

驰骋澎波河谷 竞速生态田园

2026环拉萨自行车大赛林周站火热开赛

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁、大索朗曲珍、小索朗曲珍)7月9日,2026环拉萨自行车大赛首站赛事在林周县鸣枪开赛。作为本届赛事全新增设赛段,来自全国各地的300多名骑行健儿齐聚“天然沃土、田园林周”,在海拔3650米至4000米的高原赛道驰骋竞速,拉开为期三天的环拉萨自行车系列赛精彩序幕。

上午10时,大赛正式鸣枪开赛,公路自行车男子精英组率先发车,开启激烈角逐。参赛选手从边交林镇出发,沿561国道一路行进,途经澎波东路、澎波西路、林春线、卡孜乡、虎头山水库、林周农场等地,最终经104乡道、甘曲路、太湖路,顺利抵达澎波大酒店终点。整条赛道串联河谷风光、田园湿地、乡村风貌与红色文化资源,兼具高海拔竞技难度与原生态自然景致,既是对选手体能耐力的高强度考验,更是全方位展示林周生态美景、乡村风貌和发展活力的优质窗口。

经过全程激烈比拼,各赛段成绩相继出炉:公路自行车男子精英组,诺瓦科夫斯基捷利斩获冠军,赤烈尼玛获得亚军,刘奥林位列季军;公路自行车女子精英组,安杰拉

索洛维摘得桂冠,阿莉娜·阿布拉、斯维特拉娜帕申科分获二、三名;山地自行车男子公开组,吐尔松江·布力克夺得冠军,杨启航、索朗多吉分别拿下亚、季军;山地自行车女子公开组,巨增卓嘎斩获第一名,宋寒冰、高艳娇位列二、三名。

博拉德车队选手吐尔松江·布力克说:“这是我第四次参加环拉萨自行车赛,今年林周站是全新的赛道、全新的体验。赛前我就给自己定下目标,力争拿到本站冠军,今天也顺利完成了心愿。沿途群众特别热情,一路为我们加油鼓劲,氛围特别好,也让我整场比赛骑得更轻松、更有状态,能够夺冠我非常开心。”

“非常荣幸能够参加首次举办的林周站比赛。赛前我就有信心冲击前三,今天顺利拿到第二名,对我来说是很大的鼓励。这条赛道风景特别漂亮,比赛过程中还遇到小雨,感觉很舒适,骑行体验非常好。接下来我们将奔赴墨竹工卡赛段,我会继续全力以赴,奋力拼搏,争取跑出更好成绩,为本土骑手、为车队争光。”五指山藤云麓1867车队赤列尼玛说道。

凤凰 FNIX-GNC-QNQ 女子力

量车队拉啦告诉记者,这是我第一次来到拉萨、第一次在3600多米的高海拔赛道参赛。原本担心高海拔骑行会很辛苦,但一路绝美风光治愈了所有疲惫。这里天空湛蓝通透,田园景致清新治愈,随处可见特色藏式建筑,当地群众也格外热情。在高原赛道一边竞技、一边欣赏大美风光,这样的参赛经历特别难得、终生难忘。

为确保赛事安全、有序、顺利开展,林周县统筹公安、卫健、应急、志愿服务等各方力量,细化分工、周密部署,全方位、高标准做好赛事各项服务保障工作,全力护航赛事圆满举办。林周县公安局党委副书记、政委尼玛说:“赛事期间,县公安局提前部署、科学规划,对整条赛道进行全覆盖安保布控。全体执勤民警坚守岗位,扎实做好交通疏导、赛道管控、秩序维护和应急处置等各项工作,全力保障赛事安全平稳、有序开展。”

林周县卫健委副主任涂勇说:“本次赛事,我们有幸承担全程医疗保障工作。结合林周高原赛事特点,我们在赛道沿线设置了4个固定医疗点,配齐配足高原急救药品、供氧设备和各类应急物资,安排专业

医护人员全程值守、随赛保障,随时处置突发情况,全力守护全体参赛选手和现场群众的身体健康与赛事安全。”

以赛事聚人气、以体育促文旅。2026环拉萨自行车大赛林周站的成功举办,填补了林周县高规格自行车赛事的空白,有效展示了林周县优质的生态资源和良好的城市形象,进一步擦亮“生态田园、美丽林周”文旅名片。

“近年来,林周县持续推动文旅产业提质升级,坚持以文塑旅、以旅彰文,大力推进农文旅商深度融合。我们以本次自行车赛事为契机,充分发挥体育赛事引流赋能作用,实现‘一场赛事、全域联动、整体提升’,持续激活县域文旅活力、集聚发展动能,为林周经济社会高质量发展注入源源不断的体育动能、文旅动能。”林周县教育局副局长柏明说道。



扫码观看精彩赛事

初中学考成绩拟于7月下旬公布

西藏2026年初高中学业水平考试网上评卷工作动员会召开

拉萨融媒讯(记者齐永昌)7月8日,自治区教育厅召开2026年初、高中学业水平考试网上评卷工作动员会。自治区教育厅副厅长(正厅级)叶根根出席会议并讲话,自治区教育考试院副院长唐勇主持会议。全体评卷教师及各职能组人员参会。

会议指出,初中学业水平考试

是高中阶段学校招生录取的重要途径,高中学业水平考试成绩是高考综合素质评价的重要组成部分。评卷工作事关广大考生切身利益和教育公平,事关社会和谐稳定。全体评卷教师要提高思想认识,增强责任感和紧迫感,切实做好评卷工作。

会议强调,要严格执行回避制

度,认真遵守保密纪律。要严谨规范评卷流程,每个环节严格遵守操作流程和规范标准。要把评卷质量放在首位,做到“给分有理、扣分有据”,坚持“一把尺子量到底”。要严守廉洁纪律和工作纪律,严格落实中央八项规定,工作期间严禁饮酒、严禁擅离职守、严禁评卷教师和工作人员单独会客考生及家长。严禁

将手机、智能手表等违禁物品带入评卷场。严禁以任何形式请吃、吃请,严禁接受礼品礼金、纪念品和土特产。会后,自治区教育考试院负责人与评卷教师签订安全保密责任书,各学科组开展相关业务培训。初中学考拟于7月下旬公布考生成绩及分段等信息,8月初启动高中阶段学校招生录取工作。

全区首家!拉萨市人民医院高原脑机接口临床应用中心揭牌成立

拉萨融媒讯(记者白央)7月9日上午,拉萨市人民医院举行高原脑机接口临床应用中心揭牌仪式。该中心是西藏全区首家脑机接口中心,依托此前投用的全区首个规范化脑机接口咨询评估门诊建设,由援藏专家与本地多学科团队协同搭建,专门为高原地区神经损伤患者提供专业评估、康复指导及全流程诊疗服务,标志着西藏地区在利用前沿科技解决疑难神经系统疾病、提升高原居民健康水平方面迈出了关键一步。

区别于传统神经内科门诊仅解决“病”的问题,高原脑机接口临床应用中心专门针对病情稳定后仍存在肢体功能障碍的患者,重点攻克“功

能”恢复难题。在治疗手段上,中心采用无创技术,通过采集脑电信号驱动外骨骼,带动肢体运动,无需开颅或植入电极。同时,依托多学科联合诊疗模式,整合神经外科、神经内科、康复医学科等专家团队,提供从筛查评估、可行性研判到个性化康复方案制定的全流程服务。

拉萨市人民医院神经外科援藏主任郝强介绍,这套康复技术简单来说,就是捕捉大脑发出的活动信号,通过智能设备解读患者的运动想法,再借助辅助器械带动患者主动锻炼。经过阶段性的科学康复训练,能够帮助受损神经逐步修复,让患者重新恢复部分肢体活动能力,

十分贴合高原患者的康复需求。目前,中心所有康复设备已全部安装调试完毕,运行状态稳定,已经正式为本地患者开展康复治疗服务。

据介绍,该中心主要服务于脑卒中(脑出血、缺血)、脑外伤、脊髓损伤等各类病因引发肢体功能障碍的患者。以往,这类患者往往需要远赴区外接受专业康复治疗,就医成本高、极为不便。林周县的一名患者曾因车祸造成颈部脊髓损伤,存在严重的肢体功能障碍,如今在家门口的拉萨市人民医院就能接受同质化的专业康复治疗。

“现在不用大老远跑到区外去治疗了,医生说这里的设备和诊疗

条件和外地差不多,能在家门口享受这么好的医疗服务,多亏了党的好政策,我心里特别感激。”患者家属刚组说道。

此次高原脑机接口临床应用中心的落成,大幅提升了拉萨市人民医院神经功能障碍患者的收治与康复能力,推动前沿高新医疗技术落地西藏、惠及边疆群众。未来,医院将依托北京市“组团式”医疗援藏优势,持续深化京藏医疗协作,深耕高原特殊环境下的神经医学研究与临床应用,不断完善神经疾病诊疗康复体系,为更多神经系统疑难病患者开辟全新康复路径,持续助力健康中国战略在西藏边疆落地生根。

匠心扎根堆龙德庆幼教一线 温情浇灌高原孩童成长

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近日,西藏自治区高校“三个一批典型”选树结果正式公布,经过高校自主推荐、材料初审、区级审核评议等多环节严格遴选,堆龙德庆区第七幼儿园教师张萍成功入选,凭借扎实的教学功底、温暖的育人初心与深耕高原学前教育的坚守,成为全区学前教育育人工作的先进典型,充分展现了我区基层幼教工作者的优良风貌与育人成效。

张萍是一名学前教育专业毕业生,毕业之际,她毅然放弃区外优越的就业条件,主动选择扎根西藏,成为堆龙德庆区第七幼儿园的幼教老师。面对藏族幼儿,她耐心学习藏语,用温柔与爱心拉近和孩子们的距离,精心设计贴合高原幼儿特点的教学活动,悉心照料孩子们的饮食起居,用专业的幼教知识呵护每一个孩子的成长。

学生西德拉姆说:“张老师对我们很好,带我们去户外活动,回来也带我们画画、做游戏,她对我们特别温柔,也很喜欢我们小朋友。”

张萍告诉记者,2020年至2022年,她入伍服役。退役后继续返校完成学业,毕业后投身学前教育事业,将部队优良作风融入日常工作,纪律严明、做事严谨,对待幼儿耐心细致、关爱有



图为张萍正在给孩子们上课。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

加。她充分运用在校所学的专业知识,结合西藏本地幼儿特点开展教育教学活动,注重行为习惯养成与民族团结教育;认真做好班级管理、幼儿看护、家园沟通等工作,主动适应高原环境与民族地区教育实际。

坚守教育初心,践行育人使命。此次入选自治区高校“三个一批典型”,是自治区教育厅对张萍个人育人工作的充分肯定,更是对堆龙德庆区学前教育高质量发展成效的有力彰显。据了解,自治区高校“三个一批典型”选树

工作是我区深化教育提质培优、强化育人典型引领、推动教育事业高质量发展的重要举措,旨在选树一批师德高尚、业务精湛、实绩突出的教育先进典型,发挥示范引领、辐射带动作用,激励广大教育工作者坚守育人初心、深耕教育一线。

拉萨融媒讯(记者次央卓、白央)为进一步丰富赛事业态、升级参赛服务体验,持续推动体育赛事与文化旅游深度融合,7月8日,2026环拉萨自行车大赛配套推出选手专属文化旅游体验活动。活动依托拉萨优质的生态资源与特色民俗文化,通过丰富多元的文娱互动、地道醇厚的高原美食,让来自各地的参赛选手在竞速竞技之余,沉浸式领略拉萨秀美自然生态、感受独特藏地人文风情。

本次文旅体验活动在林周县吉隆营地开展,面向全体参赛选手免费开放,内容丰富多元、体验氛围浓厚。当晚,在举行交旗仪式、荣誉奖牌授牌仪式后,专属参赛选手的特色文旅体验活动温情启幕。现场独具特色的民族歌舞轮番上演,山野音乐沙龙氛围感拉满,专业民谣歌手现场倾情演唱,悠扬婉转的歌声伴着山间晚风、璀璨星空久久回荡。活动还设置自由点歌、互动合唱、乐器伴奏等趣味环节,参赛选手踊跃参与、同台互动,在山野清风中放松身心、释放活力,尽享高原夜晚的惬意与美好。

味蕾盛宴同步登场。活动贴心准备了特色烤全羊、精致自助餐等多样美食,地道浓郁的藏式风味充满烟火气息,用舌尖上的高原美味抚平选手们的赛场疲惫,让大家收获听觉与味觉的双重沉浸式享受。篝火晚会作为当晚压轴活动,将现场氛围推向高潮。夜幕之下,熊熊篝火璀璨燃起,欢快动感的旋律萦绕全场,沉浸式锅庄派对欢乐开启,选手们纷纷环绕篝火,跟随节奏翩翩起舞,在欢快灵动的舞姿中畅享高原欢乐夜色。参赛选手桑登次仁激动地说:“这是我连续第三年参加环拉萨自行车赛,今年整体体验特别好,心里格外开心。印象最深的就是篝火晚会,氛围热烈畅快。我也期盼能在本届赛事中斩获更好成绩,一年更比一年强。”

赛事有速度,文旅有温度。特色浓郁的文旅体验活动、细致周到的赛事配套服务,让远道而来的参赛选手倍感温暖、流连忘返。来自云南曲靖的参赛选手李治表示:“参加环拉萨自行车大赛是我坚持了三年的梦想。这次来到拉萨,体验了热闹的篝火晚会,组委会还贴心准备了各色美食,在我参加过的众多赛事里,这段经历格外让人留恋。也真心希望全国各地的骑行爱好者,都能来到美丽的拉萨,参与环拉萨自行车大赛。”

以赛为媒、以文润赛,本次大赛创新模式,打破传统单一竞技思维,跳出单纯体育竞赛框架,将专业自行车竞技、藏地民俗体验、高原生态观光深度融合,让硬核体育赛事兼具了人文温度与文化底蕴。“本次环拉萨自行车大赛我们安排文化旅游推介活动,主要目的是跳出单纯的竞技办赛思维,用传统待客之道欢迎各地骑手,让运动员们近距离感受我们浓郁的民俗文化,品尝高原特色美食。同时也是以体育赛事为媒介,向全国乃至全世界的朋友们展示拉萨的人文底蕴和生态资源,也希望广大运动员们能够积极参加赛事,我们在拉萨等你。”拉萨市群众文化体育中心副主任孙丽娟说。

此次2026环拉萨自行车大赛配套文旅体验活动,进一步丰富了赛事文化内涵,全方位、多角度展现了拉萨优质的生态风貌和丰富的文旅资源,持续擦亮拉萨“体育+文旅”融合发展名片。通过体育引流聚人气、文旅赋能提品质,有效推动拉萨体育产业与文旅产业双向赋能、深度融合,让更多人通过体育赛事了解拉萨、走进拉萨、爱上拉萨。

市委常委、宣传部部长王慧出席活动。

“党的二十大精神进拉萨千家万户”月月讲暨“庆祝中国共产党成立105周年”主题宣讲活动举行



为现场观众献上包含歌曲、舞蹈、小品相声等在的9个特色文艺节目。婉转动听的歌声、舒展大气的舞蹈、聚焦民生百态的相声、紧扣群众生产实际的小品轮番登场,精彩节目直抵人心,欢呼声此起彼伏。

拉萨融媒讯(记者范江英)7月9日上午,由拉萨市委宣传部主办,曲水县委宣传部、曲水县委新时代文明实践中心承办的“党的二十大精神进拉萨千家万户”月月讲暨“庆祝中国共产党成立105周年”主题宣讲活动,在宗角禄康公园下沉广场举行。

上午10时,活动在欢快喜庆的开场节目《盛世欢歌》中拉开帷幕。曲水县委宣讲员巴桑次仁走上讲台,用接地气的家常话,细数中国共产党成立105年来的风雨征程,讲述拉萨城面貌的变迁、民生保障的提质和生态环境的持续改善。鲜活的事例、喜人的变化,句句说到群众心坎里,现场掌声不断。随后开展的互动知识有奖问答环节,男女老少争相抢答,欢声笑语间,党的理论知识悄然入心。

问答结束后,曲水县委团

本次活动不仅是理论大众化的有效载体,更是展示拉萨群众幸福生活、推介曲水本土文旅农特资源的综合平台。现场设有20个农特产品展销展位,青稞制品、高原果蔬、特色手工艺品整齐陈列,讲解员耐心向驻足群众介绍产品背后的乡村振兴故事。大家围在展台前细细挑选、咨询品鉴,浓浓烟火气铺满全场,现场助力农特产品销售额达5.3万元。

“我们把理论宣讲、文艺汇演和特色农产品展销融为一体,更是把党的政策、家乡的发展实景直观地呈现在市民面前。下一步,我们将常态化打造‘宣讲+文艺+展销’融合模式,深挖本土特色资源,丰富群众文化活动,持续讲好曲水发展故事,推动乡村产业与文旅双向赋能。”曲水县委宣传部常务副部长多吉旺堆介绍道。

本次活动还通过“这里是拉萨”抖音号、视频号进行了网络直播,直播播放量达207万次。

昆明市八一民族中学在藏招生70人 招录工作7月10日启动

拉萨融媒讯(记者齐永昌)日前,西藏自治区教育考试院发布《关于协助做好2026年报考昆明市八一民族中学考生政审面试体检工作的通知》,根据中央军委训练管理部办公厅及自治区教育厅工作部署,2026年报考昆明市八一民族中学(原陆军边海防学院昆明校区藏族中学)考生政审、面试、体检工作于7月10日正式启动,整个招录流程将持续至7月30日。

今年,昆明市八一民族中学面向西藏初中班(校)及区内初中应届毕业生招收70人。自治区教育考试院将报名阶段完成报考资格审核的所有考生列入政审面试体检名单。政审结束后,按照考试总分(不含政策加分)从高到低,以招生计划3倍的比例,确定面试和体检面试体检名单。最终录取将依据政审、面试和体检合格的名单,按总分择优录取,拟录名单由西藏军区于7月31日前确定。

考生须在户口所在县(市、区)人民武装部领取《军队院校招收普通中学毕业生政治考核表》和《体检病史调查表》,完成毕业学校、教育部门、村(居)委会等相关单位填写后,于7月21日前交回领表人民武装部。偏远地区考生可由家长协助完成。未经政治考核或考核不合格者,不得参加面试和体检。

通过政审的考生,面试和体检同步进行,考生面试合格后方可参加体检。具体时间为:7月27日至28日组织面试和初检,7月29日至30日组织复检及心理测试。地点设在西藏军区总医院体检中心(拉萨市城关区娘热北路66号)。考生须携带身份证或户口本、准考证原件及4张近期1寸红底免冠照片,体检当日8时45分前到达指定地点。鉴于考生均为未成年人,各地(市)教育局须指派专人统一组织考生赴拉萨参加面试和体检,全程负责监督管理。