

拉萨市“精康融合行动”现场交流会召开

以观摩交流促提质扩面

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)7月10日,拉萨市“精康融合行动”现场交流会在堆龙德庆区召开。全市各县区民政系统及相关部门工作人员观摩研讨,集中学习借鉴试点经验做法,推动全市精神障碍社区康复服务提质扩面。

2024年,堆龙德庆区获批西藏唯一国家级“精康融合行动”试点县区,自获批以来,该区立足西藏地域特点和群众需求,不断完善试点服务体系,构建起区级统筹、多部门联动、乡镇落地的三级协同机制,形成“医——康——社——家”闭环管理服务格局。依托本土藏医药资源,建成多处标准化康复托养阵地,补齐日间照料、集中托养短板,打造15

分钟社区健康服务圈。同时创新组建“社工+精防医生+网格员+监护人”服务专班,引入社会组织力量,推行分类施策、一人一策,提供居家上门、短期喘息托养等暖心服务,探索出了一条贴合西藏实际、兼具民族特色的精神障碍社区康复服务模式,并于2025年7月顺利通过民政部中期验收并获评优秀,填补了西藏地区精康融合服务空白。

本次交流会采取“实地观摩+集中研讨”方式开展,参会人员先后走进古荣镇精神障碍社区康复站点、堆龙德庆区“龙馨家园”康复服务点、“龙馨托养家园”等三个服务阵地,实地参观学习堆龙德庆区在精神障碍患者社区康复、托养照料、社

会功能恢复、多方联动服务等方面的工作举措和实践成效。

“通过自治区民政厅、拉萨市民政局局推荐,堆龙德庆区成功获批国家精神障碍社区康复服务试点项目,项目实施一年半以来取得扎实成效。”市民政局社会福利科科长米玛普孜表示,“本次组织各县区民政局负责人召开现场会,就是通过现场看、现场学、现场议,进一步统一思想、明确方向、压实责任,全面推广可复制、可借鉴的精康融合服务模式。”她介绍,拉萨市民政局将持续优化全市精康服务资源布局,提升服务供给质量,健全长效保障机制,精准满足精神障碍患者多元化、个性化康复需求,推动全市精康

服务高质量发展。

现场交流会上,堆龙德庆区相关部门作了试点工作汇报,各县区民政部门负责人作了交流发言,市精神卫生福利院专家从医疗专业角度对相关工作开展情况进行了精准点评,自治区民政厅相关处室负责人结合工作实际提出了建议。

会议明确,堆龙德庆区持续发挥试点示范引领作用,持续打磨高原特色精康服务样板,稳步推进全域服务提质升级,全市民政系统将以堆龙德庆区试点成效为标杆,科学布点、部门联动、补齐短板、稳步扩面,抓实“十五五”规划落地,推动我市精神障碍社区康复工作再上新台阶,切实守护特殊困难群众民生福祉。

2026年西藏啤酒节暨走进藏域臻品原产地活动盛大启幕

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)盛夏七月,草木繁茂、清风和煦,正值拉萨欢度林卡的绝佳时节。近日,以“立足高原特色,做强西藏品牌,厂商协同发力,辐射全国市场”为核心主题的2026年西藏啤酒节暨走进藏域臻品原产地活动,在拉萨经开区生态公园盛大启幕。活动由中国石油西藏销售公司联合西藏五一零零啤酒饮品有限公司联合举办,旨在盘活高原特色资源、拓宽本土品牌销路,依托央企渠道优势,助力西藏本土好物走向全国。

伴随着舞蹈《情满高原》的灵动舞步,开幕式正式启动。西藏五一零零啤酒饮品有限公司负责人上台致辞,讲述品牌扎根高原、依托雪域冰川水源与青稞原料匠心酿酒的初心。本次亮相的西藏啤酒由西藏五一零零啤酒饮品有限公司与中国石油西藏销售公司联合打造。现场同步播放品牌宣传片,全方位推介三款适配不同消费场景的啤酒产品,产品依托高原优质原料、纯净水源和先进酿造工艺精制而成,品质表现突出,市场竞争优势明显。

作为核心战略伙伴,中国石油西藏销售公司深度赋能本次活动,依托央企渠道与资源优势,深耕本土特色产业,以消费帮扶、全国渠道布局,为藏域好物走出雪域、走向全国搭建坚实桥梁。“我们紧扣自治区‘富民兴藏’战略,持续拓宽藏域臻品外销渠道,目前已有格桑泉、青稞产品、牦牛肉干等60余种本土特色



图为活动现场。

拉萨融媒记者 次仁卓玛摄

产品纳入中石油消费帮扶目录。”中国石油西藏销售公司负责人表示,“西藏啤酒的加入,进一步充实了高原特色产品矩阵。未来,我们将依托全国两万座加油站网点和成熟帮扶平台,全力推动西藏好物走向全

国,赋能地方特色产业发展。”中国石油西藏销售非油分公司负责人对藏域臻品全系列产品进行了详细推介,带领现场嘉宾一同解锁来自雪域高原的各类特色好物。

开幕式尾声,中国石油西藏销售

公司完成西藏啤酒总经销合作签约,并与8家覆盖西藏本地及全国重点区域的核心经销商集中签约。活动最后,与会嘉宾集体前往西藏五一零零啤酒饮品有限公司实地参观,近距离了解高原啤酒生产工艺与本土产业发展现状。

全国社会体育指导员志愿服务暨“健康西藏动起来”西藏自治区体育志愿服务进社区活动启幕

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)近日,2026年全国社会体育指导员志愿服务活动暨“健康西藏动起来”西藏自治区体育志愿服务进社区活动在拉萨市堆龙德庆区中学正式开展。本次活动由国家体育总局社会体育指导中心、中国社会体育指导员协会主办,堆龙德庆区委社会工作部、堆龙德庆区教育局(体育局)、西藏自治区社会体育指导员协会联合承办。来自堆龙德庆区各街道(社区)、机关企事业单位的100余名社会体育指导员及全民健身爱好者参与活动,围绕群众喜爱的藏医养生操等健身项目开展专项培训,以专业化体育志愿服务,助力辖区基层全民健身事业高质量发展。

本次活动为期三天,紧密结合高原地域特点与群众实际健身需求,精准设置实用性、普及性兼具的特色课程。授课专家聚焦动作规范标准、基层教学技巧、大众健身适配



图为社会体育指导员及全民健身爱好者参与活动现场。

拉萨融媒记者 次仁卓玛摄

要点,通过细节拆解、手把手实操指导的教学模式,为参训学员传授标准化、科学化的健身技能。

“此次活动落地我区,是落实全民健身国家战略、丰富基层群众文体生活的暖心惠民举措。”堆龙德庆

区委社会工作部副部长代艳平表示,作为承办单位,区委社会工作部联合区教育局(体育局),统筹整合辖区街道、社区各类资源,有序开展社会体育指导员理论技能培训、藏医养生操教学、社区趣味运动

会等系列活动。通过专业化、常态化的体育志愿服务,普及科学健身常识,培育本土体育志愿服务人才,补齐基层公共体育服务短板。

本次活动充实优质的培训内容、浓厚有序的活动氛围,让每一位参训学员学有所获、受益匪浅。“这次‘健康西藏动起来’体育志愿服务进社区活动特别暖心,让我们真切感受到惠民福利就在身边。”堆龙德庆区健身爱好者郭惠晶说,以往想要健身锻炼却缺乏专业指导,如今专业师资上门授课,特色藏医养生操课程让人印象深刻。老师不仅带领大家逐式练习、规范动作,还细致讲解每个动作对应的养生健康原理。这让他切身体会到全民健身落地见效,惠民政策贴心暖心,希望这类惠民活动能够常态化开展,让群众的生活愈发健康红火。

活动启动仪式上,自治区社会体育指导员协会相关负责人表示,将以本次活动为契机,持续健全社会体育指导员培养、管理与服务体系,发展壮大体育志愿服务队伍,丰富公共体育服务供给,推动体育志愿服务常态化、制度化、品牌化发展。

拉萨专项整治教育领域不当牟利突出问题

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,拉萨市教育局召开全市教育领域不当牟利突出问题专项整治调度会。会议通报了2026年以来纪检监察、巡视巡察、审计监督及信访举报反映的相关问题,听取专项整治进展汇报,总结前期成效,并对下一阶段重点任务进行再动员、再部署。

会议指出,专项整治实施以来,全市教育系统动真碰硬排查问题,严肃执纪查处案件,切实解决民生痛点,教育行风持续向好,群众满意度稳步提升。

会议要求,要以深入开展树立和践行正确政绩观学习教育为契

机,紧盯招生入学、学生餐、项目招标采购、征订教辅、购买校服、巧立名目乱收费、学生研学实习等重点领域及群众反映强烈的突出问题,扎实开展排查梳理,明确整改时限和责任,实行台账式管理、项目化推进、销号式落实。要常态长效巩固成果,总结提炼好

经验好做法,固化为制度规范,细化监管举措,强化刚性执行,推动形成靠制度管权、管事、管人的长效机制。

市教育局在家领导班子成员、各专项工作组负责人、市直各学校书记、各县(区)教育局主要领导及局机关科室负责人参加会议。

十米车厢承载城市温情,三尺方向盘守护万家平安。公交车是穿梭在拉萨城区的流动风景线,更是服务民生、连接万家的暖心纽带。拉萨市公交运营柳梧分公司27路公交车驾驶员、老党员达瓦,手握方向盘十一年如一日,扎根营运一线,坚守服务初心,以安全履职、敬业奉献的实干姿态,在平凡岗位默默耕耘,用持之以恒的坚守见证城市变迁,以党员本色诠释基层劳动者的责任与担当。

从业以来,达瓦始终恪守“安全第一、服务至上、敬业奉献”的工作准则,常年坚守公交营运一线,风雨无阻、昼夜坚守,稳稳守护市民出行安全。十一年来,他始终规范驾驶、热忱服务,创下零违规违章、零乘客投诉、零安全事故的优良纪录。无论早晚高峰车流拥堵,或是雨雪严寒恶劣天气,他始终严格遵守操作规范,平稳行车、谨慎履职。日常营运中,他耐心对待每一位乘客,主动帮扶老人、孩童及行动不便的特殊群体,用细致暖心的服务,让十米车厢暖意长存,擦亮拉萨城市文明流动窗口。

作为一名老党员,达瓦始终牢记初心使命,以身作则、率先垂范,充分发挥党员先锋模范作用。

立足岗位之余,达瓦主动扛起传帮带责任,助力青年驾驶员成长成才。他利用车辆休整间隙,毫无保留地向年轻同事分享安全驾驶技巧、车辆应急处置经验和文明服务规范,手把手指导新人快速上手履职。

27路公交车驾驶员米米来说:“达瓦同志在日常工作中认真负责,不管是搞好车内卫生,还是平稳驾驶确保安全,他都做得非常好,是我们学习的榜样。在日常行车过程中,我们遇到的各类问题都会找他寻求处理方法,都特别信任他。”

十余载车轮滚滚,见证城市日新月异。常年穿梭在拉萨大街小巷的达瓦,亲身见证了家乡交通路网、城市环境、公交设施的全方位升级。达瓦告诉记者:“跑了近十二年线路,我看到家乡日新月异的发展变化,特别是交通方面有了很大的发展,过去通往达孜的路很窄,如今有了六车道大马路,还有纳金大桥。如今的公交车都是新能源车,都已经智能化了,特别好。”

凭借扎实的工作作风和突出的岗位实绩,达瓦收获多项荣誉肯定。他多次获评公司“优秀共产党员”,先后荣获2017年拉萨市深化全国文明城市建设“先进个人”,2023年拉萨市国资国企系统“喜迎七一 向党献礼”演讲比赛三等奖等荣誉,用实干收获认可,用坚守诠释担当。

面对诸多荣誉和越来越好的从业条件,达瓦始终谦逊务实、步履不停。“现在有了这么好的路况和车辆,我的主要任务就是以更好的服务态度,让往返乘客在半个小时左右的行程中感受到快乐;以更加文明平稳的驾驶,把每一位乘客安全送到目的地。我这个年纪还能干一段时间,往后我会继续坚守初心、平稳驾车、用心服务,守护好每一趟出行。”达瓦动情地说。

平凡岗位彰显不凡坚守,初心不渝方能行稳致远。十余年来,达瓦没有惊天动地的壮举,只有日复一日的坚守与付出。他扎根十米车厢、紧握三尺方向盘,以赤诚初心服务群众,以实干担当回馈家乡,让共产党员的先锋底色在城市流动风景线中熠熠生辉,用平凡坚守书写新时代基层公交人的最美答卷。

方向盘守初心 车厢里践担当

拉萨融媒记者 次仁卓玛

西藏自治区人民医院 先心病介入手术突破1000例

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,随着一枚微型封堵器经外周血管精准植入患者心脏,西藏自治区人民医院先心病介入团队近日顺利完成第1000例微创介入手术。这一里程碑事件,标志着西藏先心病救治能力和医疗技术水平实现重大跨越。

西藏地处高海拔缺氧地区,先天性心脏病多发。为破解群众就医难题,实现“大病不出藏”目标,2021年11月,在西藏自治区心脏病中心主任、医院副院长格桑罗布统筹推动下,医院联合中国医学科学院阜外医院援藏专家,率先组建高原“先心病多学科介入治疗(MDT)团队”。此后,在先后5批北京阜外医院援藏专家的倾情接力与悉心带教下,团队迅速成长,成功锻造出一支“带不走”的本土先心病救治铁军。

从0到1000例,是政策落地见效的生动缩影,更是本地医生与援藏专家同心协力的实践结晶。几年来,团队勇于攻关,填补多项高原先心病介入技术空白。2023年2月,成功完成自治区首例“三维经食管超声心动图引导下微创房间隔缺损封堵术”;同年11月,又为一名9岁重度肺动脉瓣狭窄患儿实施全区首例高难度介入手术,挽救了幼小生命。

依托自治区相关部门支持,团队全面落实0-18岁儿童先心病患者免费救治政策。患者无需开胸,仅通过腿根部针眼即可完成治疗,术后2-3天即可出院,极大减轻了群众身心痛苦与经济负担。同时,专家团队多次奔赴那曲市高海拔县区开展筛查,累计筛查出需手术患者240余例,切实将优质医疗资源送到农牧民家门口。

锤炼民兵应急硬功 尼木县开展抢险救灾实战化演练

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,尼木县人民武装部立足县域地形气候及灾害风险实际,组织民兵开展抢险救灾实战化演练,以实战标准锤炼应急队伍,提升遂行抢险救灾综合能力。

演练严格遵循“实战导向、以防

为主、以练为战”原则,针对汛期洪涝、山体滑坡、人员被困等高频险情科学制定方案,细化分工流程,补齐短板弱项。演练前,该部专题传达上级精神,分析防灾形势,明确科目编组和纪律要求,对物资调配、指挥协同等重点工作周密部署。应急指令下达后,全体民兵闻令而动,迅速携带帐篷、棉被、雨具等救灾装备,按预案奔赴“受灾”区域。各分队分工明确、协同高效,全程指令畅通、行动规范,充分展现过硬的军事素养和应急作战能力。

林周县开展儿童关爱系列活动

关爱未成年人 用心呵护成长

拉萨融媒讯(记者范江英)近日,林周县在边交林镇神秘树林开展了“护航成长”留守儿童、困境儿童专项关爱服务活动。

活动由林周县留守儿童困境儿童关爱保护服务站主办,围绕一对一

心理疏导、趣味文体陪伴、法治安全教育三大板块,从心理关怀、情感陪伴、安全防护多维度守护未成年人身心健康,边交林镇54名儿童参与活动。

活动同步开设线下安全法治课堂,由边交林镇派出所民警现场授课。民警结合少年儿童生活实际,用通俗易懂的语言讲解未成年人权益保护、防溺水、防性侵等重点安全知识,传授实用自我保护技巧。