观摩“蛟龙号”深海重器,了解我国深海探测、海洋科考重大科研成果,切身感受大国科技实力,树立崇尚科学、探索未知、报效祖国的远大理想。

此外,研学团还先后游览栈桥、八大关、极地海洋世界等城市地标,在碧海蓝天、红瓦绿树间领略祖国大好河山,开阔眼界格局、丰盈精神世界。

下一步,西藏福彩将持续用好福彩公益平台,不断丰富未成年人关爱服务载体,常态化开展公益研学、结对帮扶、成长赋能系列活动,以公益温度守护少年梦想,持续推动我区福利事业高质量发展。

市生态环境局组织开展非现场执法线上培训 提升智慧监管能力

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,市生态环境局组织一线执法人员,集中参加生态环境部2026年大气环境非现场执法线上专题培训,扎实开展执法实战练兵。

本次培训紧贴基层实战需求,围绕大气环境非现场执法核心业务,系统讲解执法理论基础、智能监测技术应用及一体化监管平台实操,涵盖非现场执法总体规范、移动源远程管控、卫星遥感线索甄别、AI执法赋能及监测数据异常筛查等关键模

块。培训采用理论精讲、案例剖析、实操演示相结合的模式,既有政策法规解读,又有典型案件深度剖析,有效补齐了执法人员智能化监管短板。

下一步,市生态环境局将以此次培训为契机,持续深化执法大练兵,立足机动车移动源管控、大气污染线索核查等重点场景,坚持学用结合,切实将培训成果转化为履职尽责实效,稳步提升非现场执法规范化、数字化、精准化水平,全力筑牢区域大气生态环境安全屏障。