

薪火相传守初心 凝心聚力担使命

——我市开展多彩活动热烈庆祝中国共产党成立105周年

拉萨融媒记者

连日来,我市广泛开展忆党史、温誓词、文艺汇演等形式多样的活动,庆祝中国共产党成立105周年,重温党的光辉历史,继承和发扬党的光荣传统和优良作风,营造爱党爱国的浓厚氛围,凝聚奋进前行的力量。大家纷纷表示,将进一步高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜,坚定理想信念、筑牢思想之基、补足精神之钙、践行初心使命,立足本职岗位,脚踏实地、不懈奋斗,为我们党的事业添砖加瓦贡献力量。



“码”上献礼 赤诚颂党恩

拉萨市融媒体中心

6月30日,拉萨市融媒体中心机关委员会、工会委员会联合举办“赛场展风采 同心庆七一 聚力启新程”主题党日暨趣味运动会。

活动在雄壮的国歌声中拉开帷幕。全体人员肃立,齐唱国歌。国歌奏毕,重温入党誓词仪式庄严举行,面对鲜红的党旗,全体党员高举右拳,重温入党誓词。随后,温馨的集体政治生日环节让现场暖意融融,党员们一同切下生日蛋糕。在党史知识有奖问答环节,大家踊跃抢答、以赛促学,在互动答题中持续深化理论武装。

在趣味运动会活动中,拔河、“同心协力”、趣味接力等五大项目依次进行。平时手持话筒、肩扛摄像机的新闻尖兵,瞬间化身活力满满的运动健将。赛场上力量对决扣人心弦,团队默契配合一曲团结奋进的乐章。

拉萨市融媒体中心党员次卓告诉记者:“今天的活动意义十足。重温入党誓词的那一刻,我内心感触很深,也再次真切体会到一名共产党员所肩负的初心与使命。在此,我衷心祝愿伟大的中国共产党生日快乐、永葆生机;祝愿我们伟大的祖国繁荣昌盛、国泰民安。”

市一职

赓续红色血脉、厚植家国情怀。近日,拉萨市第一中等职业技术学校精心组织开展庆“七一”系列主题活动。通过入党宣誓、先进典型表彰等形式,凝聚职教奋进合力,深耕教书育人阵地,以昂扬风貌为党的生日献礼。

初心如磐,誓言铿锵。活动现场举行了预备党员入党宣誓仪式,新入党的党员教师整齐列队,面向鲜红的党旗高举右拳、庄严宣誓。宣誓仪式结束后,红色歌曲合唱展演精彩上演,将本次主题活动推向高潮。各教学部师生合唱队伍依次登台,倾情演绎《北京的金山上》《我的中国心》等经典曲目。嘹亮激昂的歌声饱含赤诚,唱响了爱党爱国的时代主旋律,抒发了雪域高原师生心系党、感恩党、跟党走,热爱祖国、建设家乡的真挚情怀。

拉萨市第一中等职业技术学校党委副书记蔡新平表示,本次庆“七一”系列活动,既是一次面向全体师生的党性淬炼,也是一堂沉浸式、接地气的思政教育公开课。下一步,学校将持续把红色文化教育、思想政治教育贯穿立德树人全过程,立足职业教育办学特色,紧扣高素质技能型人才培养目标,扎根雪域高原,深耕职教事业,源源不断为拉萨经济社会高质量发展培育有理想、敢担当、懂技术、善创新的青年技能人才。

甘丹寺管委会

6月29日,在甘丹寺管委会联合驻寺相关单位开展的升国旗、重温入党誓词、红色文艺汇演系列主题活动中,《红旗飘飘》《中国军魂》等经典曲目轮番登场,嘹亮歌声抒发奋进豪情,展现出驻寺党员干部昂扬向上、实干争先的精神风貌,现场氛围热烈浓厚。

甘丹寺管委会人事社保处处长李文书介绍,长期以来,甘丹寺管委会牢牢把握党建引领主线,将党建工作嵌入寺庙依法治理全过程,持续打造党建宣传阵地、常态化开展处长讲坛,严格落实“三会一课”、主题党日等组织生活制度,党建工作成效持续凸显,营造出党员干部凝心聚力、担当实干、争先创优的良好干事氛围。

拉萨交通产业集团

为庆祝中国共产党成立105周年,西藏和平解放75周年,进一步激励全体干部职工积极投身“十五五”建设工作,6月29日,拉萨交通产业集团在乃仓酒店开展了庆“七一”系列主题活动。活动为获评优秀共产党员、优秀党务工作者、优秀基层党组织个人和集体颁发了荣誉证书,集中表彰一批扎根运输服务、

幸福社区

6月30日,城关区功德林街道幸福社区开展“庆七一 颂党恩 践初心”主题党日活动,辖区共建单位代表、社区全体党员参加活动。

活动中,社区为2025年度优秀共建单位颁发荣誉锦旗,表彰其长期助力社区建设、深化结对帮扶的积极贡献。同时,对2025年度优秀共产党员进行表彰。随后,全体党员举起右拳,面向党旗庄严宣誓,重温入党誓词。

在文艺演出环节,丰富多彩的文艺节目轮番上演,深情礼赞党的光辉历程。演出间隙,穿插党史知识有奖问答,党员们积极抢答、踊跃参与。全体党员以切分生日蛋糕的方式,集体过政治生日。

扎细街道

6月30日,扎细街道党工委、办事处在拉萨广西友谊小学开展“重走长征路 感悟信仰力量”长征精神传承主题实践活动,街道机关党支部、各社区党总支、驻地单位及居民党员共100余名党员代表参加。

此次活动通过沉浸式、体验式、团队协作式的“重走长征路”闯关体验,让党员在实景模拟中感悟长征艰辛,锤炼意志品格,增强团队精神。体验共设置瑞金出发、突破四道封锁线、渡过乌江、飞夺泸定桥、强渡大渡河、巧渡金沙江、爬雪山、过草地、胜利会师九大关卡,党员们全情投入,在团队协作与体能挑战中切身感受革命先辈跨越万水千山的钢铁意志与无畏气概。此次主题活动突破传统“课堂+宣讲”模式,体验感十足、教育意义深刻,引导全体党员在亲身参与中汲取信仰力量。扎细街道党工委副书记、办事处主任梁怡表示:“今年是建党105周年,我们扎细街道开展这次主题活动,主要是想跳出传统的学习模式,让党员们沉浸式体验、亲身感受长征的艰苦历程,真切体会红军当年的不易,实实在在感悟信仰的力量,读懂今日安稳生活是先辈们拼尽全力换来的。接下来,我们将持续丰富红色教育形式,引导全体党员把长征中吃苦耐劳、坚守初心的劲头,真正用到基层工作中,用心用情为辖区群众办实事、做好事。”

洛堆社区

日前,城关区金珠西路街道洛堆社区党总支开展的主题党日活动中,社区第一书记深情回顾党的光辉历程,部署社区党建工作。活动还表彰了老党员、优秀党员、优秀党务工作者。融合红色文艺与党史互动,各小区文艺队轮番献上《一脉》《雪域送党情》等经典歌舞。同步开展有奖问答、看图学党史、抢凳子、



图为6月29日,城关区蔡公堂街道白定村党委举行“庆七一 颂党恩 建新功”文艺汇演。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

项目建设一线,坚守岗位、履职尽责的先进典型。随后,开展了2026年“颂歌献给党 奋进‘十五五’”主题歌咏比赛,各参赛队伍依次登台献唱,深情演绎多首经典曲目,以嘹亮歌声抒发对党和国家的无限忠诚与真挚热爱。

白定村

6月29日,城关区蔡公堂街道白定村党委举行“庆七一 颂党恩 建新功”文艺汇演。全村党员群众齐聚一堂,用歌声与舞蹈表达对党的深情祝福。

活动现场气氛热烈,次角林艺术团以开场舞《扎西雪巴》拉开序幕,雪藏戏艺术团带来《牦牛舞》和小品《驾照》,二号网格党支部演绎经典舞蹈《北京的金山上》,四号网格党支部献上《向党欢歌》,自治区观赏石协会支部委员会带来机器舞蹈《再唱山歌给党听》,精彩节目赢得阵阵掌声。

村民达瓦动情地说:“如今我们的生活发生了很大变化,大家都过上了幸福的日子。感谢党的惠民政策。”朴实的话语道出了全村村民的心声。

向阳社区

近日,城关区扎细街道向阳社区举行庆祝建党105周年暨西藏和平解放75周年共建汇演,辖区党员、共建单位代表、居民群众欢聚一堂,以精彩文艺节目抒发爱党爱国情怀。

各艺术团带来的《阿玛巴卓》《石榴花开》等节目接续上演,城关



图为甘丹寺管委会活动现场精彩的表演。 拉萨融媒记者 莫瑞英摄



图为六月三十日,拉萨市融媒中心职工参加趣味运动会活动。 拉萨融媒记者 邢嘉摄



热烈庆祝中国共产党成立105周年

在墨竹工卡县扎西岗乡仁青林村牧场,有这样一名基层党员:二十余载以药箱为伴,跋山涉水守护牧民畜禽;十五年初心映党旗,用日复一日的坚守与奉献,诠释着一名共产党员的责任与担当。他就是西藏自治区优秀共产党员次仁扎西。

次仁扎西自幼跟随父亲学习兽医知识,凭着多年的经验,成为一名乡村兽医,自此扎根牧区一线,默默守护着仁青林村的畜牧业发展。

生在牧区、长在牧区,次仁扎西亲眼见证了村里的党员危难时刻冲锋在前、服务群众、无私奉献的担当精神,于是,成为一名党员是他不懈的追求。

2012年,次仁扎西主动递交入党申请书,光荣加入中国共产党。入党之后,他始终牢记党员身份与职责使命,把服务群众、造福乡邻作为初心使命。平日里,他积极宣讲涉牧惠民政策,耐心为村民解读政策内容,让党的温暖传递草原牧场;群众遇到急难愁盼问题,他积极主动倾力相助,用实际行动让村民真切感受到党的关怀与温暖。

仁青林村地域辽阔、牧户居住分散、路程远。二十多年来,摩托车、医药箱是次仁扎西不变的巡诊标配,常年奔走在山间牧道,年均巡诊里程达3000多公里,哪怕是偏远牧场,他也从不缺席。入党至今,次仁扎西累计为村民医治牲畜12000多头,成功治愈畜禽各类病症1200余种。每逢春秋畜疫高发期,次仁扎西每日早出晚归、连轴奋战,不惧雨雪冰雹,全力守护畜牧业安全。

“我家的牛病了,麻烦您上门帮忙治疗。”接到村民求助电话,次仁扎西总是第一时间响应。“好的,我这边忙完就过去。”简短的应答,是他对群众最质朴的承诺。抵达村民家中后,次仁扎西立刻细致查看病牛状态,详细询问牲畜饮食、排泄情况,精准排查病因、对症施治,及时为患病牲畜开展诊疗。提起次仁扎西的贴心服务,村民朗嘎说:“今天早上我家有头牛生病了,次仁扎西知道后马上到我家了。他的医术特别好,非常感谢他。”

四季更迭、初心不改,只要群众有诊疗需求,次仁扎西始终随叫随到、倾情服务。对于各级下发的畜疫疫苗,他按时分发到户,逐户宣讲防疫政策、普及疫病知识,实现全村防疫工作不漏一户、不落一人。在他常年的科普宣讲下,当地牧民已能够自主辨别多种常见畜疫疫苗,极大地提升了全村畜牧业自主防疫能力。

作为一名老党员,次仁扎西始终发挥先锋模范和传帮带作用,面对村里年轻兽医的请教,他倾囊相授、悉心指导,毫无保留地分享畜疫看诊诊疗、疫病防控、日常养护等专业知识,助力基层畜牧兽医人才队伍成长壮大。与此同时,他主动投身高原生态保护工作,积极参与受伤野生动物救助,用心守护高原生态。

次仁扎西常年奔波在外开展诊疗服务,家中大小事务全部由妻子独自操持。虽心怀愧疚,但次仁扎西从未停下服务群众的脚步。每当看到患病牲畜痊愈,村民展露笑颜,便是他坚守岗位、默默奉献的最大动力。

获评全区优秀共产党员,次仁扎西谦虚地说:“这份荣誉离不开党组织的悉心培养和父老乡亲的信任支持。”他表示,获此殊荣,更是一份沉甸甸的责任,在未来的工作中,他将永葆党员初心,始终把群众利益放在首位,坚守牧区一线,深耕兽医岗位,以专业技术履职尽责、为民服务,用坚守与担当继续守护家乡畜牧业高质量发展。

扎根高原牧区践初心 身背药箱为民守畜安

——记全区优秀共产党员次仁扎西二十余载牧区行医路

拉萨融媒记者 莫瑞英

市四高启动高考志愿填报专项公益指导工作

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为切实帮助2026届高三考生及家长读懂招生政策、科学填报志愿,近日,拉萨市第四高级中学面向全校征集了一批志愿填报指导教师,全面启动“暖心护航志愿路 贴心服务解生忧”高考志愿填报专项公益指导工作。

本次公益指导服务面向全体高三考生及家长,搭建线上、班级、线下服务三类咨询渠道。高考成绩公布后直至志愿填报结束期间,通过班级常态化指导,由班主任及任课教师提供个性化咨询;依托班级微信群推送政策,由志愿填报指导教师实时线上答疑;该校还在校门口设立线下志愿指导服务站,定点指导家长和考生填报志愿,考生及

家长自愿到场咨询,所有指导服务均免费。学校同步发布重要提醒,所有官方招考信息以西藏自治区教育考试院官网、“西藏自治区教育考试院”公众号为准,谨防虚假招生诈骗;请考生绑定“西藏教育考试院招生”公众号,保持预留手机通讯畅通,及时接收录取相关通知。同时明确工作纪律,严禁教师推荐有偿填报服务、严禁泄露考生个人信息。

下一步,该校还将结合西藏自治区2026年高考录取政策变化,统筹学校各部门、全体指导教师继续落实各项公益指导服务,及时推送官方招考资讯,持续为考生和家长提供专业、贴心的志愿填报帮扶,助力学子合理规划升学方向。

拉萨西站派出所联合开展暖心义诊活动



拉萨融媒讯(记者余洋洋)6月27日,拉萨西站派出所联合堆龙德庆区委政法委、城关区纳金街道卫生服务中心、拉萨西站、拉萨营业部开展了“为民造福践行动 义诊服务进货场”活动,面向辖区护路队员、铁路职工、装卸队工人提供免费健康诊疗服务。

当日上午,义诊服务有序进行。城关区纳金街道卫生服务中心医护人员依次到场,为一线工作人员测量血压、检测血糖并现场把脉问诊,细致科普高原劳作健康养护常识,同

时结合每个人的身体状况免费发放对症药品,并逐条说明用药方法与相关禁忌。

此次多单位联合义诊精准聚焦铁路、货场一线从业者的健康刚需,将基础体检和免费送药服务送至岗位一线,用实际行动为150余人发放各类药品540余份。

“今年是青藏铁路全线通车20周年,拉萨西站派出所党支部倾听群众心声,为办实事办好事,联合城关区纳金街道卫生服务中心组织了此次义诊活动,为辖区职工群众身体健康保驾护航。下一步,我们将持续联动医疗机构,常态化开展上门义诊,健康宣传等服务,以贴心健康保障助力铁路货运运输平稳有序开展。”拉萨西站派出所副所长钟顺国表示。