

通车二十载 天路焕新颜

拉萨西站货运枢纽激活高原商贸流通新动能

拉萨融媒记者 王舒沁



2026年是青藏铁路全线通车20周年。由拉萨市委网信办主办的“从天路到幸福路——解码新时代拉萨高质量发展”主题采访活动进入第三天。活动聚焦货运枢纽能发展主线,走进青藏集团下属拉萨西站车务段、拉萨西站铁路货场两大作业单元,探访铁路货运二十年蝶变成效,展现天路畅通物流、助力拉萨高质量发展的生动图景。

当日上午,采访团首站抵达青藏集团拉萨西站车务段。这里是青藏铁路西藏段核心行车调度枢纽,承担列车编组、行车指挥、运输组织统筹职能,是整条货运链条的“中枢大脑”。二十年来,一代代铁路人扎根高原接续坚守,亲历天路成长的资深职工与新生代青年并肩作战,共同守护高原铁路运输安全。

青藏集团拉萨西站副站长达洛介绍说:“我今年44岁,青藏铁路刚

通车就入职到这里,是第一批进入铁路系统的藏族大学生。二十年间,我先后从事客运、货运、行车等多个岗位,亲眼见证了货场的巨大变化。”

“以前场地小、全靠人工搬货,能运的东西寥寥无几;现在大型货场扩建完成,智能调度全覆盖,建材、汽车、百货全都能通过铁路运进运出。作为土生土长的西藏人,能陪着天路一起成长,看着家乡物流越来越兴旺,特别自豪。”达洛说。

达洛的从业经历,是拉萨铁路运输二十年跨越式发展的鲜活缩影。行车调度室内,“00后”藏族姑娘次仁白珍正紧盯屏幕落实调度指令,她是目前西藏唯一一名女车站值班员,接过前辈手中的接力棒,以极致严谨把控每一趟列车、执行每一条调度命令,用青春筑牢高原行车安全防线。“行车岗位责任重大,每一个指令、每一趟列车安全都容不得半点马虎。看着二十年来天路越跑越稳,家乡物流越来越畅通,我特别骄傲。今后我将踏踏实实坚守岗位,用青春守护高原天路畅通,为家乡发展贡献自己的一份力量。”次

仁白珍说。

依托拉萨西站车务段成熟的运输组织能力,区域货运配套服务持续迭代升级。2025年9月,拉萨西至兰州东川小汽车“客车化”班列稳定开行,固定车次大幅压缩整车运输时长;全流程电子票据、智能调度平台落地,物流企业线上即可完成全部货运手续,运营效率显著提升。

结束拉萨西站车务段采访后,采访团前往同属青藏集团、分工独立配套的拉萨西站铁路货场实地探访。如果说车务段负责列车调度、运力统筹,这座货场就是高原物资集散“实体码头”,专门承担货物装卸、仓储堆存、商贸对接等实操业务,两者分工协作,构建起完整高效的进出藏铁路货运体系。

坐落于堆龙德庆区乃琼街道色玛村的拉萨西站铁路货场,是西藏规模最大的铁路货运站场,全区绝大多数进出藏物资在此中转集散。数据显示,2006年货场货物到发量仅32.9万吨,2025年已攀升至642.9万吨,场区规模、货物品类实现全方位扩容。二十年来,铁路货运持续降本增效,打通物资双向流通通道,既保障区外

生产生活物资入藏,也助力西藏特色产业外销,持续释放商贸活力。

厦门晋联物流有限公司拉萨负责人马帮龙表示,依托拉萨西站铁路货场完善的铁路货运网络,企业进出藏货物运输成本下降、时效更稳定。不管是区外建材、生活百货入藏,还是西藏本地特色产品外运,铁路都提供了强力支撑。

“二十年天路货运持续升级,实实在在帮我们企业拓宽了生意路子,也让西藏商贸市场越来越有活力。”马帮龙说。

下一步,拉萨西站铁路货场将持续推进场站智能升级,优化货物作业分区,扩大小汽车专列等特色业务规模,与拉萨西站车务段调度体系深度融合,合力打造现代化高原综合货运枢纽。

通车二十载,天路焕新颜。车务段调度中枢里新老铁路人接力守护运输主线,铁路货场持续扩容提质、服务商贸民生。一套分工清晰、协同高效的铁路货运体系稳步成型,畅通的天路物流持续激活拉萨商贸流通动能,为雪域高原经济高质量发展源源不断注入铁路力量。

自治区人社厅召开新闻发布会 多举措保障新就业群体合法权益

拉萨融媒讯(记者央央)近日,自治区人社厅召开新闻发布会,介绍我区维护新就业群体劳动保障权益相关工作开展情况,通过多项创新举措切实保障新就业群体合法权益。

据发布会介绍,我区编制完成全国首个省级新就业群体劳动保障

权益指南——《西藏自治区新就业群体劳动保障权益服务“一本通”》,为新就业群体维权、企业规范用工提供清晰指引。同时,自治区人社厅联合区发改委、交通运输厅等部门,在互联网平台企业、快递企业推行劳动用工报告制度,明确报送主体责任、内容标准及流程时限,持续

规范行业用工管理。为高效化解劳动争议,我区还联动法院、司法厅、总工会开通劳动纠纷调处绿色通道,建立优先受理、快速调解、限时办结的全链条机制,打通新就业群体维权“最后一公里”。

此外,我区于7月1日启动新就业群体职业伤害保障试点,覆盖滴

滴、美团等25家平台企业从业人员。试点纳入工伤保险基金管理,实行按单计费、按月缴费,费用全部由企业承担、个人无需缴费。保障待遇对标工伤保险,涵盖医疗、伤残、死亡核心待遇及康复治疗、器具配置等配套保障,全面筑牢新就业群体职业安全屏障。

2026年“创青春”拉萨青年创新创业大赛决赛落幕

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近日,2026年“创青春”拉萨青年创新创业大赛决赛在藏域星球举办。经过前期层层遴选、激烈角逐,来自初创组、初创组、成长组的16个优质项目晋级总决赛,参赛青年团队以创新理念赋能创业实践,同台竞技、比拼风采,角逐赛事各项荣誉。

本次决赛采用“7分钟项目陈述

+3分钟现场答辩+即时打分”的标准化评审模式。参赛项目广泛覆盖文化创意、现代服务、特色优势产业、科技创新等重点领域。相较往届赛事,整体呈现出参赛团队质效高、产业覆盖范围广、项目科技含量足、创新融合性强的鲜明特点。

决赛现场,各参赛团队全方位展示项目创新亮点、市场发展潜力、

核心技术优势及社会价值。评审专家围绕商业模式构建、核心团队实力、技术创新水平、落地实操可行性、社会效益贡献等核心维度,开展全方位、专业化、精细化评审点评。

参赛选手扎西旦周说:“参加此次比赛,让我们和当雄、墨竹工卡等县区进行了深度的交流合作,我们有意购买当地的优质牦牛肉,既能

给当地牧民群众增收,也能降低我们公司的运输生产成本,让更多人品尝到地道的牦牛肉。”

经过全天严谨有序的赛事比拼,大赛各组别奖项悉数揭晓。其中,创新组、初创组分别评选出一等奖1项、二等奖2项、三等奖3项;成长组评选出一等奖1项、二等奖2项、三等奖2项。

拉萨融媒讯(记者齐永昌)7月2日,拉萨考区2026年西藏自治区初中业水平文化课考试开考。7月3日,市委常委、城关区委书记徐海带队调研检查我市城关区2026年初中学业水平文化课考试考务工作。

在拉萨一中考点,徐海一行通过考试监考中心监控系统查看考场情况,询问考场布置、保密及后勤保障等落实情况。徐海指出,中考事关千家万户,备受社会关注。各级各部门要提高站位,周密部署、协同联动,以时时放心不下的责任感和事事心中有底的行动力,把考务工作谋划落实到位。

徐海要求,要守牢安全底线,加强考场监管,严肃考风考纪,完善应急预案,配齐应急物资和力量。要优化服务保障,统筹做好噪声管控、试卷保管、秩序维护和食品安全等工作,营造安静、公平的考试环境,让考生从容应考。中考结束后,各学校要迅速通过家校群强化防溺水、防诈骗、交通安全及心理健康等安全教育,督促家长履行监护职责,教育学生远离危险,确保假期平安,关爱不断档。

市领导调研检查初中业水平文化课考试考务工作

市市场监管局核查网传假冒白酒问题

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)近日,某抖音博主发布视频,反映我市城关区某商行销售疑似侵权假冒白酒问题。舆情出现后,我市市场监管局高度重视、快速响应,第一时间赶赴现场开展核查取证,并对相关产品进行委托鉴定。

网络舆情是社会监督的重要窗口,也是市场监管部门及时发现处置市场违法违规行为的重要线索来源。针对此次网传酒类产品疑似侵权线索,为精准核实情况、稳妥处置舆情、维护市场秩序和消费者权益,执法人员深入涉事经营场所,对店内相关白酒产品进行现场核查、委托鉴定,详细检查商户进货票据、供货资质、购销台账等经营记录,全面

摸排相关情况。为客观、公正、精准判定产品真假情况,执法部门已委托对应品牌商标持有人进行专业鉴定,最终将以厂家(商标持有人)鉴定结果为准。依据鉴定结论和调查结果,市场监管部门将严格依法依规做好后续处置工作,切实规范酒类市场经营行为。在此,提醒广大酒类经营主体,要从正规渠道购进白酒,严格落实索证索票制度,做到守法诚信经营;广大消费者在消费过程中,妥善留存消费凭证,如发现违法违规行为,请拨打12315服务热线进行投诉举报。对销售侵权假冒白酒行为,市场监管部门始终坚持“零容忍”态度,发现一起打击一起,绝不姑息。”市市场监管局执法科副科长顿珠说。

第四届虎峰林卡音乐季媒体见面会举办

拉萨融媒讯(记者王程英)近日,第四届虎峰林卡音乐季媒体推介会在拉萨K.S咖啡布布林卡店举行。活动以座谈交流的轻松形式,邀请相关部门领导、主流媒体及项目团队参会,对外发布本届音乐季筹备进展与创新规划。

据介绍,本届音乐季将于7月10日至11日在达孜区德庆镇达孜大桥西侧举办,融合音乐、林卡、非遗元素,打造高原特色户外音乐盛会。

达孜区文旅局相关负责人介绍,虎峰林卡音乐季是当地打造“云上达孜·林卡胜地”文旅名片的核心项目,持续深耕“音乐+林卡+非遗”融合模

式,打造差异化高原露天音乐体验。活动坚持门票惠民模式,配套草地露营、创意市集、特色林卡体验等业态,拉动本地餐饮、手工艺品、配套服务消费,助力群众增收和乡村产业发展。推介会上,往届本土人气歌手登台献唱,展现本土音乐特色。在媒体提问环节,主办方详解七大核心规划,明确将持续深耕音乐季文旅IP,依托当地山水、非遗资源塑造特色文旅优势。此外,达孜区将依托音乐季热度,落地多个长效文旅项目,常态化开展文旅活动,破解节庆短期引流难题,持续激活乡村振兴动能。本届音乐季艺人阵容将通过达孜文旅官方平台陆续公布。

坚定信心、接续奋斗,不断创造无愧于时代和人民的新业绩

(上接第一版)必须深刻认识到,越是接近民族复兴越不会一帆风顺,越充满风险挑战乃至惊涛骇浪。我们面临的各种斗争不是短期的而是长期的,将伴随实现第二个百年奋斗目标全过程。

如何实现新时代新征程党的使命任务? “必须坚持党的基本理论、基本路线、基本方略”“必须紧紧依靠人民创造历史伟业”“必须积极应对前进道路上的风险挑战”“必须持续推动构建人类命运共同体”“必须持之以恒推进全面从严治党”。

习近平总书记鲜明提出“五个必须”的明确要求,科学把握我国发展面临的机遇和挑战,深化了对推进党和国家事业发展的规律性认识,为新征程上全体中国共产党人坚定信心、接续奋斗提供了行动指引。

人民是历史的创造者,是决定党和国家前途命运的根本力量。回望历史,深深植根人民,我们党始终拥有坚实根基。从土地革命战争

“唤起工农千百万,同心干”,到抗日战争“陷敌于灭顶之灾的汪洋大海”;从数万群众在悬崖峭壁间修成“人工天河”红旗渠,到小岗村村民按下红手印拉开农村改革的大幕……历史伟剧是亿万人民群众主演的,伟大成就就是党和人民一道拼出来、干出来、奋斗出来的。

新时代以来,打赢人类历史上规模最大的脱贫攻坚战,五级书记抓扶贫、全党动员促攻坚,300多万名第一书记和驻村干部冲锋第一线;攻克“卡脖子”关键核心技术,广大科技工作者弘扬科学家精神、勇攀世界科技高峰,展现了中国人民逐梦星辰大海的豪情壮志……

为什么我们党能够在那么弱小的情况下发展壮大起来,能够在千难万险中一次次浴火重生,能够攻克一个个看似不可克服的难关险阻、创造一个个令人刮目相看的人间奇迹?

根本原因就在于我们党始终牢记初心使命,忠实践行全心全意为人民服务的根本宗旨,从而赢得了人民衷心拥护和支持。

坚持和发展中国特色社会主义是全党全国各族人民共同的事业。新征程上,坚定地同人民站在一起、想在一起、干在一起,进一步提振全党干事创业的精气神,充分激发亿万人民的积极性主动性创造性,我们党拥有任何风浪都动摇不了的坚实根基,推进中国式现代化拥有最可靠、最深厚、最持久的力量源泉。

“注重强健自身,始终充满生机活力”,这是我们党的优秀特质。“始终坚持党要管党、从严治党”“始终立党立国、强党强国的重要法宝”,这是立党立国、强党强国的根本遵循。

从制定和落实中央八项规定,到持续开展党内集中教育;从搭建党和国家监督体系“四梁八柱”,到开展史无前例的反腐败斗争……以习近平党建思想为指引,我们坚定不移推进全面从严治党,构建起全面从严治党体系,开辟了百年大党管党治党、兴党强党新境界。

“十五五”时期发展任务艰巨繁重、形势严峻复杂,对全面从严治党提出了新的更高要求。全面贯彻习近平党建思想,落实新时代党的建

设总要求,不断增强党的政治领导力、思想引领力、群众组织力、社会号召力,定能确保党在新时代坚持和发展中国特色社会主义的历史进程中始终成为坚强领导核心,引领和保障中华民族伟大复兴巨轮劈波斩浪、行稳致远。

走过苦难辉煌的过去、走向光明宏大的未来,今天,我们比历史上任何时期都更接近、更有信心和实力实现中华民族伟大复兴的目标。

保持道不变、志不改的定力,坚持党的全面领导和党中央集中统一领导,深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信,继往开来、守正创新,我们就能够做到不畏浮云遮望眼、乘风破浪不迷航。

新征程上,在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,全党全国各族人民团结成“一块坚硬的钢铁”,心往一处想、劲往一处使,就一定能够新的伟大奋斗创造新的历史辉煌,把宏伟愿景变成美好现实。

(新华社北京7月4日电)

推进由治及兴 共筑复兴伟业

(上接第一版)作为爱国爱港力量中坚,香港特区立法机关与政团人士对习近平总书记重要讲话描绘的宏伟蓝图有着强烈共鸣。

香港特区立法会主席李慧琼认真聆听了习近平总书记重要讲话,内心满怀激动与自豪。她表示,祖国始终是香港发展的最大靠山,唯有坚守“一国”之本,善用“两制”之利,香港才能战胜风浪、抓住机遇,“这为香港‘一国两制’实践提供了根本遵循。”香港民建联主席陈克勤说,国家“十五五”规划为香港发展拓展了巨大空间,民建联全力

团结全港市民奋力书写香港由治及兴新篇章。

习近平总书记在重要讲话中强调,促进香港、澳门长期繁荣稳定,是中华民族伟大复兴的内在要求。要全面准确、坚定不移贯彻“一国两制”、“港人治港”、“澳人治澳”、高度自治的方针,促进港澳经济社会发展,支持港澳更好融入和服务国家发展大局。

“这为香港‘一国两制’实践提供了根本遵循。”香港民建联主席陈克勤说,国家“十五五”规划为香港发展拓展了巨大空间,民建联全力

支持特区政府编制首份五年发展规划,全面对接国家顶层设计,深度融入和服务粤港澳大湾区建设和国家发展大局。

港区全国人大代表、香港特区立法会议员霍启刚说,中国共产党领导人民创造了经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹,中国式现代化的成功实践拓展了发展中国家走向现代化的途径。今日的和平与发展是无数革命先烈用生命和鲜血换来的,必须铭记历史,接续奋斗。

香港《大公报》社评指出,习近

平总书记重要讲话为香港加快迈向由治及兴提供了清晰指引。“一国两制”实践要行稳致远,要打开发展新局面,香港必须紧扣“服务民族复兴”核心定位,找准自身发展坐标。

发挥独特优势 深度融入和服务国家发展大局

深入领会习近平总书记重要讲话精神,结合香港独特优势,各界人士畅谈发展与未来、责任与担当。

“习近平总书记的重要讲话让我更深刻体会到,香港的底气在祖国,香港的机遇在祖国。”港区全国政协委员、香港福建社团联合会副主

席余德聪说,在国家发展大局中,香港正努力成为更加积极的“贡献者”。面对“十五五”带来的历史性机遇,香港要真正实现国家所需与香港所长的“双向赋能”。

香港中华厂商联合会会长卢金荣表示,香港与祖国血脉相连,时刻提醒港商坚定维护国家主权、安全和发展利益。香港凭借独特优势,始终坚守“一国”之本、善用“两制”之利,方能不断开创发展新局,在全球竞争中持续展现强大韧性与活力。

全国政协社会和法制委员会副主任、东亚银行联席行政总裁李民斌说,正是因为有强大的祖国作后盾,香港才

能从容应对各种风险挑战,巩固国际金融中心地位。香港不仅是国家发展的受益者,更要当国家发展的参与者。

习近平总书记强调,青年是实现中华民族伟大复兴的生力军。香港菁英会主席黄进达表示,中国共产党的优秀特质锻造了强有力的世界第一大执政党,这些特质正是中国共产党的成功密码,也为香港青年团体提供了前行的指引。

香港各界青少年活动委员会主席庄家彬说,新时代的香港青年定当胸怀“国家之大者”,自觉将个人理想追求融入民族复兴的征程,勇于在国家发展前沿挑大梁、当主角,展现香港青年的活力与担当。(新华社香港7月4日电)