

# 第三届两县两区民族团结交流盛会暨“赓续石榴情”主题活动在墨竹工卡县举行

铸牢共同体 中华一家亲

拉萨融媒讯(记者央金)7月3日,第三届两县两区民族团结交流盛会暨“赓续石榴情”主题活动在墨竹工卡县卡镇林卡举办。来自墨竹工卡县、曲水县、拉萨高新区(柳梧新区)、堆龙德庆区各族老年群众欢聚一堂,以桑榆余热传递团结温情,用银发力量浇灌民族团结之花,生动展现了各族群众手足相亲、守望相助的良好风貌。

文艺汇演、趣味互动、阵地揭牌、先进表彰、便民义诊、高龄祝寿等丰富内容于一体,来自两县两区的老年文艺队伍轮番登台,精彩的歌舞、民俗节目亮点纷呈。各族老年群众欢聚林间、共赏节目、畅谈生活,在轻松愉悦的氛围中增进情谊、交融情感。

本次活动紧扣铸牢中华民族共同体意识主线,以老年群体为纽带,打破地域壁垒、拉近县(区)距离,搭

建起两县两区各族群众交往交流交融的优质平台,充分发挥老一辈亲历发展、见证变迁的独特优势,让银发群体成为民族团结进步创建的重要力量。

墨竹工卡县民政和退役军人事务局党组书记、局长央金次仁表示,此次活动不只是一场简单的文艺联谊活动,更是跨区域民族团结共建、养老服务协同发展的创新实践平台。通过阵地揭牌、先进表彰、高龄祝寿、医疗便民服务等多元举措,让广大银发老人站上民族团结舞台、成为民族团结主角。同时持续健全跨区域常态化交流合作机制,全力打造全市民族团结与养老服务深度融合的示范样板。

据了解,本次活动同步完成竹光社会服务中心新阵地揭牌工作,

对优秀养老服务工作者进行表彰,并为辖区80岁以上高龄老人举办集体祝寿活动,在全社会营造敬老爱老、团结和睦的浓厚氛围。活动整合养老服务、健康义诊、银龄互助、文化宣讲等多元资源,切实把暖心服务送到老年群众身边,让民族团结理念浸润人心。

“下一步,墨竹工卡县将以此次活动为契机,常态化开展跨县(区)老年联谊、政策宣讲、银龄互助等特色活动,积极发挥低龄老人帮扶高龄老人的互助作用,组织老党员、老前辈讲述团结故事、传递奋进力量,引导各族老年群众老有所乐、老有所为,持续以温暖的银发力量浇灌民族团结之花,推动全县民族团结进步事业和养老服务事业高质量发展。”央金次仁说。

# 市政协办公室机关党委举行党员大会暨书记讲党课活动

拉萨融媒讯(记者次珍)7月6日,市政协办公室机关党委举行党员大会暨书记讲党课活动。传达学习习近平总书记在庆祝中国共产党成立105周年大会上的重要讲话精神、全国党建工作座谈会精神及王君正书记主持召开自治区党委党的建设工作领导小组会议时的讲话精神、达娃次仁书记主持召开市委党的建设工作领导小组会议时的讲话精神。

关党组书记、机关党委书记邹玉明主持会议并以《筑牢信仰之基 践行正确政绩观 以政协履职新成效庆祝建党105周年》为题,为全体党员干部讲授专题党课。

会议邀请市委讲师团成员,市委党校正高级讲师、市情研究中心主任刘培勇作专题辅导授课,讲座主题鲜明、阐释深入,使全体党员干部接受了一次深刻的思想洗礼和党性教育。

市政协党组成员、秘书长、机

# 我市2026年初中学业水平文化课考试结束

拉萨融媒讯(记者齐永昌)7月5日,随着最后一门藏语文科目终场铃声响起,拉萨市2026年初中学业水平文化课考试全部结束。本次文化课考试为期4天,时间为7月2日至7月5日。拉萨市2026年初中学业水平文化课考试报名人数共计23010人,较去年增加857人。

本次考试严格落实西藏自治区招生考试部署,由市教育局统筹协调,公安、卫健、电力、市监等多部门协同联动,压实考务工作责任。考前扎实开展考点人员专项培训、试卷全流程安全管控等各项筹备工

作;考试期间,各职能单位立足岗位职责,做好考点周边治安管控、交通疏导、医疗救护、通信保障、食品安全及电力兜底保障,严格落实考场监考、视频监控等考务管理制度,狠抓考风考纪建设。

拉萨市考试中心提醒,拉萨区初中学业水平体育考试将于7月10日上午10:00在拉萨市江苏中学举行,所有参加2026年初中学业水平体育考试的九年级社会考生和申请缓考的考生,需准时参考。若错过考试,责任由考生本人承担。

# 文明拉萨 你我共建



拉萨融媒讯(记者范江英)良好的市容环境是城市文明的重要标志。日前,针对群众反映较为集中的城乡接合部建筑材料乱堆放、电动三轮车违规拉客等问题,记者会同市文明办工作人员深入教育城、冲赛康等地进行了实地探访。

来到冲赛康市场周边,记者看到两三辆电动三轮车停放在市场出入口和路边,驾驶员或坐在车上四处张望,或向过往行人招手吆喝。还有部分驾驶员为抢时间、抢客源,在车流密集的路口不顾交通信号灯指示强行穿行,在机动车道中左右穿插、见缝插针。部分电动三轮车车身加装了遮阳篷,行驶中车身摇晃明显,稳定性差,刹车距离明显偏长。记者在现场观察约二十分钟,已有四、五组乘客与驾驶员议价后上车离开,其中既有行动不便的老人,也有拖着行李箱的外地游客。如此无序的占道揽客和违规运营行为,不仅严重影响了游客的出行体验和拉萨的旅游城市形象,更对道路交通安全构成潜在威胁。

记者在走访中发现,教育城区域建筑材料乱堆放问题较为严重,且未做防尘处理。在学海路与学子大道十字路口的西藏城市置业集团门口,废弃的木质模板横七竖八地叠放,边缘钉尖外露,破损的雨布与编织袋等生活垃圾混杂在一起,一堆沙石尽管管象征性地盖上了一层防尘网,但覆盖不严,细碎粉尘随风飞扬。在学海路其他多个路段类似乱象重复上演:建筑垃圾和建筑材料随意倾倒在工地周边和公共区域,覆盖、洒水等防尘措施形同虚设。

在此,呼吁广大市民自觉抵制非法营运电动三轮车,拒乘“黑三轮”;各施工单位须严格履行主体责任,及时清运建筑垃圾、规范落实防尘降尘措施。同时,欢迎广大市民积极参与监督,如发现相关问题,可通过拉萨市文明办邮箱(ls\_bwmxwbg@126.com)举报。文明拉萨,你我共建,让我们携手守护幸福拉萨的文明底色。



图为在学海路与学子大道十字路口的西藏城市置业集团门口,废弃的木质模板横七竖八地叠放着。拉萨融媒记者 范江英摄

# 青藏铁路赋能西藏雄巴拉曲神水藏药走出高原

拉萨融媒记者 次珍



2006年7月1日,举世瞩目的青藏铁路全线通车,这条跨越雪域山河的“天路”,彻底打破了西藏高原的交通壁垒。二十载风驰路畅、岁月深耕,青藏铁路在打通西藏对外开放交通大动脉的同时,更成为赋能高原特色产业转型升级、提质增效的核心引擎。乘着铁路通车的时代东风,坐落于堆龙德庆区乃琼镇的西藏雄巴拉曲神水藏药有限公司,抢抓机遇,破解藏药外销运输难题,拓宽市场发展版图,让千年藏药瑰宝走出高原、走向全国,书写了西藏特色产业高质量发展的崭新答卷。

随着青藏铁路的全线贯通,彻底扭转了高原企业物流运输的被动局面,为特色产业发展注入了源源不断的动能。依托青藏铁路完善的货运体系和专属惠民货运政策,企业全面优化物流运输模式,将产品外销主力渠道转为铁路运输,彻底告别了成本高、周期长的运输发展困境。

西藏雄巴拉曲神水藏药有限公司副总经理才旺朗杰告诉记者:“公司成立于1996年,这30年来发展变化非常大,这都得益于青藏铁路的通车。公司目前有30个国药准字号,90多个院方制剂,产品120多种,不仅在区内受到老百姓的欢迎,同时,这几年由于运输方式的变化、便捷,在全国市场也深受欢迎。”

二十年来,企业年铁路外运藏药货值稳定达4000多万元左右,经营效益节节攀升,年营业收入从2006年的2000万元稳步增长至如今的8000万元,成长为堆龙德庆区乃至拉萨市藏医药龙头企业。同时,依托高效便捷的铁路物流,公司经典专利产品珊瑚七十味丸等百余种优质藏药,快速销往全国各省市,销售网络不断延伸,市场份额持续扩大,原料进藏便捷高效,高原地道药材保质保鲜,有力保障标准化、规模化GMP规范化生产,产能稳步提升、品质持续过硬。“企业在这30年的发展过程当中,一直牢记着‘传承文明、仁爱利众’的宗旨,每年,我们在各地区都会开展送医送



图为在公司珊瑚七十味丸非遗展厅内,相关负责人向记者详细介绍产品。拉萨融媒记者 次珍摄

药、免费义诊等公益活动。”才旺朗杰说。

一直以来,西藏雄巴拉曲神水藏药有限公司严守古法炮制工艺,融合现代制药技术,坚守质量兴业、诚信立牌理念,构建了含药品、药材养殖、医疗、健康及旅游商业五大核心板块。依托青藏铁路双向流通优势,曾经局限于高原本土的藏药产品,如今已然走进千家万户,品牌知名度、市场影响力实现了大幅跃升。“我们企业有30多个国药准字号,其中,珊瑚七十味丸,是最具代表性的。我们希望在外有更多的老百姓能用到这样的好产品。

青藏铁路通车,它不仅仅是一个运输方式的改变,更多的是让西藏和区外有了一个桥梁,能把西藏很多好的产品带到区外,让全国人民都了解。”才旺朗杰说。

二十年天路驰骋,二十年产业腾飞。站在青藏铁路通车二十周年的全新起点,雪域高原开放发展的步伐愈发坚定。未来,依托持续完善的青藏铁路物流网络和西藏产业扶持政策,西藏雄巴拉曲神水藏药有限公司将持续深耕藏医药传承创新,依托便捷铁路通道,持续拓展全国市场、打响高原藏药品牌,让高原特色产业乘着“天路”东风,奔赴更广阔的未来。

# 亮灯便民暖人心

# 城关区城管局完善藏热日果隧道照明设施



拉萨融媒讯(记者央卓)近日,城关区城管局聚焦群众夜间出行安全痛点,扎实推进市政照明提质改造工作,顺利完成藏热日果隧道路灯安装、调试及投入使用。

道原照明设施陈旧,夜间通行光线昏暗、视线受阻,存在安全隐患。为切实回应群众诉求,城关区城管局立即组织专业工作人员对藏热日果隧道开展实地勘察、精准测量,结合隧道长度、路况特点、通行流量,科学制定路灯安装施工方案,严把施工质量关,确保路灯亮度均匀、光照覆盖无死角、设备运行稳定、长期安全耐用。同步为城区管养全城隧道加装智能监控装置,24小时实时采集隧道路灯启闭、光照亮度等运行数据,切实提升隧道照明精细化运维效能。“本次藏热日果隧道路灯改造工

程,我们严格按照城关区城管局的统一部署和施工规范开展作业,结合隧道密闭、车流密集的特点,选用防水、防尘、抗震、高亮度的LED节能路灯设备,同时优化线路布设方式,保障照明均匀、无盲区、能耗更低、后期运维便捷。”项目施工负责人刘万鑫说。

如今,藏热日果隧道全线路灯正式投入使用,柔和明亮的光线铺满整条隧道,路面视野清晰开阔,车辆通行更加顺畅,夜间出行安全感显著提升,整洁光亮的通行环境也为城市增添了温暖底色,获得周边

市民的一致好评。市民索朗才说:“以前,藏热日果隧道灯光不太亮,现在在隧道安装了路灯,晚上视线特别好,出行又安全又方便,感谢城管部门和所有工作人员,为我们解决了实实在在的难题。”

小小路灯,照亮的是道路,温暖的是民心。下一步,城关区城管局将持续深耕城市精细化管理,紧盯辖区主次干道、隧道、背街小巷等重点区域市政设施短板,常态化排查整治照明缺失、设施破损等问题,持续完善城市基础设施功能,优化出行环境,以精细化治理赋能城市品质提升,全力守护群众平安便捷出行。

# 堆龙德庆区林琼岗退休党支部开展爱心进校园专题讲座活动

关爱未成年人 用心呵护成长

拉萨融媒讯(记者次珍)为传承红色基因、赓续红色血脉,引导辖区青少年扣好人生第一粒扣子。近日,堆龙德庆区林琼岗退休党支部组织退休老党员志愿服务队走进堆龙德庆区东嘎小学,开展爱心进校园专题讲座活动,以亲身经历讲变化、传美德、话成

长,为全体师生带来了一堂温暖走心的思政公开课。

讲座中,老党员们以新旧西藏发展变化为主线,生动讲述了家乡从落后闭塞到繁荣发展、群众生活从艰苦匮乏到富足安康的巨大变迁。朴实的话语、真实的故事、鲜明的今昔对比,让同学们直观、深刻感受到在党的领导下西藏日新月异的成就,真切体会到当下幸福生活的来之不易。

堆龙德庆区林琼岗退休党支部书记扎西朗杰说:“青少年是祖国的

未来,我们走进校园,就是想用自己的亲身经历告诉孩子们,要懂得感恩党,感恩时代、热爱家乡,将来学有所成,建设美丽家乡、回报祖国,我们支部的老党员们也会一直发挥余热,持续关注、助力青少年的健康成长。”

在开展爱国主义教育的同时,老党员们十分关心青少年的身心健康成长。老党员们语重心长地叮嘱全体学生,少年正是长身体、学知识的关键时期,既要树立远大理想、勤奋刻苦读书,也要重视

饮食健康,养成良好习惯,坚持规律作息、积极锻炼,保持身心双向健康。“今天,爷爷奶奶来到我们学校,以自己的亲身经历,为我们上了一堂生动的爱国主义教育课。今后,我一定牢记爷爷奶奶的叮嘱,注意身体健康、端正学习态度,努力成长为新时代合格的少先队员。”学生白玛卓玛说。

活动中,退休老党员们为学生代表赠送了精心准备的文具、书本等学习用品,勉励孩子们珍惜学习机会,刻苦读书、奋发向上。

# 7日起 我市迎来降水天气

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)5日,记者从市气象台了解到,预计7月7日至13日,我市大部有小雨或雷阵雨,部分时段强度较大,其中10日至13日,我市大部有小雨到中雨,当雄、林周北部和沿江中东部部分地区有中到大雨。此次降水过程有利于缓解前期干旱并改善土壤墒情,但降水持续时间较长、落区范围广、致灾风险较高,西部和东部需重点防范山洪、泥石流、滑坡等次生地质灾害。期间各地易出现雷暴大风、

短时强降水、冰雹等强对流天气。气象部门建议,防范连续性降水和短时强降水可能引发的山洪、泥石流、滑坡等次生地质灾害,特别是墨竹工卡县、曲水县和尼木县发生地质灾害气象风险较高,建议加强灾害隐患排查。此次过程期间易出现雷暴大风、短时强降水、冰雹等强对流天气,请加强防范,特别是户外工作人员需注意科学避雨。降水天气道路湿滑,低洼路段易积水,做好交通和涉山涉水旅游安全管理措施。