

以法治固“家园” 以共识聚人心

市委党校老师解读《中华人民共和国民族团结进步促进法》专章



拉萨融媒讯(记者次仁卓玛、齐永昌)今年7月1日,《中华人民共和国民族团结进步促进法》正式实施,为深入学习贯彻这一法律,深刻把握构筑中华民族共有精神家园的法治逻辑与实践要义,近日,市委党校民族与宗教教研室副主任、讲师嘎玛格列结合法律专项章节内容,立足基层民族工作实际,开展专题解读,以通俗易懂的语言拆解法条内涵,为基层扎实推进民族团结进步、铸牢中华民族共同体意识提供实践指引。

作为民族团结工作的基础性法治保障,《中华人民共和国民族团结进步促进法》专章系统规范中华民

族共有精神家园建设工作。法律从制度层面确立“增进共同性、尊重和包容差异性”核心原则,明确精神家园建设必须统筹四组核心辩证关系。同时,法条围绕文化传承、语言文字规范、教育体系建设、理论研究、社会宣传等领域搭建完整工作体系,以法治方式夯实各民族同心同德、团结奋进的文化根基与精神纽带。

在嘎玛格列看来,共有精神家园建设是新时代党的民族工作的核心抓手,更是铸牢中华民族共同体意识的根本支撑。嘎玛格列说:“‘构筑中华民族共有精神家园’,是新时代党的民族工作核心任务,也是铸牢中华民族共同体意识的精神根基。所谓精神家园,就是56个民族共有的归属感与认同感。‘构筑’意味着这是一项长期系统工程,首要的是把握四组关键关系:共同性与差异性、中华民族共同体意识与各民族意识、中华文化与各民族文

化、物质与精神,坚持‘增进共同性、尊重和包容差异性’。我们要深挖各民族共有的历史、家国文脉,同时保护各民族文化特色,兼顾整体与特色,凝聚团结奋进的精神纽带。”

这部法律清晰界定了中华文化与各民族文化的从属关系、整体与局部关系,明确将铸牢中华民族共同体意识贯穿国民教育、家风建设、社会宣传全过程,通过制度化举措,强化全国家国情怀与共同体认知,为各地开展常态化民族团结教育提供法定依据。

结合基层思想引领与文化建设工作重点,嘎玛格列说:“这项工作以社会主义核心价值观为引领,核心是树牢‘五个认同’和正确的国家观、历史观、民族观、文化观、宗教观。要分清中华文化是主干、各民族文化是枝叶,认清各民族命运休戚与共。宣传教育是落地关键,我们依托文化传承、理论宣讲、校园教育开展工作。开展传统文化进校

园、各族群众联谊、红色宣讲等活动,让共同体理念融入日常生活。同时我们要弘扬以爱国主义为核心的民族精神、以改革创新为核心的时代精神,引导全体公民厚植家国情怀。”

当前基层民族工作中,部分地区存在认知偏差与工作短板,出现重局部轻整体、重发展轻精神的问题,一定程度上影响了共同体建设质效。针对这类普遍问题,嘎玛格列精准剖析误区、明确工作导向,他说:“基层工作中要规避两类误区:片面放大民族特色、弱化中华民族整体认知;只抓经济发展,忽视精神文化培育。作为党校工作者,我们肩负宣讲育人职责。也就是说,构筑共有精神家园本质是凝聚人心。56个民族如同石榴籽,共有精神家园就是团结内核。我们要用好教育宣讲阵地,平衡共性与特色,传递爱国与共同体理念,推动各族群众人心相聚、精神相依,汇聚民族团结奋进的强大力量。”

拉萨体育代表团出征自治区运动会



图为西藏自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会拉萨体育代表团出征仪式现场。
拉萨融媒记者 王程英摄

拉萨融媒讯(记者王程英实习生玛角)8月6日,西藏自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会拉萨体育代表团出征仪式在拉萨市群众文化体育中心举行,为即将踏上赛场的运动员、教练员壮行鼓劲,激励参赛健儿奋勇拼搏、为拉萨添彩。

全体运动员、教练员精神抖擞,一张张朝气蓬勃的面孔,充分展现出了新时代拉萨体育健儿昂扬向上、团结奋进的精神面貌。据了解,本届运动会拉萨体育代表团经过层层选拔、系统集训,集结了一批竞技状态优良的参赛选手,他们将参与多个大项的赛事角逐。

拉萨体育代表团足球队队员旦增顿珠说:“我们开展了一个月的封闭集训,打磨战术、强化体能,训练中大家迎难而上、团结协作。赛场上我们会尊重对手、严守规则,努力拼搏,拿出最佳状态,展现拉萨青年风采。”

西藏自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会是全区规格最高、规模最大的综合性体育盛会。在出征仪式上,拉萨体

育代表团相关负责人表示,希望全体参赛运动员放平心态、敢打敢拼,把日常训练积累转化为赛场实力;严守赛风赛纪,恪守体育道德,做到文明参赛、干净参赛,尊重裁判、尊重对手;在比拼中交流学习,正视差距、积累大赛经验,展现拉萨各族群众良好风貌。

拉萨市群众文化体育中心主任刘明说:“我们总共派出了335名运动员参加此次运动会。代表团从一开始就精心谋划,全力保障整个代表团的训练,包括食宿、宣传报道、医疗保障等各个方面安排了专人负责。同时,我们也是按照市委、市政府的要求,当好排头兵,希望运动员们在本次运动会上取得优异的成绩,为拉萨增光添彩。”

近年来,拉萨市持续推动群众体育与竞技体育协同发展,不断完善训练保障体系,全民健身理念深入人心。此次出征,代表团全体成员将带着拉萨人民的祝福奔赴赛场,以坚韧意志迎接挑战,力争运动成绩与精神文明双丰收,助力全市体育事业高质量发展。

拉萨经开区党工委理论学习中心组深入学习贯彻习近平党建思想专题读书班开班

拉萨融媒讯(记者吴敏)8月4日,拉萨经开区党工委理论学习中心组深入学习贯彻习近平党建思想专题读书班开班。本次读书班采取专题辅导授课、集中学习研讨等方式开展,内容扎实、系统全面,全体参学干部职工学有所悟、学有所获,引发热烈反响。

读书班特邀国内党建研究领域知名专家陈荣武作专题辅导报告。陈荣武老师结合理论研究成果,围绕加强新时代党的建设根本遵循、习近平党建思想科学内涵与精神实质、推进新时代党的建设新的伟大工程等重点内容进行系统阐释。报告视野宏阔、逻辑严密、深入浅出,兼具历史厚度与现实指导意义,为拉萨经开区抓实基层党建、赋能园区发展理清思路方向。大家纷纷表示,辅导报告内容丰富翔实,具有很强的思想理论根基。

来自不同岗位的党员干部立足本职谈体会、谋落实,进一步凝聚思想共识。拉萨经开区公安分局刑警赵小龙说:“通过学习习近平总书记

在庆祝中国共产党成立105周年大会上的重要讲话精神,我们深刻感悟到,党的百年奋斗历程和伟大成就鼓舞人心,新时代党员干部必须赓续红色血脉,永葆‘公安姓党’的政治本色。作为经开区公安干警,我们将始终牢记‘公安姓党’的根本政治属性,把对党忠诚融入血脉、铸入警魂,深刻领悟‘两个维护’的决定性意义,坚决做到‘两个维护’。我们将深深植根于人民,站稳群众立场,主动倾听群众诉求,用心用情解决群众急难愁盼问题,让辖区企业和群众时刻感受到安全感与归属感。”

拉萨经开区投资公司党务人事部部长朱静说:“学习习近平总书记在庆祝中国共产党成立105周年大会上的重要讲话精神,我们倍感振奋、深受鼓舞。作为经开区国企的一名工作人员,我们将牢牢把握

新时代赋予国企的职责使命,坚持党建引领业务融合,立足园区发展实际,扛牢国企担当。聚焦项目建设、产业服务、国有资产保值增值等重点任务真抓实干,把学习成效转化为干事创业的强大动力,主动服务地方高质量发展大局。我们将以实干履职尽责,为经开区经济提质增效贡献国企力量。”

大家一致表示,把把此次学习收获内化于心、外化于行,持续强化理论武装,坚持学思用贯通、知行信统一,把党建工作成效体现在维护稳定、服务企业、产业发展各项工作中,以高质量党建引领拉萨经开区各项事业不断迈上新台阶。

拉萨经开区投资公司党务人事部部长朱静说:“学习习近平总书记在庆祝中国共产党成立105周年大会上的重要讲话精神,我们倍感振奋、深受鼓舞。作为经开区国企的一名工作人员,我们将牢牢把握

西藏少儿藏戏斩获全国“小梅花”五项大奖

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,我区少儿藏戏代表队赴上海参加第30届“中国少儿戏曲小梅花荟萃”业余组佩花活动,共有5部少儿藏戏作品入围全国现场展演,一举斩获四枚个人“小梅花奖”荣誉称号和一个“小梅花集体节目奖”,创下历史最佳成绩,并首次入选佩花晚会,赢得社会各界广泛关注与高度赞誉。

“中国少儿戏曲小梅花荟萃”由中国戏剧家协会主办,是国内规格最高、影响力最广的全国性少儿戏曲品牌赛事。本届赛事复审角逐异常激烈,我区积极备赛,共计报送9

个业余个人藏戏节目、2个业余集体藏戏节目参与全国选拔。经组委会严谨细致的层层评审,我区4个业余个人藏戏节目、1个业余集体藏戏节目成功晋级,进入上海业余组全国现场展演环节,与全国数十个戏曲剧种、两百余支参赛队伍同台竞技、同台比拼。我区参赛作品亮点纷呈,其中,小演员巴桑伦珠参演的《开场戏·温巴顿》、宁吉热巴赛演的《藏戏司鼓(诺桑王子·悲痛欲绝)》、旦增旺姆表演的《诺桑王子·出征》、米玛曲珍演绎的藏戏折子戏《老两口》,均以国家级非遗藏戏为核心根基进行创新改编与优化打

磨。作品完整保留藏戏原生态唱腔与传统表演精髓,同时结合少年儿童认知特点与表演能力精简优化内容,兼顾戏曲专业艺术性与少年儿童真童趣。小演员们完整演绎剧目片段的经典唱腔、标准身段与传统仪式流程,凭借扎实的戏曲功底和出色的舞台表现,赢得现场热烈掌声,成功摘得四项个人“小梅花”奖荣誉。

值得一提的是,果拉少儿藏戏队借湘巴藏戏《温巴顿》的精彩演绎,在全国赛场奋勇突围、过关斩将,成功斩获“小梅花集体节目奖”。这是我区首支斩获该奖项的

村级少年藏戏队,实现了西藏村级少年藏戏队在该项目赛事中历史性零的突破。藏戏剧目不仅收获了现场观众的阵阵掌声与热烈反响,更获得了行业专家的高度认可,大家纷纷对雪域少年传承非遗藏戏的成果倍感惊艳。



扫码观看

创客中国、中国创新创业大赛暨全区科技创新创业大赛复赛收官

拉萨融媒讯(记者齐永昌)8月6日,第十五届中国创新创业大赛西藏赛区、第十一届“创客中国”西藏自治区中小企业创新创业大赛暨“创响中国·梦创西藏·圆梦柳梧”第九届全区科技创新创业大赛复赛在拉萨高新区落幕,经过两日激烈答辩评审,大赛两个组各筛选出15个优质项目,合计30个项目成功晋级决赛。

赛事由西藏自治区科技厅、自治区经信厅、自治区财政厅联合主办,西藏自治区科技创业服务中心、拉萨高新区(柳梧新区)管委会共同承办,大赛组委会统筹全程组织实施。本次复赛建立严谨规范的评审工作体系,赛前从官方行业、投融资、创业服务专家库中遴选9名专业评委,全程参与参赛项目路演打分。参赛项目按照8分钟路演展示+5分钟专家互动答辩模式进行。大赛监督委员会、公证处工作人员全程到场监督,以多重举措保障赛事公平公正。

据介绍,本次复赛从全区116个报名主体中择优遴选出60强项目入围本次复赛,分为初创企业组(暨创业组)、成长企业组(暨企业组)两大赛道,每组各30个项目同台角逐。复赛的项目中,既有追求技术突破的硬科技,也不乏深耕文化保护与生态科普的软创新。其中,藏族传统非遗音乐数字化采集——藏音非遗库小程序项目负责人武倩倩,带着她的“藏音非遗库”吸引了



图为8月5日,参赛选手展示自己的文创作品,并回答专家提问。
拉萨融媒记者 齐永昌摄

全场目光。该项目紧扣国家档案事业与数字化非遗保护战略,致力于解决传统音乐记录手段有限、传承断代的困境。“我们推动打造藏族传统非遗音乐国家级数字档案库,目前已获得了藏香音乐疗愈机的外观设计专利证书。”参赛选手武倩倩在接受采访时表示,希望借助大赛平台,让更多人关注到藏族音乐的数

字化抢救工作。

梁正,是豆趣高原·植愈时光项目团队的负责人。他赛后告诉记者:“我们的种子纸浆里面内嵌了西藏本地包括地梅、格桑花等的种子,市民在自己在家里面就可以种出这些高原特色的植物。希望能够通过我们的文创产品,帮助大家更好地了解西藏生

态的情况。”

本次大赛兼具国家级赛事推荐通道与全链条创业扶持资源。成功晋级决赛的项目,将分别角逐初创组和成长组的一、二、三等奖,最高将获得9万元的奖金和奖杯、证书。优质项目将由主管部门推荐参加中国创新创业大赛、“创客中国”全国总决赛。

自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会棋牌类项目开赛

拉萨融媒讯(记者次央卓)8月5日上午,西藏自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会棋牌类项目在日喀则开赛。赛事为期4天,持续至8月8日,赛事首日率先开启中国象棋、围棋两大项目比拼。来自全区7市(地)、教育系统、区直机关等9个代表团60余名运动员同台对弈,切磋技艺。

拉萨体育代表团优秀棋手们精神饱满、蓄势待发,在中国象棋赛场上,棋手们依托楚河汉界排兵布阵、攻守博弈,步步缜密尽显谋略;围棋赛场上黑白对弈、落子三思,棋手们精准布局、谋定而动,充分展现棋牌运动的智慧魅力。全体参赛选手专注投入、沉着应战,稳扎稳走好每一步棋,赛出良好竞技状态与体育风貌。拉萨体育代表团棋手马喜俊说:“十分珍惜这次和全国各地棋牌爱好者同台交流的机会,今天我放平心态,专注下好每一盘棋,全力以赴为拉萨体育代表团争光添彩。”

为保障赛事规范、公平、高效开展,本次赛事组建了专业权威的裁判团队,创新办赛模式,首次引入数字化管理编排体系,开启我区棋牌赛事智慧办赛新尝试。棋牌类副裁判员钮臻辉说:“本次执裁团队特邀2名国家级裁判员和4名一级裁判员参与执裁,共计18名裁判员确保赛事公平公正。本次赛事的突出特征是首次尝试数字化管理和编排,引入云蛇棋牌竞赛管理系统,实现运动员抽签、赛程编排、成绩统计等环节全流程数字化自动处理,极大提高了裁判组的工作效率,也杜绝了赛事编排的人工干预,有力地保证本届赛事的公平公正高效顺利开展。”

据了解,本届棋牌赛事涵盖中国象棋、围棋、五子棋、扑克双升、桥牌等多个竞赛项目,后续分项赛事将有序开赛。拉萨体育代表团参赛选手将全力以赴,以棋牌会友、奋勇争先,在后续赛程中全力冲刺优异成绩,充分展现拉萨群众体育发展成果与锐意进取的精神风貌。

一场意外压不垮一个家 西藏工会1.5万元互助理赔为外卖骑手托底解困

拉萨融媒讯 近日,拉萨某平台外卖骑手冷某收到一笔特殊的理赔款——中国职工保险互助会西藏办事处为其赔付意外伤残互助金1.5万元。这笔资金虽然数额不大,却在关键时刻为这个被意外击中的家庭带来实实在在的温暖与支撑。

今年1月,冷某在送餐途中遭遇交通事故,被紧急送医后诊断为创伤性硬膜下出血,治疗费用累计超过30万元。巨额医疗费让本就收入不稳定的家庭陷入困境。得知情况后,中国职工保险互助会西藏办事处与拉萨市总工会迅速响应,主动对接、全程指导,协助家属准备理赔所需材料,经多方协调配合,顺利完成理赔流程,将1.5万元伤残互助金送到冷某手中,有效缓解了燃眉

之急。

这一救助行动,正是工会组织切实维护新就业形态劳动者权益、提升服务保障水平、增强劳动者获得感、幸福感、安全感的生动缩影。

2025年9月,西藏自治区总工会面向全区3万外卖配送员、快递员、网约车司机等新就业形态劳动者,赠送为期一年的专项意外伤害互助保障活动。保障范围涵盖意外身故、意外伤残定额给付、意外医疗(医保范围内自付费用补充报销)及猝死保障,为新就业形态劳动者织就一张“安全防护网”。

在此,提醒广大新就业形态劳动者,可下载登录全国总工会“职工之家”App,查阅具体申领事项与要求,及时了解自身权益,为奔波在路上的自己多添一份安心与保障。