

2026年“首都专家拉萨行”活动

一线把脉问诊助力我市污水处理工作提质增效

拉萨融媒讯(记者央金)为精准掌握我市生活污水处理运行现状,补齐水环境治理工作短板,持续助推城市生态环境高质量发展,近日,我市依托“首都专家拉萨行”活动,组织专家团队深入百淀污水处理厂开展专项实地调研,重点核查污水处理工艺流程、设施设备运行、水质处置管控等关键工作,精准把脉污水处理提质增效工作。

调研期间,专家组深入百淀污水处理厂生产一线,实地核查厂区整体运营情况,重点踏勘生化池好氧段,细致检查水质取样点布设、

日常监测流程及设备运行状态,全面了解生活污水收集、处理、净化及达标排放全流程工作开展情况。专家团队认真听取厂区关于项目规模、处理工艺、日常运维、水质监测及尾水排放等工作汇报,详细询问污水处理技术难点、设备养护、日常管理

及应急处置流程。同时,专家组结合一线城市先进治水经验,针对污水净化、标准化检测等关键环节,现场提出优化意见,指导厂区规范运维流程、精准管控水质、高效养护设备,进一步提升污水处理标准化、规范化运维水平。

此次首都专家实地调研指导,为污水处理厂规范化、精细化运维管理理清了思路、明确了重点。拉萨市城市管理和综合执法局副局长王祥磊表示,将全面梳理、逐条落实专家指导意见,聚焦生化池运行、水质取样

监测等核心关键环节,持续细化管控举措、优化污水处理工艺、规范全流程作业标准,牢牢守住污水达标排放底线,稳步提升污水处理处置效能,全力守护城市水生态安全。

依托此次调研成果,我市将立足现有污水处理工作基础,对标行业标准持续细化厂区日常管理、规范作业流程、夯实管控节点,持续夯实水环境治理基础,稳步筑牢城市生态安全底线。

精准技术指导赋能我市林木病虫害精准防治

拉萨融媒讯(记者央央)近日,2026年“首都专家拉萨行”活动有序开展。来自首都各行各业的十余位权威专家深入我市各基层一线,开展点对点精准技术帮扶指导。活动期间,林业领域专家走进我市防护林虫害防治一线,排查林地弗氏窄吉丁虫等虫害现状、现场指导防治工作,为我市林业有害生物科学防控、精准治理提质增效。

调研指导过程中,专家组深入城关区嘎巴村防护林、达孜区蛙干害虫重点防治区域,详细了解两处林地虫害的蔓延态势,以及日常监测巡查、消杀治理、后期管护等各项

工作开展情况。通过实地踏查、现场问询、逐项核验,专家组对我市林草部门病虫害防治各项工作成效给予充分肯定。同时结合高原林业管护实际特点,针对性提出优化提升建议,指导我市依托防治试验优化本地化防控方案,微调微孔注药、药剂喷施等作业细节,持续提升虫害防治精细化、标准化水平。

北京市园林绿化资源保护中心的郭蕾说:“拉萨的综合防治措施开展得很不错,像生物、化学的防治措施,还有无人机应急喷洒农药的应急防控措施,这些防控策略都非常齐备。在现有扎实的工作基础上,

后续可进一步细化优化防控举措,更加精细化开展监测巡查,高效利用诱捕器开展常态化监测;在虫害成虫扬花期,可通过树干缠绕捕虫网的方式,实现集中消杀处置,进一步筑牢虫害防控防线。”

据了解,上半年拉萨市林草局累计完成林业有害生物防治面积1.7万亩,投入使用各类防治药剂1.3吨,动用无人机等防治药械270台次,投入人力480人次,通过精准施策、系统治理,全市主要林业病虫害发生生态势得到有效遏制,整体防治成效稳定在90%以上。此次“首都专家拉萨行”林业专项技术指导,既

是首都优质技术资源对我市基层林业工作的精准帮扶,也是对全市林业病虫害防治工作的全面检验,同时也有效解答了我市基层林业工作中存在的细节疑问,进一步夯实了林业虫害防治工作基础。

拉萨市森林病虫害防治检疫站站长马俊表示,将充分吸纳落实北京病虫害防治专家的现场指导意见,始终坚持“预防为先、多措并举、绿色除害、精准治理”的工作思路,持续抓实抓细辖区林草病虫害日常巡查、精细管控、科学防治等工作,全力守护辖区林草生态安全屏障。

台球项目率先开赛
西藏自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会拉开赛事大幕

拉萨融媒讯(记者次央卓)8月1日上午,西藏自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会首个竞赛项目台球比赛在日喀则正式开赛。来自全区各地市的台球爱好者齐聚赛场,以球会友、同台竞技。拉萨体育代表团选派多名优秀选手出征,全力以赴冲击佳绩,展现拉萨群众体育发展成果。

本次台球赛事首场对决在拉萨体育代表团台球队选手土旦平措与那曲代表队选手扎拉托美之间展开,两位选手登台亮相、稳健出战,为本届区运会台球赛事精彩开场。赛场上,参赛选手俯身瞄准、平稳架杆、精准出杆,攻防有度,每一次击球都充

分考验运动员的心态、技术与战术思路,赛场精彩对局不断上演。“本届区运会台球赛事采用单败淘汰赛的竞赛模式,全程严格遵循中国台球协会官方台球竞赛规则,统一判罚标准、规范赛事流程,杜绝违规失误,保障每一场比赛公平、公正、公开。为全区台球爱好者搭建高水平交流竞技平台,同时以赛促练,带动全区群众台球运动普及发展。”台球项目国际级裁判、本届台球赛事裁判组负责人张涛介绍。

此次出征的拉萨体育代表团台球队队员均经过层层选拔,赛前开展系统性集训,反复打磨击球稳定性与临场应变能力,队员整体竞技状态饱满、竞赛素养优良,将秉

持公平竞赛、顽强拼搏的体育精神,迎战全区各地市强劲对手。拉萨体育代表团台球项目教练员蒲攀说:“台球在拉萨群众基础深厚,此次参赛队员都是本土优秀爱好者,共有6名运动员参加本次比赛。作为本届运动会最先开赛的项目,我们要求队员既要比拼球技,也要展现拉萨健儿文明向上的精神面貌。鼓励队员敢打敢拼,同时以赛事交流学习,积累大赛经验,推动拉萨台球运动持续发展。”拉萨体育代表团台球项目运动员汪恰全表示:“很荣幸代表拉萨参加本届区运会,这段时间我们坚持集中训练,调整竞技状态。台球考验耐心和专注力,我们会放平心

态,尊重对手、尊重裁判,发挥日常训练水平,力争取得理想成绩,为拉萨争光。”

接下来,拉萨体育代表团其他项目队伍也将陆续登场参赛,全体运动员将顽强拼搏、奋勇争先,在西藏自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会赛场上充分展现拉萨体育风采。



精扫彩码观看

西藏阜康肿瘤医院与自贡高新肿瘤医院

深化跨区域医疗合作实现优质微创技术落地雪域高原

拉萨融媒讯(记者王舒沁)立足我区医疗卫生事业高质量发展需求,持续完善肿瘤专科诊疗体系,提升本地医疗服务能力。近日,西藏阜康肿瘤医院与自贡高新肿瘤医院达成长期深度医疗战略合作,一支由20名骨干组成的微创介入医疗团队正式长期驻藏落户,扎根拉萨常态化开展诊疗服务,以优质跨区域医疗资源助力我区“大病不出藏”目标落地见效。

肿瘤微创介入治疗凭借精准、高效的诊疗优势,成为医疗专科建设重点提升领域。为进一步健全本地肿瘤诊疗体系,满足群众高品质就医需求,西藏阜康肿瘤医院主动对接区外优质医疗资源,通过长期共建、深度合作的创新模式,成功引入成熟微创介入医疗团队与先进诊疗技术,实现优质医疗人才、先进技术、规范服务永久落地西藏、服务雪域各族群众。

长期以来,我区部分肿瘤患者需出藏接受手术治疗,就医成本高、流程繁琐。优质医疗团队的长期入驻,有效填补了我区微创介入诊疗技术短板。

西藏阜康肿瘤医院负责人王斌表示,此次引进原华西廖正银专业团队,该团队在冷冻消融诊疗领域处于国内顶尖水平。20名专家的入驻,将为我院带来先进的血管、非血管介入及冷冻消融诊疗技术。以往西藏需要开刀治疗的相关病症,今后均可通过微创技术完成诊疗,大幅降低患者诊疗痛苦与就医成本。



图为阜康医院医生欢迎自贡高新肿瘤医院微创介入团队专家组一行。

拉萨融媒记者 王舒沁摄

医院将积极响应区市委、政府医疗惠民号召,全力推动“大病不出藏”从愿景变为现实。

依托长期深度医疗合作平台,入驻团队将全面融入我区本地医疗体系,常态化开展临床诊疗、疑难手术、学科建设、人才培养等工作,以成熟的诊疗技术、先进的医疗理念,全方位助力我区肿瘤专科医疗服务提质升级。

自贡高新肿瘤医院院长朱智强介绍,团队全体成员将长期扎根西藏,深度融入本地医疗发展大局。依托两地深度合作机制,将整套微创介入诊疗技术、标准化诊疗体系完整留在高原,常态化为区内外患者提供精准、优质、规范化的专科诊疗服务,持续助力西藏肿瘤医疗事业发展。

此次跨区域长期医疗战略合

作,是拉萨市民营医疗机构整合优质医疗资源、赋能本土民生健康的创新实践。通过技术落地、人才落地、服务落地,有效缩小区域医疗差距,持续提升我区肿瘤疾病规范化、精准化诊疗水平,切实提升各族群众的就医获得感与幸福感,在深化医疗协作中促进各民族交往交流交融,共同守护雪域高原群众安康。

拉萨融媒讯(记者小索朗曲珍)近日,拉萨市政府国资委机关党支部联合拉萨市暖心燃气热力有限责任公司第二党支部(以下简称暖心公司),走进纳金街道康萨罗社区开展主题党日

活动,依托“政企社”三方党建联建模式,把理论宣讲、民生服务送到群众家门口。

拉萨市政府国资委、暖心公司党员代表,社区“两委”、党员及居民代表共同参与。活动伊始,主办方明确联建宣讲任务,引导全体人员深入学习习近平总书记在庆祝中国共产党成立105周年大会上的重要讲话精神,依托三方联动平台打通理论宣讲、为民服务“最后一公里”。

专题宣讲中,拉萨市政府国资委次旦多吉围绕如何学习贯彻习近平党建思想,结合习近平总书记在庆祝中国共产党成立105周年大会上的重要讲话开展通俗化、本土化解读,阐释百年大党优秀特质,结合拉萨基层治理实际,讲解如何以高质量党建凝聚治理合力,推动党的创新理论扎根社区。

“今年是建党105周年,习近平总书记在庆祝中国共产党成立105周年大会上的重要讲话,为我们基层党建工作指明了方向。我们今天走进社区宣讲,就是要把讲话精神转化为服务群众的具体举措。国资系统党员下沉社区,既要讲清党的理论,也要倾听群众诉求,践行‘四下基层’,让党建学习真正贴近群众、惠及群众。”拉萨市政府国资委二级调研员次旦多吉说。

理论学习之外,暖心公司业务骨干开展民用燃气安全科普,讲解居家隐患自查、漏气应急处置等实用知识,把国企民生服务融入主题党日,解决居民居家安全难题。

宣讲结束后,现场开展互动研讨答疑。社区党员、居民代表围绕基层治理、惠民政策、生活难题踊跃发言,工作人员现场答疑、收集群众意见建议,搭建党群连心桥梁。

“这次政企联合来我们社区开展活动,既有党的理论学习,又给我们讲燃气安全,有不懂的问题当场就能问清楚。希望以后多开展这样接地气的宣讲活动。”康萨罗社区社工平措朗杰说。

活动最后,拉萨市政府国资委党支部负责人表示,国资系统党员将持续深化理论学习,常态化下沉社区共建服务,坚持学用结合、力戒形式主义,依靠“政企社”三方党建融合推动基层治理提质增效。

本次主题党日把理论学习、基层宣讲、民生安全服务有机融合,既夯实党员理论基础,又回应群众急难愁盼。下一步,拉萨市政府国资委将持续健全政企社常态化联建机制,组织党员下沉一线,切实把学习成效转化为服务群众、推进基层治理的务实行动。



图为主题党日活动现场。

拉萨融媒记者 小索朗曲珍摄

体验军事生活 厚植国防情怀
堆龙德庆区开展爱国拥军军事体验活动

拉萨融媒讯(记者王舒沁)近日,堆龙德庆区民政和退役军人事务局组织辖区干部职工开展爱国拥军军事体验活动,进一步强化干部职工国防观念、厚植爱国拥军情怀。

活动中,干部职工近距离观摩军事装备、参与实操训练,沉浸式学习国防知识、感受军营严谨作风与浓厚强军氛围。通过直观生动的体验式教育,有效引导干部职工走出书本课堂、直面国防建设成果,进一步夯实国家安全意识、凝聚拥军强军思想共识。

堆龙德庆区人武部军事科参谋柳升回表示,开展常态化军事体验

活动,目的在于让广大干部近距离接触国防、了解国防、敬畏国防,持续强化干部群众国家安全意识,营造全民关心国防、支持国防、建设国防的浓厚社会氛围。

堆龙德庆区民政和退役军人事务局局长索朗卓嘎表示,此次军事体验活动内容充实、教育深刻。全体干部将把此次学习体验的收获,转化为履职尽责的实际行动,融入日常民政服务、拥军优属和民生保障工作,以实干作风服务辖区各族群众。

此次活动既是一次生动的国防教育实践,也是锤炼干部作风、凝聚奋进力量的重要举措,有力推动全民国防教育走深走实。

自治区总工会为新业态劳动者
开展免费体检服务



拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,顺丰丰泰产业园分拣线旁,一辆满载医疗设备的移动体检车格外醒目,拉萨市新就业形态劳动者移动体检活动在此温情启幕。

申通快递公司工会干部王志豪用“忙、累、怕”三个字精准概括了拉萨市新就业形态劳动者的日常。长期久坐驾驶,频繁爬楼、三餐不定,让腰椎间盘突出、肠胃病成了不少快递员

的常见病。今天,移动体检车直接开进分拣场地,血常规、B超、心电图等项目在“家门口”一站式完成。王志豪拿着体检单感慨:“这不只是查身体,这是对我们劳动价值的肯定。”

自治区总工会拉萨市工人疗养院院长韦亚婷说:“我院将依托全国总工会配发移动体检车,开展本年度新业态劳动者免费移动体检服务。全年计划完成3000人体检任务,覆盖美团、顺丰、圆通等平台企业、并拓展至货车司机、网约车司机及长期从事家政、保洁等灵活就业新业态劳动者。”此次行动不仅是体检本身,更是一次健康理念的

宣传。自治区总工会用细心的服务,为这群新业态劳动者筑牢最坚实的健康后盾。