

# 打通便民就医服务“最后一公里”

## 江苏援藏医疗队携手南京医科大学开展基层义诊

拉萨融媒讯(记者央金)近日,江苏援藏医疗队携手南京医科大学师生团队走进曲水县达嘎镇,开展“雪域医脉·青春同行”主题公益服务活动,通过义诊、健康科普、慢病筛查、基层医疗调研等多项务实举措,零距离为基层农牧民送上暖心健康服务,切实打通便民就医服务“最后一公里”。

活动现场暖意融融、秩序井然。医疗团队及青年学生志愿者各司其职、分工协作,为前来问诊的农牧民提供慢病筛查、用药指导、健康咨询等便民服务,细致解答群众日常就医困惑,普及高原常见病预防、日常

保健等健康知识,切实把优质医疗服务送到群众家门口,让基层群众就近享受到便捷、专业的诊疗服务。

“今天达嘎镇迎来了南京医科大学的老师和学生们,专程为我们农牧民开展免费送医义诊服务,我们特别开心。希望今后能多开展这样接地气、惠民生的暖心活动。”达嘎镇村民扎西说。

本次基层义诊实践,为青年医学生搭建了学以致用、扎根基层的实践平台,让学子们在一线服务中锤炼专业本领、体悟医者使命。其中,南京医科大学五年制临床大三学生朱霁秋

的参与格外特别,受医者家风熏陶,她与去年起参与援藏工作的母亲、曾援疆行医的父亲一家三口携手投身义诊,以代代相传的医者初心,接力践行医疗帮扶使命。

朱霁秋表示,这是她第一次跳出书本,深入西藏基层参与义诊服务。活动期间,她主动协助现场秩序维护、群众信息登记、活动宣传拍照等工作,全程沉浸式参与基层医疗服务。“我们一家人共同参与这次公益活动十分有意义。我的父亲2015年曾参与援疆医疗工作,当时我年纪尚小未能参与,如今终于有机会亲身投身基层服务。运用所学专业

知识为群众答疑解惑、排忧解难,让我收获良多、倍感自豪。今后我会继续积极参与各类基层公益服务,用专业能力助力基层医疗发展、服务各族群众。”

江苏援藏医疗队领队、拉萨市卫健委副主任孙超表示,下一步,江苏援藏医疗队将全面贯彻落实新时代党的治藏方略,持续深化援藏医疗对口协作,在做好日常医疗服务的同时,持续深耕技术帮扶、人才培养、技术引进等工作,稳步推动医疗援藏从“输血式”支援向“造血式”赋能转变,持续提升拉萨基层医疗卫生服务水平,为守护高原各族群众身体健康、推动雪域高原卫生健康事业高质量发展贡献援藏力量。

# 文旅搭台唱响富民戏 松赞故里绘就振兴图

## ——写在2026年第二届墨竹工卡“松赞”文化旅游节收官之际

拉萨融媒记者 齐永昌



7月20日,墨竹工卡县工卡镇幸福林草地上,悠扬的扎念琴声与铿锵鼓点交织,松赞艺术团以专场汇演的形式,为历时三天半的2026年第二届墨竹工卡“松赞”文化旅游节画上圆满句号。这场以“松赞故里·天边墨竹”为主题的文旅盛宴,交出了一份文旅融合、惠民富民的亮眼答卷。

### 科技赋能:树立县域文旅新标杆

7月17日晚,墨竹工卡县夏夜的雨没有影响现场观众的热情。舞台上,9台身着藏装的智能机器人在雨中沉稳登场,随音乐节拍跳起整齐的藏族舞蹈,这是智能机器人首次在西藏县域大型文旅活动中应用。台下千余名观众高举手机,喝彩声穿透夜色。

这一创新实践迅速成为传播爆点——单条视频播放量超800万次,“机器人藏舞”成为具有强辨识度的传播符号。活动期间,全网传播量达2.1亿次,微博话题阅读量1.8亿次,抖音话题播放量2500万次。人民网、新华网、中国新闻网和拉萨融媒等多家媒体聚焦报道。

### 文化为魂:激活高原文旅新体验

本届文旅节统筹推出十大主题活动,涵盖研学、美食、赛事、夜间经济等多元形式。7月18日至19日,朗巴藏戏团、娘热藏戏团轮番上演《卓娃桑姆》《白玛文巴》等经典藏戏



图为松赞艺术团演员们带来的精彩演出。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

剧目。为期3天半的文旅节,让刚放暑假的孩子们彻底放松,墨竹工卡县中学八年级学生丹增益西约上“忘年交”好友单增曲扎一同看藏戏、品美食,在传统唱腔中寻找幼年记忆。

南京小红花艺术团与松赞艺术团联袂演出《你好南京》《墨映金陵》,延续了自1994年以来南京对口支援墨竹工卡县的文化交往脉络;洛扎县艺术团同台献艺,推动兄弟县区文化联结。摇滚电子音乐夜、荧光夜跑等潮流活动与非遗传承交相辉映,实现多圈层覆盖。

### 以旅富民:打通增收致富新通道

“本次活动坚持以文兴旅、以旅富民,通过发放文旅消费券、展销非遗文创和特色农畜产品,有效刺激市场活力、拉动群众消费。”墨竹工卡县委宣传部副部长、文旅局党组书记梅子告诉记者,活动累计接待游客超3万人次,直接拉动消费330.28万元,较首届增长66.1%。其中,73家非遗及商贩摊位收入58.4万元,户均增收8000元;住宿业收入35.77万元,县城酒店入住率大幅提升。

墨竹工卡县委常委常务副书记、常务副县长杨栋说:“三天半的欢聚转瞬落幕,但松赞文化的传承之路、文旅融合的发展之责永不停歇。”下一步,墨竹工卡县将持续深耕松赞文化核心IP,把历史文化资源转化为不可替代的县域文旅核心竞争力;坚持走好文旅融合富民道路,推动文旅产业成为带动群众稳定增收的支柱产业;持续擦亮“松赞故里·天边墨竹”文旅名片。从传统藏戏到AI全息,从“卖产品”到“卖风景”,墨竹工卡县正以文旅融合的生动实践,书写着高原乡村振兴的崭新篇章。

# 我市严查道路运输违法乱象



拉萨融媒讯(记者白央)当前,拉萨市迎来旅游客流高峰期,人流、车流量大幅攀升,电动三轮车非法营运、出租车不打表、网约车线下私揽客源等道路运输市场乱象出现反弹迹象。为切实保障广大市民游客出行安全,规范道路运输市场秩序,拉萨市交通运输综合行政执法队全面启动旅游旺季道路运输专项整治行动,全力守牢道路交通安全底线。

7月21日上午,拉萨市交通运输综合行政执法队执法人员在宗角禄康公园门口设置临时检查点开展专项整治行动,重点对过往电动三轮车、网约车、出租车开展检查,严格核查车辆营运资质是否齐全、营运标识张贴是否规范等问题。同时在执法过程中坚持教育与处罚相结合,现场向驾乘人员普及道路交通安全法律法规,详细讲解非法营运潜藏的安全风险、违法属性以及相关法律惩处后果,引导从业人员自觉合规营运,切实做到执法有力度、普法有温度。

规范有序的交通环境也让来拉

游客倍感安心。游客雷志明表示,这是他第二次来到拉萨,切身感受到拉萨的交通、治安管理工作细致到位、管控严格,出行体验十分良好。

据了解,此次专项整治聚焦重点路段、重点时段、重点区域,全面覆盖车站、景区、城市主干道及城郊路段,紧盯早晚高峰、夜间返程、节假日出游等违法高发时段。通过定点值守、流动巡查、错时执法相结合的方式,严厉打击黑车、非法营运三轮车、违规网约车、违法租赁车辆等违法行为。同时对客运车辆甩客揽客、出租车拒载宰客等群众反映强烈的行业乱象坚持零容忍,从严查处、强力震慑,坚决遏制乱象反弹。

拉萨市交通运输综合行政执法队工作人员洛桑次仁介绍,截至目前,执法部门已累计查扣非法营运车辆117台、非法载客电动三轮车329台;现场暂扣1730台未按规定粘贴营运标识的网约车完成问题整改,对2261名违规从业人员开展批评教育,有效净化了辖区道路运输环境。



精彩视频观看

拉萨融媒讯(记者王程英)7月22日,“中国工人思政课·西藏拉萨篇”堆龙德庆区宣讲活动举行。活动紧扣“中国梦·劳动美”主题,牢牢把握铸牢中华民族共同体意识主线,深入学习贯彻习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述,打造面向一线职工、接地气的基层思政课堂。

北京市劳动模范、北京市燃气集团有限责任公司管道维修分公司维修四所电焊工翟利龙说:“西藏各族群众十分热情,各级工会组织持续关心关爱一线职工,帮助大家解决实际难题。北京与拉萨建立对口帮扶关系,今后我们将持续深化交流协作。本次搭建的助企交流平台前景广阔,相信拉萨燃气行业发展会越来越好。”

整场宣讲摒弃空洞说教,以鲜活的奋斗故事传递榜样力量,大力弘扬劳模精神、工匠精神,引导广大职工深刻领悟“两个确立”的决定性意义,自觉传承老西藏精神、“两路”精神,切实把学习成效转化为立足岗位实干奋进的行动,为实现“十五五”良好开局贡献工人力量。

宣讲结束后,劳模工匠团队前往西藏雪山液化气销售有限公司开展技术交流,与一线职工共同探讨技术难点、分享实操经验,推动先进理念落地企业,实现理论宣讲与助企赋能深度融合。

下一步,堆龙德庆区将持续转化宣讲成果,推动工人思政教育走进企业、车间、班组,激励各族劳动者立足岗位实干建功,为堆龙德庆区长治久安和高质量发展注入源源不断的劳动动能。

# 『中国工人思政课·西藏拉萨篇』堆龙德庆区宣讲活动举行

# 市妇联联合青藏铁路公安局拉萨公安处开展党建妇建共建活动

## 深入学习贯彻习近平党建思想

拉萨融媒讯(记者次央卓)今年是中国共产党成立105周年,也是青藏铁路全线通车运营20周年。7月21日,拉萨市妇联走进青藏铁路公安局拉萨公安处,开展“格桑同心守天路 党建联建护平安”主题共建慰问活动,揭牌成立铁路公安“妇女之家”,正式启动“格桑花开党建联盟”,切实把妇联关怀送到守天路一线的女民警、女乘警身边。

活动现场简洁庄重、氛围温暖浓厚。双方通过共建联动、阵地授牌、联盟启动、暖心慰问、实地交流等环节,进一步畅通路地联动渠道,搭建常态化党建妇建共建平台,为铁路一线巾帼干警扎根岗位、履职尽责提供坚实保障。青藏铁路公安局拉萨公安处乘警支队副支队长次旦卓玛说:“今天‘妇女之家’在拉萨铁路公安处落地,妇联还为我们搭建党建联建平台,让一线女民警有了专属的暖心阵地,我们倍感温暖。今后我们会充分用好‘妇女之家’专属阵地平台,以格桑梅朵女子乘务警组为载体,积极参与各类党建联

建共建活动,立足流动列车岗位,常态化开展汉藏双语普法宣传、妇女维权帮扶、旅途便民服务,用心用情解决旅客群众出行难题,切实践行人民公安为人民的使命担当。”

活动中,拉萨市妇联为一线女民警、女乘警送上慰问金和慰问物资,向长期扎根天路、无私奉献的铁路巾帼队伍致以崇高敬意。市妇联办公室主任齐洋海表示:“‘格桑花开’是拉萨市妇联深耕多年的党建妇建特色品牌,此次我们联动青藏铁路拉萨公安处打造‘妇女之家’、成立党建联盟,就是要把妇联的暖心服务送到铁路一线巾帼身边。接下来,妇联将依托‘格桑花开’党建联盟平台,常态化开展走访慰问,全力保障一线女警权益,支持大家更好地履职尽责。”

此次活动以青藏铁路通车20周年为契机,创新推动路地党建妇建深度融合,有效补齐铁路一线女性工作者关爱服务阵地短板,进一步凝聚天路巾帼力量,有形有感有效促进各民族交往交流交融,为平安铁路、平安拉萨建设注入巾帼动能。

# 尼木县举办2026 吞弥现代农业产业园“尼木大樱桃”开园品鉴会

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)7月21日,尼木县举办2026吞弥现代农业产业园“尼木大樱桃”开园品鉴会,活动以“‘樱’为有‘尼’,品鉴未来”为主题,既是一场直面市民的鲜果品鉴盛会,更是尼木县立足净土资源、深耕特色农业、推动县域农业向品牌化、标准化、高端化转型升级的生动实践。

产自海拔4150米雪域极境的尼木大樱桃,坐拥得天独厚的高原自然禀赋。园区全年日照时长超3000小时,昼夜温差可达15摄氏度,超长日照与适宜温差,让果实充分积累有机质、沉淀天然糖分。产业园严守绿色生态种植准则,实行全程标准化管护、自然挂果成熟,果品实现零农残、零添加防腐剂,并顺利通过有机认证,最大程度锁住了高原鲜果原生态、安全优质的独特品质。

西藏大学生态环境学院副院长、教授旦增表示,尼木大樱桃是北京对口援藏引进的优质果蔬品种,种植团队攻坚克难,突破高海拔干燥、低温、缺氧等自然条件,依托现代化设施农业技术,成功实现优质樱桃本土化种植。尼木大樱桃果色色泽鲜亮、口感清甜,通过本次开园推介与县域产业展示,他对尼木大樱桃的市场前景充满信心,相信高原樱桃将走出拉萨、走出西藏,逐步开拓区内乃至国内广阔消费市场。

当前,园区大樱桃已全面进入成熟采摘期,新鲜上市的高原鲜果吸引了大批拉萨市民、游客慕名前往园区采摘品鉴,亲身感受高原现代农业的蓬勃活力与农旅融合发展的全新风貌。市民吴先生一次性选购十余斤樱桃,他坦言,得益于高原充足的日照条件,尼木本地樱桃甜度很高、口感很好,是名副其实的高原好果。



图为市民游客慕名前来挑选、购买樱桃。拉萨融媒记者 莫瑞英摄

# 第十一届全国气象科普讲解大赛拉萨区域选拔赛圆满落幕

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)为普及气象科学技术、展示气象创新成果,推动气象科普工作高质量发展,7月23日,由市气象局、市科协、市气象学会联合主办,自治区气象学会承办的第十一届全国气象科普讲解大赛拉萨区域选拔赛举行。

比赛现场氛围热烈有序,参赛选手精神饱满,表达流畅,通过情景讲解、案例分析、知识普及等多元形式,全方位展示气象科普工作成效。从日常天气监测预警,到极端天气应急处置;从城乡基层防灾减灾,到行业领域气象安全管控,每一段讲解都紧贴民生、紧扣安全,让观众直观了解气象知识与安全生产的紧密关联,有效提升了全员气象安全防范意识和应急处置能力。

参赛选手洛松卓玛说:“此次比赛既是一次科普能力的比拼,更是一次安全生产理念的深化学习。在今后的

工作中,我将立足岗位实际,把气象科普宣传与安全生产宣传紧密结合,主动走进社区、校园、乡村、企业,常态化开展气象安全科普宣讲,解读安全生产工作要求,让气象防灾知识深入人心,助力构建全民参与、全域防控的安全防护体系。”

拉萨区域选拔赛紧扣“科技强国 气象万千”核心主题,聚焦高原特殊气象环境,围绕雷电防护、暴雨洪涝、冰雪灾害、极端天气应对、气候资源利用等贴合群众生产生活、关乎区域安全生产的重点内容开展比拼。

拉萨市科协主席韩青说:“选手们通过通俗的语言和形式用心讲好气象科普的故事,推动气象科普知识更容易走进群众当中,更容易被群众接受,拉萨市科协也将一如既往地支持开展好气象科普工作,打造高原特色气象科普平台。”

据了解,本次选拔赛通过层层筛选、择优评优,将选拔出优秀选手代表拉萨赛区参与更高层级赛事比拼。

拉萨市气象局党组书记、局长蒲洪洪说:“气象是属于科技性、基础性、公益性的专业学科,专业性也比较强。下一步,我们将联合科技局等单位开展气象科普宣传工作,把专业知识变成老百姓能听得懂的语言,让更多公众了解气象在防灾减灾方面的作用,从而能科学地开展避险工作。”