

回望辉煌历程感党恩 奋进壮阔新程跟党走

西藏自治区中国特色社会主义理论体系研究中心

和平解放75年来,在中国共产党坚强领导下,西藏实现了从黑暗走向光明、从落后走向进步、从贫穷走向富裕、从专制走向民主、从封闭走向开放的历史性跨越,创造了“短短几十年、跨越上千年”的人间奇迹。历史和实践充分证明,中国共产党领导是西藏取得一切发展进步的根本前提和最大政治保证。在中国共产党成立105周年之际,回顾党领导西藏发展进步的辉煌历程,总结宝贵经验,展望未来目标,对于深入推进中国式现代化西藏实践具有重要意义。

党领导西藏发展进步的辉煌历程与伟大成就

从和平解放、民主改革到自治区成立,从改革开放到新时代,西藏发展变化的每一步都离不开党的坚强领导和亲切关怀。回望来时路,我们更加深切认识到,党的领导是西藏一切发展进步的根本保证。

实现和平解放,捍卫国家统一和民族团结。1951年5月23日,《中央人民政府和西藏地方政府关于和平解放西藏办法的协议》在北京正式签订,宣告西藏和平解放。这一伟大事件是在党的民族政策光辉指引下取得的重大胜利,彻底粉碎了外部势力妄图把西藏从中国分裂出去的图谋。遵照党中央统一部署,人民解放军进驻西藏边防要地,结束了西藏4000多公里边境线上长期有边无防的历史。西藏和平解放,标志着中国大陆实现了完全解放,新中国在西藏的主权地位得到完整体现,团结了各方力量,维护了西藏社会大局稳定,为西藏社会发展改革打下了坚实的政治基础。

推进民主改革,百万农奴翻身解放。1959年3月28日,中国共产党领导西藏各族人民进行民主改革,彻底废除了政教合一的封建农奴制。党领导西藏各族人民废除生产资料的封建领主所有制,确立农

牧个体所有制;废除政教合一的封建农奴制,实现政教分离;废除对“三大领主”的人身依附,百万农奴和奴隶获得人身自由。到1960年底,西藏建立乡级政权1009个,区级政权283个,县级政权78个,专区(市)级政权8个,藏族和其他少数民族干部达到1万多人,4400多名翻身农奴成为基层干部。民主改革是西藏社会进步和人权发展史上划时代的重大事件,让西藏各族人民深刻认识到中国共产党是真正为人民谋幸福的政党。

成立自治区,开启长治久安新纪元。1965年9月,西藏自治区正式成立,西藏历史翻开了崭新的一页。西藏开始实行民族区域自治制度,保证了西藏各族人民享有平等的民主权利和发展机会,开启了经济发展和长治久安的新篇章。西藏自治区的成立和社会主义制度的实行,保障了各民族平等、团结、互助和共同繁荣发展政策在西藏的实现,保障了西藏各族人民平等参与管理国家事务和自主管理本地区事务的权利,为西藏实现与全国共同发展进步提供了制度保证。

实行改革开放,跨越发展赶上时代。党的十一届三中全会召开后,西藏与全国一道开启了改革开放和社会主义现代化建设新时期。从改革开放至党的十八大,党中央先后召开五次西藏工作座谈会,形成了国家直接投资建设项目、中央政府实行财政补贴、全国进行对口支援的全方位支持格局。从1978年到2012年,西藏地区生产总值从6.65亿元增长到710亿元,农牧民人均纯收入从175元增长到5719元。改革开放极大地解放和发展了社会生产力,推动西藏大踏步赶上了时代。

奋进新时代,各项事业全面进步。党的十八大以来,习近平总书记两次亲临西藏视察指导,在党和国家历史上创造了“两个历史首次”;两次召开中央西藏工作座谈

会,每到重要时刻、关键节点,都为西藏把脉定向、指路导航,推动西藏各项事业取得全方位进步、历史性成就。中华民族共同体意识深入人心,社会治理形成长治久安新格局;脱贫攻坚取得全面胜利,“十四五”期间,西藏地区生产总值年均增长6.3%,连跨两个千亿元台阶;生态文明成效显著,空气质量优良天数比例保持99%以上,主要江河水质100%达标,生态红线占全区国土面积50%以上;国家安全屏障更加稳固,边境县乡全部通油路、公路,主电网、宽带和4G覆盖全部边境乡镇,624个边境小康村建成。

党领导西藏发展进步的宝贵经验与深刻启示

辉煌成就凝结宝贵经验,带来深刻启示。这些经验与启示来自党对西藏区情的科学把握,来自全区干部群众长期以来的艰辛探索和实干实践,符合西藏发展实际。认真总结、用好这些宝贵经验与深刻启示,有助于更好地推动西藏长治久安和高质量发展。

必须坚持党的全面领导,筑牢根本政治保证。西藏和平解放75年来取得的每一次发展进步,都离不开党的领导。特别是党的十八大以来,习近平总书记亲自谋划、亲自部署、亲自推动一系列管根本、利长远、惠民生的重大战略和重大标志性工程,指引西藏步入发展最好、变化最大、各族群众得实惠最多的历史时期。2025年,西藏地区生产总值同比增长7.0%,增速继续位居全国前列。实践证明,做好西藏工作,必须始终坚持党的领导、加强党的建设。只有毫不动摇坚持党的全面领导,才能实现西藏长治久安和高质量发展。

必须坚守人民至上理念,坚持以人民为中心的发展思想。党在西藏的一切工作,始终把人民利益放在最高位置。从民主改革让百万农

奴翻身解放,到脱贫攻坚全面胜利、西藏彻底摆脱绝对贫困,再到持续将财政收入的八成以上投向民生领域,党领导西藏各族人民实现了生产生活水平的历史性跃升。2025年,西藏城乡居民人均可支配收入分别增长6.0%、7.4%。实践证明,只有始终坚持人民至上,把促进共同富裕摆在更加突出的位置,才能不断夯实党在西藏执政的群众基础,凝聚起建设社会主义现代化西藏的强大合力。

必须坚持实事求是原则,遵循科学方法论要求。西藏立足资源禀赋和比较优势,积极探索具有西藏特色的发展之路。党领导西藏各族人民牢固树立“绿水青山就是金山银山、冰天雪地也是金山银山”的理念,坚定不移走生态优先、绿色发展之路,实现了生态保护与经济发展的协同增效。截至“十四五”末,清洁能源电力装机占比达到97%,清洁能源发电量占比接近100%。实践证明,只有坚持实事求是、按规律办事,才能把资源优势转化为发展优势,走稳走好具有西藏特点的高质量发展之路。

必须坚持统筹发展安全,恪守重大工作原则。西藏始终把维护稳定作为第一位工作任务,坚定不移贯彻总体国家安全观。以铸牢中华民族共同体意识为主线,深化“7+1”维稳防控模式,全面推进民族团结进步事业。大力实施固边兴边富民行动,加快构建“固边有能力、兴边有支撑、富民有渠道”的边境发展新格局。实践证明,只有实现高质量发展和高水平安全的良性互动,才能确保祖国西南边陲的巩固和安全。

必须坚持传承发扬红色精神,凝聚强大精神力量。广大西藏干部要发扬“一不怕苦、二不怕死,顽强拼搏、甘当路石,军民一家、民族团结”的“两路”精神,“特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献”的老西藏精神,以

及“挑战极限、勇创一流”的青藏铁路精神等,秉持缺氧不缺精神、艰苦不怕吃苦、海拔高境界更高的价值追求。一代代党员干部怀揣这份初心扎根雪域高原,成为带领各族群众抵御风险、攻坚克难的坚实中流砥柱。实践证明,红色精神是推动广大党员群众不断攻坚克难、破浪前进的力量源泉,是推动新时代西藏各项事业持续向前发展的强大精神动力。

党领导西藏发展进步的未来目标与实践要求

习近平总书记为西藏明确了稳定、发展、生态、强边四件大事,贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略,自治区党委提出了“四个创建”的总目标,“十五五”时期是西藏同全国一道基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发展的关键时期,必须坚持党的全面领导,深入贯彻新时代党的治藏方略,坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”,一张蓝图绘到底。

聚力创建全国民族团结进步模范区。民族团结是西藏各族人民的生命线。要坚定坚决把党的领导贯穿到做好民族工作的全过程、体现到加强民族团结的各方面,确保党始终成为推进民族团结进步事业的中流砥柱,确保民族团结进步事业始终沿着正确轨道向前推进。“十五五”期间,要在党的坚强领导下深入推进各民族交往交流交融,积极引导藏传佛教与社会主义社会相适应,完善反分裂斗争工作机制,健全共建共治共享的社会治理制度,确保到2035年,民族团结更加巩固,中华民族共同体意识根植各族人民心灵深处。

聚力创建高原经济高质量发展先行区。经济高质量发展离不开科学规划和资源统筹,只有充分发挥党的领导核心作用,才能将党中央赋予的特殊政策、对口援藏的强大支撑和本地资源禀赋高效对接,转化为实实在在的发展动能。“十五五”期间,要构建

“4+4+X”现代化产业体系,育强特色农牧业、清洁能源、文化旅游、绿色矿业四大主导支柱产业,提升建筑建材、藏医药等特色惠民产业,前瞻布局数字经济、低空经济等新兴产业。党的领导确保了战略的有序衔接和资源的高效配置,确保到2035年,经济实力大幅提升,人均地区生产总值达到全国平均水平。

聚力创建国家生态文明高地。绿水青山就是金山银山,冰天雪地也是金山银山。生态保护是跨区域、跨代际的长远事业,只有依靠党的领导,才能以坚强政治定力,科学划定开发与保护的底线红线,统筹眼前利益与长远福祉。“十五五”期间,要加快全面绿色转型,加大生态保护和修复力度,健全生态环境治理体系,建立绿色低碳发展机制。党的领导是协调各方利益、平衡发展与保护关系的关键,确保到2035年,生态环境质量保持全国领先水平,成为全国乃至国际生态文明高地。

聚力创建国家固边兴边富民行动示范区。边境地区自然条件艰苦、发展基础薄弱,加大坚持党的领导,才能统筹国防建设与经济发展、人民福祉。“十五五”期间,要坚持屯兵和安民并举、固边和兴边并重,加快边境地区基础设施建设,因地制宜发展特色产业,构建“边民生活有保障、致富有渠道、守边有动力、发展有支撑”的新格局。党的领导赋予了边疆治理强大的制度韧性和动员能力,确保到2035年,国家安全屏障牢固,边防巩固、边境安全,社会治理体系和治理能力现代化基本实现。

历史已经证明并将继续证明:没有中国共产党,就没有西藏的繁荣进步,就没有西藏各族人民的幸福生活。只要坚定不移坚持党的全面领导,紧扣“四个创建”战略目标,一茬接着一茬干,就一定能够创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。西藏各族儿女要始终听党话、感党恩、跟党走,把对党的感恩之情转化为建设社会主义现代化新西藏的磅礴力量!(执笔:王金鹏、薛清锐、窦杉杉,长安大学马克思主义学院)

(据《西藏日报》)

“十五五”规划纲要提出“深入实施积极应对人口老龄化国家战略,健全养老事业和产业协同发展政策机制”,为新时代养老事业和产业协同发展提供了指引。促进养老事业和产业协同发展,是贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略的必然要求,也是实现养老服务高质量发展的重要途径。我们要深刻把握推动养老事业和产业协同发展的重要意义和着力点,不断满足老年群体日益增长的美好生活需要,促进老有所养、老有所为、老有所乐。

促进养老事业和产业协同发展,是应对我国人口结构深刻变化的战略选择。据国家卫生健康委预计,到2035年左右,我国60岁及以上老年人口将突破4亿,占总人口比例将超过30%。人口老龄化与家庭小型化、少子化叠加,传统家庭养老功能持续弱化,单靠政府或市场养老,都难以满足快速增长的多元化、多层次养老需要。推动二者协同,既需要夯实政府保基本、兜底层的职责,也需要激发市场活力,满足多层次、多样化养老需求,凝聚应对老龄化的强大合力。这是推动经济发展与民生改善良性循环的内在要求。养老服务业既是重大民生事业,也是潜力巨大的朝阳产业。推动养老事业与产业协同发展,有助于以发展普惠型养老服务保障基本民生、促进社会公平,以壮大养老产业培育经济新动能、扩大就业,实现社会效益与经济效益统一。这是满足老年群体日益增长的美好生活需要的必然路径。当前,我国老年人养老需求正从“生存型”转向“发展型”,然而,我国基本养老服务供给不均衡、中高端服务发展不充分的问题仍然存在。养老事业聚焦基础普惠服务,养老产业侧重个性化高品质服务,二者协同、互补、互促,才能形成完善的养老服务体系,有力提升老年群体的获得感、幸福感、安全感。

健全养老事业和产业协同发展政策机制。统筹政府兜底保障与市场多元供给,破解条块分割与资源错配,为实现养老服务体系可持续发展夯实制度保障。一是以清单制度厘清协同边界。基本养老服务在老有所养中发挥重要基础性作用,必须明晰基本养老服务清单边界范围。要完善基本养老服务清单制度,建立动态调整机制,结合经济社会发展水平、财力状况等因素,定期优化清单内容与保障水平,既兜牢基本民生底线,又为产业发展预留合理空间。二是以政策组合激活协同动能。统筹财政、税收、土地、金融等政策工具,构建“政府引导、市场主导、社会参与”的资源配置机制。在公共资源投入上,保障基本养老服务清单内容充分落地,确保兜

把握推动养老事业和产业协同发展的着力点

底保障的精准性与充分性。同时,全面落实养老机构税费优惠、水电气热执行居民生活类价格等支持政策。在市场资源激活方面,通过政府和资本合作(PPP)、贷款贴息、风险补偿等政策工具,降低社会资本准入门槛,引导社会力量有序参与养老服务供给,支持符合条件的养老服务企业上市融资,通过政策红利激发产业发展活力。三是以全链条标准夯实协同基础。构建科学合理的养老服务标准体系,加快重点急需、基础通用标准的制修订,为各类养老服务机构提供统一的标准遵循。

健全分级分类的养老服务供给体系。这是实现养老资源精准配置、满足不同老年群体差异化需求、推动养老服务高质量发展的关键支撑。要夯实居家社区养老基础地位。发展社区嵌入式养老服务,培育专业化、品牌化、连锁化社区养老服务机构。鼓励社区和机构整合日间照料、康复护理、助餐助浴、精神关爱等多元功能,为老年人提供“一站式”就近服务。发展家庭养老床位,推进居家适老化改造。优化机构养老专业支撑作用。发挥公办养老机构兜底保障作用,保障特困老年人和经济困难失能失智老年人集中供养需求;引导社会力量兴办普惠性养老机构,满足中等收入群体刚性养老需求;发展高端养老机构,适配多层次、多样化改善型养老需求。提升养老机构专业照护能力,推动养老机构向社区延伸、向家庭赋能,形成功能互补、资源共享的发展格局。积极推进医养结合,依托现有医疗卫生和养老服务网络,完善医养结合服务体系,支持养老机构内设医务室、护理站,拓展服务功能,依法依规赋予相应处方权。深化医疗养老机构服务衔接,实现医疗、康复、护理、养老服务资源高效协同。

引导各类资源要素赋能养老事业和产业良性互促。这是补齐养老服务供给短板、优化资源配置的关键举措,有助于激发养老市场内生动力。推动国有资本参与养老服务发展,鼓励国有企业、事业单位盘活闲置资产发展养老服务,重点保障中低收入老年群体的兜底和普惠需求。通过夯实事业底座,为产业发展提供稳定客群和服务场景,形成“事业托底、产业跟进”的良好格局。激发经营主体活力。进一步破除社会资本隐性准入壁垒,引导互联网、地产、保险、医疗等行业跨界融合布局,培育龙头企业 and 专精特新企业,推动养老产业规模化、连锁化、品牌化发展。丰富养老产品服务供给,围绕生活照料、健康护理、康复辅助等核心需求,加强适老化研发设计;拓展旅居养老、抱团养老等新业态。强化科技赋能,加快养老智能产品与服务研发落地,以产业创新反哺养老事业,形成产业促创新、创新强事业的良性循环。

(据《人民日报》)

把握推动养老事业和产业协同发展的着力点

“十五五”规划纲要提出“深入实施积极应对人口老龄化国家战略,健全养老事业和产业协同发展政策机制”,为新时代养老事业和产业协同发展提供了指引。促进养老事业和产业协同发展,是贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略的必然要求,也是实现养老服务高质量发展的重要途径。我们要深刻把握推动养老事业和产业协同发展的重要意义和着力点,不断满足老年群体日益增长的美好生活需要,促进老有所养、老有所为、老有所乐。

促进养老事业和产业协同发展,是应对我国人口结构深刻变化的战略选择。据国家卫生健康委预计,到2035年左右,我国60岁及以上老年人口将突破4亿,占总人口比例将超过30%。人口老龄化与家庭小型化、少子化叠加,传统家庭养老功能持续弱化,单靠政府或市场养老,都难以满足快速增长的多元化、多层次养老需要。推动二者协同,既需要夯实政府保基本、兜底层的职责,也需要激发市场活力,满足多层次、多样化养老需求,凝聚应对老龄化的强大合力。这是推动经济发展与民生改善良性循环的内在要求。养老服务业既是重大民生事业,也是潜力巨大的朝阳产业。推动养老事业与产业协同发展,有助于以发展普惠型养老服务保障基本民生、促进社会公平,以壮大养老产业培育经济新动能、

让科技赋能高原农牧业提质增效

习近平总书记强调,发展现代农业,建设农业强国,必须依靠科技进步,让科技为农业现代化插上腾飞的翅膀。放在雪域高原来看,这句话是解开高原农牧业发展难题的“金钥匙”,我区农牧业的发展变化,离不开科技的赋能。

老一辈农牧民都记得,从前种青稞靠天吃饭,品种老、产量低,一亩地收不了几袋粮;养牦牛、绵羊先凭放养,牲口长得慢、出栏少,遇上雪灾疫病损失大。高海拔、气温低、土地有限,是高原农牧业发展不开的问题。过去有人说在高原种地、放牧没有大起色,如今科技进步,以前所未有的速度、深度和广度改变着我区农牧业发展图景,正加速向智能化、绿色化、现代化迈进。

科技兴农,良种是第一关。这些年,科研人员扎根高原,培育青稞新品种,良种覆盖率达到九成以上,一亩青稞能多收

扩大就业,实现社会效益与经济效益统一。这是满足老年群体日益增长的美好生活需要的必然路径。当前,我国老年人养老需求正从“生存型”转向“发展型”,然而,我国基本养老服务供给不均衡、中高端服务发展不充分的问题仍然存在。养老事业聚焦基础普惠服务,养老产业侧重个性化高品质服务,二者协同、互补、互促,才能形成完善的养老服务体系,有力提升老年群体的获得感、幸福感、安全感。

健全养老事业和产业协同发展政策机制。统筹政府兜底保障与市场多元供给,破解条块分割与资源错配,为实现养老服务体系可持续发展夯实制度保障。一是以清单制度厘清协同边界。基本养老服务在实现老有所养中发挥重要基础性作用,必须明晰基本养老服务清单边界范围。要完善基本养老服务清单制度,建立动态调整机制,结合经济社会发展水平、财力状况等因素,定期优化清单内容与保障水平,既兜牢基本民生底线,又为产业发展预留合理空间。二是以政策组合激活协同动能。统筹财政、税收、土地、金融等政策工具,构建“政府引导、市场主导、社会参与”的资源配置机制。在公共资源投入上,保障基本养老服务清单内容充分落地,确保兜底保障的精准性与充分性。同时,全面落实养老机构税费优惠、水电气热执行居民生活类

让科技赋能高原农牧业提质增效

两百多斤粮食,家家户户粮仓更充盈,同时,针对牦牛、岗巴羊、白绒山羊培育改良品种,改良后的牦牛产肉产奶更多,羊绒品质更好,农牧民增收效果更显著。以前培育青稞新品种要十几年,如今实验室育种技术一年能繁育三代,小小的种子,撑起了高原粮食安全和特色产业的底子。

科技下乡,技术送到家门口。全区数千名农牧科技人员常年走村入户,手把手教精量播种、测土施肥、科学种草养畜。从前除草施肥全靠人力,如今河谷农田农机下地,无人机喷施农药、管护草场。高寒地区推广暖棚养殖、青贮饲料,冬天牛羊不用再挨冻掉膘,抗灾能力大幅提升。高标准农田连片铺开,节水灌溉、绿色种植技术普及,一改过去广种薄收的老路子,土地产出一亩比一年高。

科技不只管种养,还能打通致富路。依托科技发展青稞深加工、牦牛肉奶制品

价格等支持政策。在市场资源激活方面,通过政府和社会资本合作(PPP)、贷款贴息、风险补偿等政策工具,降低社会资本准入门槛,引导社会力量有序参与养老服务供给,支持符合条件的养老服务企业上市融资,通过政策红利激发产业发展活力。三是以全链条标准夯实协同基础。构建科学合理的养老服务标准体系,加快重点急需、基础通用标准的制修订,为各类养老服务机构提供统一的标准遵循。

引导各类资源要素赋能养老事业和产业良性互促。这是补齐养老服务供给短板、优化资源配置的关键举措,有助于激发养老市场内生动力。推动国有资本参与养老服务发展,鼓励国有企业、事业单位盘活闲置资产发展养老服务,重点保障中低收入老年群体的兜底和普惠需求。通过夯实事业底座,为产业发展提供稳定客群和服务场景,形成“事业托底、产业跟进”的良好格局。激发经营主体活力。进一步破除社会资本隐性准入壁垒,引导互联网、地产、保险、医疗等行业跨界融合布局,培育龙头企业和专精特新企业,推动养老产业规模化、连锁化、品牌化发展。丰富养老产品服务供给,围绕生活照料、健康护理、康复辅助等核心需求,加强适老化研发设计;拓展旅居养老、抱团养老等新业态。强化科技赋能,加快养老智能产品与服务研发落地,以产业创新反哺养老事业,形成产业促创新、创新强事业的良性循环。

(据《人民日报》)

让科技赋能高原农牧业提质增效

加工,把青稞做成饼干、奶茶,牦牛奶制成酸奶、酥油制品,农畜产品身价翻番。线上电商、数字农技平台打通产销渠道,农牧民在家就能看农技视频、线上卖特产,高原土特产走出大山、销往全国。科技拉长产业链,让种地放牧不再只赚辛苦钱,家家户户吃上产业增收饭。

雪域高原沃野辽阔,乡村振兴正当其时。进一步加大科技研发投入、开展技术推广、补齐发展短板,用好科技、深耕沃土,高原农牧业定会发展得越来越好,农牧民群众的日子定会越过越红火。

(据《西藏日报》)

党的创新理论大众化