

我市多举措为新业态劳动者筑起“暖心港湾”

拉萨融媒记者 齐永昌

“这份清单不仅仅是一份文件，更是一份沉甸甸的承诺。”7月28日，在顺丰丰泰产业园拉萨市新就业形态劳动者关爱服务活动现场，拉萨市总工会负责人、市新新业态行业工会主席索朗次仁的一番话，让在场的外卖骑手、快递小哥、网约车司机们心头暖暖的。

当日，拉萨市总工会正式发布“拉工暖心服务清单”，从思想引领到健康体检、从技能提升到法律援助，十大实招全方位回应新就业形态劳动者最关心、最直接、最现实的需求。

活动现场，自治区和拉萨市总工会将移动体检列为年度关爱新业态劳动者的实事之一，标志着拉萨新就业形态劳动者权益保障从“单点突破”迈向“系统集成”。“我们摒弃‘先

组建后服务’的老套路，推行‘前置服务’模式，主动把服务送到大家身边。”索朗次仁说。

近年来，随着平台经济的蓬勃发展，外卖骑手、快递小哥、网约车司机等新就业形态劳动者已成为城市运转不可或缺的重要力量。然而，劳动关系不明晰、社会保障不充分、职业发展通道狭窄等问题也困扰着这一群体。此次发布的“拉工暖心服务清单”，正是拉萨市总工会在广泛调研、倾听诉求基础上，打造的全方位暖“新”服务矩阵，旨在以“服务前置、指尖直达”的理念之变，让工会服务“触手可及”。

思政润“新”方面，工会将组织劳模工匠、先进工作者走进工会驿站、配送站点、司机之家，每年开展不少于20场“碎片化”“场景化”理

论宣讲，让党的声音伴随劳动者的日常工作。

体检护“新”方面，每年面向新就业形态劳动者组织开展免费健康体检不少于500人次，为100名新就业形态女职工提供免费“两癌”筛查服务。同时，组织不少于30名优秀新就业形态劳动者代表赴区内疗休养，帮助大家放松身心、缓解压力。

医保助“新”方面，每年面向新就业形态劳动者赠送职工医疗互助保险3000份，帮助患病劳动者减轻医疗负担，为广大新业态劳动者增添一道抵御疾病风险的“护身符”。

普惠贴“新”方面，针对新就业形态劳动者重点群体，每年开展工会“五送”活动——送医送药、送温暖、送政策、送法律、送文化，让工会关爱“零距离”。

值得一提的是，清单还聚焦劳动者日常出行与三餐等细微需求：出行畅“新”方面，联合网约车行业工会，每年发放不少于500张打车优惠券；食惠舒“新”方面，联合品牌餐饮企业、社区食堂设立“工会爱心餐”，每年发放不少于5000份“工会爱心餐”券，凭工会会员证享受折扣用餐，切实为奔波在外的劳动者减负。

“从‘暖心礼包’到‘爱心餐券’，从移动体检车到法律援助热线，我们用实实在在的行动告诉大家——工会服务就在身边。”索朗次仁表示，这份清单不仅是服务承诺，更是拉萨市总工会持续完善服务体系的新起点。拉萨市总工会将持续完善服务体系，依托“职工之家”App和线下工会驿站，为大家提供维权保障、技能提升、健康关爱等全方位服务。

专题解读

《中华人民共和国民族团结进步促进法》凝聚民族团结磅礴力量——访拉萨市委统战部副部长周丽

拉萨融媒记者 乔梁



《中华人民共和国民族团结进步促进法》自2026年7月1日起正式施行，从法律层面保障了各民族在政治、经济、文化、社会等各个方面的平等权利，促进了各民族之间的交往、交流、交融。该法的落地，为推动拉萨民族团结进步事业迈上新台阶提供了坚实的法治保障。

《中华人民共和国民族团结进步促进法》是立足新时代的民族工作的历史方位，全面贯彻宪法规定、原则和精神，为铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建

设夯实法治根基，对于全面推进民族团结进步事业，推动全国各族人民为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业团结奋斗，具有重大意义。

“制定《中华人民共和国民族团结进步促进法》，是深入贯彻落实习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想和党中央决策部署的重大举措，从制度上、法律上保证党对民族工作的全面领导，是铸牢中华民族共同体意识的、推进中华民族共同体建设的迫切要求，是凝心聚力推进中国式现代化、推动各民族共同繁荣发展的现实需要。该法从制度上、法律上支持民族地区加快融入国家发展大局，推动各民族共同富裕，不断实现各族人民对美好

生活的向往，为全面推进强国建设、民族复兴伟业凝聚磅礴力量。”拉萨市委统战部副部长周丽说。

从历史维度来看，我国是一个统一的多民族国家，各民族在长期的历史发展过程中，共同书写了悠久的历史，共同创造了灿烂的文化，共同培育了伟大的精神。法律的出台，是对我国悠久民族团结历史的传承与弘扬，它将各民族在历史长河中形成的团结友爱、互助合作的优良传统固定下来，为中华民族的团结统一提供了坚实的法律保障。

“制定《中华人民共和国民族团结进步促进法》，是贯彻全面依法治国方略、在法治轨道上推进民族事务治理体系和治理能力现代化的客观要求，是应对百年未有之大变局，

增强中华民族凝聚力的重要措施，将进一步坚定各族人民对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党的高度认同，用法律武器有效防范和化解民族领域重大风险隐患。它告诉我们，民族团结不仅仅是关乎国家发展的大事，更是每个人的法律责任，让56个民族像石榴籽一样紧紧地抱在一起，凝聚起推动国家发展的民族力量。”周丽说。



扫码了解更多内容

北京科技专家进藏交流 赋能我市数字经济高质量发展

拉萨融媒讯(记者央金、次仁卓嘎)为学习借鉴一线城市数字化建设先进经验，连日来，“首都专家拉萨行”活动交流研讨会分别在拉萨市经济和信息化局、中国移动西藏公司拉萨分公司召开。来自北京市政务服务和数据管理局的行业专家围绕城市云网建设、数字基础设施搭建、政务数字化提质升级等内容开展深度交流研讨。

在拉萨市经济和信息化局，北京市政务服务和数据管理局高级专家鲍枫结合北京市实操案例，以京通、京办公平台、京智数字化平台、京策平台为范本，细致拆解大型政务数字化平台顶层架构设计、功能模块搭建、日常运维管理、便民场

景落地、线上办公协同等内容，分享了一线城市数字化平台落地应用中的成熟做法、优化思路以及实践成效，内容兼具理论指导性与落地适用性。

交流研讨环节，参会人员立足拉萨本地发展实际，对照北京先进建设经验，针对城市云网提质、数字基础设施完善、数据资源共享、数字化赋能实体经济转型升级、政务服务精简增效等关键议题开展讨论。拉萨市经济和信息化局信息化与数字经济科干部旦增欧珠说：“此次交流研讨会为我市信息化建设指明了方向，北京在数据底座搭建、数智化城市治理、民生领域可视化数据应用上的成熟经验极具参考价值。目

前我市云网硬件框架已经成型，但数据共享、场景应用仍有不足，我们将借鉴先进经验，补齐建设短板，以数字化助力政务提质、城市精细治理与产业发展。”

在中国移动西藏公司拉萨分公司数据中心，专家组先后实地勘察标准化算力机房、动力配套设施、智能运维管理系统，深入了解高海拔特殊气候环境对通信设备运行、宽带资源、网络能耗管理带来的影响，详细听取中国移动西藏公司拉萨分公司在高原通信保障、宽带网络资源建设、网络故障处置、低空经济试点落地及智慧社区数字化治理建设等方面的工作开展情况。结合行业前沿技术和区外成熟建设经验，专

家组针对高原通信设备稳定运行、网络故障应急处置、数字化场景落地、城市数字治理底座建设等行业关键难点问题精准指导，现场答疑解惑、分享先进建设模式与技术解决方案，有效破解高原数字产业发展瓶颈，为拉萨本地通信升级、数字赋能城市治理提供了全新思路和实操路径。

“专家分享精准务实，让我们对行业趋势、区域市场有了更加深刻的理解，为我们攻克发展难题提供了新思路。后续，中国移动西藏公司拉萨分公司将立足央企职责，持续强化数智赋能，全力助推拉萨数字经济高质量发展。”中国移动西藏公司拉萨分公司党委委员、副总经理郭蓝表示。

《问政拉萨》第54期开播 聚焦道路交通领域民生难题

拉萨融媒讯(记者次央卓)7月29日,《问政拉萨》栏目第54期开播。本期节目聚焦道路交通领域突出问题开展专题问政,线上总播放量2.18万人次、总点赞量2.98万人次。

本期节目通过调查短片,曝光道路管护、通行秩序、路面安全隐患整治以及电动车治理反弹等群众关切的突出问题。相关职能部门负责

人走进节目现场直面问题、接受监督、现场作答,结合实际明确整改措施,并承诺将立行立改、举一反三、全面排查并及时整治各类路面安全隐患,不断完善道路管护长效机制,全力保障市民群众安全顺畅出行。

市政协副主席席云拴出席,市委作风建设办公室及各成员单位相关负责同志参加。

拉萨市社会工作者专业赋能培训班结业



拉萨融媒讯(记者吴敏)近日,由拉萨市委社会工作部举办的社会工作者专业赋能培训班结业。培训采取校地合作模式,聚焦物业管理、居民公约、人民建议征集等基层治理重点场景,邀请西藏民族大学社会工作教学和研究团队,通过“理论铸魂——方法赋能——实操练兵——成果复盘”,面向城关区、堆龙德庆区及八廓古城管委会的60名骨干社区工作者进行集中培训,探索形成“训战结合、学用转化、试点先行、成果固化”的本土化社工赋能新路径。

培训改变传统“满堂灌”做法,设置党建引领、居民公约、多元参与、志愿服务、居民议事、文化营造6类治理场景,挑选18名骨干社工进驻慈松塘、鲁固、尼卓林等6个试点

社区,由高校导师驻点带教,帮助学员从日常琐碎事务中找准工作切入点,把培训所学转化为实地解决方案。通过集中梳理、复盘提炼、专家点评,让学员在干中学、学中悟,形成可传播、可推广的治理经验。

拉萨市委社会工作部副部长旦增杰说:“开展社会工作者专业赋能培训,是建强基层社工队伍、提升社会工作者专业能力的重要举措。我们通过‘集中辅导+实践锻炼+成果展示’三位一体全链条赋能,补齐专业短板。希望全体参训学员以此次培训为起点,主动钻研专业理论,务实工作技巧,推动工作方式从‘经验办事’向‘专业赋能’转变。”

下一步,拉萨市委社会工作部将进一步深化社区工作者职业体系建设,围绕“选育管用留”全链条工作体系,健全薪酬待遇保障机制,畅通职业晋升渠道,持续建设一支政治过硬、专业扎实、群众满意、总体稳定的社区工作者队伍,为推进拉萨基层治理体系和治理能力现代化提供坚实人才支撑。

汲取奋进力量 城关区组织干部职工参观军史馆

拉萨融媒讯(记者次仁卓嘎)近日,城关区组织干部职工走进军区军史馆,沉浸式感悟驻军部队峥嵘奋斗史,汲取奋进力量。

军史馆内庄严肃穆、史料翔实,一幅幅珍贵历史照片、一件件斑驳实物展品、一段段生动文字记载,全方位、多角度展现了驻藏部队扎根高原、戍边卫国、服务地方的光辉历程。在专业讲解员的细致解说下,全体干部职工认真驻足观看,细致聆听学习,深入了解驻藏部队一代代官兵不畏严寒缺氧、坚守雪域边关,捍卫国土安全、守护人民安宁的英勇事迹,详细知悉部队在国防建设、应急处置、抢险救灾、民生帮扶、民族团结等方面作出的卓越贡献。

参观过程中,全体人员沉浸式重

温军民同心、共守家园的峥嵘岁月,深切体会到人民军队听党指挥、忠诚履职、无私奉献的崇高精神品质。大家不时交流感悟,在回望历史中坚定初心,在致敬先辈中凝聚力量。

大家纷纷表示,此次参观学习是一次深刻的思想淬炼和党性洗礼。下一步,城关区将始终坚持拥军优属、拥政爱民的工作理念,持续深化军民共建、资源共享、发展共促。立足辖区岗位职责,传承红色基因、弘扬拥军传统,不断夯实军民团结的社会基础,常态化开展军地交流共建活动,用心用情做好退役军人服务等各项工作。同时,将此次汲取的红色力量转化为履职尽责的实际行动,全力推动城关区稳定、发展、生态、强边各项工作再上新台阶。

筑牢纯洁体育防线 拉萨市体育代表团开展反兴奋剂专题培训

拉萨融媒讯(记者次央卓)为护航西藏自治区第十四届运动会暨第六届民族传统体育运动会公平有序开展,27日,拉萨市体育代表团组织即将出征赛事的全体教练员、运动员、队医及后勤保障人员开展反兴奋剂专题培训。

培训会上,授课讲师围绕反兴奋剂法律法规、兴奋剂违规典型案例、食品药品营养品“三品”风险识别、运动员行踪申报等重点内容开展宣讲。结合高原参赛实际,重点提醒大家警惕日常饮品、保健品、外用品中潜藏的风险,牢固树立“运动员对自身摄入物品负全部责任”的意识,坚守体育竞赛底线红线。

培训结束后,全体参训人员签订反兴奋剂承诺书,并举行反兴奋剂集体宣誓仪式,大家举起右拳庄严宣誓,承诺严守反兴奋剂各项规定,坚守公平竞赛底线。拉萨代表队赛事负责人谢玉堂说:“西藏自

治区第十四届运动会开赛在即,开展赛前反兴奋剂教育十分必要。我们坚持预防为主、教育为先,实现参赛运动员、教练员全覆盖培训,引导全体参赛人员认清兴奋剂的严重危害性,自觉抵制兴奋剂,营造风清气正的竞赛环境。”

“这次培训让我深刻认识到纯洁竞赛、干净参赛是每一名运动员的基本准则。在今后的备战和比赛中,我会严格自律、规范饮食用药,时刻绷紧反兴奋剂这根弦,坚决杜绝侥幸心理,坚持凭实力、拼真功参赛,自觉维护干净、公正的赛场风气,以良好赛风赛纪展现拉萨运动员的良好风貌。”拉萨代表队女篮队员张俊说。

大家纷纷表示,将当好反兴奋剂第一责任人,做好日常饮食用药管理,严格规范训练全过程。下一步,拉萨市将持续把赛风赛纪、反兴奋剂教育贯穿备战全过程,督促全体参赛人员严守纪律规矩,公平竞争、文明参赛,充分展现拉萨体育良好形象。

西藏文旅亮相2026年中国大香格里拉文化旅游推广联盟活动

拉萨融媒讯(记者齐永昌)7月28日,2026年中国大香格里拉文化旅游推广联盟活动在四川省攀枝花市举行,西藏自治区文化和旅游厅组织推介团围绕“幸福西藏·扎西德勒”文旅品牌,以G214、G219、G317、G318、G349五条国道为主线,集中推介西藏核心文旅资源。

推介团通过情景推介、歌舞展演和非遗展示等多元形式,生动诠释中国大香格里拉的深刻内涵,全面呈现西藏独特的自然风光与深厚的人文底蕴,充分展示西藏融入区域协同发展、推动文旅产业提质升级的发展成效。

活动中,西藏以五条国道为主线,通过“重温十八军进藏路”“重走茶马古道”“品茗探花”“巡边觅茶”四大主题,对西藏核心文旅资源进行系统推介。五条廊道沿线资源类型丰富、景观多元、文化交融,均可与四川、云南的线路产品无缝对接,共同构成大香格里拉旅游环线产品体系。

近年来,我区与四川、云南持续深化合作,通过联合推介、产品共推、市场共拓,共同提升大香格里拉文旅品牌影响力。西藏充分利用联盟机制,不断拓展客源市场,推动“幸福西藏·扎西德勒”文旅品牌走向全国。



图为活动中,主持人与推介团成员互动,共同推介西藏文旅资源。(西藏自治区文旅厅供图)