

初心映高原 护鹤显担当

——优秀共产党员旦增的十年坚守

拉萨融媒记者 拉姆次仁



澎波河谷水草丰茂、清波荡漾，每到越冬时节，大批黑颈鹤便翩跹而来。在林周县黑颈鹤巡护队伍中，春堆乡卡东村老党员旦增格外引人注目。十年专职巡护之路，他怀揣入党初心扎根湖畔湿地，日复一日守护高原珍稀鸟类，凭扎实的生态管护实绩斩获多项荣誉，成为当地群众与鹤和谐共生的榜样。

旦增生于1963年，2015年受聘为专职黑颈鹤巡护员，直至2025年退休。早年他在村级基层组织任职12年，1991年旦增入党后，服务群众、守护乡土的信念深深扎根心底。自幼热爱野生动物的他，主动扛起保护黑颈鹤的重任，常年驻守虎头山水库等黑颈鹤核心栖息区。

一谈起黑颈鹤，旦增便有说不完的故事。十年间旦增巡护风雨无阻，每日上午9时骑行开展巡护工作，日均巡护6.7公里。常年不间断的坚守，让周边群众几乎都认识这位守护黑颈鹤的老党员。以前，村民生态保护意识淡薄，鹤群栖息环境堪忧，每年仅五六只黑颈鹤前来

越冬。他坚持常态化巡护、清理栖息地，入户开展生态宣传，留存联系方式方便群众提供受伤候鸟线索，每次接到求助第一时间赶赴救护。扎根乡土、深耕生态保护，他守护生灵的初心从未动摇；在家人理解与支持下，他将一名党员的责任担当，深深镌刻在家乡的土地上。投身生态巡护工作以来，旦增甘于付出、甘于奉献。巡护工作繁杂辛苦，薪资微薄，他却从未向上级部门诉苦抱怨。在他心中，守护家乡生态、守护高原珍稀生灵，所有的付出都意义非凡。

旦增坚定地表示：“我当初加入中国共产党，初心就是为人民服务，既能为村里办实事，也能不断提升自身品德修养。虽然现在已退休，但我有信心继续守护好黑颈鹤。黑颈鹤是国家一级珍稀保护动物，我自始至终都将黑颈鹤视作心头珍宝，发自内心地珍视它们。作为一名老党员，为人民服务是不变的初心，能踏踏实实为群众办实事、坚持守护黑颈鹤，是我心中最大的追求。”

2017年至2018年，旦增自掏路费往返各村救治黑颈鹤，还腾出家中房间照料受伤候鸟。他曾将一只受伤的黑颈鹤带回家，悉心照料八

个月之久，并为其取名为“次仁”。旦增家留存着许多他与所救助候鸟的珍贵合影。

旦增看着照片说：“这张照片里靠前的是黑颈鹤雏鸟，它们长途迁徙体力透支，落在田间受了伤。我在家照料这只雏鸟一个多月，直到它痊愈后，就将其放回山野。放飞那天场面特别感人，正巧遇上它的父母，一家三口终于团聚。靠后的这只是成年黑颈鹤，我在家照料两个月后放回自然。这些照片全是我珍贵的念想。”

漫长又琐碎的护鹤之路，离不开旦增全家人默默地支持与付出。妻子次珠早年陪同他巡护、投喂候鸟，后因身体原因无法随行，便包揽全部家事，让旦增无后顾之忧，全身心投入生态管护工作。

受父母影响，旦增的儿子如今也成了一名生态巡护员，接续守护澎波河谷的候鸟。

2023年，旦增获林周县林业和草原局“优秀巡护员”称号；2024年，获评林周县“最美黑颈鹤守护员”，入选“感动拉萨”十大人物，同年11月登上2024年第三季度“中国好人榜”；2025年，获评卡东村优秀共产党员。这些荣誉是各级党组织对旦增十年深耕生态、坚守党员初心的充分肯定与褒奖。

春堆乡卡东村“两委”委员、纪检主任旦增由衷地表示：“对于我们村的旦增老人而言，十年间他始终一心守护黑颈鹤，同时悉心救助各类野生动物、全力守护家乡生态环境，是全村人争相学习的榜样。但凡遇到受伤的野生禽类，他都第一时间前去照料救治。十年深耕生态保护一线，他默默为黑颈鹤保护、家乡生态建设倾尽心力，如今辖区内黑颈鹤与各类野生动物数量逐年稳步增长。身为一名共产党员，他更是全村群众心中当之无愧的楷模。”

十年坚守换来生态蝶变，一颗初心不负绿水青山。如今，在旦增和全体巡护人员多年坚守和林周县各项生态保护举措落地实施，当地生态环境持续向好。三年来，前来越冬的黑颈鹤数量稳定在1600只至2300只之间，澎波河谷处处呈现人与自然和谐共生的动人景象。

退休不褪初心。2025年，62岁的旦增告别十年专职巡护岗位，虽然卸下了工作重担，但他依旧闲不住，时常主动前往澎波河谷巡护，时刻牵挂越冬鹤群。作为一名基层老党员，他日复一日地坚守，切实履行共产党员的初心使命，以淳朴家风涵养责任担当，默默守护高原草木生灵、绿水青山，让平凡的坚守绽放出动人光彩。

以实干为笔 绘就五年璀璨答卷

三届堆龙德庆区委经济社会发展亮眼成绩单发布

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)近日，三届堆龙德庆区委五年来经济社会发展成就新闻发布会在拉萨市召开。新闻发言人、堆龙德庆区委常务副书记、常务副区长李洋全面介绍过去五年堆龙德庆区在经济发展、民生保障、基层治理、生态文明等领域取得的全方位、历史性发展成果。

发布会上，李洋全面回顾了五年发展历程。五年来，堆龙德庆区始终以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，落实新时代党的治藏方略，紧扣自治区、拉萨市各项部署，聚焦“四件大事”、聚力“四个创建”，统筹发展和安全，各项事业实现跨越式发展，中国式现代化堆龙德庆区实践迈出坚实步伐，第二个百年奋斗目标新征程实现良好开局。

据介绍，五年来，堆龙德庆区地区生产总值先后跨越两个十亿元台阶、达到83.78亿元，人均GDP突破9万元大关；营商环境持续优化，吸引招商引资项目资金113.41亿元，各类市场主体总量增长万家以上、年均增长17.5%，连续四年蝉联西藏唯一的“全国投资潜力百强区”；现代服务业势头强劲，大型城市商业综合体实现从无到有的历史跨越；“药王故里·藏戏之乡”区域品牌影响力逐步扩大，年均游客接待人次、收入分别增长12.3%、15%；绿色工业稳步转型，盘活低效用地100亩，成功创建自治区级工业园区，投资建设超百亿元，培育自治区绿色工厂3家、专精特新企业2家，全区规模以上工业企业达到15家；特色农牧业做优做强，粮食产量达到1.33万吨，村集体经营总收入达到1.6亿元。

此外，在民生领域方面，堆龙德庆区坚持80%以上财政资金投入民生事业，城市建设、生态环境、公共服务提档升级。主城区建成面积扩大一倍多，常住人口城镇化率84.9%，新增城市绿地50万平方米、南北山造林17万亩，新建城市公园14个，乃朗谷成为全区首个自然保护区，获评国家生态文明建设示范区。辖区骨干路网、城乡公交体系全面成型，行政村通客车、物流节点全覆盖。持续落地十大民生实事，华西医院西藏医院、拉萨市实验中学等投入，就业、教育、医疗、养老托育保障体系持续完善，五年来城镇登记失业率稳定控制在5%以内。

社会治理层面，堆龙德庆区牢牢守住安全稳定底线，信访案件化解零搁置、重大安全事故零发生，获评全国信访工作示范区。

2026年军队院校在藏招生面试体检工作7月7日启动

拉萨融媒讯(记者齐永昌)西藏自治区教育考试院与西藏军区招生办公室近日联合发布公告，明确2026年军队院校在藏招收普通高中毕业生面试体检工作将于7月7日至9日在西藏军区总医院组织实施。

根据要求，参加面试体检的考生须同时满足四项条件：填报军队院校志愿；政治考核结论为通过；高中阶段体质测试成绩达到及格以上；高考成绩总分达到本科一批录取最低控制线且排名在面试体检划线分数之上。面试体检分数线将于志愿填报结束后公布，符合条件者由西藏军区招生办通过电话或短信通知。

面试体检参加人数按照招生计划数量的一定比例确定。女生、文科类及报考潜艇、空降等特殊岗位的考生，按招生计划数的5倍确定；其余考生按3倍确定。具体时间安排为：7月7日至8日组织所有考生面试和体检，7月9日组织复检且符合报考条件者进行复查和心理测试复核。考生须于当日8:00前到西藏军区总医院体检中心前空地集合，

携带身份证、准考证及4张近期1寸红底免冠照片，严禁携带手机等电子设备入场。

面试主要考察报考动机、价值取向、环境适应性、逻辑思维与语言表达等内容。体检前须保持清淡饮食，提前一天22时后禁食禁水；长期居住内地的考生建议提前5天进藏适应；有病史或治疗经历者需携带原始病历资料。体检结束后3日内保持手机畅通，勿远行。工作人员特别提醒，考生隐瞒病情、提供虚假资料或违规携带手机入场，将取消参检资格，后果自负。面试体检场地实行封闭管理，家长在指定区域等候，现场随机抽取2名家长履行监督职责。体检费用由军队承担，考生只需自理交通食宿费用。招生部门不会以任何理由向考生收费，请警惕诈骗。

招生期间，西藏军区招生办公室与自治区教育考试院将开通热线，受理相关咨询和投诉；西藏军区招生办0891-66738359，自治区教育考试院0891-6650635，全军监督举报电话010-66827155。

西藏2026年定向培养军士招收工作启动

拉萨融媒讯(记者齐永昌)6月28日，西藏自治区教育考试院与自治区人民政府征兵办公室联合发布《关于2026年在藏招收定向培养军士工作公告》，我区2026年定向培养军士招收工作正式启动。

报考考生须同时满足以下三项条件：参加2026年普通高等学校招生全国统一考试的高级中等教育学校毕业生；未婚，年龄不超过20周岁(2006年8月31日以后出生)；志愿至少服役满5年。

招生计划已在西藏自治区教育考试院官网、官微发布，有意愿的考生可在提前专科批填报定向培养军士志愿。体格检查方面，区内考生和社会考生由各(地)征兵

办统一组织；格办中学和西藏民族大学附属中学考生由拉萨市征兵办负责。考生需自行下载填写病史调查表并签字确认，通联方式务必保持24小时畅通。

政治考核由考生户籍所在地县级征兵办统一组织，《政治考核表》须用100克A3版胶版纸双面彩色打印，字迹工整、严禁涂改。考生被录取后，前2.5学年由高校培养，后0.5学年由招收部队组织入伍实习。批准入伍后至首次授予军衔期间，按第一年度义务兵标准发放津贴；授予军士军衔后执行军士工资待遇。自治区教育考试院特别提醒，考生需自理交通费和住宿费，不缴纳任何其他费用，谨防诈骗电话和短信。

歌声颂党恩 奋进新征程

拉萨歌声献给党——拉萨市2026年“七一”歌咏比赛举行

拉萨融媒讯(记者王舒沁、小索曲、谈馨怡)百年风华启新程，壮美高原气象新。为庆祝中国共产党成立105周年，6月29日晚，由中共拉萨市委宣传部主办，拉萨师范学院、市文化和旅游局、市融媒体中心协办的“拉萨歌声献给党——拉萨市2026年‘七一’歌咏比赛”举行。全市各条战线基层党员代表齐聚一堂，登台献唱，10支参赛队伍以昂扬嘹亮的红色旋律，深情抒发各族干部群众听党话、感党恩、跟党走坚定信念，凝聚起拉萨长治久安和高质量发展的强大精神力量。

当晚7点30分，歌咏比赛在《再唱山歌给党听》的优美旋律中正式拉开帷幕。本次活动精选全市10支党员代表队参赛，参赛队员均来自各行各业基层一线。大家虽非专业演唱者，却饱含对党、对祖国、对雪域高原的真挚情感。整场活动将经典歌曲、原创作品与主题朗诵有机结合，内容丰富、形式多样，全面展现了新时代我市广大党员干部扎根岗位、实干担当、奋勇争先的良好精神风貌。各代表队结合行业特色精心编排节目，倾情演绎《唱支山歌给党听》《我们都是追梦人》《北斗的指引》等红色经典曲目，一曲曲熟悉的旋律、一句句赤诚的歌词，道出了雪域儿女坚定不移跟党走、凝心聚力建家乡的真挚初心。

“沐浴在党的阳光下，国企担当责无旁贷。两首歌串连在一起，代表着传承红色基因，鼓足干劲头。我们将红色基因与产业发展的奋斗场景相结合，唱出国企职工助力地方经济发展的干劲。”市国资国企代表队队员米玛拉姆说。

各参赛队伍在节目编排上亮点纷呈、新意十足，巧妙融入雪域民俗元素和一线工作实景，将基层坚守、民生服务、边疆守护的动人故事融入



图为拉萨歌声献给党——拉萨市2026年“七一”歌咏比赛现场。

拉萨融媒记者 玉珠多杰摄

歌声之中，让红色旋律更具温度、更接地气、更富力量。政法系统、卫健系统、教育系统等多支代表队立足岗位特色创新演绎，穿插其中的主题朗诵，生动诠释了一代代共产党人薪火相传、接续奋斗的初心使命。

整场比赛气氛热烈、精彩纷呈、感染力十足。干部群众、师生代表、农牧民群众齐聚现场，沉浸式聆听红色赞歌、感悟百年党史、汲取奋进

力量，进一步坚定了听党话、感党恩、跟党走的信心决心。现场观众旦增罗布表示：“听完这场‘七一’歌咏比赛，我心里格外激动。一曲曲献给党的歌声唱出了心里话，如今我们农牧民生活越来越好，全靠党的好政策。心里满是感恩，今后会踏实劳作，好好守护我们的幸福家园。”

活动尾声，全场人员起立齐唱

《领航》，恢宏壮阔的歌声将整场活动推向高潮。此次“七一”歌咏比赛以歌载志、以声传情，既丰富了节日文化氛围，厚植了各族群众的爱党爱国情怀，更进一步凝聚了人心、鼓舞了士气。大家纷纷表示，要把此次活动汲取的精神力量转化为干事创业的强大动力，立足本职、实干笃行，扎根雪域高原，奋力谱写新时代拉萨高质量发展的崭新篇章。

截至7月8日我市气温持续偏高

需做好森林草原及城乡防火工作

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)6月29日，记者从市气象台了解到，截至7月8日，前期我市大部多云有小雨或雷阵雨，部分地方有中雨；中后期各地以多云天气为主，部分时段有阵雨或雷阵雨。各地气温偏高；午后沿江河谷地区有4级左右阵风，高海拔地区有6级左右阵风，部分时段有8级左右瞬时大风。

6月29日至30日：我市大部多云有小雨或雷阵雨，沿江部分

地方有中雨。7月1日至5日：我市各地以多云天气为主，部分时段有阵雨或雷阵雨。7月6日至8日：我市各地多云，部分时段阴天有阵雨或雷阵雨。

气象部门建议，6月29日至30日我市各地有较明显降水天气过程，部分乡镇强度大，特别是曲水县、墨竹工卡县部分乡镇降水落区与前期重叠，需防范强降雨引发的山洪、泥石流、滑坡等次生地质灾害；出行请注意道路交通安全。7月1日开始我市主要农区将进入少雨时段，气温偏高，土壤失墒加快，需及时灌溉并做好各项田间管理工作。目前我市已进入对流性天气多发期，部分时段傍晚至夜间易出现短时强降水、雷暴大风、冰雹等强对流天气，户外工作人员需注意科学防雷避雷，强对流时段减少户外活动。截至7月8日，各地气象火险等级较高，需做好森林、草原及城乡防

火工作。各地最高气温持续偏高，白天紫外线辐射强，需做好防晒补水措施；户外作业人员需注意防暑降温。



扫码了解 天气信息

我区初中学业水平考试及高中阶段招生工作培训会召开

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为落实教育部关于2026年中考工作部署和自治区党委、政府关于2026年我区初中学业水平考试及高中阶段招生工作要求，近日，自治区教育厅召开2026年初中学业水平考试及高中阶段招生工作培训会。

会议指出，初中学业水平考试事关千万家庭切身利益，事关教育公平，承载万千家庭期盼，是维护教育系统上下要充分认识初中学业水平考试及高中阶段招生工作的重要性和重要性，提高政治站位，聚焦安全、公平、质量、秩序四大关键，以

底线思维、严实标准，健全工作机制，凝心聚力、形成合力、协同作战，统筹抓好规划统筹、学位供给、政策宣讲、命题管理、考务组织、考务工作等重点工作，全面做好初中学业水平考试和高中阶段招生工作。

培训会安排了专题辅导，邀请教育厅相关处室(单位)负责同志围绕高中学位挖潜扩容、高中阶段计划管理、西藏完全中学办学情况、西藏班(校)办学优势、志愿填报、考务组织等重点工作进行系统讲解，特别是对各级教育行政部门及学校关于考生志愿填报工作进行强调与提醒。