

凝聚感恩奋进力量 共建美好家园

我市深入学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立105周年大会上的重要讲话精神

拉萨融媒讯(记者王舒沁)百年征程启新程,初心奋进谱新篇。习近平总书记在庆祝中国共产党成立105周年大会上的重要讲话思想深邃、催人奋进。连日来,拉萨市基层迅速掀起学习贯彻热潮,依托新时代文明实践阵地,宣讲活动走进乡村院落、来到群众身边,广大农牧民结合家乡发展变化和自身幸福生活畅谈体会感悟,凝聚起感恩奋进、共建美好家乡的强大合力。

各乡镇、村居广泛开展形式多样的基层宣讲,把习近平总书记在庆

祝中国共产党成立105周年大会上的重要讲话精神送到寻常百姓家中。通俗易懂的讲解,让党的创新理论在基层落地生根。亲历家乡道路住房持续改善,各项惠民政策落地见效,生活水平不断提升,农牧民群众感触真切,大家纷纷表示,将牢记嘱托、实干笃行,依靠勤劳双手守护来之不易的幸福生活,助力家乡高质量发展。

“村里经常组织我们学习习近平总书记

道路、住房、生活条件一年比一年好,我们的日子越过越安稳,真切感受到党和国家带来的关怀。今后我也会好好生活,积极配合村里各项工作,踏踏实实把日子过得更红火。”达东村村民扎西平措说道。

达东村村民边巴卓玛深有感触,“通过学习习近平总书记在庆祝中国共产党成立105周年大会上的重要讲话精神,我感触很深。这些年家乡不断发展,各项惠民政策落到我们每个人身上,生活便利了,收入也提高了。我们普通百姓会牢记

嘱托,努力劳作,用实际行动建设家乡,守护好当下安稳幸福的生活。”

质朴的话语道出基层群众的爱党初心,也生动展现出我市学习贯彻习近平总书记

筑牢交通安全防线：

我市开展电动车、电动三轮车专项整治工作



拉萨融媒讯(记者乔梁)为进一步规范道路交通秩序,有效预防和减少涉及电动车、电动三轮车的交通事故,8月10日,市公安局交通管

理支队城东大队联合市交通运输综合行政执法队、旅游警察支队等部门,全面开展电动车、电动三轮车专项整治工作,全力营造安全、有序、畅通的道路交通环境。

整治行动中,各部门科学部署警力,在北京东路等重点区域设置检查点,对电动车、电动三轮车无牌无证、违法载人、不遵守交通信号灯等违法行为进行严厉查处,对违法

驾驶人进行交通安全宣传教育,详细讲解交通违法行为的危害性,引导大家自觉遵守交通法规。下一步,我市交警部门将联合相关单位继续保持高压态势,加大整治力度,建立长效管理机制,确保电动车、电动三轮车交通违法行为得到有效遏制,为市民出行创造更加安全、有序的道路交通环境。

“在检查中我们发现,部分驾驶

人交通安全意识淡薄,无证驾驶、违规载客、违规拉货等违法现象时有发生,给道路交通安全带来了极大隐患。从目前的情况来看,整治效果初显,路口的交通秩序有了明显改善。接下来,我们将持续加大整治力度,建立长效管理机制,形成严管严查的高压态势,确保全市道路交通安全形势持续稳定。”拉萨市公安局交警支队城东大队罗布次仁说。

彭勇教授做客拉萨三联韬奋书店

讲述“三交”视野下的西藏历史故事



拉萨融媒讯(记者莫瑞英)8月9日,“三交”视野下的西藏历史故事讲座在三联韬奋书店拉萨布达拉宫店举行。中央民族大学教授、博士生导师彭勇以“三交”视野,带领读者走进一段从洪武到永乐、横跨半个多世纪的明代治藏历史,在汉藏交往交流交融的脉络中,读懂中华民族共同体意识的深厚根基。

本次讲座以“‘三交’视野下的西藏历史故事”为主题,聚焦明初治藏的关键历史时期。他依托扎实的史料——从洪武年间设置乌斯藏、朵甘都司等军政机构,到永乐时期“多封众建”、册封僧俗首领的羁縻政策,层层展开一幅中央王朝与西藏地方交往互动的历史图景。

读者张先生说:“今天有幸聆听了彭勇教授‘三交’视野下的西藏历史故事的精彩讲座,通过清晰的逻辑、丰富的例证真正把各民族之间的交往交流交融给我们讲述得有形有感,这场讲座让我们深受教育、深受启发。”



图为讲座现场。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会

男子山地自行车赛：

拉萨健儿摘金

拉萨融媒讯(记者次仁卓嘎)近日,自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会自行车男子山地组比赛圆满落幕。来自全区各地的运动健儿驰骋高原赛道、奋勇竞速比拼,拉萨代表团运动员凭借扎实功底与稳定发挥,勇夺本次赛事男子山地组冠军,斩获亮眼佳绩。

据了解,本次男子山地自行车比赛赛道全程60公里,赛事起点设于日喀则市南木林县。比赛共吸引全区30名运动员参赛,其中

拉萨代表团选派5名运动员参赛。高海拔赛道坡路较多、赛程长、体能消耗大,对运动员耐力、爆发力和团队配合能力都是极大考验。比赛过程中,全体参赛选手不畏艰难、顽强拼搏,在长距离爬坡、高速冲刺、弯道超越中不断突破自我,全力冲刺终点。

经过全程激烈角逐,拉萨代表团运动员旦真欧珠发挥出色、一骑绝尘,率先冲线登顶,成功拿下自行车男子山地组冠军。

“非常感谢团队和教练的支持,比赛过程中队友配合十分默契,这也是我能够拿下冠军的关键。接下来的赛事我会继续全力以赴,争取再创佳绩,为拉萨争光添彩。”旦真欧珠说。

拉萨代表团自行车教练扎顿告诉记者,为备

战本次区运会自行车赛事,队伍提前一个多月开启系统性集训。本次男子组比赛队伍制定了明确战术,五名参赛队员分工协作、全力配合,四名队员重点保障主力队员冲击冠军,力争包揽靠前名次。通过全队齐心协力、稳扎稳打,最终成功拿下男子山地组金牌。他表示,队伍目前状态良好,后续将继续调整状态,力争在次日开展的女子山地组比赛中再创佳绩、冲击金牌。

本次赛事的顺利开展,充分展现了我市自行车运动员坚韧不拔、奋勇争先的体育精神。参赛健儿驰骋高原赛道、挑战极限、超越自我,用汗水与速度展现了新时代拉萨青年昂扬向上、拼搏奋进的良好风貌。

五人制篮球小组赛：

拉萨64:40 击败日喀则收获首胜

拉萨融媒讯(记者次仁卓嘎)自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会女子五人制篮球小组赛正式开赛,拉萨代表团女篮迎来首轮对手日喀则代表团女篮。经

过全场激烈比拼,拉萨女篮及时调整赛场节奏,以64比40战胜对手,拿下本次赛事开门红。

比赛一开场,两队迅速进入对抗状态,场上拼抢激烈、攻防转换节

奏紧凑。拉萨女篮凭借流畅传切与稳定投篮早早建立领先优势,不过受对手反扑影响,在第二、三节出现节奏混乱、失误增多的问题。迅速教练及时布置调整,队员们迅速稳住心态,修正攻防细节,逐步拉开分差,牢牢掌握比赛主动权,最终守住胜局。

拉萨女篮教练顾裕龙赛后表示,队员们本场整体表现值得肯

定,比赛结果也在赛前预期之内。队伍中段发挥起伏虽暴露出问题,但临场调整十分及时,顺利拿下首战。

这场胜利极大提振了全队士气。接下来,拉萨女篮将复盘本场赛事暴露出的短板,细化技战术训练,调整竞技状态,力争在本届区运会赛场持续展现拉萨女篮的拼搏风采。

拉萨市企事业单位厂务公开民主管理规范提升工作现场推进会召开

拉萨融媒讯(记者次珍实习生白玛次旺)为深入推进拉萨市企(事)业单位厂务公开民主管理工作,巩固和完善以职工代表大会为基本形式的民主管理制度,构建和谐稳定劳动关系。8月11日,拉萨市企事业单位厂务公开民主管理规范提升工作现场推进会召开。

市政协副主席、市总工会主席宋留柱出席并讲话。

宋留柱要求,各企业要深刻把握新时代厂务公开民主管理工作新

任务、新要求,总结试点成效,正视短板差距,把握核心工作原则;聚焦重点任务,精准发力推动规范提升提质扩面;强化协同联动,构建多方协同的民主管理工作新格局,推动拉萨市厂务公开民主管理工作走在全区前列,为拉萨市长治久安和高质量发展贡献更大力量。

会前,与会企业还实地观摩了拉萨市暖心燃气热力有限责任公司民主管理实践,远大建材公司等5家单位作了交流发言。

拉萨市2026年社会救助业务能力专题培训开班

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)近日,拉萨市民政局举办2026年全市社会救助业务能力提升培训班,来自市、县(区)、乡镇(街道)三级共160余名社会救助一线工作人员参加培训。

本次培训紧扣群众急难愁盼问题,聚焦“一老一小、一残一困”重点服务群体,围绕社会救助不到位集中整治、残疾人两项补贴落实、养老服务提质、巩固殡葬领域整治成果等民生重点工作统筹安排学习内容。课程兼顾政策理论与基层实操,设置法律法规解读、真实案例剖析、基层优秀工作经验分享等丰富环节,同步邀请自治区民政业务骨干、行业法律顾问、先进县(区)民政工作人员现场授课交流,内容贴合基层日常经办实际,实用性、指导性突出。

“这次很荣幸参加全市社会救

助业务培训,培训既有理论知识的解答,也有典型案例的分析,内容很丰富。下一步,我将把社会救助相关知识深度学习,全力做好困难群众的兜底保障工作。”墨竹工卡县民政和退役军人事务局党组书记、局长央金次仁说。

培训全程围绕精准救助、温情服务展开教学,重点讲解居住地申请低保、低收入人口常态化动态监测、救助资金规范发放等便民惠民业务,普及“大数据+铁脚板”主动发现救助模式,推动救助服务从群众被动求助向干部主动摸排转变,让符合条件的困难群众及时享受各项兜底政策。同时,针对救助办理流程、档案规范、公示监管、风险防控等关键环节进行细化讲解,进一步统一全市基层经办标准,消除政策落地过程中的执行偏差,保障社会救助公平、透明、规范运行。

2026拉萨环球优品展览会开幕 27国上千种特色货品亮相

拉萨融媒讯(记者齐永昌)8月11日,2026拉萨环球优品展览会在拉萨饭店吉祥厅正式拉开帷幕。这场为期6天的环球优品盛宴将持续至8月16日,汇聚来自27个国家的上千种特色商品。开幕当天,吉祥厅内市民络绎不绝,琳琅满目的全球好物吸引众多群众前来逛展选购。

走进吉祥厅,最引人注目的是土耳其琉璃灯展区。一盏盏手工琉璃灯流光溢彩,不少市民驻足观赏、咨询下单。不远处,越南果干、泰国咖喱酱、马来西亚咖啡等进口食品展位前人气火爆,参展商家纷纷推出免费品尝服务,让市民不出远门就能体验舌尖上的“环球旅行”。

在珠宝玉石展区,来自湖北的展商解先生忙个不停。解先生家三代经营玉石、绿松石生意,此次专程从湖北前来参展。“这次带来的货品价值约33万元,以老油绿绿松石为主。”解先生一边接待顾客一边介

绍,“拉萨市民偏爱绿色,我们特意带来家乡代表性矿口的优质绿松石。”针对大家关心的绿松石真伪辨别问题,解先生现场支招:除可送往中国地质大学检测中心专业鉴定外,肉眼也可初步判断,主要看瓷度、密度和颜色,颜色越深、瓷度越高品质越好,纹理自然的通常为优质绿松石。

本届展会已是第三次在拉萨举办。展览会宣传负责人周梓凡介绍:“本届展会汇集27个国家上千种特色货品。相比往届,今年我们专门设置免费展位,提供给拉萨本土残障人士创办的企业,借助展会平台帮助他们拓宽销路、提升知名度。作为江苏国企,我们将切实履行社会责任,以实际行动帮扶特殊群体,彰显企业担当。”

本次展览会,让市民在家门口就能“买全球、购全球”,更搭建起连接高原与世界的经贸交流桥梁。展会期间,更多优质全球商品将持续亮相拉萨饭店吉祥厅,欢迎广大市民前往参观选购。

第三届西藏文化艺术节 专业舞蹈大赛民族民间舞决赛举行

拉萨融媒记者 齐永昌

近日,第三届西藏文化艺术节专业舞蹈大赛民族民间舞决赛在西藏自治区歌舞团举行。作为本届艺术节的核心专业赛事,此次大赛汇聚了全区专业艺术院团及院校的16部精品原创舞蹈。

比赛规则严谨 奖项分类明晰

据了解,本次大赛按舞种分为民族民间单双三人舞、民族民间群舞及现当代舞三个组别,各设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。此外,为鼓励原创,特设音乐奖与创作奖各2名。比赛采用百分制,评委现场打分,去掉最高分与最低分后取平均分,精确至小数点后三位。西藏自治区文联舞蹈家协会全程指导,阳光公证处对比赛进行全流程监督,确保赛事权威公正。

双人舞《牧云双妹》：在平凡劳作中书写血脉深情

民族民间双人舞决赛中,作品《牧云双妹》以细腻动人的表演给观众留下了深刻印象。作品编导普布拉珍将目光投向游牧生活中最寻常的“赶羊”场景。两位舞者通过模仿

流云、草原、羊群的肢体律动,勾勒出姐妹二人在草原上从清晨到日落的陪伴与守护。

“排练时间很紧,大概只有四五天打磨,我们常常加班到凌晨三点。”普布拉珍在赛后接受采访时坦言。正是这种近乎苛刻的磨炼,让作品呈现出自然流淌的情感张力。

独舞《壤下陶生》：以残缺之形叩问文明传承

独舞《壤下陶生》则是一次面向远古文明的哲思之旅,作品创作灵感来源于西藏卡若遗址出土的史前陶罐。“一切圆满皆始于缺憾。”斯朗顿珠向记者阐述他的创作理念时表示,“我们今天看到的文物瑰宝,大多历经破损、漫长修复才得以重现光彩。我想用舞蹈演绎古陶从泥土中苏醒的过程,表达一个观点——震撼璀璨的远古艺术,恰恰是在无数次破碎与修补中,跨越时光留存至今。”

在作品中,斯朗顿珠以极具张力的身体语言模拟陶土的开裂、剥落与重塑,将“残缺”转化为一种独特的审美意象。这种从文物考古中提取灵感、并赋予当代哲学解读的创作路径,在此次大赛中独树一帜。