

拉萨市第二中等职业技术学校开展纪念西藏和平解放75周年宣讲报告会



拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)近日,拉萨市第二中等职业技术学校开展纪念西藏和平解放75周年主题宣讲报告会,引导全校师生回望光辉历史、凝聚奋进力量。报告会上,自治区宣讲团成员、西藏自治区社会科学院马克思主义理论研究所副研究员卢怀科

以翔实史料为基,从历史根源、时代巨变、精神传承等多个维度,系统回顾了西藏和平解放75年来从黑暗走向光明、从落后走向进步、从贫穷走向富裕、从专制走向民主、从封闭走向开放的沧桑巨变,深刻阐释了新时代党的治藏方略的核心要义,全面解读了西藏发生历史性变革、取得历史性成就的根本原因,让在场师生深受教育、备受鼓舞。拉萨市第二中等职业技术学校思政教研组长且增旺说:“本

次宣讲内容深刻、贴合青年实际,让我们再次全面系统了解了西藏和平解放75年来的沧桑巨变。作为中职教育工作者,我将继续立足立德树人根本任务,把西藏发展史、民族团结教育融入日常教学,引导学生厚植爱国爱党爱藏情怀,努力培养扎根雪域、担当有为的技能人才。”此次宣讲,进一步深化了全校师生对西藏和平解放重大意义的认识,筑牢了维护民族团结、共创美好未来的思想根基。未来,他们将

更加昂扬的精神状态传承红色基因、勇担时代使命,投身拉萨长治久安和高质量发展的实践中。“下一步,我们将以此次宣讲为契机,进一步提高政治站位,筑牢思想根基,构建全方位、多层次、广覆盖的宣讲格局,把西藏和平解放75年来的辉煌成就讲清楚、讲明白、讲透彻,切实把党中央的关心关怀宣传落实到位,为西藏高质量发展贡献职教力量。”拉萨市第二中等职业技术学校党委委员、副校长于杰表示。

备战端午赛事 高原龙舟(牛皮船)赛事训练火热进行

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)端午将至,粽香渐浓。拉萨滨河公园水域热闹非凡,2026年高原端午龙舟(牛皮船)赛事适应性训练全面铺开。区内外参赛队员抢抓时间磨合技巧,适应高原水域环境,全力冲刺端午水上竞技比拼。本次端午水上赛事阵容庞大、队伍多元。赛事共集结10支高原龙舟参赛队伍,涵盖群众代表队、区外代表队、高校代表队、自治区机关及企事业单位代表队;同时吸纳20支牛皮船参赛队伍,主要由曲水县俊巴村村民及资深牛皮船爱好者组成。传统龙舟竞技与本土非遗牛皮船赛事同台竞技,既丰富了端午民俗活动形式,也让高原特色民俗文化焕发全新活力。

对于远道而来的区外参赛队伍而言,高原参赛是全新的体验,更是全新的挑战。首次来到高原赛场的外地队员,在适应水域、调整竞速节奏的同时,也沉浸式领略了拉萨的秀美风光与独特人文风情。“我们是昨天6点多下的飞机,因为是第一次到高原,对高原的第一感觉是新奇,今天我们来训练,大家都非常兴奋,出门就是美景,非常好。”湖北武汉蔡甸龙舟协会代表队参赛选手陈长征说。为保障所有参赛队员以最佳状态迎战赛事,赛前两天,主办方聚焦水上竞技核心技术,开展全方位、精细化专项集训。针对性打磨队员划桨动作、团队配合节奏、水面应急调整等专业能力,重点攻克

高海拔参赛、高原水域竞速两大训练难点。“今年我们的整个龙舟(牛皮船)赛提高了规格,邀请了5支区外的运动队,他们到高海拔地区,对高海拔的适应需要一个过程、需要时间,所以这个也成为了比较大的挑战。但是我们全方位的医疗保障、氧气补给等安排得很好,队员们应该能适应高海拔的气候,打好这场比赛。”赛事工作人员次仁旦达说。眼下,所有参赛队伍训练有序、状态饱满,士气高涨,队员们全身心投入集训,在一次次水上实操中磨合团队默契、克服高原训练难题,全力以赴备战端午赛事。次仁旦达说:“目前10支队伍精神昂扬,非常有激情,非常有冲

劲。今天早上训练的时候,很多运动员已经迫不及待地准备下水,上船进行训练,对比赛也是充满了期待。”本次端午系列活动内容丰富、形式多样,除了激烈的龙舟(牛皮船)竞速比拼,开幕式还准备了画龙点睛、水上飞人、非遗歌舞等精彩演出。现场同步设置端午游园打卡和响箭、打牛角等传统游戏体验,让我们共同期待端午节的到来。



扫码观看精彩视频

「安全生产月」集中宣传活动 拉萨市堆龙德庆区举办2026年



拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)6月16日,以“人人讲安全 个个会应急——排查整治风险隐患”为主题的2026年拉萨市堆龙德庆区“安全生产月”集中宣传活动,在上谷新城体育公园举行。活动中,现场播放安全生产主题宣传片,直观展现安全事故危害与应急处置要点。优秀企业代表分享隐患排查整治、安全管理等先进经验做法,为各行业安全生产工作提供参考。“很高兴能够在此次‘安全生产月’主题活动中代表优秀企业发言,作为油品保供企业,我们始终扛起安全生产主体责任与民生保障社会责任。继续严守安全底线,保障油品稳定供应,守护周边群众生命财产安全,履行好民生保障社会责任。”中国石油西藏销售仓储分公司725民库副主任闫梦姣说。活动现场设置五大安全主题宣传展区与十余处互动体验区域。在事故警示案例展区,一系列近期全国典型安全事故案例警醒在场人员时刻绷紧安全弦;隐患排查实操、防灾减灾科普、隐患排查治理三大板块展板,系统讲解全域隐患排查方法、闭环管理流程以及地质灾害、火灾、用气、交通等常见风险防范知识。堆龙德庆区应急管理局党委书记、局长成哲介绍道:“本次活动,设有典型事故警示教育、企业经验交流、安全科普展示展板等,还创新设置了特种设备排查、家庭安全防护、VR实景体验、试验台等沉浸式互动场景,让安全宣传更直观、安全教育更接地气、安全技能更入人心,真正实现从‘被动听’向‘主动学、上手练’转变。”

国网拉萨供电公司举办2026年安全知识竞赛活动

拉萨融媒讯(记者吴敏)为深入贯彻习近平总书记关于安全生产的重要论述,进一步压实安全生产责任、夯实安全管理基础,近日,国网拉萨供电公司举办2026年“安康杯”安全知识竞赛活动。竞赛现场,18支参赛队伍身着统一工装,精神抖擞地坐在赛场两侧。比赛设置个人必答题、团队必答题、题板答题、风险题四大环节,全面考验选手知识储备与临场应变能力。此次竞赛内容紧扣电力行业安全核心,兼具专业性与综合性。涵盖习近平总书记关于安全生产重要论述以及国家电网公司变电、配电、输电、电网建设等专业安全工作规程,同时纳入交通、消防安全及党建相关知识;重点聚焦公司各

专业实际工作中的安全措施、危险点分析、管控要点及故障处置全流程,全方位检验职工理论储备与实战应用能力。国网拉萨供电公司参赛代表部高说:“这次竞赛内容紧贴现场实际,从安全规程到危险点防控,都是日常工作必须牢牢守住的底线。我们会认真备赛,以赛促练,把所学安全知识运用到日常实际工作中,确保安全生产万无一失。”下一步,国网拉萨供电公司将以此次竞赛为契机,持续深化“党建+安全”融合模式,广泛开展常态化安全培训与技能比拼,在全公司掀起“学安全、懂安全、守安全”的浓厚氛围,引导全体职工时刻绷紧安全生产弦,以扎实的安全工作成效护航电网安全稳定运行与地方经济社会发展。



图为国网拉萨供电公司举办的2026年“安康杯”安全知识竞赛活动现场。拉萨融媒记者 吴敏

邻里欢聚闹端午 各族携手一家亲 ——八一社区举办端午主题联谊活动



拉萨融媒讯(记者次央卓)6月16日,八一社区举办“邻里欢聚闹端午 各族携手一家亲”端午主题联谊活动,辖区内各民族居民代表

齐聚一堂,共品民俗韵味,共话邻里温情,共叙民族团结佳话。欢快灵动的开场舞《吉祥八宝》登场,优美的舞姿、昂扬的风貌瞬间点燃现场气氛,赢得台下阵阵掌声。在端午知识竞赛环节,现场气氛热烈十足。题目涵盖端午起源、民俗习俗、历史典故、经典诗词等内容,各族居民踊跃举手、争相作答。大家在一问一答中学习传统民俗知

识,深刻感受中华优秀传统文化的独特魅力,进一步提升了文化认同感与民族自豪感。八一社区全科社工白央说:“我们以传统节日为纽带开展本次联谊活动,目的就是让辖区各族居民走出家门、欢聚一堂,在互动中增进交流、加深感情。下一步,社区将持续依托端午、中秋、春节等传统节日,常态化开展形式多样、内容丰富的

文体和民族团结活动,持续拉近邻里距离、深化民族情谊,全力打造各族群众手足相亲、守望相助的幸福和谐社区。”活动结束后,全体人员一同合影留念,定格温馨美好的瞬间。活动的成功举办不仅将传统民俗、趣味互动与民族团结深度融合,既传承弘扬了中华优秀传统文化,丰富了居民精神文化生活,又进一步拉近了邻里关系,深化了各族群众手足相亲、守望相助的情谊。

市监局开展端午节前市场专项检查

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)端午佳节来临之际,为守护群众舌尖上的安全,稳定节日市场秩序。6月15日,拉萨市市场监督管理局提前部署、多措并举开展节前市场专项检查工作。在神力时代广场大麦超市,执法人员重点检查粽子、端午礼盒、熟食、酒水等食品,仔细核验进货台账、索证索票及检验报告,排查过期、变质、临期食品,规范临期食品

专区管理。同时检查冷链设备运行、食品分区存放、散装食品防护及标签标识情况,严查明码标价不规范、计量失准、缺斤短两、虚假折扣、低标高结、捆绑销售等价格违法行为,督促商户规范节日促销行为,畅通消费维权渠道。随后,检查组对场内多家网红餐饮店进行检查,重点核查经营资质、从业人员健康证、晨检记录,督导落实食品安全管理制度。执法人

员细致检查后厨环境卫生、食材生熟分开、厨具消杀、原料溯源及食品添加剂规范使用情况,严查操作不规范问题,要求门店明码标价、公示收费项目,杜绝隐性收费、强制消费等违规行为。在气象农贸市场,工作人员重点查验肉类检疫手续,核查市场进货查验、台账登记制度落实情况,严厉排查食品非法添加、违规使用添加剂等问题。同时督促市场主办方压实主

体责任,规整摊位、畅通通道,做好环境卫生保洁,严格分区经营,全面筑牢节日食品安全防线。目前,各大商超、广场及农贸市场均已设立12315消费维权联络站。消费者若遭遇消费纠纷、权益受损等问题,无需走出经营场所,便可就近投诉反映。站点工作人员会第一时间受理诉求、协调处置,高效化解消费矛盾,切实把消费维权服务送到群众身边,全方位守护广大消费者的合法权益。

“鸭鸣南山情”主题活动在南山公园举行

拉萨融媒讯(记者王程英)6月17日,“苏拉一家亲 鸭鸣南山情——弘扬劳模精神 深化东西协作 促进民族交融 乐享端午安康”主题活动,在西藏文化旅游创意园区南山公园举行。据悉,依托文创园区援藏干部的对接联络,园区内的4只凤头白鸭于4月28日由江苏省镇江市润州区总工会、省市级劳模沈晓昆无偿爱心捐赠。这批珍稀凤头白鸭跨越3600公里,从江南水乡远赴海拔3650米的雪域高原,寄托着苏拉两地工会组织与两地人民跨越山海的真挚情谊。

活动前期,西藏南山公园管理服务面向全市市民公开征集四只凤头白鸭名称及专属鸭舍名字,征集活动得到各界群体的积极响应。活动当天,拉萨江苏实验幼儿园的儿童代表现场提笔,经评选敲定的专属名称,书写在牌匾之上。活动结束后,还组织小朋友们参观南山公园半山茶舍、孔雀园、鹿舍等区域,在高原绿水青山之间,直观感受生态保护与文旅融合协同发展的鲜活面貌。一只小巧的凤头白鸭,串联起江南水乡与雪域高原;一场全民参与的公益活动,有效促进各民族群众沟通交流。



图为“鸭鸣南山情”主题活动现场。拉萨融媒记者 王程英

端午消费热度攀升 我市手工粽礼盒粽双双热销

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)随着端午佳节临近,城区各大商超端午消费氛围日渐浓厚,粽子迎来节前销售高峰,手工现包粽、精美礼盒粽双线热销,满足市民多样化采购需求。

记者在永辉超市生鲜区看到,热气腾腾的手工现包粽子成为消费热点。不同于真空预制粽子,该超市专门开设手工粽子售卖窗口,工作人员每日新鲜备料,做到现包现煮、现煮现卖,最大程度保留粽叶清

香与食材原味。随后记者走访其他商超看到,各大卖场均单独开设端午主题展销区,粽子摆放占据生鲜区显眼位置。其中部分商超除了经典甜咸口味手工粽外,还新增青稞粽、八宝粽等新

口味,贴合当下健康饮食需求。礼盒粽品类也更加多元,价格跨度从几十元到几百元不等,覆盖大众平价、高端商务等多种消费场景。目前各大商超均已提前增补礼品库存,根据每日销量动态补货,同时做好粽子储存、熟食保鲜工作,保障端午节前粽子货源充足、价格平稳,满足市民多元化节日消费需求。

自治区教育考试院开展高考“评卷开放日”活动

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,自治区教育考试院开展高考“评卷开放日”活动,邀请自治区人大代表、自治区政协委员、考生、家长代表走近高考评卷现场,实地探访评卷工作,观摩评卷流程。活动中,所有人员在进行严格安全检查后将个人通讯设备放置在指定区域后凭有效证件入场。评卷现场,评卷教师们紧盯屏幕,全神贯注,认真核对,有条不紊地进行评分。在听取教育考试院负责人、各科评卷组长相关情况汇报后,区人大代表、政协委员对今年我区高考评卷工作给予充分肯定。代表、委员们一致认为,通过此次观摩,进一步了解了整个评卷流程,对教育

的公平、公正有了更深入具体的认识。区教育局精心组织、紧密安排,确保了今年高考评卷工作的有序开展。家长及考生们亦对评卷工作给予充分信任,满意而归。为扎实做好此次评卷工作,自治区教育厅成立了评卷工作领导小组,召开评卷工作专题会议,设立相关职能小组,细化完善评卷工作方案和应急处理预案。严格执行回避制度,选聘思想作风、业务能力优秀的教师组成评卷队伍。评卷前明确纪律要求、加强业务培训、完善保密管理,确保评卷工作质量良好。评卷工作结束后,将对评卷数据进行抽查复核、成绩校验和合成,确保评卷工作严谨规范和全程公平、公正、公开。

拉萨市融媒体中心拟申领新闻记者证人员公示

根据《新闻记者证管理办法》有关规定,按照国家新闻出版署要求,拉萨市融媒体中心已对申领新闻记者证人员的资格进行严格审核,即日起,对拟申领新闻记者证人员进行公示。公示时间为:2026年6月17日至6月24日。监督举报电话:拉萨市融媒体中心0891-6347759。举报邮箱:lsgbdstxwzx@126.com

拟申领新闻记者证人员名单:次吉拉姆、次珍、达娃普凡、党世友、德吉措姆、德庆卓嘎、多杰项毛、格桑旺姆、梁道燕、刘荣清、牛梦扬、强巴曲宗、王舒沁、惠青华、云丹、扎西旺姆、张璐、周娜、卓玛拉姆。拉萨市融媒体中心 2026年6月16日