

非遗赋能雪顿盛会 藏戏唱响时代新声 2026年拉萨优秀藏戏展演活动启幕

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛实习生白玛次旺)8月12日是一年一度的拉萨雪顿节。当天,由拉萨市文化和旅游局主办,拉萨市八廓古城管委会、拉萨市非遗保护中心协办的2026年拉萨优秀藏戏展演活动在宗角禄康公园下沉广场正式拉开帷幕。

本次活动以“非遗,让生活更美好”为主题,全面展示拉萨非物质文化遗产保护、传承与利用的新进展和新成效,进一步焕发藏

戏在新时代的活力,增强全社会对文化遗产的保护意识。

开幕式上,尼木县塔荣藏戏队带来的藏戏《扎西雪巴》精彩上演。随后,城关区娘热艺术团演员们展演了藏戏《白玛雯巴》。演出掌声阵阵,喝彩声不断,大家沉浸式感受着藏戏的独特魅力。

除藏戏展演之外,活动还在宗角禄康公园下沉广场外围同步开展非遗体验与展示展销,3家非遗旅游示范基地、非遗工坊设有体验点

位,12家非遗机构集中展示售卖藏香、唐卡、糌粑、堆绣、藏戏服饰等特色非遗产品。现场人头攒动,看戏、互动体验、选购好物融为一体,打造沉浸式传统文化现场,浓厚的雪顿节文化氛围扑面而来。

据了解,此次活动将持续至8月16日,期间,每天11:00至18:00有优秀藏戏队展演藏戏,还有非遗体验和展销活动,广大市民和游客可前往宗角禄康公园免费观看藏戏、体验非遗项目。

拉萨市与江苏省环保集团合作座谈会召开

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,拉萨市与江苏省环保集团合作座谈会召开。副市长赵世东与江苏省环保集团总经理周常青一行座谈,共商生态环保领域合作大计。

赵世东指出,当前拉萨正锚定“一城三区”战略定位,协同推进降

碳、减污、扩绿、增长,生态环保事业处于大有可为的黄金时期,双方合作空间广阔。

赵世东要求,市生态产业办要牵头统筹各职能部门做好常态化联络和方案细化等对接服务,确保合作事项落实落地,共同为创建国家生态文

明高地、建设美丽拉萨贡献力量。

周常青表示,集团愿发挥优势,在生态修复、零碳园区建设及碳汇开发等方面深化合作。拉萨市发改委、拉萨市经信局及拉萨市生态环境局等单位负责人及江苏省环保集团有关领导、专家参加会议。

筑牢雪顿节期间食品安全防线 我市开展食品安全专项检查

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)雪顿节来临,为全力保障节日期间广大市民游客饮食安全,营造安全、有序、放心的节日消费环境,近日,拉萨市、城关区两级市场监管部门联合开展食品安全专项检查,聚焦重点区域、特色食品,以“执法巡查+现场快检”模式,全面筑牢食品安全防线。

本次专项检查紧扣雪顿节民俗活动特点,将哲蚌寺、罗布林卡景区周边列为重点检查区域。现场,执

法人员对该路段沿街餐饮门店、小吃摊点、商铺等点位,排查有无过期变质、来源不明、违规加工售卖等问题,现场督促经营主体及时整改环境卫生不规范、原料存放不达标、台账记录不完善等隐患,切实压实经营者食品安全主体责任,规范节日食品经营秩序。

拉萨市市场监督管理局四级调研员贡布次仁说:“此次我们重点严查节日期间热销的酸奶、风干牛肉、特色小吃等本土食品,对经营户的

资质、食材来源、加工卫生、储存条件等进行逐项检查,现场整改不规范经营问题。下一步,我们将继续加大节日期间的巡查频次、值守力度,全天候保障雪顿节期间的食品安全,让群众安心过节,游客放心消费。”

专项检查中,监管部门还同步开展食品安全免费快速检测服务,对在售奶制品、果蔬食材等随机抽检,快速检测农药残留、兽药残留、食品添加剂、有害物质超标等项目,并现场公示结果,把食品安全风险隐患消除在萌芽状态。

西藏文旅“进校园、进企业、进社区”活动林卡分享会举行

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,2026西藏文旅“进校园、进企业、进社区”活动林卡分享会在拉萨举办。与常规的文旅推介不同,本次活动特设“企业家对话”环节,邀请公益机构、数字文博、教育科技等领域的企业代表与政府部门相关负责人围坐一堂,借助林卡轻松开放的氛围,探讨企业赋能高原特色文旅的实践路径。

西藏自治区文化和旅游厅交流与合作处处长、一级调研员格桑平措说:“西藏不仅有绝美的自然风光,更有乡村振兴、研学旅行、文创开发等多元产业机遇,期待企业家扎根雪域,政企同心活化非遗资源、做强特色文旅。”这一呼吁得到了企业的积极回应,新东方教育科技集团代表安梦京在分享中说:“依托集

团平台流量,新东方持续开设线上直播间推介高原物产与文旅资源,让‘养在深闺’的西藏好物走向全国。”

本次林卡分享会不仅是一次文化体验,更被视为政企对接、产业共建的务实平台,进一步推动了西藏文旅从“资源展示”向“项目落地”转化,为深化“文旅+”产业链融合、促进西藏经济高质量发展注入了新动能。

潮流业态进驻拉萨 本土艺人助阵激活城市消费新活力

促经济 惠民生 助发展

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近日,某潮流面包品牌正式进驻拉萨,本土艺人巴邓顿珠担任一日店长,新潮品牌业态与本土人气艺人双向碰撞,为拉萨线下消费市场注入潮

流新动能。

活动现场人气高涨,吸引了大批青年市民、潮流爱好者专程到场打卡互动。作为本次活动亮点环节,巴邓顿珠以一日店长身份亮相门店,和到场粉丝、市民亲切交流,沉浸式参与门店接待、好物推介等店长日常工作,现场互动氛围热烈有序。

巴邓顿珠说:“见证家乡涌现越

来越多新潮消费业态十分欣喜,拉萨青年对潮流文化的接受度、审美品位都在稳步提升。此次以一日店长身份参与开业,既是助力本土新业态起步,也希望带动更多年轻人关注本地新兴消费场景,感受城市商业发展的新变化。”

近年来,拉萨城市消费结构持续升级,青年群体消费需求日趋多元,以往偏传统的线下商业场景,正不断迎来潮流品牌、新锐业态的落地布局。

墨竹工卡县“松赞故里·翰墨光影”书画摄影展开展

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)为庆祝中国共产党成立105周年、西藏和平解放75周年,8月10日,由墨竹工卡县委宣传部、墨竹工卡县文联主办的“松赞故里·翰墨光影”书画摄影展览正式拉开帷幕。

本次展览6月10日启动作品征集以来,历时20天,得到全县广大文艺爱好者踊跃投稿,共收到摄影、书法、美术各类作品400余幅。不少来自基层的爱好者拿起相机、提笔挥毫,创作出一大批主题鲜明、接地气、有温度的好作品。

此次展览既是一次文艺成果的集中亮相,更是墨竹工卡县文化事业蓬勃发展的生动缩影。墨竹工卡县文联副主席洛桑克珠介绍,接下来这批优秀作品还将开展巡展,把展览送到基层乡村、企业、寺庙,让更多群众在家门口就能感受文艺魅力,丰富大家的精



图为群众在观展。
拉萨融媒记者 莫瑞英摄

神文化生活。巡展结束后,部分入展精品还将放置在松赞干布纪

念馆长期陈列,供广大干部群众参观学习。

沪藏文旅协作再升级 日喀则珠峰旅游精品环线正式首发运营

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)8月10日,“山海情深 乐游日喀则”——2026年上海旅游援藏·日喀则珠峰旅游精品环线首发仪式在拉萨举行。12辆环线旅游车整装待发,随着鸣笛声响起,首批游客从拉萨饭店正式启程,标志着该环线产品进入常态化运营阶段。

据介绍,环线采用“主干贯通、支线串联、环线运营”的模式,以拉萨、日喀则为主要客源集散地,设置

多梯度行程产品,适配不同时长和深度需求的游客。运营方面,2026年环线运行时段为8月至12月,将充分整合日喀则、亚东、定日等地旅游运力,投放9座至29座多规格车辆,在拉萨和日喀则设立集散点,分批次定期发车。

西藏春秋国际旅行社总经理袁鹏说:“我们根据游客不同的需求,设置了多梯度的行程产品,从经典的一日游到全景的五日游,覆盖不

同客群。尤其是五日游的珠峰环线融入了藏装体验、特色家访、民俗非遗等互动体验环节,让游客在饱览自然奇观的同时,还能体验地道的藏式生活。”

此次珠峰旅游精品环线的开通,是上海文旅援藏的重要实践成果,将沪藏深情转化为推动日喀则文旅高质量发展、乡村全面振兴的长效机制,以深度文旅融合促进各民族交往交流交融,为边疆繁荣稳定和群众安居乐业注入新的活力。

自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会

自由式摔跤再传捷报： 拉萨代表团斩获一金两铜

拉萨融媒讯(记者次央卓)8月11日,自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会国际式摔跤赛事火热进行。赛场上,各参赛选手全力以赴、奋力角逐,高强度的力量对抗与灵活的战术攻防接连上演,充分展现了顽强拼搏的体育精神与扎实的竞技功底。

当日进行的男子自由式摔跤多个级别比赛中,拉萨代表团运动员发挥稳定、表现亮眼,斩获U15男子自由式摔跤48公斤级冠军、男子自由式摔跤74公斤级季军及125公斤级季军,单日收获一金两铜,为拉萨代表团再添多项荣誉。

首次在区运会赛场摘得金牌的

U15男子自由式摔跤48公斤级运动员平措扎西倍感振奋。“这是我拿到的第一枚赛事金牌,特别开心。接下来,我会更加刻苦训练,不断提升自身实力,争取在今后的比赛中为拉萨赢得更多荣誉。”

目前,本届运动会摔跤各项赛程仍有有序推进。



精扫
码视
频

男子五人制篮球赛开赛： 拉萨代表团取得开门红

拉萨融媒讯(记者次央卓)8月11日,自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会男子五人制篮球赛正式开赛。当日第二场比赛由拉萨队对阵阿里队,双方对抗激烈、攻防精彩,整场比赛节奏紧凑、看点十足。最终,拉萨队以96比68战胜阿里队,顺利取得本次赛事开门红。

赛场上,双方队员斗志昂扬、

全力拼抢,快速反击、精准投射、默契传球轮番呈现,展现出良好的竞技状态。面对对手的顽强对抗,拉萨队队员稳扎稳打、沉着应对,逐步调整比赛节奏,充分发挥团队配合优势,抓住关键得分机会持续扩大优势,稳稳锁定比赛胜局。“今天拿下开门红,整体效果非常好。接下来我们会再接再厉,稳定状态、延续节奏,打出我

们的团队风格和训练水平。”拉萨代表团男子篮球队教练员仁青曲扎说。

拉萨代表团男子篮球队队员洛桑罗布表示,首场胜利极大提振了队伍士气。他说:“首场比赛能够拿下胜利,大家都很开心。开局第一节节奏稍紧,从第二节、第三节开始,每名队员都慢慢找到状态、放开发挥。接下来的比赛,我们全队都会全力以赴、奋力拼搏。”

自行车女子山地组比赛完赛： 拉萨代表团选手斩获亚军

拉萨融媒讯(记者次仁卓嘎)8月12日,自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会自行车女子山地组比赛圆满完赛。高海拔山地赛道坡陡弯多,漫长赛程对运动员体能、耐力与骑行技术都是极大考验,来

自全区各地市的女骑手们同台竞速,展开一场速度与意志的较量。

随着比赛鸣枪开赛,参赛选手冲出起点,在起伏蜿蜒的高原赛道上奋力疾驰,爬坡、过弯、加速、超越,一路激烈角逐。经过

艰苦比拼,拉萨代表团旦增卓嘎收获本次赛事亚军。

旦增卓嘎说:“虽然拿到了第二名,但还是留有很大遗憾。回去之后我会好好复盘这场比赛,查找自身不足,刻苦训练打磨技术,再接再厉,争取在下一场比赛取得更好成绩。”

攀岩成年组男子攀石决赛： 桑珠尼玛摘金

拉萨融媒讯(记者次仁卓嘎)近日,自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会攀岩成年组男子攀石决赛火热开赛,全区各路攀岩好手齐聚赛场,展开一场紧张刺激的巅峰较量。

决赛现场设置多条难度各不相同的攀石赛道,对选手的力量、协调性与线路解读能力提出多重考验。参赛选手轮番上阵,反复摸索支点、调整攀爬姿势,一次次挑战岩壁极限。拉萨代表团选手桑珠尼玛凭借长年打磨的扎实功底,精准研判每条线路难点,动作流畅稳定,顺利攻克全部赛道关卡,以全场最高综合得分拿下成年组男子攀石金牌。

“赛事已到收官之日,所有选手身心都比较疲惫,攀全程我也倍感吃力,全靠着意志力坚持完成比拼。虽然最终拿下冠军,但攀爬过程中仍出现不少失误,没能做到完美发挥。赛后我会认真复盘本次比赛暴露的问题,梳理积累实战经验,运用到往后的训练与赛事之中,不断突破自身水平。”桑珠尼玛说。



扫精
码彩
视观
看频



图为桑珠尼玛正努力攀爬赛道。

拉萨融媒记者 平措旺加摄