

歌舞传古韵 非遗润雪顿

拉萨雪顿节系列文化活动精彩纷呈

拉萨融媒讯(记者王程英实习生玛角)8月12日,拉萨雪顿节系列文化活动在罗布林卡精彩上演。传统民俗展演韵味悠长,特色非遗集市热闹纷呈,让市民游客沉浸式体验雪顿节的传统民俗,感受西藏优秀传统文化。

活动在国家级非遗吉祥仲孜表演中拉开帷幕。雄浑厚重的鼓点,独具藏地特色的传统演绎,迅速烘托起浓厚热烈的节日氛围。随后,经典藏戏《卓娃桑姆》接续登台,演员身着华美藏装、佩戴传统面具,以悠远嘹亮的唱腔、细腻传神的演绎,生动诠释经典民族故事。

与此同时,罗布林卡非遗特色展销人气高涨,成为本次雪顿节的一大亮点。活动现场汇聚全区各地市、县区优质非遗技艺产品与高原

特色物产,品类丰富、底蕴深厚、特色鲜明。尼木藏香袅袅氤氲,古法工艺沉淀匠心底蕴;奇正青稞系列健康产品集中亮相,展现高原特色农牧产业现代化发展成果;直孔啊哒非遗独具地域特色,实现传统技艺与现代生活的有机融合。

市委宣传部派驻尼木县吞巴镇吞普村驻村工作队队长宋媛媛表示:“这次非常荣幸带着咱们尼木非遗藏香,来参加‘藏地乳香·悦享雪顿’2026年拉萨雪顿节展销活动。希望借助雪顿节这个好平台,让我们的藏香进一步拓宽销路,壮大村集体经济,带动老百姓增收致富。”

直孔啊哒非遗代表性传承人美朵说:“我们的直孔啊哒拥有上千年的文化底蕴。这次十分荣幸,可以借助雪顿节这个平台进行展销,也

感谢各位市民游客的到来。我们的啊哒护肤系列扎根传统非遗手工艺,在古法工艺之上融入现代文创理念,让古老非遗产品走入大众的日常生活。”

本次展销专门设置高原乳制品专区,藏地吉龙、拉萨本土酸奶、那曲特色酸奶等优质奶源产品集中亮相。依托雪域天然生态奶源制作的牦牛酸奶、奶渣、酥油等传统制品,奶香醇厚、风味地道。另外,牦牛绒织品、藏式手作等文创好物整齐陈列,件件饱含高原匠心,全方位展现西藏传统手工艺的独特魅力。

绿树成荫的罗布林卡处处洋溢着轻松热闹的节日氛围。不少市民铺上野餐垫,在草地闲谈、休憩,共同欢度雪顿佳节。前来游玩

的游客漫步在罗布林卡沉浸式感受藏式园林的惬意和浓厚的节日氛围。

游客李先生说:“感觉这里的风景十分优美,像仙境一样,这里的人特别热情,节日氛围很浓厚,看得出来这是一个很有特色,很盛大的节日。这几天去了布达拉宫、大昭寺、西藏博物馆,还去了羊湖。景点各有特色,感受到了西藏的历史文化底蕴。”

本次雪顿节整合了非遗展演、好物展销、游园休闲多元业态,将传统文化传承、特色产业推广、文旅消费深度融合。既保留高原民俗的本貌,又为本土非遗产品、特色农产品搭建展示交流平台,持续释放拉萨文旅活力。据了解,雪顿节藏戏展演与非遗集市活动将在节会期间持续开展,全天候向市民游客开放。

烟火市集热闹开市 释放雪顿节消费新活力

拉萨融媒(记者王舒沁)我市立足老城区商贸资源优势,依托雪顿节节庆契机,精心打造雪顿节特色烟火市集,汇聚非遗文创、本土手作、特色餐饮多元业态,叠加多项惠民让利举措,有效盘活商圈业态、激活假日经济,助推全市文旅商贸市场提质升温。

节日期间,特色市集热闹开市,摊位排布整齐、品类丰富齐全。众多本土非遗匠人、手工从业者齐聚现场,集中展示展销藏式传统手工艺品,市民游客近距领略高原传统手工技艺魅力。

力,沉浸式感受本土民俗文化韵味。

来自山南的商户洛桑带着藏式手工绣花鞋参展,精致的传统手作借助市集平台走出街巷、走进大众视野;商户格桑带来藏式木碗、手工铜器等用品,兼具实用性与艺术性的手工艺品广受市民青睐。

以文兴市、以食聚气。市集整合辖区优质餐饮资源,汇聚多样特色风味美食。各大餐饮商户抢抓消费热潮,推出节日专属套餐、打折让利等惠民举措。嘎吉林无刺泡泡重庆烤鱼、菌彩云南野生菌火锅等商

户纷纷推出优惠活动,提前优化服务流程、调配人员力量,全力保障客流高峰接待需求,提升了群众就餐体验。

嘎吉林广场市场部经理肖磊介绍,商圈依托特色市集联动入驻商户推出多样化福利,既丰富市民游客节日休闲选择,提升群众过节获得感,又聚拢商圈人气。

本次雪顿节特色市集统筹文创手作、特色餐饮、休闲消费等多元业态,以丰富的业态供给、浓厚的节日氛围与普惠的惠民政策,吸引广大

市民游客走出家门、畅游市集,大家赏文创、品美食、逛市井,沉浸式感受雪顿佳节气氛,共享文旅商贸融合发展红利。

小小市集点亮城市烟火,节庆经济赋能民生发展。我市以雪顿节节庆IP为依托,以特色市集为载体,推动民俗文化传播、群众休闲消费与商圈经济深度融合,在弘扬本土民俗文化气息的本土手工艺品。坐在轮椅上的残疾工作人员旦增正热情地招呼着喜爱书法的市民。谈及这个免费展位,旦增的话语里满是感激:“主办方提供的公益展位,是给我们‘减负’更是‘赋能’。感谢主办方的暖心关怀,这份支持让我们能把精力放在服务上,用我们产品的硬实力回馈逛展市民。”

作为雪顿节的重要配套商贸活动,这场“家门口”的环球盛宴,不仅让高原群众足不出户就能“买全球”,更通过公益展位这样的暖心举措,搭建起了连接高原与世界的经贸与人文交流之桥。

2026 拉萨环球优品展览会持续进行

拉萨融媒讯(记者齐永昌)8月12日,2026拉萨环球优品展览会进入第二天。正值雪顿节期间,这场汇聚27国上千种特色商品的盛会,持续点燃着市民的消费热情。相比开幕首日,当天拉萨饭店吉祥厅里的人流明显又多了不少,参展工作人员的吆喝声、市民谈笑声与各国商品的斑斓色彩交织在一起,汇成了一曲热闹的“展会交响”。

步入吉祥厅,最吸引眼球的莫过于流光溢彩的土耳其琉璃灯饰展区。一盏盏手工绘制、色彩艳丽的琉璃灯,在灯光的映照下熠熠生辉,吸引了不少市民驻足观赏、询价。第三次来拉萨参展的张女士忙得不亦乐乎,她一边摆弄着精美的灯具一边告诉记者:“我们这个土耳其的产品,每一个色彩都比较艳丽,都是用手工绘制而成的。我这一次带的产品差不多有100多个品种,也满足了拉萨人的需求。来了三次,感受很好,这个展会办得也优秀。”

如果说琉璃灯饰展区是视觉的盛宴,那食品区则是味蕾的天堂。越南榴莲饼、马来西亚咖啡、俄罗斯



图为在土耳其琉璃灯饰展区,逛展市民在选购商品。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

肉肠、芒果干、榴莲干……空气中弥漫着各种香气。各展位的工作人员端着托盘,热情地招呼着来往市民:“尝一尝,免费品尝哈!”市民德庆措

姆就是被这股香气吸引过来的,她笑着举起手中的购物袋说:“我一进来就看到了这个加拿大巧克力,然后被吸引住了。买了点巧克力,带

回去给家里人和亲戚吃。”

除了买全球好物,今年的展会还多了一份特殊的温情。在吉祥厅的一角,主办方专门划出的公益展位格外引人注目。这里摆满了藏文书法笔、书架、藏式笔筒和字帖等充满文化气息的本土手工艺品。坐在轮椅上的残疾工作人员旦增正热情地招呼着喜爱书法的市民。谈及这个免费展位,旦增的话语里满是感激:“主办方提供的公益展位,是给我们‘减负’更是‘赋能’。感谢主办方的暖心关怀,这份支持让我们能把精力放在服务上,用我们产品的硬实力回馈逛展市民。”

作为雪顿节的重要配套商贸活动,这场“家门口”的环球盛宴,不仅让高原群众足不出户就能“买全球”,更通过公益展位这样的暖心举措,搭建起了连接高原与世界的经贸与人文交流之桥。



精彩扫码观看

风筝载文脉 非遗焕新颜

拉萨举办风筝非遗时光展

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁实习生索郎曲措)为传承弘扬拉萨风筝传统文化,丰富群众文化生活,近日,由西藏风筝协会、自治区群艺馆联合承办的为期一周的“相约非遗、守望文化”风筝非遗时光展在自治区群艺馆开展,以沉浸式展览、互动体验、文化科普的形式,全方位展示藏式风筝千年文脉与传承活力。

本次展览内容丰富、形式新颖,打造了全方位、沉浸式的非遗观赏体验。展厅内,按照历史发展脉络系统展示藏式风筝的演变历程,从简约基础的线条色彩,逐步发展为图案繁复、色彩绚丽的造型样式。不少风筝巧妙融合唐卡艺术,兼具

观赏性与收藏价值,让市民在家门口就能沉浸式感受千年风筝文化的独特魅力。

展览分区清晰、体验多元,设置风筝竞技斗放展示、原材料工艺展示、手工制作体验、学生作品陈列等多个特色展区。同时引入数字化体验设备,创新打造数字风筝互动体验场景。现场还展出风筝香片、钥匙挂链、文创伴手礼等特色衍生品,让传统非遗以更年轻、更时尚的姿态融入群众日常生活。

“今天这场风筝制作技艺展示活动是我一个人来的。现场所有风筝,尤其是风筝上的画都非常精美。之前主办方也在公园里进行了一场斗风筝活动,我也参加

了。整场活动丰富多彩,很有意思。我觉得今后无论是风筝展示还是斗风筝活动,都可以多举办。”参观完展览的市民白玛旺姆说。

西藏风筝藏语称“恰皮”“秀恰”,寓意“会飞的纸鸟”,文化历史源远流长,距今已有千年历史,是极具特色的国家级非物质文化遗产。传统藏式风筝最大特色为空中“竞技斗放”,依托独特的“那”工艺,通过特殊粉料、植物胶、食材辅料熬制附着风筝线,工艺精细复杂、技艺独特精湛。

近年来,我市持续创新非遗传播模式,依托“展览+赛事+体验+数字文创”多元形式,不断丰富拉萨风

筝文化载体,推动民俗技艺活态传承,让千年风筝文脉在新时代焕发新生、绽放光彩。

风筝协会负责人旦增旺杰告诉记者:自己从小制作风筝、爱放风筝,这份爱好一直坚持至今。如今不少青少年对传统风筝兴趣浓厚,他也经常参与各类文化活动,走进校园传授风筝制作技艺。看到家长带着孩子一同体验传统风筝文化,让他十分欣慰。

“随着市场与环境的不断发展变化,我们的理念也朝着标准化、规范化、国际化方向转变。我们坚信,拉萨风筝文化将以崭新姿态,站上经济、文化、体育交流的广阔舞台,在国内外文化交流中发挥积极作用。”西藏风筝协会会长次珍说:“下一步,我们将全力配合各类文体活动开展,扎实做好技艺展示、赛事服务、非遗科普等工作,让古老的拉萨风筝文化走进社区、贴近群众、代代传承。”

有市场竞争力的文创产品。”彭芭热传统艺术品加工有限公司工作人员云丹平措说。

下一步,西藏文创园区将继续举办各类丰富多彩的文化活动,不断提升园区的文化品质和影响力,打造具有本地特色的文化旅游品牌,为推动拉萨文化旅游产业的高质量发展贡献力量。



拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)随着旅游旺季持续升温,布达拉宫广场入口路段游客、车流大幅激增,电动车随意停放、占道通行等乱象,容易造成局部交通拥堵、通行受阻。为筑牢道路交通安全防线、优化景区出行环境,连日来,拉萨市公安局交管支队城北大队联合古城分局广场派出所、古城城管针对该区域开展交通秩序专项整治,全力疏通景区交通堵点。

夜间10点,在布达拉宫广场入口路段,仍然能看见执勤民警们忙碌的身影。他们穿梭在车流、人流中,清理人行道、路口盲区乱停乱放的各类车辆,及时劝导市民游客规范停车、文明通行,对占道拥堵、影响通行的车辆现场挪移整改。同时对非机动车逆行、随意横穿、不佩戴头盔等各类交通违法行为,以“教育引导为主、处罚整治为辅”的柔性方式处置,快速疏解拥堵。

“随着拉萨旅游旺季的到来,交通流量持续增加,5月份以来,城北大队对布达拉宫区域进行非机动车交通违法行为整治等工作,接下来,我们将开展常态化专项整治,为游客和市民提供良好的出行环境。”拉萨市公安局交管支队城北大队执勤民警次仁措姆说道。

据悉,此次专项整治自5月启动,重点管控布达拉宫广场主次干道、人行道及路口,采用“定点值守+动态巡查”模式,全方位排查整治各类交通乱象。此外,还打通广场东侧安检处行人通道,增设醒目的白色网格标线及交通标识,保障行人通行。经过集中整治,布达拉宫周边道路通行效率显著提升,为广大游客营造了安全、畅通、有序的景区交通环境。

自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会

民族式摔跤：

拉萨代表团斩获一金二银二铜

拉萨融媒讯(记者次央卓)8月13日下午,自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会民族式摔跤项目正式开赛,多个级别轮番比拼,摔跤垫上,选手近身缠斗、攻防转换干脆利落。

拉萨代表团选手们沉着应对各路对手,敢打敢拼,交出亮眼成绩单,分别荣获74公斤级金牌、铜牌,87公斤级银牌,87公斤以上银牌、

铜牌,单日合计取得一金二银二铜的好成绩。“拿到金牌挺开心的,赛前我们开展了长时间的备战训练,每一场对决我都拼尽全力。能够站上最高领奖台,是对我们平日辛苦训练最好的回报。我也有信心把民族式摔跤这项传统运动坚持下去,力争为拉萨取得更多荣誉。”74公斤级民族式摔跤金牌获得者、拉萨代表团运动员普生玉高兴地说。

女子自由式摔跤：

拉萨女将斩获多枚铜牌

拉萨融媒讯(记者次仁卓嘎)8月12日,自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会女子自由式摔跤赛事正式拉开帷幕。各地参赛选手依次登台竞技,力量碰撞与技巧博弈轮番上演,尽显摔跤运动刚柔并济的独特竞技风采。

本次赛事划分U15、成年两大竞赛组别,覆盖多个重量级别,为青年与成年摔跤运动员搭建同台竞技、切磋交流的平台。比赛现场,拉萨代表团女子摔跤队员沉着应战、敢打敢拼,每一轮对抗都全力抢抓得分契机,以坚韧不拔的赛场作风,生动诠释

奋勇争先、永不言弃的体育精神。经过多轮激烈比拼,拉萨代表团收获多项佳绩:运动员边巴卓玛摘得U15组54公斤级自由式摔跤铜牌;成年组赛场同样捷报频传,坚才曲珍、普布仓决、次珍分获53公斤级、57公斤级、68公斤级铜牌。

“今天整体竞技状态尚可,但最终成绩没能达到预期,我赛前目标是冲击冠军。”拉萨代表团摔跤运动员坚才曲珍赛后坦言,赛后将认真复盘本次比赛短板,针对性加强训练,打磨技术动作,力争在后续赛事突破自我,斩获更优异成绩。

乒乓球项目：

拉萨代表团斩获首胜

拉萨融媒讯(记者次央卓)8月13日,自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会乒乓球项目比赛在日喀则市齐鲁高级中学正式开赛。来自全区9支代表队齐聚赛场,同台竞技、切磋球技,掀起乒乓赛事的热潮。

比赛首日,乒乓球团体项目开赛,拉萨代表团双线出击,成年女子、男子团体分别对阵山南队、区直机关队。赛场上队员们攻防有度、敢打敢

拼,凭借扎实功底成年女子、男子团体双双取胜,拿下赛事开门红。拉萨代表团乒乓球队运动员熊晶晶说:“这次能代表拉萨参加区运会,我特别荣幸。赛场高手很多,对我们是很好的锻炼。我会放平心态,认真打好每一场比赛,全力为拉萨争光。”

据悉,本届区运会乒乓球赛事设成年组、青年组,团体、单打、双打、混双等多个竞赛项目,赛事将持续至8月18日。

羽毛球项目：

拉萨代表团首战力克林芝

拉萨融媒讯(记者次央卓)8月13日,自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会羽毛球项目比赛在日喀则正式开赛。

羽毛球比赛男双率先打响,拉萨代表团迎战林芝代表团。赛场上,双方选手步伐灵活、挥拍迅捷、网前扑救频频上演,比赛节奏紧凑、场面十分激烈。面对强劲对手,拉萨队员沉着应对、默契配合,及时调整比赛状态,稳住关键比分,最终力克对手,拿下首场比赛胜利,取得赛事开门红。

拉萨代表团羽毛球球队队员刘程松、赵严顺表示:“本场比赛我们整体状态尚可,第二局出现了较多失误。但我们及时调整心态、坚定信念,全力拼下第三局,成功拿下首场胜利。这场开门红,也能有效缓解后续参赛队友的心理压力,为后续比赛提振士气。”

据悉,本届区运会羽毛球赛事将持续至8月21日。赛事设有单打、双打、混双等多个竞赛项目。

西藏文创园区首届大型花卉展举办

拉萨融媒讯(记者乔梁)为不断丰富拉萨文旅消费场景,培育西藏本地花卉园艺文旅新业态,营造绿色、休闲、美好的城市游园氛围,8月12日,西藏文创园区首届大型花卉展在南山公园举办。

活动中,来自区内外的30多家花卉类企业展出了涵盖观赏花卉、四季盆栽、多肉绿植、园艺工具、花盆花器、园艺摆件、园艺文创等内容的产品。

为期5天的展览活动中,南山公

园游客服务中心还将进行业态优化,引进轻食、咖啡等休闲业态,弥补园区休闲配套短板,打造赏花、打卡、休闲、小憩一体化场景。

“我们将继续把西藏花卉文化与现代设计理念相结合,开发出具