

“深深植根人民，始终拥有坚实根基”

——深入学习贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立105周年大会上重要讲话系列述评之七

新华社记者 安蓓 王雨霁

“我们党牢记江山就是人民、人民就是江山，坚持立党为公、执政为民，自觉践行全心全意为人民服务的根本宗旨，坚定地同人民站在一起、想在一起、干在一起，拥有任何风浪都动摇不了的坚实根基。”

习近平总书记在庆祝中国共产党成立105周年大会上的重要讲话，深刻阐释我们党“深深植根人民，始终拥有坚实根基”这一优秀特质，昭示百年大党长盛不衰的力量源泉。

“深深植根人民”，彰显马克思主义政党的根本政治立场——

马克思主义是人民的理论，第一次创立了人民实现自身解放的思想体系。习近平总书记指出：“马克思主义之所以具有跨越国度、跨越时代的影响力，就是因为它植根人

民之中，指明了依靠人民推动历史前进的人间正道。”

人民性是马克思主义最鲜明的品格。始终同人民在一起，为人民利益而奋斗，是马克思主义政党同其他政党的根本区别。

中国共产党一经诞生，就把为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴确立为自己的初心使命。党的七大通过的党章明确：“中国共产党人必须具有全心全意为中国人民服务的精神”。105年砥砺前行，中国共产党始终把人民立场作为根本立场，把为人民谋幸福作为根本使命，坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，带领中国人民以历史主动精神创造历史伟业。

坚持人民至上，构成了习近平

新时代中国特色社会主义思想的价值底色。

赴地方考察调研，习近平总书记常常走进百姓家里，问需于民、问计于民。治国理政的繁忙日程中，人民冷暖始终是总书记最深的牵挂。

“我将无我，不负人民”“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标”“人民就是江山，共产党打江山、守江山，守的是人民的心，为的是让人民过上好日子”……

人民领袖对人民的真挚情怀，映照出百年大党的价值旨归。

“深深植根人民”，贯穿于中国共产党百余年奋斗征程——

百余年波澜壮阔的征程，我们党栉风沐雨、百炼成钢，之所以无往

而不胜，就在于始终把人民作为“源”和“本”，深深植根于人民之中。

从长征路上的红军鞋，到淮海战役的小推车；从抗日战争时期“动员了全国的老百姓，就造成了陷敌于灭顶之灾的汪洋大海”，到改革开放时期小岗村村民按下红手印拉开农村改革大幕；从五级书记抓扶贫、全党动员促攻坚，带领人民打赢人类历史上规模最大的脱贫攻坚战，到新征程上“心往一处想、劲往一处使”的团结奋斗……

人民的力量一旦汇聚起来，就有着改天换地的伟力。亿万人民托举起的一叶红船，穿越激流险滩，成为领航中国行稳致远的巍巍巨轮。

（下转第七版）

向着到2035年建成科技强国的目标坚定迈进

——论学习贯彻习近平总书记在国家科学技术奖励大会、两院院士大会、中国科协十一大上重要讲话

人民日报评论员

现在距离2035年建成科技强国只有9年时间，“十五五”时期是科技强国建设的关键攻坚期。

在国家科学技术奖励大会、两院院士大会、中国科协第十一次全国代表大会上，习近平总书记深刻阐明“十五五”时期科技强国建设战略任务，强调“全力抓好党中央关于科技事业各项部署的落实”“向着到2035年建成科技强国的目标坚定迈进”。

到2035年建成科技强国，这是以习近平同志为核心的党中央统筹国内国际两个大局、把握我国发展大势作出的战略擘画，更是从容应对外部风险挑战、牢牢掌握发展主动权的深远谋略。

形势逼人，使命催征。面对复杂多变的发展环境，我国比过去任何时候都更需要科技的先导性战略支撑。

攻坚克难、闯关夺隘，最根本的是要切实把握思想和行动统一到党中央决策部署上来，坚定信心和决心，紧紧围绕“十五五”规划确立的目标任务找准主攻方向和发力点，一步一个脚印向前行。

“增强科技创新体系化攻关能力”“推动科技创新和产业创新深度融合”“大力培养优秀青年科技人才”“提高科技创新投入效能”“用好科技评价指挥棒”“加强科技伦理和安全治理”。

这次大会上，习近平总书记深刻把握我国科技强国建设面临的新形势新任务新挑战，坚持目标导向和问题导向相统一，提出了这六个方面的明确要求，为在新征程上奋力跑好科技强国建设接力赛“关键一棒”提供了重要指引。

这里围绕“推动科技创新和产业创新深度融合”“大力培养优秀青年科技人才”进行深入阐释，以更好领会和把握建成科技强国的科学方法和实践路径。

以高水平科技自立自强引领发展新质生产力，关键就是推动科技创新和产业创新深度融合。

这些年，我国现代化产业体系之所以成为经济顶风破浪、保持强大韧性和活力的战略依托，靠的就是以科技创新引领产业创新、让创新链和产业链无缝对接。

以生物医药产业为例。上海将其作为三大先导产业之一，以政策、临床、金融、产业多维配套，推动产学研深度融合，加快生物医药全链条创新，形成“一公里内可找到全链条资源”的创新密度优势。2025年，上海生物医药产业规模首次突破万亿大关。

面向未来，突出科技创新供给和产业需求牵引，以高质量科技供给赋能产业创新，以高端化、绿色化、智能化产业需求牵引科技创新，定能形成科技创新和产业创新的正向循环、激发科技强国建设的澎湃动能。

“科技成果转化率高，一直是我们面临的一个突出问题。”科技的生命力在于应用。破解成果转化难题，关键要打通成果转化链条上的堵点。

加强国家技术转移体系建设，打造多元化应用场景和高水平产业集群，完善知识产权保护制度，构建同科技创新相适应的科技金融体制，才能让更多创新成果从实验室走向生产线。

创新之道，唯在得人。

“科学的未来在青年。”习近平总书记强调，“要把青年科技人才队伍建设作为一项战略工程”。

（下转第七版）

车轮飞驰逐高原风采 奋勇竞速展城市魅力

——2026环拉萨自行车大赛拉萨站圆满完赛

拉萨融媒讯（记者次珍、央卓、小索曲、央金）7月12日上午，2026环拉萨自行车大赛拉萨站鸣枪开赛。700余名骑行爱好者齐聚拉萨，在充满挑战与激情的高原赛道上挥洒汗水、逐梦前行，感受拉萨城市日新月异的发展变化。

本届大赛由中国自行车运动协会、西藏自治区体育局、拉萨市人民政府主办，拉萨市体育局、林周县人民政府、墨竹工卡县人民政府承办，为国内最高级别业余自行车赛事之一。

赛程采用三站联动模式，覆盖林周、墨竹工卡、拉萨主城区三大站，其中，林周站与墨竹工卡站已于7月9日、10日分别完赛，设公路自行车男子精英组、公路自行车女子精英组、山地自行车男子公开组、山地自行车女子公开组共4个竞赛组别，三站赛事总里程190公里，拉萨主赛从拉萨王府井购物中心鸣枪开赛，在布达拉宫广场前完成赛事收官。

上午九时，随着发令枪响，选手们如离弦之箭般冲出，车轮滚滚，瞬间点燃现场气氛，观众们纷纷为选手们加油助威，呐喊声、欢呼声此起彼伏，现场气氛热烈非凡。

经过激烈角逐，高士特车队的NOVAKOVSKIY VITALII UKRAINE获得公路自行车男子精英组第一名，陈虹宇获得公路自行车女子精英组第一名；BOL-LARD博拉德车队的黄世海获得山地自行车男子公开组第一名，JAVA-JIANKUN车队的高艳娇获得山地自行车女子公开组第一名。

公路自行车男子精英组第一



图为比赛现场。

拉萨融媒记者 久美顿珠摄

名 NOVAKOVSKIY VITALII UKRAINE 说：“我叫维塔利，来自乌克兰，我独自跑了大概57公里，这里现在海拔3600米，但我很开心，因为我赢得了比赛，非常喜欢这座城市，这里群山很美，风景绝佳。”

近年来，拉萨群众骑行氛围持续升温，常态化骑行活动开展，本地选手竞技水平逐年提升，赛事整体竞争力不断增强。

本届自行车赛事组织周密、保

障到位，全程配备专业医疗、补给、志愿保障力量，全方位护航选手安全参赛、顺利完赛。专业、细致的赛事服务、浓厚的竞技氛围，获得了区外参赛选手的一致好评。

今年是环拉萨自行车大赛连续举办的第五年。五年来，赛事扎根日光城的优美自然风光、千年人文传承、城市建设新貌，从单一城区单日赛，逐步发展为全区辨识度最高、跨县区联动、群众参与度广的高原业余骑行IP，“环拉萨”IP已成为最

具雪域高原和民族特色的自行车精品赛事之一，在国内具有较强影响力，赛事连续四年斩获野途年度风云榜年度新锐赛事品牌和最具影响力赛事品牌；2026年入选西藏“体育赛事季”暑期户外运动精品线路。

（下转第七版）



扫码观看精彩赛事

2026年西藏班（校）高考志愿填报7月14日启动

拉萨融媒讯（记者齐永昌）12日，记者从西藏自治区教育考试院了解到，根据《关于做好2026年西藏班（校）普通高等学校招生志愿填报工作的通知》要求，2026年西藏班（校）普通高等学校招生网上志愿填报工作将于7月14日正式启动，本次填报对象为2026年西藏高中班（校）应届毕业生考生（含昆明市八一民族中学应届毕业生考生）。

为帮助考生熟悉系统操作，

7月12日10:00至7月13日18:00进行模拟填报。模拟填报结束后，考生所填志愿信息将全部清除，不予保留。正式填报时间为7月14日10:00至7月18日18:00。西藏班（校）招生实行所有批次志愿一次性填报完成，包括提前单独录取本科、提前体育类本科、本科第一批、本科第二批和高职（专科）第三批批次。录取按批次先后顺序进行，前序批次未录取不影响后

续批次。各批次均实行平行志愿投档模式。

区教育考试院提醒考生：填报前登录教育部“阳光高考”网站及高校门户网站，了解院校招生章程、专业设置、学费及资助政策，避免填报不宜就读或体检受限的专业。按照“冲”“稳”“保”思路合理拉开梯度，提高录取机会。系统30分钟无操作将自动下线，建议提前准备草表，登录后尽快完成填报并保存提交，确认不再修改后须锁定

志愿。7月18日18时截止后系统自动关闭，不能再修改志愿，考生应尽早上网填报，避免临近截止时网络拥堵。

此外，考生需密切关注西藏自治区教育考试院官网（http://zsks.edu.xizang.gov.cn）及“西藏自治区教育考试院”微信公众号，及时了解招考政策、录取信息和录取状态。我区各级教育考试机构和西藏高中班（校）将做好政策咨询和志愿指导工作。

四维赋能筑养老体系 雪域银发安享幸福晚年

拉萨融媒讯（记者王舒沁）近年来，拉萨不断完善养老政策体系，持续加大财政与福彩公益金投入，推进适老化改造、家庭养老床位、一键呼叫设备安装等项目，建成市、乡、村三级养老服务网络，上线智慧养老综合平台，统筹调配城乡养老资源，实现服务数字化监管。42项基础养老服务、“六助”普惠服务覆盖广大老年人，福利院全面承接各项政策红利，把完善的顶层设计转化为贴心细致的日常照料。

贴心陪护是福利院养老工作的根本保障。护理人员24小时在岗值守，时刻关注老人身体状况与心理情绪，大小琐事随叫随到。护理员索朗央宗说，照料老人重在做好每件小事，昼夜随时响应老人需求，让老人住得安心舒心，就是全体护理人员最大的心愿。

扎西顿旦感慨，如今养老惠民政策越来越好，日常起居有人细心照料，还能集体外出过林卡，感觉很温暖。针对高龄、失能老人，福利院配齐三餐、就医代办、日常帮扶等全链条服务。

按照全市养老整体规划，福利院从数字管理、公建民营、阵地盘活、政策落地、院区改造五大方向优化服务，紧扣四大赋能维度提质增效。数字赋能方面，升级智慧养老系统，由基础搭建转向闭环实战管理；模式赋能方面，推行公建民营机制，优质专业服务向社区、居家延伸，切实提升服务实效；阵地赋能方面，盘活闲置场地打造便民活动空间，重新规划院区布局、翻新居住环境；政策赋能方面，严格落实各项养老惠民举措，持续优化照料服务供给。四项举措协同发力，不断补齐养老服务短板。

各部门多措并举防汛防风保障人民生命财产安全

（第四版）