

大道行天下 最是真情暖人心

——中国元首外交的世界情怀与大国气派

新华社记者 张代蕾

“国之交在于民相亲，民相亲在于心相通。”“交往多了，感情深了，心与心才能贴得更近。”

国际舞台上，习近平主席广交朋友、以诚相待，总是从繁忙的外事活动中抽出时间与各界人士、普通民众广泛接触和交流，留下无数动人瞬间，搭建起民心相通的桥梁。

2026年5月20日，北京人民大会堂，习近平主席同普京总统共同参观“传承中俄世代友好 树立大国关系典范”图片展。一幅照片前，两国元首停下脚步，仔细观看并交流。

这张照片中，应邀出席纪念苏联伟大卫国战争胜利80周年庆典的习近平主席坐在红场主观礼台上，普京总统和胸前挂满勋章的俄罗斯百岁老战士叶夫根尼·兹纳缅斯基分坐两侧。两国领导人同兹纳缅斯基亲切交流。

回忆起当时的场景，兹纳缅斯基依然非常清晰地记得，当天气温不到10摄氏度，“习近平主席怕我冷，特意让人给我拿了一条毯子”。“习近平主席非常平易近人，我很喜欢他。”

跨越山海，温暖人心。从老耄到稚童，从普通百姓到一国政要，从

专家学者到农民工，许多海外人士深切感受到习近平主席平易近人的风范。

对待长者，习近平主席尊重体贴，温润谦和。

2015年5月访问俄罗斯期间，习近平主席为俄罗斯老战士代表颁发纪念奖章，见到年迈的加维尔托夫斯基腿脚不便，马上说：“我过去给您颁奖，您就别过来了。”习近平主席健步走到老人身边，为他戴上纪念奖章。

加维尔托夫斯基深受触动：“习主席作为大国的领袖，是如此和善与亲切，令我非常感动。”

和青少年在一起，习近平主席温暖亲切，关爱备至。

2024年5月，习近平主席访问匈牙利，匈牙利姑娘欧拉·塔玛拉站在机场欢迎队伍中。2009年，她曾作为儿童代表，为到访的时任国家副主席习近平献花。听闻工作人员介绍，习近平主席微笑着说：“你都已经长这么大了？当年你还只有这么高。”得知欧拉后来学习中文，习近平主席赞许点头：“中文讲得很好。”

简单几句交流，消融了时间的隔阂，拉近了心与心的距离。欧拉

激动地说：“没想到主席先生还记得我，他真是非常亲切。”

访问德国遇阴雨天气，嘱咐前来欢迎的少年儿童“今天下雨，别着凉了”；在澳大利亚专门安排时间看望给自己写信的小学生，邀请他们来华研学，告诉他们“可以继续给我写信，我愿意分享你们的好消息”；和美国华盛顿州的中学生聊体育、聊音乐、聊青春……习近平主席与多国青少年互动，勉励他们长大后从事中外友好事业。

作为一位从劳动人民中走出来的大国领导人，习近平主席对普通劳动者怀有天然的感情。

“我当过农民，曾在农村基层工作多年。”2013年6月3日，习近平主席走访哥斯达黎加的一家农户时，讲起自己在农村劳动的经历。

在这个小型咖啡种植园里，习近平主席边走边看，向主人萨莫拉询问咖啡种植、生产、销售情况：“什么时候成熟？”“咖啡的市场价格好不好？”

萨莫拉说：“走访我们这种家庭的外国领导人，我几乎没有见过。习近平主席不仅是国家领导人，他也当过农民，这让我们感到非常荣幸。”

2016年，习近平主席访问塞尔维亚，到河钢集团斯梅戴雷沃钢厂参观。高大宽敞的热轧车间内，机器轰鸣，热气蒸腾，习近平主席不时驻足参观，详细询问生产情况。

随后，习近平主席来到员工食堂，问的最多的，是工人们的生活日常。当年为习近平主席讲解的钢厂员工茨韦塔诺维奇至今印象深刻：“习近平主席和我们的互动交流，在钢厂工人心中引发了深深共鸣。习近平主席对工人的关怀真情流露，让我们心中充满安全感和希望。”

塞尔维亚工人们感念这份关心，用厂里生产的钢材制成纪念牌，赠送给习近平主席。2024年，工人们又致信习近平主席表达感谢。得知钢厂在中资企业投资后迅速扭亏为盈，习近平主席欣然复信：“钢厂的发展离不开爱岗敬业、拼搏奋斗的员工，你们用辛勤的劳动使钢厂发展日新月异，为中塞铁杆友谊续写新篇，我为你们‘点赞’”。

最是真情暖人心。大国外交里一幕幕温暖场景、一个动人瞬间，不断厚植中外民间友谊，拉紧命运与共的纽带，让国之交更有温度，让民相亲历久弥坚。

(新华社北京8月6日电)



立秋时节，各地农民抢抓农时开展农事活动，田间地头一派繁忙。这是8月7日，农民在江苏省昆山市巴城镇镇墩山村稻田内除草(无人机照片)。

立秋至
农事忙

(新华社发)

8月北方降水“东多西少” 这些风险需重点防范

新华社记者 刘诗平

近些年来，在全球气候变暖与气候系统的年代际振荡共同作用下，我国汛期的降水呈现出多雨带西移北扩的新特征，北方地区降水增多，极端性增强，暴雨频次和强度均有所上升。当前正处“七下八上”防汛关键期，北方地区8月雨情和汛情如何？需重点防范哪些风险？

8月北方降水“东多西少”

国家气候中心首席预报员顾薇预计，8月，在西太平洋副热带高压阶段性北移和台风北上共同影响下，我国北方地区降水总体呈现“东多西少”型分布，内蒙古东部、东北、华北东部等地降水较常年同期偏多，西北地区和内蒙古西部等地降水偏少；松辽流域、海河流域、黄淮流域可能出现区域性汛情。

国家气象中心副主任肖潺表示，预计8月会有1至2个较强台风北上深入华北和东北地区。

“北上台风即便主体强度减弱，其外围环流和台风倒槽，叠加冷暖

空气交汇，仍会带来大范围极端降雨。需防范台风带来的风雨影响，以及可能引发的山洪、泥石流、滑坡、城乡积涝等次生灾害。”肖潺说。

中央气象台7日6时发布台风黄色预警，台风“白海豚”可能于9日下午至10日早晨在浙江到福建北部沿海地区登陆，登陆后向西偏北方向移动。根据目前情况研判，“白海豚”可能会给北方带来时间长、范围大的风雨影响。

汛期北方降水呈现多雨带西移北扩

近年来北方雨情出现了哪些新变化？国家气候中心高级工程师郭增元表示，近些年来，全球变暖的气候背景与气候系统的年代际振荡共同作用，使得我国汛期的降水呈现出多雨带西移北扩的新特征，北方地区降水增多，极端性增强，暴雨频次和强度均有所上升。

顾薇说，今年7月以来，北方多

雨特征持续，东北、内蒙古东北部、华北南部、西北地区东部等地降水过程频繁，截至8月5日共出现3次暴雨过程，上述地区大部累积雨量较常年同期偏多两成以上，部分地区偏多五成至两倍。

同时北方降水极端性特征突出，北京、河北等地强对流天气过程频繁，黑龙江多个站点日雨量突破历史极值。在汛情方面，黑龙江、松花江干流及嫩江支流在2026年8月初相继形成了“第1号洪水”。

摒弃认识误区 防范重点部位风险

顾薇和郭增元等专家表示，北方防汛在一些地方还存在思想认知的误区。受“北方无大汛”传统观念影响，人们存在对极端暴雨的麻痹侥幸心理和警惕性不足。气候变暖背景下，北方极端天气频发、重发，“小概率”事件已成现实威胁，必须摒弃习惯性思维，筑牢防汛思想防线。

郭增元认为，北方河道行洪能力弱，城市排水标准偏低，难以应对突如其来的极端暴雨。同时，北方山区土壤入渗能力弱、植被覆盖有限，同样强度的降雨在南方可有效宣泄，在北方则容易引发严重内涝、山洪，以及滑坡、泥石流等灾害。这种脆弱性，要求在工程建设中提高标准、留足安全冗余。

专家提醒，山洪沟口、狭窄河道、涉水路桥等高风险区，以及养老机构、工棚、民宿、景区等人员密集场所，防汛形势严峻。这些区域防御基础差、避险难度大，一旦遇突发暴雨，极易造成重大损失，必须警惕这些重点部位持续升高的风险，全面排查隐患，确保防汛安全。

专家同时建议，8月局地强降水多发，需加强防范局地强降水引发的中小河流洪水、水库超警、山体滑坡、泥石流等次生灾害，尤其是加强山区及地质灾害隐患点的巡查排险。

(新华社北京8月7日电)

落实公平竞争审查制度
市场监管总局公布十大案例

新华社北京8月7日电(记者赵怡宁)7日上午，为提升全社会公平竞争意识，国家市场监督管理总局总局对外发布贯彻落实公平竞争审查制度，纵深推进全国统一大市场建设“十大案例”，集中展现《公平竞争审查条例》施行两年以来各地落实公平竞争审查制度的积极成效。

其中包括北京市市场监督管理局构建多层次抽查监督体系，以公平竞争护航全国统一大市场建设；黑龙江省市场监督管理局健全“六大机制”，全方位推动公平竞争审查提质增效；浙江省市场监督管理局聚焦系统重塑和数智赋能，打造公平竞争AI审查的

“浙江模式”；上海、江苏、浙江、安徽等地市场监督管理局探索建立沪苏浙皖三省一市公平竞争审查协同落实机制；四川省市场监督管理局推行公平竞争审查岗专业化建设，以队伍提质助推审查增效等典型案例。

市场监管总局竞争协调司副司长赵春雷介绍，今年下半年，市场监管总局将从三个方面持续加力，推进公平竞争审查制度贯彻落实。一是在指导各地坚持高标准严要求上加力，加强公平竞争审查源头把关；二是在加强审查监督保障上加力，推动制度落实落地；三是在加快提升基层审查能力上加力，保证公平竞争审查质量。

黑龙江、青海“风光打捆”
绿电首次“组团”进京

新华社北京8月7日电(记者马晓冬)记者7日从首都电力交易中心获悉，首都电力交易中心联合黑龙江、青海电力交易中心，于2026年夏季首次开展黑龙江、青海“风光打捆”绿电进京交易。

本次“风光打捆”绿电交易覆盖度夏及秋冬季用电窗口期，计划输送绿电2.34亿千瓦时(青海1.03亿千瓦时、黑龙江1.31亿千瓦时)。其中，夏季用电高峰期间，黑龙江、青海“组团”输送绿电将达4700万千瓦时。

“青海光伏白天出力较多，黑龙

江风电夜间出力较多，根据不同的发电特性进行优化配置，开展昼夜互补、接力交易。”首都电力交易中心副总经理王立介绍。

今年以来，北京不断扩大外调绿电供给，通过创新交易组织模式、拓展绿电应用场景、服务客户多元需求，持续扩容北京绿电“朋友圈”。目前，已有来自华北、东北、西北、西南、华中五大区域的16个省(自治区)及地区向北京输送绿电，今年上半年绿电交易规模超200亿千瓦时，跨区绿电交易电量同比增长88%，有效扩充北京绿电供给与消费体量。

7月末我国外汇储备规模34188亿美元

新华社北京8月7日电(记者刘开雄、申铖)国家外汇管理局8月7日发布数据显示，截至2026年7月末，我国外汇储备规模为34188亿

美元，较6月末上升25亿美元，升幅为0.07%。

国家外汇局相关负责人表示，2026年7月，受全球宏观形势、主要

经济体货币政策等因素影响，美元指数下跌，全球主要金融资产价格涨跌互现。汇率折算和资产价格变化等因素综合作用，当月外汇储备

规模上升。我国经济呈现动能向新、结构向优的发展态势，展现出强大韧性和活力，有利于外汇储备规模保持基本稳定。