

自治区宣讲团到拉萨高新区(柳梧新区)开展纪念西藏和平解放75周年主题宣讲



拉萨融媒讯(记者次珍)为纪念西藏和平解放75周年,铭记历史、缅怀先烈,进一步激励拉萨高新区(柳梧新区)广大干部职工赓续红色血脉、凝聚奋进力量。近日,自治区宣讲团到拉萨高新区(柳梧新区)开展纪念西藏和平解放75周年主题宣讲报告会。

论研究所副研究员卢怀科教授,围绕纪念西藏和平解放75周年主题,从西藏和平解放的历史背景、伟大意义、辉煌成就、治藏方略、时代使命、实践要求六个方面,作了一场主题鲜明、内容丰富、思想深刻的专题辅导。整场宣讲既有历史的厚度,又有理论的深度,更有现实的温度,引导大家深刻认识西藏和平解放75年来雪域高原发生的翻天覆地的历史性变化,深切感悟在中国共产党坚强领导下创造的人间奇迹,让在场干部职工深受教育、备受鼓舞。

陈一讲:“聆听宣讲后,我内心久久不能平静。75年沧桑巨变,西藏从黑暗走向光明,从落后走向进步,这一切离不开党的坚强领导。作为高新区一名干部职工,我深感使命在肩、责任重大。我将把宣讲精神转化为工作动力,立足高新区发展实际,聚焦科技创新与产业升级,以更高标准、更实举措,服务好辖区企业和群众,为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新拉萨贡献新力量。”

作为新时代西藏青年,我们生逢盛世、肩负重任。我将铭记历史、感恩时代,自觉维护民族团结,主动投身高新区产业发展、经济建设,把个人奋斗融入拉萨高质量发展大局,为建设社会主义现代化新拉萨贡献力量。

我市公布高中阶段学校招生考试政策加分考生名单

拉萨融媒讯(记者齐永昌)6月15日,拉萨市考试中心正式发布公告,对今年我市符合西藏自治区高中阶段学校招生考试政策加分的考生名单进行公示。根据《关于做好2026年西藏自治区初中业水平考试暨高中阶段学校招生考试工作的通知》要求,此次公示旨在确保招生考试工作的公平、公正、公开,广泛接受社会各界监督。

此次公示内容包括考生姓名、班级和民族及政策加分等信息,公示期为6月16日至6月25日,共计10天。在此期间,任何单位或个人如对公示名单中的考生资格有异议,可通过以下渠道进行反映或举报:拉萨市考试中心:0891-6520693;西藏自治区教育考试院:0891-6361823;纪检监察部门:12388。

山水林间迎端午 民俗润心聚力



拉萨融媒讯(记者莫瑞英)为传承中华优秀传统文化,丰富干部职工精神文化生活,6月16日,堆龙德庆区马镇组织干部职工在朗巴村涉溪山谷林卡开展“粽”情马镇 欢度端午”主题活动,让大家在青山绿水间感受高原端午别样风情。

堆龙德庆区马镇统宣委员洛桑旦增说:“本次端午活动融合中华传统与藏地民俗,组织各族群众同过佳节,以粽香聚民心,以文化促团结。活动既传承端午家国文化,又深化民族团结创建,拉近干群邻里关系。今后我镇将持续打造节日文化品牌,丰富群众精神生活,共建和美乡。”

2026年西藏初中班(校)招生测试拉萨考区开考 多部门联动护航“小考”

拉萨融媒讯(记者齐永昌)6月16日,2026年西藏初中班(校)招生全区统一测试拉萨考区正式开考。全市共设10个考点、189个考场,5000余名考生参加考试。各考点内外秩序井然,公安、社区、学校等多部门联动,全力为考生营造安全、公平、温馨的考试环境。



图为16日上午,考生准备进入拉萨市第八中学考点。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

在拉萨市第一中学考点外,吉日街道波林卡社区专门设立了考试志愿服务点,为考生和家长提供凳子、茶水等暖心服务。波林卡社区驻村工作队和社工共24人全员出动,参与现场保障。

设施正常稳定运行。”同时,该考点严明考风考纪,对全体考务人员开展专题培训,规范操作流程,压实岗位职责。此外,还联动电力、消防、安急救等部门做好应急保障,全力为考生营造公平、安全、温馨的考试环境。

本次测试各项考务工作平稳有序推进,全市各考点均按要求落实考风考纪、安全保密及应急保障措施,确保2026年西藏初中班(校)招生测试顺利完成。

西藏自治区第三届防震减灾科普讲解大赛决赛在我市举行

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)6月16日,西藏自治区第三届防震减灾科普讲解大赛决赛在拉萨市总工会圆满举办。来自全区各地32名优秀选手同台竞技,以科普讲解传递安全知识,进一步夯实高原防震减灾群众基础,营造全民学应急、懂避险的良好氛围。

层层选拔的晋级选手,精神饱满、自信从容。大家结合西藏地域特点与自身工作经历,用通俗生动的语言讲解应急避险技巧,以饱满热情演绎一堂堂接地气的防震减灾科普课。选手们各展所长、互学互鉴,充分展现出西藏科普工作者积极向上、担当奉献的精神风貌。

我市开展安全生产月“安全宣传咨询日”活动



拉萨融媒讯(记者王程英)6月16日,由自治区、拉萨市、城关区联合举办的安全生产月“安全宣传咨询日”活动在贡布堂农贸市场开展。据了解,“安全宣传咨询日”是本年度安全生产月系列重点核心活动之一。本次活动围绕用电安全、道路交通安全、校园安全、冷库安全等民生重点领域,聚焦群众生产生活中常见的安全痛点、难点问题,面向广大市民开展全方位、立体化的安全科普宣传与便民咨询服务。

救援装备,同时向来往市民免费发放安全知识手册、科普宣传单页等多种形式,让市民直观感受安全事故对个人生命及家庭财产造成的巨大危害,切实将“人人讲安全、个个会应急”的安全理念内化于心、外化于行。拉萨市应急管理局综合协调科一级科员多吉旺堆说:“我们以安全生产月活动为契机,持续推进开展安全生产主题活动。针对商超、农贸市场、沿街商铺等人员密集场所开展常态化安全巡查管理,建立安全隐患台账,实行清单化管理,闭环整改。”

拉萨市融媒体中心拟申领新闻记者证人员公示

根据《新闻记者证管理办法》有关规定,按照国家新闻出版署要求,拉萨市融媒体中心已对申领新闻记者证人员的资格进行严格审核,即日起,对拟申领新闻记者证人员进行公示。公示时间为:2026年6月17日至6月24日。监督举报电话:拉萨市融媒体中心0891-6347759。举报邮箱:lsjgdstxwzx@126.com

拟申领新闻记者证人员名单:次吉拉姆、次珍、达娃普尺、党世友、德吉措姆、德庆卓嘎、多杰项毛、格桑旺姆、梁道燕、刘菜清、牛梦扬、强巴曲宗、王舒沁、惠青华、云丹、扎西旺姆、张瑞、周娜、卓玛拉姆

盛夏藏趣暖心行 拉萨河畔为高考学子送上休闲福利

拉萨融媒讯(记者吴敏)作为拉萨市文旅项目,“情满拉萨河”深度融合生态风光、数字科技与人文演艺,打造出沉浸式滨水休闲新场景,成为市民游客夏日休闲放松、近郊出游的优质去处。为助力高考学子舒缓考试压力、畅享夏日美好时光,“情满拉萨河”推出专属暖心福利,为青春盛夏增添别样色彩。

登船游客或凭栏而立或坐在休息区等待登船,微风拂动发丝,大家尽情远眺两岸绿意盎然的滨河景观、错落雅致的城市景致,抬手定格拉萨河畔的夏日盛景,欢声笑语回荡在河畔之上,市民游客沉浸式尽享临水漫游的悠然惬意。

据了解,“情满拉萨河”突破传统单一观光模式,整合游船观光、XR虚拟科技演绎、特色文艺演艺等多元业态,构建起沉浸式、立体化的文旅体验体系。依托拉萨河优质生态资源将高原自然风貌与现代科技、本土文化巧妙结合,河畔风光灵动秀美,光影演艺新颖独特,休闲配套完善舒适,既能让人们沉浸式感受圣地亚拉萨的山水之美、文化之韵,也能满足大众短途休闲、亲子出游、趣味打卡的多样化需求。

高考落幕,青春逐梦。为关怀奔赴考场的莘莘学子,让大家卸下备考疲惫、轻松拥抱假期,“情满拉萨河”针对性推出高考学子专属优惠政策。广大考生可凭借有效准考证,享受专属套餐福利,在绿水青山间舒缓身心、释放压力。夏日风光正好,温情萦绕河畔。此次高考专属福利举措既贴合民生需求又传递出了城市温度。接下来,“情满拉萨河”将持续深耕文旅融合,优化服务体验,推出更多贴近市民、惠及群众的文旅活动,持续丰富市民精神文化生活,擦亮拉萨夏日文旅名片。

拉萨市第四高级中学举办2026届高考志愿填报工作培训

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为做好2026届高考志愿填报指导工作,帮助高三教师精准掌握志愿填报政策、流程与技巧,为考生提供科学、有效的升学指导,近日,拉萨市第四高级中学召开2026届高考志愿填报培训会。

愿填报全流程展开系统讲解,重点解读了志愿填报流程、填报技巧、招生计划与招生章程、志愿填报要求及防范招生诈骗等核心内容,明确了各环节的关键要点、注意事项及风险防范措施,为后续开展考生志愿指导工作提供了清晰指引与实操依据。培训会指

出,高考志愿填报是考生升学路上的关键环节,关系到每一位学生的未来发展与家庭期盼。全体高三教师要以身作则,责任感与使命感,认真学习政策,以专业、严谨的态度为学生提供精准指导,切实为考生和家长排忧解难,保障该校2026届高考志愿填报工作

平稳、有序、高效推进。本次培训会的召开,进一步提升了全体高三教师对高考志愿填报政策的理解与指导能力,统一了思想、明确了方向,为后续精准开展考生志愿填报指导服务、助力考生顺利升学奠定了坚实基础。

单人车轮人机AI挑战赛举行

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)由西藏元亨职业技能培训学校发起的单人车轮人机AI挑战赛,于6月11日至14日开展,六大主流商用大模型依次接受挑战。

赛事依次对对战谱清言、元宝、DeepSeek、豆包、KIMI、文心六大AI模型,采用固定三局赛制,单款模型需全部通关才算挑战成功。据了解,三局比拼各有侧重,从知识逻辑推演、工程项目共建到理论体系溯源层层递进。以往人机比拼多聚焦算力输赢,本次挑战赛不再以论高下为目标,转而围绕认知体系、底层理论与实际应用展开深度交流。

西藏元亨职业技能培训学校校长周建军说:“现在AI越来越普及,用的人也越来越多。我们办这场挑战赛不是单纯比输赢,而是和各大AI深入地交流,让大家真正了解AI,更顺手、更高效地使用它。”

单人车轮人机AI挑战赛,旨在探索人机协作的边界,推动AI技术在复杂任务中的应用。通过这场挑战赛,不仅检验了AI模型的推理能力,也促进了开发者与AI之间的沟通与协作。