

天津海河龙舟赛，他们突然起身行注目礼

新华社记者 张泽伟

端午至，赛龙舟。19日，已举办了37届的天津海河龙舟赛如约而至，海河两岸人山人海，热闹非凡。

海河东岸的观赛人群中，一群来自香港黄埔道小学的学生格外显眼。他们挥舞双手，用粤语和普通话为选手们加油。

上午9点，第一轮比赛结束，第二轮比赛一个小时后再进行。这群意犹未尽的少年们坐回岸边的观摩帐篷，七嘴八舌聊比赛、说趣闻。突然，几名同学起身站立，目光注视着海河对岸。其余的同学也随即收起话题，面向海河对岸迅速站了起来。

原来，海河对岸的龙舟赛开幕式进行到升旗、奏国歌环节，听到国歌声的这些少年下意识起身行注目礼。

见此情景，黄埔道小学副校长梁佩汶露出骄傲的表情。“无论何时何地，祖国永远在心中。”梁佩汶说，这不是一句空洞的话，孩子们的举动让这句话具象化了。

据梁佩汶介绍，黄埔道小学非常重视国情、传统文化等教育，孩子们入校的第一堂音乐课，就是学唱国歌、校歌；学校每周三早上举行升旗仪式，学生仪仗队成员轮流值日升旗，每次升旗活动会有两名

学生在国旗下分享家国故事和成长心得；每逢传统节日，学校会组织相应的主题活动。

黄埔道小学六年级学生卢映葵说：“有国才有家。向国旗、国歌行注目礼，是对国家最起码的尊重。每次在电视上看到中国队夺冠，看到国旗升起，我都感到非常自豪，也会跟着唱国歌。”

事实上，观看海河龙舟赛，并不是卢映葵和同学们来天津的主要目的。她和30余名同学都是学校排球队员，此次组成“天津排球学习团”，来津进行为期5天的交流、学习。

“天津是排球之城，男排和女排都是全国冠军。我们不仅跟这里的小学排球队进行了交流赛，天津的冠军教练和冠军球员还手把手教我们排球技术，真的收获很多。”球队二传手邹芷悦说。

在津期间，“学习团”还游览了天津古文化街、意式风情区、五大道文化旅游区，参观了《国家荣誉——中国女排精神展》、萨马兰奇纪念馆。

“天津是一座中西合璧、开放包容的城市。每次带学生们来内地，都能真切地感受到祖国如此辽阔、又如此亲切。”梁佩汶说。

(新华社天津6月19日电)

足球比赛，裁判也会抽筋？

新华社记者 肖世尧 王恒志

足球比赛中，球员抽筋并不稀奇，但裁判抽筋，你见过吗？

在19日美加墨世界杯小组赛D组第二轮美国队对阵澳大利亚队的比赛末段，当值主裁判沃伊耶突然抽筋倒地。这一罕见场面迅速引发全网热议。

尽管在世界杯这样的顶级赛事中裁判抽筋并不多见，但考虑到足球裁判工作对体能的要求极高，这也不算太意外。

首先，裁判的跑动距离相当可观。在一场90分钟的顶级足球比赛中，球员打满全场的跑动距离在1万米左右。而裁判为了始终保持在距离皮球15到20米的“最佳观察窗口”，只要球在移动，就得不断调整位置，攻防两端来回奔波。一场场比赛下来，裁判跑动距离往往会超过球员。执法本届世界杯的中国裁判马宁曾向记者透露，他每场比赛的跑动距离大约1.2万米，若遇加时赛，最高达到过1.6万米。

其次，裁判的跑动方式也更为特殊。为了不阻挡球员的传球路线，同时始终保持面向皮球，裁判在场上有大量倒退跑和侧向滑步等移动方式。而足球比赛中攻防转换频繁，防守反击屡见不鲜，裁判常常需要在瞬间完成大幅减速、转身，再全力冲刺。这种反复变速变向的跑动方式，对耐力和爆发力要求更高。

再者，“高龄”裁判面临体能恢复难题。在职业足坛，球员超过35岁便被视作“老将”，但对裁判而言，35岁到45岁才是执法国际大赛的黄金年龄。随着年龄增长，身体抗疲劳能力自然下降。而且与拥有顶级康复师全程保障的球员相比，裁判的恢复更多依赖自主体能训练和个人调节，难度更大。

总而言之，要想站上国际赛场成为一名顶级裁判，除了具备扎实的足球知识、丰富的执法经验和敏锐的判断力，还要在40岁上下的年纪，保持不输顶级职业球员的体能储备。

正因如此，国际足联为世界杯裁判设置了极为严苛的体能标准，达不到要求将被一票否决。马宁曾向记者介绍，国际足联精英裁判的体能测试标准包括：6次40米冲刺跑，每次不得超过5.8秒；YOYO体测需达到19.5级（约2280米）；75米快跑须在15秒内完成，25米慢跑须在15秒内完成，如此连续循环40次……

通俗来讲，这套标准要求裁判既具备短跑运动员的速度，又拥有长跑运动员的耐力，还要能在高强度奔跑和短暂恢复之间反复切换。可以说，足球裁判是对综合体能要求最高的运动岗位之一。

为了达到这一标准，几乎每位世界杯裁判都付出了常人难以想象的努力。以马宁为例，47岁的他每周仍要进行5到6次高强度训练，常年坚持低碳水饮食，多年来连红烧肉都不敢碰，将体脂率控制在11%左右。

当然，正如世界杯发生的这次裁判抽筋事件所示，即使准备再充分，裁判终究也是人，同样可能体能耗尽或遭遇伤病。如果裁判实在无法坚持比赛，又该如何处理呢？

根据国际足联规则，正式比赛均设有第四官员。第四官员同样需要具备主裁判资格和执法能力，一旦主裁判出现意外，第四官员将立即顶替上场。而在世界杯等重要赛事中，为确保万无一失，还额外设置了“第五官员”——候补助理裁判，以应对助理裁判出现问题的情况。

裁判或许不是场上的主角，但每一次哨声背后，都要靠整场不停奔跑来支撑。那些严格的判罚背后，同样是拼尽全力的付出。

(新华社美国达拉斯6月19日电)

中国队夺体操亚青赛男团金牌

新华社贵阳6月19日电(记者罗羽、周宣妮)19日是2026年第19届亚洲青年体操锦标赛的首个比赛日，赛事在贵州省遵义市奥体中心举行，当日进行了男子团体、个人全能决赛暨单项预赛的比拼，中国队力压日本队和印度队夺得男团金牌。

当日的男团决赛进行了自由体操、鞍马、吊环、跳马、双杠、单杠六个项目的比拼，最终中国队以总分241.458分斩获金牌，日本队以总分239.461分夺得银牌，印度队以总分224.493分收获铜牌。

在个人全能决赛的比拼中，中国队杨天斌以总分80.665分收获铜牌，队友龙厚诚以总分78.630分位列第五。金牌由日本队西原一辉以总分82.398分斩获，银牌则由韩国队金泰阳以总分81.031分收入囊中。

20日至21日，亚锦赛和亚青赛将同步进行男子单项决赛，分别决出自由体操、鞍马、吊环、跳马、双杠、单杠六个项目的冠军。



图为6月18日，中国队在男子团体决赛颁奖仪式上。

新华社记者 陶亮摄

中国裁判将书写多项纪录

新华社旧金山6月19日电(记者公兵、董意行)国际足联(FIFA)19日宣布，中国裁判傅明将担任6月20日美加墨世界杯E组第二轮厄瓜多尔队对阵库拉索队比赛的主裁判，周飞将担任助理裁判，三名中国裁判将同时执法一场世界杯比赛，成为中国足球的历史性时刻。在这场比赛中，他们还将创造多项纪录。

马宁将成为时隔24年再度主哨世界杯的中国裁判，他也是唯一一位连续两届入选世界杯裁判名单的中国裁判。他曾在2022年卡塔尔世界杯6次担任第四官员。

傅明将成为首位担任世界杯VAR的中国裁判，此前他已在本届世界杯担任了三场比赛的辅助视频助理裁判(SVAR)。

周飞将成为首位在场上执法的中国助理裁判。2010年南非世界杯，穆宇欣多次获得候补助理裁判资格，但未登场执法。2022年世界杯，曹奕、施翔也未能以助理裁判身份登场。

近年来，以马宁为代表的中国裁判先后参与多项重要国际足球赛事的执法工作。马宁、傅明参加了2025年首届新版国际足联世俱杯裁判工作。由马宁、傅明、周飞、张斌组成的中国裁判组执裁了2024年在卡塔尔举行的男足亚洲杯决赛，这是中国裁判历史上首次主哨该赛事决赛。

本次出征世界杯前，马宁表示：“我们这些年一直在努力，就是想让大家知道中国裁判有能力站上世界足球的最高舞台。世界杯期间，我们会向世界上最优秀的裁判认真学习，并把宝贵的经验带回中国，为中国裁判培养和发展贡献力量。我们也会全力以赴在世界杯赛场上展现中国裁判的风采。”

小组赛：巴拉圭队战胜土耳其队



当地时间6月19日，在美国旧金山进行的2026年美加墨世界杯足球赛D组小组赛中，巴拉圭队1比0战胜土耳其队。图为6月19日，巴拉圭队球员胡安·何塞·卡塞雷斯(右一)在比赛中拼抢。(新华社发)

(上接第一版)无产阶级的运动是绝大多数人的、为绝大多数人谋利益的独立的运动。”

作为马克思主义的忠诚信奉者，中国共产党在第一个纲领中便明确提出“承认无产阶级专政”，旗帜鲜明地把社会主义和共产主义规定为自己的奋斗目标。

作为马克思主义的坚定实践者，中国共产党自诞生之日起，就能够摆脱以往一切政治力量追求自身特殊利益的阶级局限，“把屁股端端正正地坐在老百姓的这一面”，自觉把“为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴”这一历史重任扛在肩上。

这是新征程上矢志不渝的坚定宣示。

2020年初，持续7个多月的“不忘初心、牢记使命”主题教育迎来验收时刻。

“我们党要始终得到人民拥护和支持，书写中华民族千秋伟业，必须始终牢记初心和使命”，习近平总书记告诫全党。

党的十九大将“不忘初心，牢记使命”写入大会主题，党的十九届四中全会提出建立不忘初心、牢记使命的制度，党的二十大报告把“不忘初心、牢记使命”放在“三个务必”首位……

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央不断探索筑牢初心使命的有效路径和制度安排，宣示我们党从不忘记因何而立、因何而兴、因何而进的庄严承诺。

一切向前走，都不能忘记走过的路。新时代中国共产党人以初心为舵，以使命为帆，奔赴光荣与梦想的远征。

“这个初心和使命是激励中国共产党人不断前进的根本动力”

雄安，一座现代化新城在河北平原上雄姿舒展。

2026年3月，习近平总书记来到这里，面对雄安新区入驻和在建疏解单位干部职工代表感慨道：“你们是第一批开拓者，服从党的需要，一声令下就行动起来，为雄安和京津冀协同发展作出了贡献。”

9年时光，新时代中国共产党人以“千年大计”的气魄起笔，于“一张

白纸”上建城，不仅努力“做民族复兴、改革创新的弄潮儿”，更昭示出“建新城是为了老百姓过上更好生活”的初心。

从石库门到天安门，从兴业路到复兴路……时空变化，初心如磐；岁月流转，使命愈坚。

初心使命，锚定始终如一的前进方向。

西藏林芝，震撼世界的雅鲁藏布江下游水电工程高质量推进。

习近平总书记亲自谋划推动这一“世纪工程”，共产党人无畏艰险、勇攀高峰，在雪域高原上创造人间奇迹。

历史性地解决绝对贫困问题、中华大地上全面建成小康社会，经济实力、科技实力、综合国力跃上新台阶，中国式现代化迈出新的发展步伐，第二个百年奋斗目标新征程实现良好开局……以习近平同志为核心的党中央推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，中华民族伟大复兴进入不可逆转的历史进程！

初心使命，指明风雨兼程的奋斗目标。

“人民对美好生活的向往，就是我们的奋斗目标。”2012年11月，习近平总书记上任伊始，以一番真诚质朴的话，为新时代“答卷”起笔。

从“一个都不能少”的全面小康，到推动全体人民共同富裕迈出坚实步伐；从“人民有所呼、改革有所应”的进一步全面深化改革，到“努力让人民群众在每一项法律制度、每一个执法决定、每一宗司法案件中都感受到公平正义”的法治建设……新时代，坚持以人民为中心的价值取向一以贯之。

初心使命，揭示铸就伟业的底气所在。

2026年3月12日，人民大会堂。十四届全国人大四次会议表决通过关于国民经济和社会发展第十五个五年规划纲要的决议。

召开50多场座谈会听取民营企业、专家学者、一线工作者和各地区各部门建议，面向社会开展网络问计求策，充分听取灵活就业人员、青年、农民工、残疾人等重点群体以及企业意见建议……

这份基本实现社会主义现代化

进程中承前启后的五年规划，编制过程中充分吸收了社会期盼、专家意见、基层经验，让“群众金点子”转化为“发展金钥匙”。

我们党为人民而生、因人民而兴。党的根基在人民、血脉在人民、力量在人民。

人民的“小推车”推出淮海战役的胜利奇迹，人民的“小铁锤”掀起新中国波澜壮阔的建设热潮，人民的“大包干”拉开农村改革的历史大幕，人民的“大团结”筑起抵御各类风险挑战的坚固防线……

回首过往，我们党紧紧依靠人民，跨过一道又一道沟坎，取得一个又一个胜利；眺望未来，我们党继续发挥亿万人民的创造伟力，在全面建设社会主义现代化国家的新征程上阔步前行。

“在新的征程上更加坚定、更加自觉地牢记初心使命、开创美好未来”

“今年是中国共产党成立105周年，党的事业需要一代又一代人接续奋斗。”

2026年“六一”国际儿童节到来之际，习近平总书记给中共一大纪念馆、南湖革命纪念馆少先队红领巾讲解员回信，勉励他们“在新征程上跑好历史接力赛”。

2017年10月，党的十九大闭幕不久，习近平总书记带领新一届中央政治局常委瞻仰中共一大会议址和嘉兴南湖红船，在梦想起航地向全党发出“不忘初心、牢记使命、永远奋斗”的伟大号召。

跨越时空，初心与使命薪火相传。

“不忘初心、牢记使命不是一阵子的事，而是一辈子的事”。站在历史与未来的交汇点上，新时代中国共产党人守初心、担使命，奋勇前行。

新征程上，更要深化自我革命，淬炼初心使命——

2026年新年前夕，习近平总书记发表新年贺词，深刻指出“要砥砺初心使命，持之以恒、久久为功，继续回答好延安‘窑洞之问’”。

当前，民族复兴行至关键一程，违背初心使命、动摇党的根基的危险潜滋暗长，党面临的“四大考验”“四

种危险”长期存在。不能在一片喝彩声、赞扬声中丧失革命精神和斗志，必须把不忘初心、牢记使命作为全体党员、干部的终身课题常抓不懈。

不忘初心、牢记使命，必须始终保持正视问题的自觉和刀刃向内的勇气，不断增强自我净化、自我完善、自我革新、自我提高的能力，确保党不变质、不变色、不变味，引领中国号巨轮沿着正确航向行稳致远。

新征程上，更要站稳人民立场，涵养初心使命——

“时代是出卷人，我们是答卷人，人民是阅卷人。”习近平总书记以这一形象而深刻的比喻，标定中国共产党人人民至上、为民造福的价值取向。

政之所兴在顺民心，政之所废在逆民心。党员、干部初心没变、使命记得牢不牢，要由群众来评价、由实践来检验。

不忘初心、牢记使命，必须走好新时代党的群众路线，始终保持同人民群众的血肉联系，始终与人民同呼吸、共命运、心连心，把实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益作为出发点和落脚点，知民情、解民忧、纾民怨、暖民心，以实际行动取信于民，筑牢党长期执政最深厚的群众根基。

新征程上，更要强化实干担当，践行初心使命——

为人民出政绩，以实干出政绩。当前，树立和践行正确政绩观学习教育在全党上下开展。

“十五五”开局起步，当有务实奋进之姿。“政绩观问题是一个根本性问题，关乎立党为公、执政为民。”

迈上新征程，发展阶段之新、使命任务之重、外部环境之复杂，对践行初心使命提出更高要求。

广大党员、干部要牢固树立和践行正确政绩观，坚持立党为公、为民造福、科学决策、真抓实干，努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩，以新业绩写下践行初心使命的新答卷。

不忘初心方能行稳致远，牢记使命才能开辟未来。

在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的新征程上，新时代共产党人牢记初心使命，坚定信心、实干笃行，必将带领人民铸就新的历史伟业，创造新的更大辉煌。

(新华社北京6月19日电)