

“首都专家拉萨行”活动走进拉鲁湿地 借首都规划智慧赋能高原城市生态建设

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)7月29日,“首都专家拉萨行”活动走进拉鲁湿地国家级自然保护区(以下简称拉鲁湿地)。北京市城市规划设计研究院数字技术规划中心副主任陈猛、公共空间与公共艺术设计所副所长郭婧深入地开展调研,围绕拉萨城市规划、生态保护、城乡融合建设等内容问诊把脉,为拉萨高质量发展汇聚首都智力资源。

拉鲁湿地素有“拉萨之肺”之称,是世界上海拔最高的城市内陆天然湿地,构筑起拉萨重要的城市生态安全屏障,也是拉萨统筹生态保护与城市发展的关键载体。调研过程中,两位专家沿湿地步道实地考察,详细了解湿地生态修复、生物多样性保护、湿地与城区空间统筹规划、周边环境综合治理等相关情况,近距离观察城市空间布局、园林绿化建设现状,结合一线城市规划实践经验,系统梳理拉萨在生态城市建设中的优势与发展方向。

拉萨市自然资源局副局长刘哲说:“此次‘首都专家拉萨行’实地调研指导,为我们统筹推进湿地生态保护、国土空间规划、城市提质发展提供了宝贵的专业指导和新思路、新方法,针对性、指导性极强。接下来,我们将认真梳理、逐条吸收专家意见建议,立足自然资源规划主责主业,严守生态保护红线,持续优化全域国土空间布局,科学统筹拉鲁湿地保护修复与城市开发建设,不断提升城市规划科学化、精细化、规范化水平,切实把专家智慧转化为



图为专家们在拉鲁湿地内调研。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

推动拉萨生态保护和城市高质量发展的具体举措和实际成效,全力守护好高原绿水青山,持续擦亮拉萨生态宜居城市名片。”

此次“首都专家拉萨行”活动搭建起京拉两地规划领域交流协作桥梁。邀请北京规划领域专家实地走访调研,目的在于借助首都先进规

划理念、成熟技术经验,为拉萨破解城市发展难题、优化空间布局、深化拉鲁湿地保护利用、推动城市建设与生态保护协同发展建言献策。

拉萨市绿色工业产教融合共同体成立 45家成员单位共筑就业“蓄水池”

拉萨融媒讯(记者齐永昌)7月28日,拉萨市绿色工业产教融合共同体成立。作为扎根雪域高原的本土企业,西藏巨龙铜业有限公司当选为理事长单位,将从“用人主体”转变为“育人主体”,联合西藏大学、重庆大学和西藏职业技术学院等高

校与职业院校开启高原特色产教融合的实践路径。

西藏巨龙铜业有限公司党委书记、总经理车贤表示,拉萨市绿色工业产教融合共同体成立后,企业将不再仅仅是招工单位,而将深度介入人才培养的全流程。目前,已有

45家企业成为首批理事单位,共同构建起绿色工业的“人才蓄水池”。对于如何确保人才“留得住、干得好”,该公司人力资源处处长、共同体筹备组负责人张圣坤介绍:“学生分配至岗位后,企业会持续做好岗位培养和职业规划,确保本土化人

才梯队不仅建得起来,更能稳得住。”随着拉萨市绿色工业产教融合共同体的启航,以西藏巨龙铜业有限公司为代表的龙头企业正通过深度产教协同,将产业发展的“人才需求清单”转化为高校的“任务清单”,产业兴、人才旺、百姓富的新愿景正在拉萨徐徐铺开。

市退役军人事务局举行“情暖八一·尊崇军休”慰问座谈会

拉萨融媒讯(记者次央卓)在八一建军节来临之际,7月29日,市退役军人事务局举行“情暖八一·尊崇军休”慰问座谈会,邀请军休干部、无军籍退休职工、伤残军人、“三属”、现役军属、困难退役军人代表欢聚一堂,共庆佳节、畅叙军民鱼水情谊。

座谈会上,市退役军人事务局相关负责人向与会代表以及全市广大退役军人致以节日问候和崇高敬意,为各位代表敬献哈达,传递党和政府的关怀温暖。现场气氛温馨热烈,参会代表踊跃交流发言,追忆军旅岁月、畅谈发展变化,纷纷表示,将永葆军人初心本色,一如既往地关

心支持拉萨经济社会高质量发展,积极为家乡建设贡献余热、添砖加瓦。

今年以来,市退役军人事务局深入贯彻落实习近平总书记关于退役军人工作的重要论述,扎实落实各项优抚政策,常态化开展走访慰问、就业扶持、困难帮扶,用心用

情做好退役军人和优抚对象服务保障工作。下一步,该局将持续健全常态化联系服务机制,及时回应群众诉求、维护合法权益;优化服务举措,提升精准化保障水平,不断增强退役军人获得感、幸福感和尊崇感;持续深化双拥共建,巩固全国双拥模范城创建成果,筑牢军政军民团结根基。

交通银行西藏分行开展迎八一主题党团日活动

拉萨融媒讯(记者小索明曲珍)7月29日,交通银行西藏分行党委创新红色教育形式,组织全体在岗党员、团员开展主题党团日活动,以实际行动履行金融为军服务职责,传承践行老西藏精神,汇聚民族团结奋进强大合力。

活动中,青年党员、团员走进XR体验馆,沉浸式重走长征路。依托高

精度空间定位、大场景三维建模技术,大家在实景行走中“丈量”信仰征途,切身感悟革命先辈铸就的伟大长征精神,不断深化对“革命理想高于天”的理解与认同。

沉浸式体验结束后,青年党员、团员们围绕“两路”精神、老西藏精神、援藏精神开展交流研讨,共同回望西藏和平解放以来社会制度实现

历史性跨越、经济持续发展、民生不断改善的光辉历程,深刻领会新时代党的治藏方略在雪域高原落地生根的实践成果。大家共同唱响《再唱山歌给党听》《北京的金山上》《洗衣歌》等经典红色歌曲,在嘹亮歌声中进一步夯实铸牢中华民族共同体意识的思想根基。

此次主题党团日活动,是交通

银行西藏分行坚持以党建带团建、以团建赋能业务发展的生动实践,充分体现交通银行西藏分行党委对青年群体思想政治引领工作的高度重视。下一步,交通银行西藏分行将始终以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略,持续发挥基层党组织战斗堡垒作用,立足雪域高原、深度融入地方发展大局,以优质高效的金融服务,为西藏长治久安和高质量发展持续贡献力量。

慰问信

驻市中国人民解放军指战员、武警部队官兵,海军“拉萨舰”全体官兵,军队文职人员、民兵预备役人员,全市军烈属、退役军人和其他优抚对象:

值此中国人民解放军建军99周年之际,我们谨代表中共拉萨市委、拉萨市人民政府和全市各族人民,向你们致以最热烈的节日祝贺和最诚挚的亲切慰问!

99载风雨兼程,99载铁血荣光。驻市各部队坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻习近平强军思想,全面落实新时代军事战略方针,锚定实现建军一百年奋斗目标,坚

持政治建军、改革强军、科技强军、人才强军、依法治军,聚焦能打仗、打胜仗,全面加强练兵备战,大力发展新质战斗力,部队现代化水平和实战能力实现新的跃升。驻市全体官兵深刻领悟“两个确立”的决定性意义、坚决做到“两个维护”,牢记强军使命、扎根高原、勇挑重担,在应急抢险、基层维稳、乡村振兴等一线阵地都冲锋在前,始终以铁血担当守护拉萨这座日光之城。广大退役军人脱下军装仍牢记初心使命,立足社会各行各业拼搏实干,在基层治理、就业创业、志愿服务等各个行业中继续发光发热,以实际行动践行“退役不退志、退伍不褪色”的铮

铮誓言。烈属、残疾军人、军属们默坚守、无私付出,以小家奉献支撑强国强军大业,是双拥道路上最坚实的后盾。在此,谨向你们表示最衷心的感谢并致以最崇高的敬意!

2026年,是中国共产党成立105周年,是中国工农红军长征胜利90周年,是西藏自治区和平解放75周年,是“十五五”规划的开局之年,也是开展树立和践行正确政绩观学习教育的重要一年。我们将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略,深入贯彻落实习近平强军思想和习近平总书记关于双拥

工作的重要论述,聚焦“四件大事”,聚力“四个创建”,全力以赴推进退役军人各项工作。我们将一如既往地支持国防和军队现代化建设,始终带着责任和感情解部队建设之难、解备战打仗之需、解官兵后顾之忧,持续深化军政军民团结,不断完善优抚安置保障机制,让尊崇军人、关爱优抚对象成为全社会的自觉行动。

祝广大官兵和同志们节日快乐,身体健康,扎西德勒!

拉萨市委退役军人事务工作领导小组办公室
拉萨市退役军人事务局
拉萨警备区政治工作部
2026年7月30日

今年是西藏和平解放75周年。75年来,作为西藏首府城市,拉萨始终站在时代前沿、扎根边疆沃土,坚定不移以铸牢中华民族共同体意识为主线,全面贯彻新时代党的治藏方略,聚焦“四件大事”,聚力“四个创建”,推动各民族在空间、文化、经济、社会等全方位深度交融,让民族团结之花在古城拉萨常开长盛,书写了边疆民族地区共建共治共享、同心同向奋进的崭新时代答卷。

民族团结是我国各族人民的生命线,铸牢中华民族共同体意识是新时代党的民族工作主线,更是拉萨长治久安、高质量发展的根本基石。75年来,拉萨的沧桑巨变,本质上是各民族守望相助、团结奋斗的结果,是中华民族共同体意识在拉萨落地生根、开花结果的生动实践。

深耕基层治理,构筑互嵌共生的团结新格局。城市是民族团结工作的主阵地,基层是铸牢共同体意识的最前沿。立足首府城市功能定位,拉萨市持续深化民族团结进步模范市创建,以社区、小区、网格为单元,大力推进互嵌式社会结构和社区环境建设,创新打造“石榴籽社区”“民族团结示范街巷”等基层品牌,各族群众邻里互助、守望相助成为日常,不同民族群众结对帮扶、共建家园、共育新风,让交往交流交融融入日常生活点滴。同时,拉萨市健全常态化民族团结宣传教育机制,依托新时代文明实践中心、农家书屋、基层宣讲阵地,常态化开展民族团结进步宣讲、主题实践、文化惠民活动,把党的民族政策、法律法规、团结故事送到千家万户,让民族团结理念深入人心,让共同体意识根植心灵深处,凝聚起全市各族群众团结一心、共建家园的思想共识。

厚植文化根脉,凝聚美美与共的精神向心力。文化认同是最深层次的认同,是民族团结之根、民族和睦之魂。75年来,拉萨始终坚持以中华文化为主脉,保护传承优秀传统文化,推动各民族文化交流互鉴、融合共生,构筑中华民族共有精神家园。在文化传承与创新中,拉萨坚持创造性转化、创新性发展,将藏戏、唐卡、藏文书法等优秀非遗融入中华文化大格局,推出一批彰显民族特色、承载家国情怀、贴合时代审美的文艺精品。持续深化对口援藏文化交流交流,常态化开展跨区域文化交流品牌活动,通过文艺展演、非遗互鉴、文旅互通、人才互动等形式,让各族群众在文化共鸣中增进认同、在情感相通中凝聚合力,真正实现各民族文化各美其美、美美与共。

聚焦民生发展,夯实团结奋进的幸福根基。发展是民族团结的基石,民生是凝聚人心的关键。拉萨市始终坚持以人民为中心的发展思想,把改善民生、凝聚人心作为出发点和落脚点,统筹城乡发展、完善基础设施、优化公共服务,让改革发展成果公平惠及全市各族群众。从教育普惠均衡发展、医疗资源提质增效,到就业创业全面保障、安居工程落地见效,从乡村振兴阔步推进、城乡面貌焕然一新,到生态环境持续向好、群众幸福指数节节攀升,一项项民生实事、一个个发展成果,切实增进了各族群众获得感、幸福感、安全感。在高质量发展进程中,各族群众携手奋斗、共建共享,在共同劳动中增进情谊,在共同富裕中凝聚共识,深刻印证了“团结就是力量、奋斗成就未来”的真理,让中华民族共同体意识在实实在在的民生福祉中落地生根、沁润人心。

坚守长治久安,筑牢边疆稳固的安全屏障。稳定是发展的前提,团结是安定的根本。作为全区政治经济文化中心,拉萨始终坚持警钟长鸣、警惕常在,牢牢把握维护祖国统一、加强民族团结的着眼点和着力点,全面推进依法治市。全市上下牢固树立总体国家安全观,健全基层治理体系,常态化开展反分裂斗争宣传教育,引导各族群众自觉维护国家统一、民族团结,坚决抵御各类错误思潮和分裂渗透。在长期实践中,拉萨构建起人人维护团结、人人守护稳定、人人共建平安的良好格局,社会大局持续和谐稳定,群众安全感满意度稳居高位,以坚实的团结根基守护首府长治久安,以稳固的边疆屏障服务国家发展大局。

七十五载春华秋实,同心筑梦再启新程。回望波澜壮阔的奋斗历程,拉萨的每一步跨越、每一项成就、每一次蝶变,都是党的治藏方略落地生根的实践成果,都是全市各族儿女同心同德、团结拼搏的奋斗成果。立足新起点、奋进新征程,铸牢中华民族共同体意识是永恒课题、时代使命。站在西藏和平解放75周年的历史节点上,拉萨市将始终牢记初心使命,持续以铸牢中华民族共同体意识为主线,持续深化民族团结进步创建、持续促进各民族广泛交往交流交融、持续夯实思想根基与民生根基、持续守稳边疆安全阵地。以更加饱满的姿态、更加务实的作风、更加有力的举措,团结带领全市各族群众同心向党、携手奋进,奋力谱写中国式现代化拉萨新篇章,让民族团结之花永远绽放于雪域高原,以长治久安、高质量发展的优异成绩,续写新时代民族团结进步崭新篇章!

市政协组织开展走访慰问活动

拉萨融媒讯(记者王程英)7月29日,市政协组织西藏青年企业家代表及市政协经济界、工商联界委员深入基层,开展困难群众走访慰问活动。

本次慰问覆盖八廓、吉日、吉崩岗、纳金、蔡公堂、功德林、夺底7个街道。慰问组聚焦辖区生活困难群众,重点走访低保家庭、孤寡独居老人等,共慰问36户困难群众。

走访中,政协委员和青年企业家代表走进群众家中,面对面了解大家的生活难题和保障落实情况,耐心倾听群众诉求,细致了解日常起居等实际情况,为困难家庭送上慰问金,切实缓解群众生活压力,帮助特殊困难群众群体改善生活条件。

此次活动,有效汇聚政协委

员、青年企业家等社会力量,精准对接基层民生需求,让困难群众切实感受到社会各界的关心关爱。市政协常委、西藏吉祥建筑装饰有限公司董事长旦增说:“此次入户走访,让我们直观地了解到基层群众的生活实情。不少独居老人、重病患者以及缺少劳动力的家庭,需要社会各界持续给予关心帮扶。这也让我们深刻认识到,政协履职既要积极建言献策,更要躬身下沉一线,以实实在在、看得见摸得着的行动服务群众、温暖民心。”

下一步,市政协将持续发挥职能优势,联动社会各界资源,常态化深入基层察民情、解民忧,聚焦群众急难愁盼,做实做细民生帮扶工作,持续夯实基层民生保障基础。

我区科普夏令营正式开营

拉萨融媒讯(记者次仁卓嘎)为持续提升青少年科学素养,7月30日,由西藏自然科学博物馆精心组织的“科学逐梦团”科普夏令营举行开营仪式。120名区内外青少年齐聚一堂,开启一场融合自然科学、户外实践、非遗体验的特色科学之旅。

本次夏令营以培育青少年科学素养、厚植生态保护理念、传承本土传统文化为目标,打造自然科普研学、高原户外实践、西藏非遗体验三大核心课程体系。活动期间,营员们将走进西藏自然科学博物

馆、西藏高原生物研究所,系统学习青藏高原地质演变、高原生态保护、珍稀动植物繁育等专业知识。

“这是我第二次参加夏令营活动,特别期待。希望在这次研学中学到更多科学知识,努力成为爱科学、爱探索、有担当的新时代高原少年。”参训学员旦增曲告诉记者。

此外,夏令营还将科学科普与非遗深度融合,组织孩子们体验藏香制作、了解藏戏民俗,让青少年在探索自然科学的同时,感受优秀传统文化魅力,实现传统民俗与现代科学的双向赋能。

同心共筑雪域华章
团结奋进崭新征程

本报评论员