

第八届拉萨“藏戏演出季”圆满落幕 多元举措深耕文化传承

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)6月17日,拉萨滨河公园鼓乐齐鸣、唱腔雄浑,设藏戏队带来经典剧目《苏吉尼玛》的精彩演绎,让本届拉萨“藏戏演出季”圆满收官。历经八届打磨沉淀,这项文化活动早已成为拉萨传承弘扬中华优秀传统文化、推动文旅深度融合、彰显城市文化底蕴的亮眼名片。

本次活动由市文化和旅游局主办、市非遗保护中心承办,本届拉萨“藏戏演出季”自6月13日正式启幕以来,5场精品剧目先后在社区、购物中心、城市公园轮番上演。主办方打破传统剧场的空间桎梏,秉持非遗活态传承、文旅惠民的思路,将传统藏戏带出固定舞台,融入群众日常生活。多支本土民间藏戏队伍轮番登台,多部传世经典剧目接连亮相,为广大群众献上底蕴深厚的非遗盛宴。

设藏戏队16岁演职人员旦巴

平措说:“我是藏戏队年纪最小的演员。这次参与第八届拉萨‘藏戏演出季’收官演出,展示非遗的魅力,我十分开心。今后我会继续努力,接好非遗接力棒,让传统藏戏代代相传、生生不息。”

本次展演多点位布局、覆盖面广,有效拉近传统文化与大众的距离。不少市民游客通过网络获悉活动消息,或途经现场驻足观赏,线上线下拓宽传播渠道,让群众在日常闲适中近距离感受非遗魅力,切实打通文化惠民“最后一公里”,持续推动藏戏活态传承落地见效。

据了解,拉萨“藏戏演出季”于2018年正式启动。历经八届持续举办、逐年迭代升级,活动场次持续增加、展演范围不断拓宽,常年固定按期开展,广泛吸纳民间队伍参与,覆盖全城群众与外来游客,已然成长为常态化开展、具备鲜明品牌效应、全民广泛参与的城市文旅惠民工

程。多年来,活动持续深耕非遗传承,扶持培育本土民间演艺队伍,打磨经典剧目,让传统藏戏在新时代持续焕发新生。

设藏戏队负责人顿珠旺堆说:“堆龙德庆区马镇设兴村业余藏戏表演队共有队员28名,均为喜爱藏戏的普通村民。以往队伍演出机会不多,但自第一届至第八届拉萨‘藏戏演出季’举办以来,我们坚持连续登台参演,先后在龙王潭公园、罗布林卡、滨河公园等多地展演。如今队伍演出档期持续增多,参演渠道愈发丰富,队员们倍感欣喜。下一步,我们也满怀信心做好藏戏传承,持续弘扬中华优秀传统文化。”

本届演出季紧扣文旅融合发展趋势,创新展演形式,既丰富了市民精神文化生活、满足群众高品质文化需求,也补齐了城市休闲文旅短板,打造了特色本土文旅IP。活动

为基层文艺团体搭建了展示交流、成长提升的优质平台,助力本土民间文艺蓬勃发展。同时,依托“拉萨文化惠民客厅”系列活动,以嘎尔乐舞专题学术研讨与实景展演相结合的方式,深挖国家级非遗内涵,完善城市非遗传播体系,与拉萨“藏戏演出季”相辅相成,全方位推进本土非遗活态传承走深走实。

八年深耕积淀,古韵绵延不息。本次拉萨“藏戏演出季”的圆满落幕,是我市深耕非遗保护、深化文旅融合、做实文化惠民的生动实践。多样的非遗展演让传统藏戏扎根市井、贴近群众,持续彰显拉萨深厚的文化底蕴与鲜活的城市文化活力。



扫码观看
精彩视频

● 相关资讯

赏藏戏品非遗韵味 优服务享舒心观演之旅

拉萨融媒讯(记者王舒沁)6月13日是文化和自然遗产日,罗布林卡园区举办藏戏非遗专场展演。与此同时,第八届拉萨“藏戏演出季”在全市各点位同步开展系列演出。

本次展演剧目选自八大藏戏,由非遗代表性传承人全程参与剧目编排、艺术把关,最大程度保留藏戏传统艺术风格。西藏自治区觉木隆藏戏队传承人边巴次仁负责本次展演剧目指导工作。他介绍,罗

布林卡本次上演四部经典藏戏,每部剧目都安排专业老师跟进打磨排练。“我们精心排演传统剧目,核心是守护好传统文化。如今艺术团来了许多年轻学徒,我们希望借助各类展演舞台,让藏戏这门古老艺术长久传承。”

藏戏传承依靠师徒接续、薪火相传。拉萨各民间藏戏艺术团长期实行老艺人传帮带的传承模式,各类线下展演也为青年演员提供了实

践成长的平台。不少零基础青年跟随前辈潜心学艺,逐步登台参演,成为藏戏传承的新生力量。

拉萨市城关区雪民间藏戏艺术团演员米玛吉巴已有六年学艺经历。她坦言,自己从入门零基础到独立登台表演,全靠各位老师手把手悉心传授,今后也会坚守传承使命,努力将藏戏文化发扬光大。

此外,展演期间,西藏自治区罗布林卡管理处同步落地多项精细化

便民服务,以暖心、细致的配套保障优化观演体验,让群众在舒心的游览氛围中沉浸式感受藏戏的独特魅力。

“我们在展演现场增设志愿讲解服务、便民休息点位,同时进一步规范优化藏戏观演区域秩序,全方位完善观演配套保障。”西藏自治区罗布林卡管理处宣传接待科负责人扎西介绍。

整洁雅致的园区环境、清晰完善的导览指引、热情周到的贴心服务,全方位、精细化的配套保障,获得了现场游客的一致好评与高度认可。

多彩端午润心田 暖心服务聚合力 我市各街道社区多形式开展端午主题系列活动

拉萨融媒记者



端午佳节至,温情暖人心。为传承中华优秀传统文化、深化民族团结教育、庆祝西藏和平解放75周年,近日,扎细街道、蔡公堂街道等陆续开展形式多样、内容丰富的端午主题系列活动。通过民俗体验、理论宣讲、趣味互动、暖心慰问、敬老服务等多元形式,让辖区群众沉浸式感受传统节日魅力,拉近党群邻里距离,营造民族团结、共建和美家园的浓厚氛围。



▲图为6月18日上午,尼卓林社区老人在品尝社区慰问的粽子。
拉萨融媒记者 齐永昌摄
▼图为纳金路北社区辖区老年人做“蒙眼喂香蕉”趣味游戏。
拉萨融媒记者 次仁卓玛摄



6月17日下午,扎细街道党工委、办事处主办,街道新时代文明实践所(站)、扎细新村社区居委会联合承办的“潮趣端午·邻里安康”庆祝西藏和平解放75周年系列活动在圣美家购物广场举行。

与雪域发展成就,拉近了邻里距离。

6月18日,扎细街道尼卓林社区开展“浓情端午润民心 民族团结一家亲”端午节主题活动,辖区各族群众欢聚一堂,共庆传统佳节。

活动中,社区工作人员为各族居民分发粽子,让大家感受浓郁的节日氛围。随后,全体人员共同观看端午主题文化短片,工作人员结合短片内容细致讲解端午节的历史起源、传承习俗及蕴含的家国情怀。现场氛围温馨融洽,居民交流踊跃。

集中活动结束后,社区工作人员逐户上门走访慰问辖区独居老人、孤寡老人及生活困难家庭,送上粽子与豆浆机等节日慰问物资,耐心询问老人身体状况、日常饮食起居等情况,认真倾听生活难题,反复叮嘱居家用电、用火、出行安全要点,面对面讲解社区帮扶政策。今年68岁的巨增老人家中只有他和老伴两人。他激动地说:“在社区看了电影,吃了粽子,回到家中,居委会又过来慰问,特别开心。”

下一步,尼卓林社区将以传统节日活动为常态化抓手,持续开展

形式多样的民族团结主题活动,常态化倾听群众诉求、解决实际困难,持续构建更加团结和睦、温馨和谐的社区氛围。

6月18日,蔡公堂街道白定村党委联合驻村工作队、新时代文明实践站,开展以“端午粽情聚民心 凝心聚力促担当”为主题的“我们的节日·端午”主题党日活动。

活动同步开展暖心慰问,为辖区大病困难群众送上关心关爱与帮扶资金,把党组织的温情送到群众身边。活动现场设置蒙眼喂粽子、端午知识竞赛等趣味互动项目,兼具趣味性与知识性。大家踊跃参与、默契配合,在欢声笑语中体验端午传统习俗、学习传统文化知识,有效拉近党群、邻里距离,营造出白定村团结和睦的良好氛围。

白定村村委会副主任旦增平措说:“本次活动旨在通过多样互动打破沟通壁垒,凝聚党群力量,为村居基层治理汇聚合力,共建和美乡村家园。”

近日,纳金路北社区联合辖区老年人日间照料中心,共同举办“粽叶飘香 情暖夕阳”端午节主题联欢活



扫码观看
精彩视频

热血出征 拉萨市男子足球代表队赴山南参加“石榴籽杯”草原足球邀请赛

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)6月18日,拉萨市男子足球代表队出征2026年西藏山南市第三届“石榴籽杯”草原足球邀请赛仪式举行。

仪式现场氛围热烈。拉萨市体育局主要负责人为即将出征的全体队员敬献哈达、温情送行。队员们斗志昂扬,士气高涨,现场队员与随行人员挥舞队旗、齐声呐喊,嘹亮的口号响彻庭院,充分展现出拉萨足球健儿奋勇争先、永不言弃的昂扬风貌。

“我是拉萨市足球代表队66号球员,参加过前两届山南市‘石榴籽杯’草原足球邀请赛,这次我们团队会努力争取获得好成绩。”拉萨市足球代表队队员洛桑次成说。

拉萨众多球迷自发来到出征仪

式现场,为参赛队员暖心送行、加油助威。其中,70余岁的资深球迷刚组老人专程到场,亲手为每一位队员敬献哈达,用最淳朴的方式为家乡球队加油鼓劲,传承着拉萨人民热爱体育、聚力同心的美好情怀。

球迷丁林说:“足球球迷协会有三百余人,最年长的七十多岁,最小的十六七岁,今天我们来参加出征仪式,希望拉萨市足球代表队能够取得好成绩,我们球迷也会做好后勤保障工作。”

此次出征不仅是一次体育竞技的交流,更是民族团结的生动实践。期待拉萨代表队不负韶华、全力以赴,在绿茵赛场赛出风格、赛出水平,以青春之姿展现高原儿女的热血与担当。

简讯

- ★日前,曲水县人武部召开2026年度民兵应急分队点验暨入队大会。会上,宣读了出入队人员名单及基于民兵分队调整组建命令、民兵干部骨干任职命令并通过表彰先进单位和优秀个人。
- 此次点验大会的召开,进一步检验了曲水县应急民兵连的战斗力 and 凝聚力,激发了广大民兵的荣誉感和责任感。下一步,曲水县将持续抓好民兵整组和训练工作,为维护曲水县域安全稳定、服务经济社会发展提供坚强保障。
- ★日前,国家电投西藏公司走进拉萨市当雄县羊八井镇中心小学,开展青年志愿者助学爱心捐赠活动。
- 本次爱心捐赠涵盖大批优质爱心书籍及学习文具,为700名学生日常学习保驾护航。物资捐赠之外,趣味电力科普互动体验活动以寓教于乐的方式普及用电常识,有效激发了孩子们探索科学知识的热情,补齐校园电力科普教育短板。下一步,国家电投西藏公司将持续深耕公益事业,常态化开展助学帮扶、科普进校园志愿服务,用心用情守护高原少年儿童健康成长。
- 拉萨融媒记者 吴敏 通讯员 蔡世平
- ★日前,冠博士口腔柳梧分院正式开业,同步开展口腔公益义诊活动。义诊现场,院内资深医师团队坐诊,免费为市民提供口腔全景拍片、牙周筛查、龋齿检查、缺牙评估、健康咨询等服务。同时细致排查市民口腔问题,一对一讲解病因、治疗方案及护理知识,普及口腔健康知识。
- 冠博士口腔柳梧分院的开业,旨在让更多高原群众就近享受高品质口腔诊疗服务。下一步,机构将持续引进与区外接轨的数字化诊疗模式,力争为高原各个社区、家庭打造贴心可靠的口腔健康保障。

拉萨融媒记者 白央

拉萨市融媒体中心拟申领新闻记者证人员公示

根据《新闻记者证管理办法》有关规定,按照国家新闻出版署要求,拉萨市融媒体中心已对申领新闻记者证人员的资格进行严格审核,即日起,对拟申领新闻记者证人员进行公示。

公示时间为:2026年6月17日至6月24日。

监督举报电话:拉萨市融媒体中心 0891-6347759。
举报邮箱:lsjgdstxwzx@126.com

拟申领新闻记者证人员名单:
次吉拉姆、次珍、达娃普仁、党世友、德吉措姆、德庆卓嘎、多杰项毛、格桑旺姆、梁道燕、刘荣清、牛梦扬、强巴曲宗、王舒沁、惠青华、云丹、扎西旺姆、张端、周娜、卓玛拉姆。

拉萨市融媒体中心
2026年6月16日

端午节期间 我市各地有阵雨或雷阵雨

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)6月18日,记者从市气象台了解到,端午节期间(19日至21日),我市各地以

多云天气为主,部分时段有阵雨或雷阵雨。气温持续较高,午后有偏西风3-4级,部分时段瞬时风速可

达6级。期间易出现短时强降水、雷暴大风、冰雹等强对流天气。白天气温较高,紫外线辐射强,

户外活动需做好防晒补水措施。午后阵风风速较大,需加强防风防火工作。高原天气复杂多变,午后易出现雷暴大风、短时强降水、冰雹等强对流天气。气象局将密切跟踪天气变化,及时发布滚动订正预报。