

二〇二六环拉萨自行车大赛 带火体育装备市场

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)日前,2026环拉萨自行车大赛火热开赛,作为全区“体育赛事季”重点惠民促消费活动,赛事掀起全城骑行热潮。连日来,记者走访拉萨城区多家自行车体育用品门店看到,公路车、山地车、骑行头盔、高原骑行护具等装备热销,本地市民、骑行爱好者络绎不绝,体育赛事流量持续转化为线下消费活力,实现体育惠民、商户增收、市民乐享的多方共赢。

记者来到城区一家专业自行车体育用品店看到,店内陈列着适配高原赛道的山地自行车、轻量化公路赛车,赛事同款骑行服、防风护目镜、高海拔补氧骑行装备整齐摆放,店员正忙着为顾客调试车辆、讲解装备功能。店内客流不断,骑行爱好者们趁着赛事热潮选购单车,开启日常骑行健身。

该自行车体育用品店店长王礼富说:“政府发放的消费券抵扣力度挺大的,顾客购买整车、装备都能使用,实实在在让利群众。我们还针对参赛选手推出车辆免费检修、保养服务,吸引了全国各地来拉萨参赛的骑手到店消费。”

借助本次大赛惠民促消费政策,门店同步推出赛事专属优惠,叠加政府发放的骑行主题消费券,大幅降低市民采购成本。

市民石女士说:“最近全城都在聊环拉萨自行车大赛,我在短视频上刷到很多选手沿着拉萨河、布达拉宫骑行的视频,特别向往。这次趁着消费券活动,过来买一辆单车,平常下班沿着滨河路骑行锻炼,周末还能和朋友去短途骑行,挺快乐的。”

据了解,2026环拉萨自行车大赛紧扣自治区“体育赛事季”部署,由体育、商务部门联动打造“赛事+消费”融合模式,面向全市投放惠民消费券,覆盖自行车整车、骑行护具、运动户外装备等品类,通过赛事引流、政策补贴双向发力,激活体育消费市场。本届赛事三站赛程串联林周县、墨竹工卡县、城关区,近千名国内外骑手同台竞技,赛事热度持续带动体育零售、户外文旅、运动服务等业态增收。



图为店内整齐摆放的山地自行车。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

第二届墨竹工卡“松赞”文旅节17日开幕

拉萨融媒讯(记者齐永昌)7月14日,记者从第二届墨竹工卡“松赞”文化旅游节新闻发布会上获悉,7月17日举行的第二届墨竹工卡“松赞”文化旅游节,将在首届成功经验基础上实现全方位提质升级,力争打造西藏县域文旅新标杆。

第二届墨竹工卡“松赞”文化旅游节将从“单向观赏”到“沉浸共融”,文化旅游体验感全面升级。“本届文化旅游节将首次引入全息影像技术与智能机器人互动元素,开幕式晚会将运用全息数字技术升级舞台视觉效果,让松赞干布的历史故事变得可视化、可体验;活动期间,智能机器人将现身互动展区,为传统民俗活动增添未来科

技感,打造‘传统与现代科技交融’的沉浸式文旅新场景。”墨竹工卡县委常委、宣传部部长尼玛片多多在发布会上介绍说。

本届文旅节共设置10项主体活动,将在保留藏戏展演、锅庄舞大会、荧光夜跑等热门项目基础上,新增松赞干布纪念馆沉浸式研学、油菜花海观光、摇滚电子音乐会等特色内容。活动阵地从主会场工卡镇幸福林延伸至各个乡镇,实现全域联动。所有活动门票,让各族群众和游客共享节庆成果。



精扫
彩码
视频

2026年全区高中阶段职业生涯规划讲座及就业创业政策宣传活动举行

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,由自治区教育厅主办、自治区高校毕业生就业指导服务中心承办的“2026年全区高中阶段学生职业生涯规划讲座及就业创业政策宣传活动”在拉萨、那曲、阿里三地(市)同步开展。活动覆盖9所高级中学及拉萨中学,累计惠及学生1万余名。

本次宣讲紧扣学生高中阶段生涯启蒙需求,围绕职

业生涯规划科学指导、全国高校学科专业设置与行业前景研判、参军入伍优待政策、自治区高校毕业生就业创业扶持政策等内容,开展普惠性、指导性宣讲。宣讲期间,各承办学校系统梳理学生关注的升学、就业、参军等共性问题,建立学生诉求台账,有效提升学生的职业认知与自主规划能力,系统普及了区内就业、区外就业等扶持政策,激发了青年学子扎根西藏、自主创业的内生动力。

《中华人民共和国民族团结进步促进法》： 推进学校民族团结进步教育高质量发展

拉萨融媒记者 拉姆次仁

铸牢共同体 中华一家亲

7月1日,《中华人民共和国民族团结进步促进法》正式实施,国家通用语言文字及七种民族文字对照版单行本同步在全国发行。这部法规打破了群众“民族团结政策离生活远”的固有认知,以法治力量护航各族群众相亲相融、和睦共处,让民族团结真正走进千家万户、融入日常生活。

学前教育是铸牢中华民族共同体意识的启蒙沃土。城关区第十四幼儿园创办于2016年,现有68名教师、426名幼儿,汇聚汉、藏、回、苗、珞巴、门巴等多个民族。长期以来,该园坚持民族团结教育从娃娃抓起,将红色教育、民族文化体验融入一日保教,借助《中华人民共和国民族团结进步促进法》实施契机,让民族团结教育更规范、更常态、更接地气。

“今年7月1日《中华人民共和国民族团结进步促进法》正式实施了。这部法规明确要求要把铸牢中华民族共同体意识贯穿国民教育全过程,也给我们学前阶段的民族团结教育工作指明了方向,提供了清晰的法治遵循和行动指南。我们一直以铸牢中华民族共同体意识为主线,把民族团结教育实实在在融入孩子们的日常生活当中,让孩子们在动手体验、游戏互动中,自然而然地了解我们丰富的多元民族文化。”城关区第十四幼儿园园长吴建说。

校园内处处涌动着团结和睦的浓厚氛围。红色故事分享、民族游戏体验、非遗手工制作等特色活动常态化开展。大班幼儿主动向小班幼儿讲述革命故事,代代传递爱国情怀;各类民族传统游戏、美食制作、特色课间操,让孩子们在沉浸式体验中感受中华文化多元魅力,在朝夕相处中增进民族情谊。



图①③为孩子们体验民族游戏。

图②为孩子们动手制作针织品。 拉萨融媒记者 拉姆次仁摄

“《中华人民共和国民族团结进步促进法》的实施让幼儿园民族团结教育有了更清晰更规范的法治依据。在日常教学当中,我们依托特色课间操、红色体验课堂等,让各族幼儿手拉手

交朋友,共同成长。我们还通过亲子共读、故事分享、家校联动的方式,带动家长共同学习民族团结法律知识,真正做到学法于心,见之于行。”城关区第十四幼儿园教师次央说。

如今,《中华人民共和国民族团结进步促进法》以有形有效的方式浸润校园、融入生活,让民族团结变为群众可感可知的日常幸福,持续浇灌民族团结之花常开长盛。

昼夜联动燃动消费 堆龙德庆区解锁“足球+”促消费新场景

促经济 惠民生 助发展

拉萨融媒讯(记者余洋洋)近期,堆龙德庆区经信和商务局立足辖区商贸发展实际,紧贴群众观赛消费新需求,创新打造“足球+早餐”“足球+夜经济”双线促消费新模式,丰富“幸福堆龙·优享生活”系列促消费活动,以昼夜联动的特色消费场景,提振本土小微商户经营信心。

依托世界杯早场赛事自带的流量

优势,堆龙德庆区经信和商务局工作人员主动下沉调研辖区餐饮门店经营现状,点对点引导本土小微商户转变经营思路、打造特色消费场景。辖区茶馆积极响应促消费相关举措,打造“足球+早餐”沉浸式消费空间,店内增设高清赛事直播大屏,全方位烘托热闹浓厚的观赛氛围。

与此同时,依托象雄美朵景区独有的夜游资源、沉浸式光影场景等休闲业态,堆龙德庆区经信和商务局精心策划“举杯观赛事·燃情世界杯”夜间消费嘉年华活动。本次嘉年华围绕体育观赛、休闲美食、夜间文娱、惠民消费四大核心内容展开,景区内划定

专属观赛区域,全天候循环直播世界杯精彩赛事。活动现场集结小吃、精酿饮品等多元业态,搭配景区网红光影秀、夜景灯光长廊,构筑氛围感拉满的沉浸式夜间观赛打卡地。

“世界杯期间,我们园区中庭架设高清大屏,免费为广大市民游客实时直播全部球赛。各位市民游客白天可惬意体验林卡休闲生活,晚间可齐聚大屏前观看精彩赛事、欣赏主题光影秀,与众多球迷一同感受绿茵赛场的热烈氛围。同时,依托2026年‘幸福堆龙·优享生活’专场促消费项目,到场消费可享受优惠福利,单笔最高立减200元,诚邀广大市民游客前来休

闲欢聚。”象雄美朵景区市场营销负责人李睿说。

此次推出的“足球+早餐”“足球+夜经济”双线促消费模式,打破了传统促消费单一模式,将体育赛事热度、市井烟火气息、优质文旅资源、多元商圈业态深度融合,为区域文旅融合发展注入新动能。

堆龙德庆区经信和商务局工作人员姚晓娅说:“此次双线促消费模式,是我局立足辖区商贸实际、贴合群众消费需求的创新尝试,实现了日间小店经济与夜间商圈经济互补联动、双向赋能。下一步,我局将结合实际情况,持续推出更多接地气、有特色的惠民消费活动,不断丰富群众消费场景,持续激发辖区消费活力。”

精准施策筑牢防线 市经信局多举措夯实民爆行业安全生产根基

拉萨融媒记者 小索朗曲珍



2026年以来,市经信局严格落实安全生产治本攻坚三年行动部署,紧盯生产、储存环节风险隐患,通过压实企业主体责任、常态化开展隐患排查、强化科技赋能、精准组织安全培训等举措,全方位筑牢安全屏障,推动全民民爆行业安全形势持续稳定向好。

安全生产,责任为先。今年以来,市经信局全面落实国家、自治区及我市安全生产工作要求,定期推送事故警示案例与行业安全标准,督导企业完善安全管理制度,层层压实安全生产主体责任。

为将隐患化解在萌芽阶段,市经信局搭建起日常巡查、专家问诊、多级督查相结合的立体化隐患排查体系,对问题实行清单台账管理、闭环跟踪整改,确保隐患发现即整改、整改即销号。一至五月,全市民爆领域共排查整改安全隐患69项,全部完成销号、实现动态清零。该局

嘎巴村全力破解群众饮水安全难题

清泉入户润民心 精细管护保平安

拉萨融媒记者 次仁卓玛

饮水安全是最基本的民生保障,关乎群众身体健康与生产生活。针对村内长期存在的供水不稳、水质不达标等民生短板,城关区纳金街道嘎巴村聚焦群众急难愁盼,扎实推进市政自来水入户改造工程,健全精细化管理管护体系,彻底终结群众“饮水难、用水忧”问题,切实提升村民生活品质。

嘎巴村辖区面积28.8平方公里,下辖14个网格,全村共1239户3099人,流动人口体量较大。此前,村民主要依靠山间泉水取水,供水极易受天气、季节影响,旱季缺水、雨季水质浑浊是常态。且山泉未经过标准化净化,水质无法达标,存在安全隐患,成为长期困扰村民生活的突出问题。

为彻底根治饮水民生痛点,2024年年底,嘎巴村村委会主动靠前、精准对接拉萨市自来水公司,全力推进自来水入户惠民工程。通过标准化铺设管网、规范化安装供水设备,888户水表统一安装、管网全线接入,实现全村市政自来水入户,彻底告别靠山泉供水模式。

在完成供水升级的基础上,该村同步完善水务管理与应急保障机制。一方面建立用水数据可视化台账,精准掌握村民用水情况,实现供水管理数字化、精

细化、规范化,并依托数据常态化开展节水宣传,引导村民养成节水护水的良好习惯。另一方面紧扣“办成一件事”党建服务品牌建设要求,搭建“网格员+党员+抢修车队”三位一体处置体系,针对老旧管网破损、渗水漏水等常见问题,实现故障快速核查、快速对接、快速维修,最大限度规避群众财产损失,全方位筑牢饮水安全屏障。

嘎巴村治保委员尼玛表示,村里始终把群众饮水保障放在民生工作首位,通过入户改造彻底解决全村饮水安全隐患,配套建立常态化管护和应急抢修机制。下一步将持续细化管护举措,常态化排查供水隐患,用心用情把饮水惠民实事常态化、长效化落实到位。

稳定优质的供水服务,让村民的幸福感、获得感显著提升。“以前喝山泉水,冬天气水量少、夏天水质浑,用水始终不踏实。”嘎巴村村民达瓦说,如今自来水直通家中,24小时供水稳定、水质干净,彻底解决了多年的用水困扰,且村级维修服务高效及时,大家真切享受到了乡村发展带来的民生红利。

后续,嘎巴村将持续以党建为引领,完善饮水安全长效管护体系。