

# 我市举行“党的二十大精神进拉萨千家万户”月月讲暨“守护高原生态 共建美丽拉萨”主题宣讲活动



拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)近日,拉萨市宗角禄康公园内氛围热烈。由拉萨市委宣传部联合尼木县委宣传部等部门共同举办的“党的二十大精神进拉萨千家万户”月月讲暨“守护高原生态 共建美丽拉萨”主题宣讲活动在此火热开展。活动依托宣讲科普、互动问答、文艺展演等形式,深入宣讲党的二十大精神与习近平生态文明思想,引导各族群众树立绿色发展理念,携手守护高原生态家园。

环境日”宣传主题,旨在深入推进国家生态文明高地建设,让生态保护理念扎根群众、深入人心。在开场舞《这里是尼木》的欢快旋律中,活动正式开始。尼木县基层宣讲员扎西罗布结合本地实际,围绕拉萨生态文明建设与群众日常生活展开专题宣讲,用通俗易懂的语言解读生态保护政策,讲解生态环境对民生发展的重要意义,将理论知识融入身边事例,让党的创新理论和环保知识深入人心。宣讲过程中还穿插了环保知识趣味问答,围绕世界环境日、垃圾分类、水源保护、绿色生活等内容提出问题,吸引现场群众踊跃举手、积极作答。在一问一答中普及环保常识,引导大家从点滴小事践行绿色生活方式,充分调动群众参与生态保护的积极性。

桑拉姆说:“能把精彩的表演带给市民,并得到了现场观众的认可,非常高兴。在现场聆听了老师作的关于守护高原生态方面的宣讲,在今后的日常生活和工作中,我也一定会以身作则,爱护好环境,用心守护我们共同的家园。”

紧接着,精彩的文艺节目轮番登场,《吞谷故里》《绿满大地》《天境牧女》等节目或传唱雪域文脉,或描绘高原生态新貌,生动展现出拉萨各族群众守护绿水青山、共建美丽家园的精神风貌。整场活动形式丰富、内容充实,充分凝聚起全市上下同心守护高原生态、共建幸福美丽拉萨的强大合力。

线下活动如火如荼开展的同时,线上直播也同步进行。本次活动依托“这里是拉萨”“拉萨融媒”抖音号、视频号,“幸福拉萨”抖音号,

“拉萨发布”“尼木发布”视频号进行网络直播,各新媒体平台总播放量达2.1万人次。总点赞量4300人次;现场特色农产品展销点销售额达16.2458万元。

“今天我们创新采用‘理论宣讲+文艺浸润+产业赋能’的多元模式,一方面通过基层宣讲员通俗易懂的宣讲,普及高原生态保护政策知识、环保常识,传递守护雪域绿水青山的重要意义;另一方面搭配群众喜闻乐见的文艺节目,以沉浸式、接地气的方式,让生态保护宣传更有温度、更接地气。同时,我们将尼木‘三绝七技’及特色农产品展销与宣讲相融合,既推动党的创新理论大众化,又助力群众增收致富。下一步,我们将常态化抓实各类主题宣讲,丰富活动载体、创新宣讲形式,推动党的创新理论落地生根、入脑入心。”尼木县委常委、宣传部部长冯春林说。



图为宣讲现场。

拉萨融媒记者 吴敬敏

## 西藏自治区红色故事宣讲活动在我市举办

拉萨融媒讯(记者吴敬)近日,由西藏自治区文化和旅游厅主办、拉萨市委宣传部、拉萨市文化和旅游局等部门协办的西藏自治区红色故事宣讲活动在拉萨三级政务服务大厅举办。

活动现场,宣讲员们聚焦红色革命进程、边疆建设奋斗史、军民同心成边史三大主题,深入解读“抗战精神”“老西藏精神”“两路”精神中蕴含的民族团结深刻内涵,生动讲述西藏在党和国家坚强领导下,从黑暗走向光明、从落后走向进步、从贫穷走向富裕的辉煌跨越。一个个真实鲜活的故事、一段段感人至深的讲解,让现场观众深受触动、倍感振奋。

拉萨市大昭寺管委会人事社保处处长朗珍曲尼说:“宣讲内容真挚、感染力强,让我们再次重温了一代代高原建设者和戍边军民的奋斗史,深刻体会到雪域高原翻天覆地的变化。作为一名干部职工,我将牢记初心使命,立足本职、实干担当,以实际行动守护民族团结、助力拉萨高质量发展。”

本次宣讲活动精心组织区内外优秀红色故事讲解员,紧扣铸牢中华民族共同体意识核心要求,创新宣讲形式、丰富宣讲内容。现场通过珍贵历史视频、老照片等素材,以声情并茂、沉浸式的宣讲方式,带领观众重温峥嵘岁月,这既是一次深刻的红色精神洗礼,也是一堂生动的民族团结教育课,让大家深刻认识铸牢中华民族共同体意识的重要意义。

下一步,西藏自治区、拉萨市将持续深耕红色资源,常态化开展红色故事宣讲活动,推动红色教育与民族团结教育走深走实,凝聚起各民族同心同德、携手奋进的强大合力,奋力谱写西藏长治久安和高质量发展新篇章。

拉萨市大昭寺管委会人事社保处处长朗珍曲尼说:“宣讲内容真挚、感染力强,让我们再次重温了一代代高原建设者和戍边军民的奋斗史,深刻体会到雪域高原翻天覆地的变化。作为一名干部职工,我将牢记初心使命,立足本职、实干担当,以实际行动守护民族团结、助力拉萨高质量发展。”

## 江苏援藏招商引资企业座谈会在我市召开

拉萨融媒讯(记者次央卓)为深入贯彻落实中央和省市区市关于对口支援拉萨各项工作部署,持续强化对江苏在拉企业的政策支持与服务保障,助力企业扎根拉萨、提质发展,日前,江苏援藏前方指挥部组织召开江苏援藏招商引资企业座谈会。

座谈会上,江苏援藏前方指挥部各工作组、拉萨市投促局、对口支援拉萨四县(区)及园区招商负责同志、西藏江苏商会、56家江苏在拉投资企业代表共话发展、共商大计。同时,相关负责人逐一解读了拉萨市人才扶持、投资促进等系列利好政策。“我们深

入贯彻市委、市政府关于招商引资、招才引智工作部署,搭建起高效的政企沟通桥梁,全面宣讲投资、引才相关政策,面对面倾听企业所思所盼。希望广大苏商苏企充分发挥优势,当好苏藏协作的纽带,大力宣传拉萨发展机遇,引导更多项目、人才、资源汇聚拉萨,赋能全市产业发展。”江苏援藏前方指挥部党委委员、招商组组长,拉萨市政府副秘书长赵亮说。

交流发言环节气氛热烈、务实高效。西藏江苏商会及7家企业代表结合自身经营实际、行业发展现状踊跃发言,分享企业在拉萨发展

的收获与感悟,围绕产业融合、市场拓展、要素保障、协同发展等方面积极建言献策。“此次座谈会如同一场‘及时雨’,面对面地交流、实打实的政策解读,让我们真切感受到江苏援藏前方指挥部和拉萨各级各部门对在拉苏企的关心与支持。”西藏江苏商会党委书记王建华说,“我们将充分发挥桥梁纽带作用,团结带领全体会员企业,深耕拉萨市场,主动担当作为,加强企业间抱团协作,积极履行社会责任。同时,当好苏拉两地沟通联络的使者,吸引更多江苏优质企业、优质资源来到拉萨、投资拉萨,为两地经贸交流架起连心桥。”

江苏省工程咨询有限公司拉萨分公司总经理牛准金说:“接下来,我们将立足自身专业优势,深度融入拉萨城市建设与产业发展大局,以专业服务助力拉萨重点项目建设,为地方高质量发展贡献苏企力量。”

大家一致表示,将以本次座谈会为契机,深化协作、携手并进。江苏援藏前方指挥部及各相关单位将持续优化服务举措,做实做细企业服务;广大江苏在拉企业也将立足拉萨实际,抢抓发展机遇,不断扩大投资布局,汇聚人才、技术、资本等各类优质资源,合力推动江苏对口支援拉萨工作再上新台阶,共同为谱写中国式现代化拉萨新篇章贡献力量。

## 第八届拉萨“藏戏演出季”精彩启幕

拉萨融媒讯(记者王舒沁)6月13日是“文化和自然遗产日”。今年的活动主题为“文物属于人民 服务人民”。当天,第八届拉萨“藏戏演出季”在罗布林卡公园正式上演。悠扬古朴的唱腔与园林美景相映成趣,让市民游客近距离感受传统藏戏的独特魅力。

在罗布林卡公园内,演员们身着古朴服饰,演绎经典剧目,将雪域高原的文化风情展现得淋漓尽致,也让外地游客沉浸式体验西藏传统文化的深厚底蕴。“我是第一次来西藏,很幸运能看到藏戏表演,藏戏让我加深了对传统民族文化的理解和认知。”游客乐乐说。

家门口的非遗演出,让传统文化真正走进群众生活。不少本地市民带着家人前来观戏赏景,在熟悉的唱腔里感受传统文化传承的温度。

雪间藏戏艺术团团长尼玛多吉说:“对于我来说,能够展现本民族传统文化特别荣幸,这不仅是一次表演,更是我们藏戏演员的一份责任。不管是演员,还是台下的观众,我希望把本土优秀传统文化一代代传承下去。”以戏传文脉,以文化润人心。



图为演出现场。

拉萨融媒记者 王舒沁

此次藏戏演出季借助“文化和自然遗产日”的契机,让非遗走出展馆、

走进群众生活,既丰富了市民游客的精神文化生活,也进一步传承弘

扬了民族优秀传统文化,持续擦亮拉萨的文化名片。

## “建功十五五·青春为中国式现代化挺膺担当”2026年度中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖主题宣讲拉萨专场举行

拉萨融媒讯(记者次央卓)近日,“建功十五五·青春为中国式现代化挺膺担当”2026年度中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖主题宣讲拉萨专场举行。

活动在2026年度中国青年五四奖章暨新时代青年先锋奖风采影像《青春作答》中拉开帷幕,影像生动展现了青年榜样扎根高原、履职尽责、无私奉献的动人故事。随后,来自不同行业、不同领域的7位获奖代表依次登台,结合自身经历分享奋斗故事,用朴实语言、真挚情感、鲜活事例,讲述扎根雪域高原、坚守岗位、勇于攻坚克难的青春历程,诠释新时代青年的责任与担当。中国青年五四奖章获奖集体代表、西藏青年五四奖章获得者、林芝市消防救援机动支队副支队长孔特特说:“作为扎根雪域高原的消防救援

员,我始终坚守应急救援一线,冲锋在灾害险情最前沿,全力守护群众生命财产安全。未来,我将继续初心不改、勇毅前行,带领队伍锤炼救援本领、扛起如山使命,以热血青春守护一方安宁,在雪域高原践行新时代消防青年的责任与担当。”

宣讲现场掌声此起彼伏,聆听宣讲的同学们深受触动,立志要以优秀榜样为标杆,奋勇前行,脚踏实地追逐理想,担当时代使命,不负青春韶华。“聆听宣讲后,我深受触动。他们不畏艰苦、奋勇争先,展现了新时代西藏青年的责任与担当。作为新时代西藏青年,今后,我将以榜样为标杆,立足自身、脚踏实地,把青春热血融入高原发展建设,不负韶华、不负时代。”西藏藏医药大学学生益西旦增说。

## 西藏自然科学博物馆与上海自然堂集团有限公司签署战略合作框架协议

拉萨融媒讯(记者齐永昌)日前,西藏自然科学博物馆与上海自然堂集团有限公司签署战略合作框架协议。双方将围绕高原科普教育、科技成果转化、青少年科学启蒙及特色科普资源共建共享等领域,开展为期五年的深度合作,致力于打造“文化+科技”融合发展的标杆项目,为弘扬中华文明、讲好中国故事注入全新科技动能。

签约仪式上,西藏自治区科技厅党组成员、副厅长李鑫说:“新修订的《中华人民共和国科学技术普及法》明确鼓励社会力量参与科普建设,为全社会开展科普合作提供了坚实法治保障。西藏科普资源独具特色,全民科学素养提升空间广阔,社会力量的参与将为高原科普事业注入新活力。”

本次双方签订为期五年的战略合作协议,是响应国家科普战略、助

力高原科学普及事业高质量发展的重要实践,把优质科普资源落地高原大地,让科学知识浸润雪域千家万户。

西藏自然科学博物馆副馆长李建川说:“随着本次战略合作协议的落地推进,一定能打造出文化+科技的融合发展的新标杆,为弘扬中华文明、讲好中国故事,注入全新的科技动能,为公众带来更加优质更加震撼的文化服务体验。”

根据协议,双方将在人员交流学习、场馆服务质量提升、科普教育活动开展及科技企业技术研发等方面开展全方位合作。未来五年,双方将立足西藏地域特色和科普发展需求,整合企业资源与博物馆专业平台优势,通过常态化科普活动、特色科普展览、科教资源互通、人才交流培育等举措,持续提升西藏全民科学素养。

## 爱心企业暖心募捐 情系老兵彰显担当

### 我市组织开展关爱退役军人公益募捐活动

拉萨融媒讯(记者央金)心系退役军人,大爱暖老兵。为扎实做好退役军人关爱帮扶工作,切实解决困难退役军人生活难题,近日,我市组织开展关爱退役军人公益募捐活动,辖区多家爱心企业积极响应、主动担当、慷慨解囊,汇聚社会爱心力量,为困难退役军人送去关怀与温暖,持续擦亮崇军爱军的底色。

据了解,此次公益募捐活动由拉萨市退役军人事务局联合拉萨市退役军人关爱基金会开展,活动聚焦困难退役军人生活帮扶、权益保障、暖心救助等重点领域。活动的举办,得到拉萨市自主择业重庆服务站、中国银行西

藏自治区分行、西藏八禧颂朗科技服务有限公司等11家爱心企业的积极响应。各家企业主动扛起社会责任,慷慨解囊、踊跃捐资,用点滴爱心汇聚成帮扶老兵的暖流,切实助力解决困难退役军人的急难愁盼问题。

西藏八禧颂朗科技服务有限公司相关负责人杨培表示,企业将始终坚守拥军初心,持续深耕退役军人关爱公益领域,常态化参与各类拥军志愿服务和帮扶活动,用心用情搭建军民连心桥梁,携手社会各界力量守护老兵、关爱老兵,让崇军拥军的良好氛围持续升温、长久延续。

在本次公益活动中,西藏巨龙铜业有限公司主动扛起社会责任,

捐赠5万元助力困难退役军人帮扶工作,用实际行动传递拥军温情。不止于公益捐赠,该企业还长期深耕拥军服务,常态化开展帮扶工作,做实做细、落地落细,全力助力退役军人高质量就业、安稳生活。截至今年5月,企业已累计吸纳招聘45名退役军人入职,为退役军人提供稳定的就业岗位、完善的保障体系和广阔的发展平台,助力广大退役军人退役不褪色、转业有舞台、就业有保障。

西藏巨龙铜业有限公司人力资源处处长张圣坤说:“我们始终对军人怀有崇高的敬意,军人保家卫国、无私奉献的精神值得每一个人学习。企业的稳步发展离不开安稳的社会环境,而这份安稳正是无数军

人坚守奉献换来的。此次参与公益捐赠,希望以微薄之力改善困难退役军人的生活现状。未来,我们将持续聚焦退役军人生活救助、就业帮扶等重点工作,持续加码拥军公益投入,接续传递拥军爱心,让崇军爱军、助军拥军的爱心接力生生不息。”

据悉,本次募集的27.52万元爱心善款,将统一交由拉萨市退役军人关爱基金会专项管理、专款专用。资金将精准投入辖区困难退役军人生活救助、医疗帮扶、暖心慰问等公益项目,全程规范管理、透明公示,确保每一笔爱心资金都用在实处、惠及老兵,切实提升困难退役军人的获得感、幸福感和安全感。

下一步,我市将持续搭建退役军人关爱帮扶公益平台,广泛引导更多社会力量参与拥军助军事业,不断完善退役军人服务保障体系,常态化开展困难帮扶、就业扶持、暖心关爱等服务,持续厚植全社会尊崇军人、关爱老兵的浓厚氛围,让拥军崇军成为城市文明新风尚。