

2.3万元新标杆 高原富民谱新篇

——我区交出“十四五”农业农村发展亮眼答卷

拉萨融媒讯(记者余洋洋)7月6日,“十四五”全区农业农村发展相关成果新闻发布会召开,自治区农业农村厅相关负责人分别就“十四五”全区农业农村发展相关成果进行发布,并回答媒体记者提问。

发言人介绍,“十四五”以来,自治区党委、政府深入贯彻习近平总书记关于“三农”工作的重要论述和新时代党的治藏方略,推动“三农”事业取得历史性成就,农业农村发展呈现历史性变化,脱贫攻坚成果持续巩固,农

牧民收入实现历史性突破,乡村产业蓬勃发展,乡村发展建设治理扎实推进,改革创新双驱动持续深化。“十四五”期间,全区控辍保学持续保持动态清零,医疗费用救助水平提高到90%左右,累计改造农村危房1.59万户,累计建设高标准农田454.62万亩,累计建设优势特色产业集群8个、现代农业产业园11个、农业产业强镇35个,300多个乡村旅游点呈现蓬勃发展态势,累计建设高原和美村庄1000个。

据了解,西藏农村居民人均可支配收入继2024年历史性突破20000元大关后,2025年迈过了23000元门槛,“十四五”年均增速达9.7%,位居全国第一。进入“十五五”,自治区农业农村厅将持续深入贯彻党中央关于实施城乡统筹发展计划各项部署要求,抓好农牧民增收“十项政策措施”落实和“七大行动”推进,着眼大力提升工资性收入,巩固提升经营性收入,有效提升财产性收入,优化提升转移性收

入四个重点,全力以赴推动农牧民收入持续稳定增长。

下一步,我区将深入贯彻落实习近平总书记关于“三农”工作的重要论述,贯彻落实自治区党委、政府的部署要求,聚焦“四件大事”、聚力“四个创建”,坚持农牧民增收中心任务,守牢粮食安全和不发生规模性返贫致贫两条底线,强化科技和改革双轮驱动,提升乡村发展、建设和治理水平,推进农业农村现代化,为建设农业强国、奋力开创社会主义现代化新西藏作出应有贡献。

我区2026年事业单位公开招聘高校毕业生笔试7月19日举行

拉萨融媒讯(记者齐永昌)7日,记者从西藏自治区人社厅了解到,西藏自治区2026年事业单位公开招聘高校毕业生笔试定于7月19日(星期日)上午9:00正式开考。符合报考条件的考生需登录全国人事考试服务平台(http://zp.cpta.com.cn),选择“事业单位考试”中的“西藏自治区2026年事业单位公开招聘高校毕业生考试”进行报名,考

试免收报名费。我区2026年事业单位公开招聘高校毕业生报名资格初审与报名同步进行,时间为7月7日9:30至7月11日18:00。通过资格初审的考生可于7月16日9:30后打印准考证。本次招聘对象为我区生源高校毕业生,以及服务期满考核合格的西部计划西藏专项志愿者、“三支一扶”人员、乡村振兴专干、大学生退役士

兵等。已备案在藏工作且在编在岗的机关事业单位干部职工配偶及子女、驻藏部队现役军官士官配偶及子女也可报考。报考人员须具有大专以上学历,年龄在18周岁以上、38周岁以下(硕博研究生放宽至43周岁)。

上午考试类别为综合管理类(A类)、医疗卫生类(E类)、藏医药护理类(Z类),下午为社会科

学专技类(B类)、自然科学专技类(C类)、中小学教师类(D类)。笔试科目为《职业能力倾向测验》和《综合应用能力》两科。区内设拉萨、日喀则、山南、林芝、昌都、那曲、阿里7个考区,区外设成都、咸阳2个考区。考生可登录西藏自治区人力资源和社会保障厅官方网站,查询本次招聘相关岗位计划及各招聘单位联系方式。

烟火入菜 温情入心

林周县恰扎村驻村工作队悉心照料残疾母女



图为林周县恰扎村驻村工作队队员帮助查吉奶奶洗菜。拉萨融媒通讯员 白帅摄

拉萨融媒讯(通讯员白帅)自“百日走村入户大调研”活动开展以来,林周县恰扎村驻村工作队心系村家家户,坚持入户走访,贴近群众,走遍村组每一处院落,在日常走访中倾听群众心声、了解群众急

难愁盼。7月7日正午骄阳灼灼,工作队一如往常前往巴桑组开展走访,一户农家灶台升腾起的缕缕烟火,为这个盛夏添上了一抹温柔动人的暖意。

推开查吉奶奶家的门,队员们

的心猛地一沉——年迈残疾的老人和患有智障的女儿,正相对无言地坐在桌前,面前只有两碗寡淡的白米饭,没有一碟菜,没有一碗汤。阳光斜照进屋子,照得那两碗米饭格外刺眼。原来,当天家人外出未归,母女俩因身体不便,连生火炒菜都成了奢望,只能就着凉水咽下干饭。

“老人家,您别急,我们来想办法。”驻村工作队没多犹豫,径直走向厨房。厨房里只有半棵白菜、一小块牛肉,大伙儿立刻挽起袖子忙活起来——有人麻利地择菜清洗,有人细心地把肉切成薄片,灶火燃起,油锅滋滋作响,葱姜爆香,白菜与牛肉在锅里翻炒,不一会儿,一盘热气腾腾、香气四溢的白菜炒牛肉便端上了桌。

当那盘冒着热气的菜轻轻放在桌上时,查吉奶奶的嘴唇微微颤抖,眼泪顺着皱纹悄然滑落。她握住队员的手,半晌说不出一个字。而老人的女儿,虽不擅言语,却望着那盘菜,咧开嘴笑了——那笑容纯净得像雪山的融水,在场的每一个人都是心头最暖的慰藉。队员们围坐在母女身旁,一边为她们夹菜,一边轻声拉家常,把她们用药是否及时、日常

照料有无空缺等细节,一笔一划记进走访台账。

一顿饭,不过寻常烟火;一盘菜,看似微不足道。可对这对母女而言,那是许久未曾尝过的“家”的味道,更是被惦念、被在乎的温暖。自治区党委书记王君正曾殷切嘱托:新时代驻村干部要当好农牧民群众的“贴心人”,把群众身边的小事当作自己的大事来办。这一刻,队员们用最朴素的行动,让这句嘱托落在了灶台边、饭碗里、心坎上——群众的事,再小也是天大的事;群众的难,再琐碎也要捧在手里去解决。

队员们告别时,老奶奶倚着门框久久目送。而工作队已暗下决心:不仅要“炒好每一盘菜”,更要“办好每一件小事”。接下来,驻村工作队将持续巩固“百日走村入户大调研”工作成效,梳理走访过程中收集到的各类民生小事,建立台账、逐项跟进落实,用心守护恰扎村每位群众,让村民真切感受到党员干部时刻相伴、温情常在。工作队将以持之以恒的细致与坚守,把为民服务的初心融入日常点滴,化作生活里绵长的温暖,让雪域乡间处处充盈烟火温情与美好生活的希望。



2026年恰逢青藏铁路全线通车20周年,6月25日,拉林铁路迎来开通运营5周年。这一天,对于中国铁路青藏集团有限公司拉萨车站山南车间客运员蔡雨欣和张庆强而言,意义尤为特殊——五年前,他们以铁路新兵的身份见证了这条雪域天路的启航;五年后,他们以业务骨干的姿态扎根高原一线,更以夫妻之名携手开启人生新程。

2020年,蔡雨欣与张庆强一同入职中国铁路青藏集团有限公司,成为雪域天路的新生力量。初上高原,恶劣的自然环境给两位年轻人来了个“下马威”,水土不服、高原缺氧成为常态。艰难的适应期里,张庆强细致入微的照顾,让蔡雨欣在雪域高原找到了家一般的温暖。无论风霜雨雪,每日上下班,他总会提前收拾妥当,在车站门口等候相伴而归。

2021年6月25日,拉林铁路正式通车,二人一同扎根山南站客运一线。候车大厅里,蔡雨欣始终秉持温情服务理念,耐心解答旅客咨询,主动为老幼病残孕旅客开辟绿色通道、提供贴心帮扶。每逢旅游旺季、节假日大客流,她始终坚守岗位、穿梭奔走,精准维护候车秩序,用细致暖心的服务擦亮“天路格桑花——藏源山南”服务名片。站台上,张庆强深耕接发列车、行车联控、旅客乘降组织等核心工作,每日紧盯列车到发时刻,精准核对行车信息,细致排查安全隐患,以严谨细致的态度筑牢旅客出行安全防线。

一个坚守候车服务,一个扎根站台安全,岗位不同,初心一致。五年间,他们携手迎战每一次大客流、每一个节假日高峰,在一次实战中磨合协作、积累经验,联手处置旅客身体不适、行李遗失等各类突发情况,从青涩懵懂的职场新人淬炼为独当一面的业务骨干。工作中并肩作战,生活中温暖相伴。忙碌之余,二人加入车站青年骑行社,以青春朝气诠释铁路青年的责任与热爱。没有轰轰烈烈的浪漫告白,只有与拉林铁路共同成长的平凡坚守。日复一日的岗位相守、风雨同行,让穿梭不息的列车、绵延千里的铁轨,见证了两人从相识、奋斗到笃定相守的全过程。

蔡雨欣在家书中写道:“希望你以后在工作中勇往直前、履职尽责,我也会与你并肩成长、长久相伴,四季更替,我还是我们。”

今年恰逢青藏铁路全线通车20周年、拉林铁路开通5周年。二十载天路赓续初心,五载新线赋能西藏发展。以路为媒不负韶华,以爱为伴深耕天路。站在全新历史起点,蔡雨欣、张庆强将继续传承青藏铁路精神,扎根雪域一线,将青春与热爱融入高原铁路发展新征程,书写新时代铁路青年爱岗敬业、双向奔赴的青春答卷。

天路为媒 青春为伴

雪域高原客运员的五年坚守与双向奔赴

拉萨融媒记者 齐永昌

堆龙德庆区藏语文工作者国家通用语言文字素养提升暨第九期汉藏双语翻译专题培训班举办



图为参训学员集中参观西藏藏语言文字馆。拉萨融媒记者 次珍摄

拉萨融媒讯(记者次珍)为进一步规范国家通用语言文字使用标准,夯实工作人员双语翻译理论与实践能力,推动语言文字工作标准化、规范化、专业化建设。日前,堆龙德庆区藏语文工作者国家通用语言文字素养提升暨第九期汉藏双语翻译专题培训班举办。

本次培训聚焦基层双语工作实战需求,采取“理论精讲+案例分析+实操实训+交流研讨”相结合的综合教学模式,设置政治理论、汉藏翻译理论与实操、国家通用语言文字素养提升等核心课程。培训结束后,经过统一结业测试,为合格人员颁发了培训结业证书。

截至15日我市降水天气频繁 部分地方强度较大

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)记者从市气象台了解到,截至15日我市降水天气较频繁,前期我市大部有小雨或雷阵雨,沿江一线部分地方

有小到中雨;中期降水强度加强,部分地方有中到大雨;期间各地易出现雷暴大风、短时强降水、冰雹等强对流天气。同时,各地气温较前期

有所降低;午后沿江河谷地区有3级左右阵风,高海拔地区有4~5级阵风,部分时段有7级左右瞬时大风。

简讯

★日前,西藏自治区档案馆、哲蚌寺管理委员会联合开展“档案活起来 服务沉下去”主题宣教活动,组织哲蚌寺200余名僧人参观“炎黄子孙血脉相连·中华盛世档案见证——铸牢中华民族共同体意识档案文献展”。本次展览共展出100余件珍贵档案文献,充分发挥档案存史、资政、育人的重要作用,系统展现西藏地方与祖国各地源远流长的交往交流交融历史。

此次观展学习,让全体僧众进一步夯实历史认知、厚植家国情怀。大家一致表示,将自觉铭记历史、坚守爱国爱教初心,自觉维护民族团结、宗教和睦与社会稳定,持续铸牢中华民族共同体意识,为西藏各项事业高质量发展贡献力量。

拉萨融媒记者 拉姆次仁
★2026第七届西藏大健康产业展览会近日在西藏会展中心启幕。展会坚持公益惠民导向,紧扣群众日常健康需求,通过产

展销、健康科普、便民义诊等多元形式,把便捷健康服务送到市民身边,广泛普及日常养生知识。结合高原地域生活特点,展会重点推介适配本地的居家保健产品与科学养生方法,进一步增强群众健康防护意识。此次展会不仅面向广大市民普及实用康养知识,提供惠民健康服务,也为基层卫生健康工作者搭建交流学习平台,助力提升基层健康服务能力。

拉萨融媒记者 王程英
★日前,拉萨市2026年职业技能大赛暨劳务品牌展示交流会在拉萨市第二中等职业技术学校落幕。大赛共设电子商务师、美发师和唐卡绘画等15个竞赛项目。来自各领域的参赛选手经过两天紧张竞技,最终评选出一等奖15名、二等奖30名、三等奖45名。尼木县、城关区、墨竹工卡县三地人社局组织工作突出,荣获“优秀组织奖”。同期举行的劳务品牌展示交流活动中,10个具有地方特色和深厚文化底蕴的本土劳务品牌集中亮相,通过实物展示、技能展演和现场讲解,全面呈

现了在带动群众就业增收、传承优秀传统文化等方面的积极成效。

下一步,拉萨市将持续完善技能人才培养、使用、评价和激励机制,弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,为推动更高质量就业创业、赋能产业提质增效,助力拉萨长治久安和高质量发展提供坚实人才支撑。

拉萨融媒记者 齐永昌
★日前,2026美丽雅安·高品质宜居地主题推介会在拉萨举办。活动现场播放雅安城市宣传片,生动展现当地优良生态环境、完备生活配套与通畅交通路网。本次推介会推出六大专属置业福利,包含1万元购房抵扣券、每平方米300元购房补贴、每平方米500元团购特惠等多项惠民政策。现场同步开展购房政策解读、文旅资源推介,并带来国家级非遗“龙行十八式”茶艺表演;置业顾问一对一为群众提供房源咨询、安家规划“一站式”服务,切实打消大家异地置业的顾虑,前来咨询了解的拉萨市民络绎不绝,现场气氛热烈。

此次推介依托雅安得天独厚的生态资源,成宜居居配套及安居惠民利好,面向拉萨群众开展专场城市宣传,进一步畅通川藏文旅互通、安居共建、民心相融渠道,持续深化两地民生交流与务实协作。

拉萨融媒记者 白央
★西藏冠博士口腔医院近日开展“羽你同行·冠齿守护”公益护齿活动,邀请羽毛球世界冠军刘雨辰到场,通过互动分享、健康科普等形式,向孩子们普及爱牙护齿知识,守护高原儿童口腔健康。活动中,刘雨辰与孩子、家长亲切互动,参观医院诊疗环境、体验口腔检查,分享日常护牙技巧,耐心解答孩子们的提问,引导大家养成良好口腔卫生习惯。参与活动的儿童纷纷表示受益匪浅,要更加重视口腔保护。本次活动为50余名高原儿童免费提供口腔筛查、龋齿检测、牙列畸形排查、健康指导等公益服务。医院负责人表示,将持续开展口腔公益活动,常态化守护高原儿童口腔健康。

拉萨融媒记者 小拉姆次仁

西藏牦牛博物馆举办高原古生物公益科普讲座

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)7月6日,西藏牦牛博物馆联合中国科学院南京地质古生物研究所,在馆内开展公益科普讲座。

本次讲座特邀两位资深科研专家授课。张以春是中科院南京地质古生物研究所研究员、博士生导师,长期专注青藏高原晚古生代地层古生物研究,先后25次深入藏北无人区开展科考,主持多项国家级重大科研项目,斩获国家自然科学基金二等奖、青藏高原青年科技奖等多项重磅科研成果。另一位授课专家梁昆为中科院南京地质古生物研究所副研究员、博士生导师,深耕古生代珊瑚与海绵化石、高原生物演化研究领域,主持多项国家自然科学基金项目,深度参与第二次青藏高原综合科学考察等国家重大任务,长期扎根西藏开展科考,为高原地质演化积累了大量一手科研资料。

化、珊瑚古生物研究等核心内容展开,以专业严谨又通俗易懂的方式,带领现场观众探寻高原远古印记,解读亿万年以来青藏高原的地质与生物演化奥秘。

“这场讲座让我们清晰了解了化石的形成原理,以及化石见证青藏高原从海洋到陆地、逐步隆起的演变全过程,收获了丰富的原科普知识。非常实用、意义十足,希望今后能多多开展这类优质科普活动。”听众央金措姆说。

“西藏牦牛博物馆每年都会开展1至2场公益科普讲座,社会各界积极响应。此次活动不仅有效发挥了博物馆公共文化服务阵地作用,也搭建起西藏与南京科研单位、文博单位的协作桥梁,此前两地已联动开展跨区域科普活动。”西藏牦牛博物馆藏品管理研究部负责人西热说:“我们将持续深化合作,常态化开展公益科普活动,邀请更多群众走进博物馆,了解高原文化与科学知识。”

讲座围绕青藏高原远古生物演