

铭记光辉历程 凝聚奋进力量

自治区宣讲团赴林周县开展西藏和平解放75周年主题宣讲



拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)为庆祝西藏和平解放75周年,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,铭记西藏和平解放光辉历史,扎实推进铸牢中华民族共同体意识走深走实,日前,自治区文联宣讲团赴林周县开展西藏和平解放75周年主题宣讲。林周县在家县级领导干部、各乡镇、县直各单位负责人共70余人参加。

宣讲团以铸牢中华民族共同体意识为主线,内容精准务实、宣讲导向鲜明。宣讲中,陈人杰全面梳理了西藏地方与伟大祖国不可分割的历史关系,系统回顾了西藏和平解放75年来的历史性成就和历史性变革,深入阐释了新时代党的治藏方略的科学内涵和实践伟力。同时,结合自身工作经历,生动讲述西藏数十年间日新月异的发展巨变,为在场干部带来一堂生动深刻的党史学习教育课,大家深受教育、倍感振奋。

林周县委社会工作部副部长、信访局局长杨先亮说:“此次宣讲让我更加深刻体会到西藏工作的重大意义,倍加珍惜当下发展的大好局面。林周县今日的崭新面貌,得益于党中央的坚强领导、特殊关怀和新时代党的治藏方略科学指引。未来,我将铭记历史、感恩奋进,立足岗位职责,主动担当作为,以务实作风和饱满热情投身林周县建设发展。”

据悉,下一步,林周县将以此次主题宣讲为契机,持续依托新时代文明实践阵地、农家书屋等基层平台,建好用好基层宣讲队伍,创新宣讲形式、丰富宣讲内容,以群众喜闻乐见的方式开展常态化、分众化宣讲,让西藏和平解放以来的辉煌成就家喻户晓、深入人心,持续引导广大干部群众听党话、感党恩、跟党走,切实把学习成效转化为干事创业的强大动力,聚力抓好稳定、发展、生态、强边四件大事,为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新林周凝聚磅礴力量。

拉萨经开区织密食品安全防护网



群众参与+上门快检+助企帮扶

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)长期以来,拉萨经开区市场监督管理局紧盯群众在食品安全领域的急难愁盼,创新推出“你点我检、上门快检、助企帮扶”系列便民服务,全力守护各族群众舌尖上的安全。

日前,在经开区海鑫广场,拉萨经开区市场监管部门开展“你点我检、服务惠民生”食品安全民意征集活动。工作人员引导过往群众、消费者扫码参与,还在超市收银台显眼位置张贴二维码,现场耐心答疑解惑。

活动依托线上渠道征集民意,发动辖区居民共同参与食品安全治理,让大家从食品安全的“旁观者”转变为“参与者”,将检测选择权与监督权交到群众手中,携手打造安全舒心的消费环境。截至目前,本次主题服务已开展11场,累计206名群众参与投票,并根据大家的关注重点,开展75批次食品抽检工作。

“以前不管是自己买菜,还是在外吃饭,都有点担心食品安全问题,但是最近开展的‘你点我检’活动,让我们对食品安全挺放心的。”经开区居民日增杰说。

在辖区火锅店,执法人员在完成厨房全面检查后,现场抽取食材和餐具开展农药残留、洁净度快速检测,十余分钟便可出具检测结果。如今监管模式从以往“坐等送检”转变为主动“上门服务”,把检测实验室搬到经营一线。便携设备现场操作,流程全程公开、结果当场公示,让大家直观看到食品安全监管举措,进一步筑牢安心消费防线。

某火锅店店长勾佳丽说:“之前很多食品安全规范我们不清楚,监管人员会上门免费检测、耐心指导,帮我们排查隐患、规范经营,降低经营风险,让餐饮做得安心,也让群众吃得放心。”

经开区企业集聚,市场监管部门始终秉持助企纾困、暖心服务的理念,在做好便民检测工作的同时,坚持监管与服务并举、安全与发展同步。工作人员主动走进企业开展隐患排查,逐一指导原料进货查验、成品仓储保管、生产过程控制、台账登记等重点环节,帮助企业规范经营、完善管理、防范风险,以精准服务护航市场主体稳健发展,持续优化营商环境,全力助推园区经济提质增效。

拉萨经开区市场监管局食药中心负责人表示:“下一步,我们将不断深化‘你点我检’便民服务模式,常态化开展上门检测、隐患排查、科普宣传,以更严的标准、更实的作风、更优的服务守护各族群众饮食安全。”



图为执法人员在火锅店开展农残残留、洁净度快速检测。拉萨融媒记者 小拉姆次仁摄



扫码观看精彩视频

我市开展6月生活垃圾分类集中宣传活动



图为宣传活动现场,工作人员发放宣传册、环保布袋等。拉萨融媒记者 次仁卓玛摄



拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)近日,由市委城管委办公室(市城管局)牵头、堆龙德庆区城管局承办,多家单位及全市各县(区)、功能区协同参与的6月生活垃圾分类集中宣传活动在堆龙德庆区色玛阳光小区开展。

活动现场氛围浓厚、秩序井然,各类宣传标识醒目直观。工作人员身着志愿马甲,通过发放宣传册及物资、现场答疑、互动问答、科普讲解等多种形式,为居民开展接地气、实用性强的垃圾分类宣讲,重点针对群众日常易错、易混淆的垃圾品类逐一解析,精准破解垃圾分类难点问题,让垃圾分类易懂、易学、易用。

广大居民踊跃参与,有序领取宣传物资,认真聆听讲解,主动咨询问题,积极学习垃圾分类知识,现场氛围文明有序、积极向上。“这次宣传活动特别实用。平时我也会简单做垃圾分类,但很多细节分得不够准确。通过工作人员细致讲解,我

对垃圾分类标准有了更系统、清晰的认识。今后我会自觉做好精准分类、规范投放,也会带动身边家人邻里一起参与,用实际行动守护我们的美好家园。”色玛阳光小区居民米玛说。

据统计,本次活动共出动宣传车辆6台、工作人员13名,累计发放垃圾分类宣传册900余册,送出环保布袋、分类提示贴、便民礼品等十余类宣传物资,全方位普及分类知识,实现小区宣传全覆盖、广渗透。

堆龙德庆区城管局工作人员日增说:“此次活动以色玛阳光小区为示范点,通过标准化打造、精细化宣传,以点带面辐射带动周边社区、单位及村居推进垃圾分类工作,推动垃圾分类从宣传口号转变为群众自觉的生活习惯。同时助力生活垃圾资源化利用,持续净化、美化辖区人居环境,让群众生活更加舒心宜居。”

此次活动进一步夯实了垃圾分类工作的群众基础,有效纠正了不规范投放行为,切实提升了群众分类意识和参与自觉。下一步,我市将常态化开展垃圾分类宣传活动,持续丰富宣传形式、拓宽宣传覆盖面,引导市民养成良好分类习惯,全力推动全市生活垃圾分类治理工作提质增效、走深走实。

2026年中国西藏“我们的节日·端午”高原龙舟(牛皮船)赛暨“体育赛事季”活动:

曲水俊巴渔村备战牛皮船赛



拉萨融媒讯(记者王舒沁)端午将至,2026年中国西藏“我们的节日·端午”高原龙舟(牛皮船)赛暨“体育赛事季”活动,将于6月19日在拉萨滨河公园正式启动。作为牛皮船文化发源地,曲水俊巴渔村上下紧锣密鼓备战赛事,村民们士气高涨,有着数百年历史的廓孜舞

与牛皮船民俗文化,将在端午赛场绽放别样光彩。

俊巴渔村三面环山、一面临水,高原渔家风情浓郁。村落里鼓点阵阵、歌声悠扬,村民们跳起特色鲜明的廓孜舞。廓孜舞也叫牛皮船舞,是国家级非物质文化遗产。舞蹈动作还原了撑船、捕鱼等劳作画面,凝聚着当地群众代代相传的生活智慧。从前,这一歌舞是渔民收获后庆祝丰收、祈求平安的仪式,如今已然成为展示地域特色、接待八方游客的文化名片。

凭借深厚的非遗底蕴,俊巴渔

村全力投入本次牛皮船赛事筹备工作,统筹人员、组建船队,全员以饱满状态迎接比赛。

廓孜国家级非遗代表性传承人拉巴次仁介绍:“端午临近,高原龙舟(牛皮船)赛很快就要开赛,我们村组建了20支船队,大家个个精神抖擞,力争拿出最佳状态参赛。得益于党的好政策,廓孜舞得到妥善保护与传承,这项传统技艺也成为村民增收致富的依托。”

队伍全力备赛的同时,当地文旅部门也全程跟进,细化各项服务

举措,落实后勤保障,为参赛队员免除后顾之忧。

曲水县文化和旅游局副局长日增拉宗说:“赛事临近,曲水县文旅局持续紧盯筹备工作,全力做好各项服务保障。希望参赛队员奋勇争先、全力以赴,在赛场上展现风采,让古老的牛皮船文化再度焕发光彩。”



扫码了解活动内容

2026年文化和自然遗产日 西藏自治区主场活动在拉萨举行

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)6月13日,2026年文化和自然遗产日西藏自治区主场活动在拉萨市城关区曲贡遗址举行,活动以“文物属于人民 服务人民”为主题,向全社会传递了文物保护与活化利用的重要理念。

主场活动宣读了自治区级考古遗址公园名单、举行了西藏自治区第一批自治区级考古遗址公园授牌仪式。市民群众现场观看了非遗展示、观摩了曲贡遗址出土文物。活动还同步举办了西藏考古70周年成果图片展、自治区第四次全国文物普查成果展;开展了《中华人民共和国文物保护法》《西藏自治区文物保护条例》普法宣传。

此外,文化和自然遗产日期间,还发送35万余条文物保护宣传公益短信,推送了文物普法短视频、考古遗址公园宣传片、文化和自然遗产日活动动态等线上活动,后续还将开展优质文博资源直达基层,包括考古70周年图片展和第四次文物普查成果展进校园等活动。

西藏自治区文物保护与考古处处长孙丹说:“曲贡遗址承载着拉萨乃至西藏的历史文脉,保护好、传承好、利用好宝贵的遗产是新时代文物工作者的使命担当。我们选择在曲贡遗址举办此次活动,是立足本土文化资源,让文化遗产走进群众生活,引导更多人参与到文物保护事业之中来。”

未来十天我市以多云天气为主

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)6月15日,记者从市气象台了解到,未来十天我市以多云天气为主,部分时段有阵雨或雷阵雨,东部和北部地区需防范局地强降水引发的山洪、泥石流、滑坡等次生地质灾害。

目前我市已进入雷暴大风、短时强降水、冰雹等强对流天气多发期,请注意防范,特别是虫草采挖人员和户外工作人员需注意科学防雷避灾。15日至17日:我市各地以多云天气为主,北部和东部高海拔地区有分散性阵雨。18日至20日:我市大部多云间阴天,部分时段有阵雨或雷阵雨。21日至24日:我市各地多云有阵雨或雷阵雨,东部和北部

部分地方有小到中雨。气象部门建议,21日至24日我市大部有降水天气过程,东部和北部地区需防范局地强降水引发的山洪、泥石流、滑坡等次生地质灾害。

目前我市已进入雷暴大风、短时强降水、冰雹等强对流天气多发期,请注意防范,特别是虫草采挖人员和户外工作人员需注意科学防雷避灾。我市主要农区降水仍偏少,气温持续偏高,土壤墒情加快,需适时灌溉保墒;同时病虫害发生概率较大,请有关部门做好监测防治。未来十天各地气象火险等级高,需做好森林、草原及城乡防火工作。

蒲巴甲罗布桑珠拉萨联袂开唱 用音乐传递拉萨新风貌

拉萨融媒讯(记者齐永昌)6月13日,一场精彩纷呈的音乐盛宴在拉萨上演。知名歌手蒲巴甲与罗布桑珠联袂献唱,为拉萨市民和游客带来了一场充满深情与活力的演唱会,旨在丰富群众精神文化生活,提升拉萨城市文化形象。

两位歌手深耕演艺行业多年,始终心系西藏本土发展。演唱会上,罗布桑珠倾情演唱了《幸福拉萨》等脍炙人口的代表作,并特别以去年推出的歌曲《一脉》作为压轴曲目献给观众。

罗布桑珠在接受采访时分享了选曲背后的深意。他说:“今天我带来了四首歌曲,都是大家比较熟悉的作品。最后用《一脉》结尾,是因为很多人不太了解西藏。”他希望通

过这首歌传递真实、立体的西藏,“这首歌曲展现出西藏兼具传统底蕴与现代潮流的多元风貌,期待大家能够喜欢。”

演唱会现场,蒲巴甲与罗布桑珠还向拉萨的歌迷和粉丝们送出了签名照片和专辑,现场气氛热烈。此次演唱会通过音乐这一独特的艺术形式,生动展现了拉萨深厚的文化底蕴与独特魅力,有助于吸引更多市民和游客前来体验,进一步提升拉萨的文化软实力和旅游吸引力。

我区完成首例脑深部电刺激手术 肌张力障碍患者迎来新生

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,西藏自治区人民医院成功完成区内首例脑深部电刺激手术(DBS)。患者术后3周顺利完成开机参数设定,标志着该手术全疗程治疗圆满收官,实现了西藏神经调控领域零的突破。

困扰十余年,辗转多地求医未果。援藏专家孙云阔详细梳理病历后发现,患者为基因突变所致罕见病症,全球仅百余例相关报道,而DBS手术对此类病症疗效显著。在院方统筹下,神经内科、神经外科联合麻醉科、超声医学科等组建多学科团队,京藏两地专家线上会诊,反复完善手术方案。援藏专家

王栋梁与神经外科副主任翁宇携手操作,依托影像融合、微电极记录等技术精准定位靶点,历时近4小时顺利完成手术。术后影像显示电极植入位置精准,患者平稳度过恢复期。预计半年左右可显现稳定疗效。

DBS手术是成熟的功能性神经外科技术,无需破坏脑组织,具备可逆、可调节、并发症少等优势。结合医保政策,患者此次治疗自费仅2万余元,大幅减轻了家庭经济压力。此次首例DBS手术的成功,填补了西藏神经调控治疗领域的空白。今后,高原地区运动障碍类疾病患者无需远赴外地,在家门口即可享受精准诊断、手术治疗、长期随访的全流程医疗服务。