

# 实景研学强本领 交流互鉴提质效

## 蔡公堂街道实战实训锻造高素质基层队伍

拉萨市基层治理效能  
大提升

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)为持续夯实基层治理根基,全面提升村居干部、一线社工、网格员综合素质与履职能力,着力锻造“开口能讲、提笔能写、遇事能办、履责尽责”的基层铁军,切实树好基层窗口形象、讲好辖区发展故事、展现治理工作成效。日前,蔡公堂街道组织各村居工作人员、社工及网格员开展实景观摩研学、示范性讲解交流活动,以沉浸式岗位练兵、实战化业务淬炼,推动基层队伍能力提质、服务增效、形象提档,为辖区基层治理高质量发展蓄势赋能。

基层干部是政策宣讲的主力军、联系群众的连心桥、村居风貌的展示窗,一言一行关乎治理温度、一举一动关乎服务质效。此次培训紧贴街道基层工作实际,聚焦“强能力、练表达、善总结、会推介”核心目标,打破传统“室内授课、被动听讲”模式,把课堂搬至一线现场,把教学融入实景阵地,通过实地观摩、示范教学、研讨交流的方式,让参训人员在实景中学习,在观摩中找准差距、在交流中提升本领。

活动现场,示范讲解员依托社区宣传阵地,围绕党建引领基层治理、集体经济提质增效、特色产业打造、民生服务保障等重点工作,开展系统性、标准化示范宣讲。同时立足基层讲解工作痛点难点,从逻辑架构梳理、特色亮点提炼、语言节奏



宣讲技巧。

图为讲解员依托展板现场示范讲解,参训网格员认真学习。

把控、仪容仪态规范、临场应答技巧等方面细致授课,全面示范、手把手教学,传授可复制、可推广的基层宣讲工作经验。参训人员认真观摩、细致记录、对标研习,在沉浸式学习中夯实宣讲基础、补齐能力短板。观摩结束后,全体参训人员结合岗位职责谈体会、对照先进找差距、立足工作谋提升,互学互鉴、互通互补,有效拓宽了工作思路,凝聚了工作合力。

参训人员纷纷表示,此次实景实训紧贴基层、务实管用、针对性强,跳出了传统培训枯燥固化的模式,内容鲜活、形式新颖、收获颇丰。

通过示范观摩与交流研讨,进一步熟练掌握基层讲解的思路方法、表达技巧和推介重点,更加清晰地认识到自身在总结提炼、宣传表达、亮点挖掘上的短板弱项。将此次学习成果内化于心、外化于行,持续提升语言表达能力、对外推介能力,立足本职岗位讲好基层治理新故事,展现村居发展新风貌。

此次实景研学交流活动,既是一次宣讲能力的实操实训,也是一次基层工作的复盘提质,更是一次队伍作风的淬炼提升。街道以“实景教学+示范引领+互鉴共进”的练兵模式,有效破解基层干部“只会

干、不会说、不善总结”的问题,推动基层队伍实现从“埋头实干”向“能干、会讲、善思、善宣”全方位转变,队伍整体履职能力、服务水平、宣传素养得到显著提升。

下一步,蔡公堂街道将持续聚焦基层队伍专业化、规范化建设,常态化开展场景化、实战化、精准化岗位练兵活动,坚持以学促干、以练促提、学用相长,持续补短板、强弱项、提能力、树新风,全力锻造一支懂治理、优服务、善宣讲、敢担当的高素质基层队伍,持续擦亮辖区基层治理特色品牌,为推动街道各项事业高质量发展提供坚实人才保障。

# “创赢未来”2026创业大赛拉萨选拔赛颁奖典礼举行

## 50个优秀项目脱颖而出

高校毕业生就业创业

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,由人社局联合市教育局、市科技局、团市委共同主办的“创赢未来”2026年创业大赛西藏赛区拉萨市选拔赛颁奖典礼举行。本次大赛立足拉萨特色产业,挖掘了一批具

有高原基因、解决本土需求的优质创业项目。经过激烈角逐,50个优秀项目分获一、二、三等奖及优秀奖,集中展示了新时代拉萨青年逐梦雪域高原的硬核实力与创新风采。

颁奖典礼现场公布了本届大赛的最终获奖名单。这些获奖项目紧扣拉萨经济社会发展脉搏,涵盖了文化旅游、高原生物科技、教育文

创、数字经济等多个领域。大赛一等奖项目获得团队负责人白玛热布旦说:“我们的项目是专用藏文铅笔。以往低年级小孩学习藏文只能用钢笔,容易弄脏手且书写难上手。我们结合藏文特殊的笔头设计,研发出了专用藏文铅笔,适配刚入学的小朋友。此次获奖是对我们最大的鼓励。未来,我们也会持续完善相关文创产品。”

除了荣誉表彰,典礼活动更注重为获奖项目“赋能”。活动特别设置了融资签约环节,现场促成了多个优质创业项目与投融资机构达成意向性签约,真正打通了从“赛场”到“市场”的资本通道,切实帮助初创企业解决融资难、融资贵的痛点。活动旨在通过赛事平台发掘优质创业苗子,以榜样力量激发全市高校毕业生及青年的创业热情。

# 2026“书香西藏”集体诵读大赛决赛举行

书香拉萨

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)近日,由自治区党委宣传部主办、自治区文联承办的2026“书香西藏”集体诵读大赛决赛在拉萨圆满落幕。12支晋级决赛的代表队紧扣铸牢中华民族共同体意识主线,以声声诵读致敬党和祖国、礼赞民族团结。决赛现场灯光璀璨,舞台设计融

合浓郁雪域特色。12支参赛队伍依次登台展演,创新采用集体合诵、情景演绎、配乐朗诵等多元形式,带来精彩纷呈的视听盛宴。参赛作品题材广泛、立意高远,既有回望十八军进藏、川藏青藏公路建设峥嵘岁月的《天路丰碑》,也有描摹各族群众守望相助、携手奋进的《雪域见证 礼赞华章》,更有聚焦高原精神传承、展现拉萨各族少年铭记初心、守护边疆、建设家乡使命担当的《高原脊梁少年担当》。选手们声情并茂、铿锵有力,娓娓诉说雪域高原的沧桑巨变,真挚的情感深深打动现场观众,赛场内掌声阵阵、经久不息。

本次决赛采用百分制评分规则,由7名行业专家组成评审团,从六个维度对参赛作品进行全方位、专业化评审。经过激烈比拼,日喀则市代表队斩获一等奖,那曲市、山南市代表队荣获二等奖,西藏广播电视台、拉萨市代表队、西藏边检站代表队获评三等奖。其中,拉萨市代表队额外斩获网络人气奖。本次大赛生动展现新时代西藏发展硕果与民族团结生动图景,抒发了各族儿女对党和祖国的赤诚热爱,以及对美好未来的殷切期待,有效

激发全区干部群众读书学习热情,引导广大群众在诵读中感悟思想力量、厚植家国情怀,以文化软实力凝聚高原奋进新动能。

跌宕起伏的诵读演绎深深感染了在场每一位观众。“整场诵读比赛特别精彩,每一段作品都直击人心。能在现场感受书香氛围,我收获很多。阅读浸润心灵,这样的活动特别有意义,也激励我们青年学子深耕书本、涵养品格。”西藏大学学生贡秋玉罗说。



扫码观看精彩视频



图为孩子们玩“阿就”游戏的经典玩法。

拉萨融媒记者 拉姆次仁摄

# 在“阿就”游戏里邂逅父辈童年 拉萨文化惠客厅亲子民俗体验活动温情启幕

欢乐记忆。“阿就”游戏包含一打多、划线、墙面、接龙四种经典玩法,规则生动有趣、参与灵活。活动现场欢声笑语不断,气氛热烈融洽。现场工作人员细致为孩子们和家长讲解各类玩法、示范对战技巧,手把手带领大家切磋比拼。孩子和家长围在一起,认真聆听、踊跃参与,在轻松愉快的游戏氛围中,沉浸式体验老一辈质朴纯粹的童年乐趣,共度温馨的亲子时光。

赤狄日读书创始人、国家级家庭教育导师、国家级心理咨询师土旦平措说:“举办这场活动,希望借助传统游戏,让孩子们收获快乐,锻炼动脑思考能力。对于多数生活在城市里的孩子而言,大家对‘阿就’十分陌生,这场游戏对他们来说是全新的体验。活动策划参

考了扎拉·达娃桑布老师所著的《西藏儿童娱乐项目》,书中记录了大量本土传统游戏;我也向各地友人多方请教,详细摸清了各地‘阿就’完整玩法。‘阿就’多样的游戏形式能够充分调动孩子参与热情,适度激发良性好胜心,引导孩子们远离电子产品。参与游戏既能放松身心,也能锻炼独立思考能力,更能培养团队协作、互帮互助的团结意识,活动意义深远。活动前期会带领孩子们熟悉‘阿就’全套玩法,同步提升动手实操与逻辑思考能力,希望以此带动更多孩子参与,掀起传统民间游戏的体验热潮。”

本次活动,以传统童戏为载体,将书香文化、亲子陪伴与本土民俗深度融合,有效引导少年儿童主动远离电子产品,让孩子在玩乐中收获成长,让家长在陪伴中重温儿时记忆。

# 携手反电诈 聚力保民安

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)眼下全民反诈集中宣传月活动持续推进,为进一步加大反诈宣传力度,日前,拉萨市反诈中心联合自治区

反诈中心、城关公安分局及嘎玛贡桑派出所开展入户式精准反诈宣传,把反诈知识送进居民家中,面对面拆解电诈套路,手把手安装反诈预警软件,切实筑牢辖区全民防骗安全防线。

当晚,反诈民警分成多支宣传小队走进嘎玛贡桑街道沿街商铺及街巷院落,逐户敲门入户开展反诈知识宣传。走访中,民警一边发放双语反诈宣传册,一边手把手指导群众安装国家反诈中心APP,并重点结合本地刷单返利、网贷贷款等高发诈骗真实案例,用通俗易懂的语言拆解诈骗话术陷阱,教育引导市民认清各类骗局的隐蔽性和危害性,做到“不听不信不贪念,构筑反诈‘心’防线”。

“今天开展防范电信网络诈骗宣传活动,旨在提升广大居民的防骗意识和识骗能力,进一步营造全民反诈的良好环境。当前我市高发的诈骗类型主要是网上贷款、网上刷单,还有投资理财诈骗。在此,提醒广大居民:一定要守牢自己的‘贪心’‘恋心’和‘好奇心’。”拉萨市公安局刑事侦查支队打击治理新型网络犯罪中心教导员崔允升说。

此次入户宣传立足嘎玛贡桑街道老旧小区多、流动人口集中的辖区特点,变“集中宣讲”为“上门服务”,实现反诈宣传全覆盖、无死角。下一步,市反诈中心将联动各街道、社区常态化开展入户、商铺、校园反诈“五进”宣传,持续深化警民联动反诈机制,不断提升市民群众识骗、防骗、拒骗能力,全力守护各族群众财产安全,营造全民参与、全域防范的平安拉萨氛围。

# 拉萨市反诈宣传中心开展入户反诈宣传月活动

扫码观看 反诈案例

# 市经信局举办今年第一次工业领域安全生产专题培训班



拉萨融媒讯(记者王程英)近日,拉萨市经济和信息化局2026年第一次工业领域(非民爆)安全生产集中授课培训班开班。

本次培训立足拉萨工业企业安全生产实际,针对性补齐企业安全管理短板。课程围绕安全生产法律法规、日常隐患排查整治、应急处置流程、智慧工业建设等重点内容开展系统化教学,一改以往单纯理论宣讲的模式,统筹政策解读与实操教学,帮助参训人员精准掌握安全管理核心要点。

西藏高争建材股份有限公司矿

长马鹏说:“参加本次培训,我们深受触动,将严守安全生产法律法规,主动扛起企业社会责任,从严从细抓好安全生产工作,全力守住安全底线,为拉萨市经济平稳安全发展贡献力量。”

培训现场,授课老师结合行业典型安全事故案例,深入浅出剖析违规操作、责任缺位带来的严重后果,直观警示企业绷紧安全红线。同时围绕企业安全台账建立、员工安全教育培训等重点内容,讲解标准化管理办法,明确企业法定安全职责,督促企业负责人牢固树立“安全第一、预防为主”理念。

市经信局将以此次培训为抓手,常态化开展行业安全宣教、指导检查,层层压实企业主体责任和第一责任人责任,从源头防范化解工业和信息领域安全风险,全力守护全市安全生产形势平稳向好。

# 市市场监管局开展网络餐饮线下门店食品安全检查



拉萨融媒讯(记者范江英)近日,拉萨市市场监管局依据国家市场监督管理总局第123号令要求,聚焦网络餐饮全链条监管,对无堂食外卖集中区域开展突击抽检。

嘎玛贡桑片区聚集着大量以外卖为主、不设堂食的餐饮小店。执法人员随机走进“城东两面煎”“一碗鲜蹄脚牛肉”“凡仔大锅麻辣烫”等网络餐饮线下门店,仔细核查商户营业执照、食品经营许可证,对比线上公示信息与线下实际经营情况是否一致;认真查阅食材采购台账,检查后厨环境卫生,重点查看操作区域卫生、生熟食分区存放及外卖食安封签规范使用等情况,并督促商户落实智慧监管要求。针对现场检查发现的问题,执法人员当场责令外卖平台关停涉事商户的线上接单功能,同时指导商户规范食材储存、完善人员防护、优化操作流程。

无堂食外卖店后厨隐蔽性强,一直是网络餐饮监管的难点。今

年6月1日起,国家市场监督管理总局第123号令正式施行,首次明确强化平台责任,对网餐饮户资质审核、“无堂食”标识、外卖封签、“互联网+明厨亮灶”等作出严格要求。拉萨市某外卖平台片区负责人邓勇仁青介绍:“新规落地后,平台在市场监管局指导下加速优化页面,不仅为无堂食商家打上醒目标签,还要求所有入驻商户必须使用食安封签,新签约商户一律先实地核验再上线。”

2026年拉萨市全面启动网络餐饮食品安全专项整治行动,聚焦解决“幽灵外卖”、健康证明造假、经营资质造假、无堂食外卖经营场所环境不整洁和食品不安全等突出问题。截至6月16日,市市场监管局督促外卖平台对4960家网餐饮户进行了全覆盖“一镜到底”实景核验,排查问题商户48家,清退40家,拦截5家风险门店上线。市市场监管局网络监督科副科长桑姆说:“下一步,市市场监管局将进一步加大对外卖平台的主体责任,强化入驻审查和线上管控工作,确保新规落地见效,持续筑牢网络餐饮食品安全防线。同时,呼吁广大群众和外卖骑手及时通过12315举报电话提供食品安全相关线索。”

# 拉萨市融媒体中心拟申领新闻记者证人员公示

根据《新闻记者证管理办法》有关规定,按照国家新闻出版署要求,拉萨市融媒体中心已对申领新闻记者证人员的资格进行严格审核,即日起,对拟申领新闻记者证人员进行公示。公示时间为:2026年6月17日至6月24日。监督举报电话:拉萨市融媒体中心 0891-6347759。举报邮箱:lsjgdstwxzx@126.com

拟申领新闻记者证人员名单:  
次吉拉姆、次珍、达娃普尺、党世友、德吉措姆、德庆卓嘎、多杰项毛、格桑旺姆、梁道燕、刘莱清、牛梦扬、强巴曲宗、王舒沁、惠青华、云丹、扎西旺姆、张瑞、周娜、卓玛拉姆

拉萨市融媒体中心  
2026年6月16日