

# 气象专家: 今夏天气反常,不能只让厄尔尼诺“背锅”

今年5月的天气,经历了重庆永川、湖南石门、广东江门的特大暴雨,又迎来南方桑拿天的超级湿热,随后31日哈尔滨遭遇终生难忘的沙尘暴……

上述现象,如果你第一反应是让厄尔尼诺“背锅”,那就大错特错,真实原因要复杂得多。

## 今年异常的“天气系统”

5月13到21日,我国出现今年以来、也是1961年以来5月最强的区域性暴雨过程。此次暴雨事件具有持续时间长、影响范围广、极端性强等特征,其最大影响面积位居历史5月第一位,持续时间并列历史5月第一。

这场暴雨是西南急流、东南急流、南海季风等多重因子协同作用的结果。

强降雨高度集中在广东、广西、湖北、湖南、贵州等地,有68个国家气象站日降水量突破春季极值,其中广东恩平、湖北荆州、江西上犹、广西贵港日降水量突破历史极值,暴雨引发多地次生灾害与交通受阻。

暴雨刚走,高温立刻接棒。5月25到29日,今年第一波高温热浪来袭,比往年早了将近20天。为什么?

因为那个叫西北太平洋副热带

高压的“大锅盖”,5月22日就急吼吼地扣到了南方上空。往年这时候它还在“热身”,今年不仅来得早,而且位置更偏北、强度更偏强。

这口“锅盖”一盖,底下还烧着西南季风这把“湿柴”,结果就是南方人熟悉的桑拿天“Plus版”:云南元阳飙到41.2℃,131个气象站突破37℃,海南澄迈等45个站点的高温日数直接拉满5天,可以说是“蒸笼里烧火”。

最魔幻的剧情,发生在5月31日的哈尔滨。这一天,当地居民体验了什么叫天气界的“满汉全席”:突破35℃的高温、遮天蔽日的沙尘暴,堪比台风的雷暴大风、断崖式大降温。

这种“复合型极端事件”的幕后导演,不是一股力量,而是一个“反派联盟”:提前到岗的高温干热负责升温,南下的东北冷涡负责搅动大气,海上的台风“蔷薇”远程输送能量,蒙古气旋则像个搬运工,把沙尘从戈壁滩一路运到东北。四股势力在哈尔滨上空“打群架”,结果就是一天之内,多类极端天气气候事件全部体验了一遍。

这个夏天将是“烤”还是“涝”?

今年夏天到底会怎样?是不是像网上说的那样“史上最热”?答案是,没有统一的答案,只有分区域的剧本。

如果你在南方,比如华南,你可能要做好准备迎接一个“桑拿房Plus版”的夏天。

在厄尔尼诺的发展期,副高就像一个巨大的锅盖,扣在华南上空,白天气温飙升到35℃以上是家常便饭,空气中充满了从海洋输送来的水汽,高温高湿叠加。体感温度?大概4字开头吧。而且这种能量积累的结果是:午后经常突然“炸雷”,微小的扰动导致的短时强降雨,就非常具有威慑力。

如果你在长江流域,情况会复杂一些。

主雨带在这里拉锯,一旦某个雷暴云团停滞不动,就是5月22日长沙上演的3小时降水打破5月暴雨记录的“剧本”。但要是副高稍微一发力,雨带北抬,这里又立刻变成高温少雨的“火炉”。

这种不确定性,其实是气候变暖背景下,大气环流“情绪极不稳定”的典型特征。

如果你在华北、黄淮也别觉得高枕无忧。6月降水偏少,高温热浪先来报到。这是典型的“干热型”夏天。但到了7至8月,随着华北雨季正式开启,旱涝可能一夜逆转。近年来,华北暴雨越来越频繁,叠加台风和副热带高压,经常降水破纪录。像郑州的“7·20”、华北2023年夏天的特大暴雨灾害,谁都不想再次遭遇,但重演的风险确实存在。

如果在东北,你会觉得夏天挺凉快,但凉快不代表安全。松辽流域是今年汛期洪涝高风险区之一,7至8月需警惕中小河流洪水、城市内涝风险。

如果在西北,你今年要重视“缺

水”问题。这些区域高温少雨,气象干旱风险高,而且容易持续发展、长期维持。新疆尤其明显,气温偏高、高温日数偏多,要警惕“干热+缺水”的双重夹击。

## 如何应对?

科技工作者往往以数据说话,看着那些飙升的曲线,我在想,我们一直以来研究的“气候平均值”、“正态分布”等,可能正在成为历史书上的概念。我们正在进入一个“新常态”,“纪录”就是为了被打破而存在的。

虽然从长期观测数据上看,“天气正在变得不正常”是不争的事实,但在网络媒体上,“天气乱套了”“四季随机播放”的高频吐槽,过分放大了恐慌和焦虑情绪。我们应在科学、理性的基础上厘清事实、做好应对。

极端天气越来越强、越来越频繁,在此背景下提升风险认知,先要打破三个心理误区:“没见过就不会发生”“极端灾害离我很远”,以及对预警的麻木心态。

首先,应主动了解本地极端天气的新趋势,并在关键时刻果断行动:如取消暴雨天出行、台风天加固门窗等。

其次,要常做最坏情景推演,积极参与社区风险排查,将应急准备养成本能:如制定家庭应急预案、随身带哨子和备用电源、车中保持半箱油等。

更重要的是,当你吐槽“这见鬼的天气”时,应有所警醒和思考:这可能是地球发出的警报,需要全人类高度重视。(新华社北京6月14日电)

# 世界献血者日: 让爱在血脉中温暖相逢

新华社记者 李恒 赵丹

昔日的“女外卖骑手”陆燕清,因曾受输血之恩,常年无偿献血,更带儿子一同传承爱心;稀有血型“熊猫侠”张志辉春节期间为救陌生患者退掉返乡车票,“为爱滞留”传递生的希望……

6月14日,2026年世界献血者日全国主会场活动现场,一个个闪着光的故事,温暖人心。

无偿献血事业的每一步发展,都是社会进步的缩影。如何构建更加安全、高效、温暖的血液保障体系?记者进行了采访。

“互联网+”:架起献血服务“数字桥梁”

“无需打印体检征询表,只需确认个人信息、完成个人电子签名,就可以进入献血前的体检环节。”近日,在武汉血液中心,记者看到无偿献血者无需手写签名,便可完成登记流程。

依托“互联网+服务”创新智慧服务,武汉在全国血站范围内开展了交通费网上报销、优先用血网上审批等应用,并在省内血站推出优待电子卡、献血排队叫号、成分献血“电子签名”、志愿者管理、积分兑换等便民服务,为献血者搭建起一座

高效省心的“数字桥梁”。

山东枣庄加快智慧血站建设步伐,深化大数据、人工智能在献血服务、血液管理、应急调配中的应用,优化“预约上门”“采血车进企业”等便民举措;吉林省完善“吉血直免”小程序功能,推动数据互联互通、业务协同共享,实现血液采集、检测、储存、调配、使用全链条智能监管……

吉林省卫生健康委有关负责人表示,智慧献血服务的核心就是让数据多跑路、群众少跑腿。2025年全省全血采集41.9万单位,24.2万人次;单采血小板采集4.6万单位,2.5万人次。

激励奖励:带动更多人无偿献血

长春市中心血站志愿者王朝霞,坚持无偿献血21年,累计献血量达11万多毫升,还带动自己的3个子女及亲友邻里一同加入无偿献血行列;荣获货拉拉2026“平凡之光魅力司机评选”20强的搬家师傅黄维平,18年无偿献血100余次,总献血量超3万毫升……一份份温暖的“爱心账单”,见证着善意的传递与蔓延。

“献血激励政策让我感受到社会对献血者的尊重和认可,心里特别暖,也更有动力带动身边人一起参与无偿献血。”黄维平说。

2024年,国家卫生健康委等部门发布《关于进一步做好无偿献血者激励奖励工作的通知》,要求各地有关单位提高无偿献血者的荣誉感和获得感,激励更多社会公众关心、参与无偿献血。

记者在武汉看到,当地推出的“四免”政策让献血者在医疗、景区游览、交通、体检等多个领域享受专属福利,并不断扩容优待范围、丰富优待内容。

国家卫生健康委相关负责人表示,要不断完善献血者权益保障工作,全面落实优先用血、血费减免等政策,推进献血者便捷就医服务,号召更多公众加入无偿献血队伍。

多措并举保障血液安全与供应

受人口老龄化进程加速、居民生活方式改变以及临床用血需求不断增加等因素叠加影响,我国季节性、地区性、偏理性血液紧张仍然存在。针对此,武汉依托现有68个固

定、流动献血点,逐步完善主要商圈及地铁沿线献血点分布,全面升级献血服务体验,着力构建“半小时献血圈”;北京联合相关单位开展主题研学活动,为献血者及家属提供金牌讲解专场服务……

2025年12月,国家卫生健康委就献血法修订草案征求意见稿向社会公开征求意见,旨在进一步完善无偿献血法治体系建设,回应新时代血液安全与供应保障的新要求。

各地积极应用大数据、物联网等现代技术,优化献血预约、结果查询等线上服务,实现从献血到用血的全程可追溯,筑牢血液安全防线,提升采供血效率与质量。一些省份建立输血质控中心,通过全国医院质量监测系统采集医院临床用血数据,提高临床输血工作能力。

北京市红十字血液中心主任王勇介绍,未来将进一步加大宣传力度,提高公众对无偿献血的认识和参与度;动员机关、企事业单位、学校、社区等组织团体献血活动,提高献血的效率 and 规模;优化献血服务,保障献血者权益;继续加强省内与省际间的交流与合作,确保血液的供应和调配更加合理高效。(新华社北京6月14日电)

# 中央党史和文献研究院 研究基地学术论坛在成都举行

新华社成都6月13日电(记者李杰)6月13日,中央党史和文献研究院研究基地学术论坛在四川成都举行。此次会议以“理论阐释与实践路径:习近平文化思想对外传播”为主题,旨在进一步提升习近平文化思想的学理化体系化研究阐释与对外传播能力。

来自中宣部、中央党校(国家行政学院)、中央党史和文献研究院、教育部、新华社、中国社会科学院、中央广播电视总台等单位,以及清华大学、中国人民大学、武汉大学、四川大学等近20所高校的专家学者,围绕习近平文化思想对外传播的国际环境、主题内容、原则路径、方式方法等进行了深入交流。

中央党史和文献研究院学术和编审委员会主任王均伟认为,习近平文化思想的学理化体系化研究阐释,需要重点关注四个问题:一是拓展理论深度,紧紧围绕标识性概念、创新性表述、代表性论断深化研究,突出习近平文化思想的科学性;二是拓宽理论视野,深入研究与马克思主义文化理论、中国共产党文化思想的继承发展关系,突出习近平文化思想的原创性;三是立足实践引领,深刻阐述指引社会主义文化强国建设取得的伟大成就,突出习近平文化思想的实践性;四是端正文风话风,切实改进研究阐释的表达方式,突出习近平文化思想的生动性。

与会专家认为,做好习近平文化思想的对外传播,需要正确理解与深入把握习近平文化思想精髓要义,聚焦标识性概念,用好用活数字信息化技术,因地制宜,持续发力,不断提高传播实效,推动习近平文化思想为更多国家、地区的受众所了解、接受和认同。

据了解,中央党史和文献研究院研究基地学术论坛自2024年起每年举办一次,围绕习近平新时代中国特色社会主义思想的研究宣传阐释设置议题展开集中研讨,交流最新研究成果。

## 2026年1至5月份 国家铁路发送货物

# 16.7亿吨

同比增长 1.8%

今年1至5月  
国家铁路累计发送货物  
16.7亿吨

日均装车18.63万车 同比增长2.8%

其中5月2日装车20.24万车  
创单日装车历史新高

1至5月份国家铁路铁水联运量  
完成758万标箱 同比增长11.0%

“一单制”物流产品累计订舱4.7万标箱

在重点物资运输保障方面

1至5月份

国家铁路发送粮食  
4880.6万吨 同比增长11.9%

国家铁路发送煤炭  
8.7亿吨  
其中电煤5.8亿吨

1至5月份

中欧(亚)班列开行15506列 同比增长12.6%

其中

中欧班列开行9331列 同比增长21%

中亚班列开行6175列 同比增长2.1%

资料来源:中国国家铁路集团有限公司 新华社(程硕 制图)

## 智能眼镜消费热



随着技术的成熟及国家消费补贴政策的落地,智能眼镜在观影娱乐、商务办公、第一视角记录等场景的应用日益普及,已从“极客玩具”逐渐成为大众消费品,2026年智能眼镜的销售量不断上涨。

图为6月14日,顾客在河北省石家庄市北国商城华为生活馆选购智能眼镜。(新华社发)