

# 拉萨日报

ཀྲུང་གི་འཕྲིན་ལུགས་ལྟུང་ལྟུང་།

2026年6月14日 星期日 农历丙午年四月廿九 今日4版

LASA DAILY 第3171期 www.lasariobao.cn



## 文脉长存 瑰宝长青 ——在习近平文化思想引领下文化和自然遗产保护传承利用工作开创新局面

新华社记者 徐壮、周玮

锦绣山河间，文化和自然遗产灿若繁星，文明长河奔腾绵延。

站在留住文化根脉、守住民族之魂的战略高度，习近平总书记强调：“世界文化和自然遗产是人类文明发展和自然演进的重要成果，也是促进不同文明交流互鉴的重要载体。保护好、传承好、利用好这些宝贵财富，是我们的共同责任，是人类文明赓续和世界可持续发展的必然要求。”

6月13日是2026年文化和自然遗产日。从国务院确定2006年起每年6月的第二个星期六为“文化遗产日”，2017年起进一步调整设立为“文化和自然遗产日”，至今已走过20年。

岁月流转，辉光日新。在习近平总书记引领关怀下，我们秉持敬畏历史、敬畏文化、敬畏生态之心，像爱惜自己的生命一样保护好文化遗存，像保护眼睛一样保护生态环境，擦亮文化瑰宝、守护自然珍宝。文化和自然遗产在新时代不断焕发

新活力、绽放新光彩。

**守护：切实提高遗产保护能力和水平**

西湖水光潋滟、大运河碧波流淌、良渚古城遗址公园鹿鸣呦呦——夏日的浙江杭州，三大世界文化遗产交相辉映，文化和自然之美打动人心。20年前的6月10日，我国首个“文化遗产日”，时任浙江省委书记习近平在杭州进行了一场系统调研，主题正是“文化遗产保护”。

那一日，在先后考察了杭州南宋御街遗址、浙江省博物馆、杭州文澜阁修缮工程，并参观工艺美术大师和民间收藏珍品展览后，习近平同志动情地说：“保护和传承文化遗产是每个人的事，要动员全社会共同传承保护好中华文化，只有我们每个人都关心和爱惜前人给我们留下的这些财富，我们民族的精神和独特的审美情趣、独特的传统气质，才能传承下去。”

情怀厚重绵长，思想与时俱进。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视文化和自然遗产保护传承利用工作，习近平总书记发表一系列重要讲话，作出一系列重要指示批示——

来到福建武夷山，谆谆告诫：“武夷山有着无与伦比的生态人文资源，是中华民族的光荣，最重要的还是保护好。”

考察承德避暑山庄，深刻指出：“我国是世界文化和自然遗产大国。承德避暑山庄底蕴深厚，在民族交往交流交融、宗教与社会相适应、传统文化保护和传承、人与自然和谐相处等方面具有重要历史价值和时代意义。”

走进海南热带雨林，言辞恳切：“自然界的命运和人类息息相关。我们是在为历史、为民族做这件事。要跳出海南看这项工作。”

对加强文化和自然遗产保护传承利用工作作出重要指示，强调：

“进一步加强文化和自然遗产的整体性、系统性保护，切实提高遗产保护能力和水平，守护好中华民族的文化瑰宝和自然珍宝。”

从人文到生态，从文化遗产到文化和自然遗产，习近平总书记站在建设物质文明和精神文明相协调、人与自然和谐共生的中国式现代化的高度，为我们守护好老祖宗的宝贵遗产，建设好中华民族的共有家园，树立了光辉典范、提供了科学指引。

强制度——新修订的文物保护法施行；“先考古、后出让”制度在30个省份落地；国家文物督察制度探索推进。中办、国办印发《关于进一步加强非物质文化遗产保护工作的意见》，31个省（区、市）出台地方非遗保护法规；非遗保护中心、非遗馆和非遗保护协会等各方力量积极参与，共同推动非遗保护。颁布国家公园法，修改自然保护区条例、风景名胜区条例。

(下转第四版)

拉萨融媒讯(记者王舒沁)历时13天的激烈比拼，拉萨市第二届运动会暨民族传统体育运动会完成全部赛程，6月13日，闭幕式暨颁奖仪式在群众文化体育中心篮球馆顺利举行。这场融合现代竞技与民族特色的体育盛会落下帷幕，千余名各族运动健儿同台竞技、友爱交流，生动展现了全市全民健身的良好氛围，以及各族群众团结一心、积极向上的精神面貌。

本届运动会于6月1日开赛，共设置18个大项、81个小项，全市1447名各族运动员踊跃参赛。赛事项目设置丰富多元，既有田径、篮球、足球等大众熟知的现代体育项目，也纳入了赛马、藏棋、押加、吉韧等极具地域特色的民族传统体育项目。赛场上，运动健儿奋勇争先、全力拼搏，展现出优良的体育风貌。闭幕式上，颁奖仪式有序开展，一块块奖牌、一份份荣誉，是对运动员们连日刻苦训练与奋力角逐的最好肯定。

“能参加这次运动会，我感到十分荣幸。”参赛队员巨增顿说，“在田径项目的比拼中，我和来自各个县(区)的选手相互学习、共同成长，竞技能力得到提升，也收获了真挚的友谊。赛场之上，传统体育文化的魅力、全民参与运动的热情扑面而来，这段经历让我终生难忘。”

整个赛事期间，裁判员秉公执法，工作人员与志愿者坚守岗位、用心服务，为赛事平稳有序开展保驾护航。赛场不仅是切磋技艺的舞台，更是促进交往交流交融的平台，团结和睦的氛围贯穿全程。

参赛队伍教练多吉扎巴表示，本届运动会组织周密、流程顺畅，运动员们精神饱满。赛事为广大体育爱好者搭建了展示与交流的平台，既锤炼了参赛队伍，提升了群众体育竞技水平，也让民族传统体育项目得到更好的传承与传播。同时，赛事有效调动了群众参与体育运动的热情，有力推动了群众体育和民族传统体育深度融合，焕发全新活力，让底蕴深厚的民族传统体育，在新时代绽放别样芳华。

不少学生和市民来到现场参与闭幕活动，场内氛围轻松又热烈。学生西热曲桑说：“运动会虽然结束了，但我意犹未尽。运动员们的努力拼搏精神让人印象深刻，我也从中体会到坚持的意义，越发喜欢体育运动了。”

体育搭台，文化传情。本届运动会将体育竞技、文化传承、民族团结和全民健身有机结合，既充实了群众精神文化生活，也让古老的民族传统体育在新时代绽放出新的光彩。

赛事有终点，奋进无止境。此次运动会的成功举办，是拉萨体育事业稳步发展的真实写照。下一步，拉萨市将持续落实全民健身理念，不断完善公共体育设施，常态化开展各类文体活动，深耕民族传统体育保护与传承工作，以体育力量凝聚民心、激发城市活力，推动全市文化体育事业持续健康发展。

## 赛场逐梦燃盛夏 民族团结绽风采

拉萨市第二届运动会暨民族传统体育运动会圆满落幕



历时13天的激烈比拼，拉萨市第二届运动会暨民族传统体育运动会完成全部赛程，6月13日，闭幕式暨颁奖仪式在群众文化体育中心篮球馆顺利举行。这是闭幕式现场。拉萨融媒记者 王舒沁摄

## 西藏首批自治区级考古遗址公园获得授牌

新华社拉萨6月13日电(记者春拉)2026年文化和自然遗产日西藏自治区主场活动13日在拉萨市城关区曲贡遗址举行。活动现场，西藏首批5个自治区级考古遗址公园获得授牌，标志着西藏考古遗址保护活化利用工作迈上新台阶。

据了解，这5个考古遗址价值突出、底蕴深厚，极具代表性。其中，曲贡遗址是西藏中部地区发现的首座新石器时代遗址，也是迄今所知拉萨城市历史最早的源头。温江多遗址留存有吐蕃时期汉藏融合高等级石碑。玛不错遗址集中展现了高原湖滨先民的生存狩猎文明形态。

卡若遗址印证了雪域高原文明与黄河上游中原文明的深厚历史渊源与文化联结。拉颇遗址为阐释中华民族多元一体格局形成过程，提供了重要实物支撑。

西藏自治区文物局文物保护与考古处处长孙丹说，此次授牌是西藏文物保护活化利用的重要举措，

对铸牢中华民族共同体意识、厚植文化自信、提升全民文物保护意识具有重要意义。下一步，西藏将持续完善遗址保护、研学展示、考古研究、公共服务等配套规划与设施建设，让遗址公园转化为群众可感知、可体验、可共享的公共文化空间，使考古遗址保护研究成果惠及社会和人民。

## 拉萨市第二届运动会暨民族传统体育运动会精彩纷呈

拉萨融媒记者

历时13天的拉萨市第二届运动会暨民族传统体育运动会圆满落幕。13天来，为全力保障本届运动会安全有序进行，筑牢参赛运动员安全防护屏障，不仅拉萨云脊运动康复中心入驻赛事现场，专项负责赛事运动康复保障工作，在各个赛场，裁判员、计分工作人员与志愿者们各司其职、密切配合，全力保障各项赛事平稳有序开展。不仅如此，运动员们更是发挥特长，赛出了水平，赛出了风格，在雪域高原之上诠释了“更快、更高、更强、更团结”的奥林匹克精神。

**运动康复团队入驻运动会 做好服务保障**

为全力保障拉萨市第二届运动会暨民族传统体育运动会安全、顺利举办，切实筑牢参赛运动员运动安全防护防线，拉萨云脊运动康复中心进驻拉萨市第二届运动会暨民族传统体育运动会，承担专项运动康复保障工作。这也是区内综合性体育赛事首次将专业运动康复纳入赛事保障体系，实现赛事保障模式全新升级。

受高海拔特殊环境影响，参赛

运动员在高强度竞技过程中，更容易出现肌肉抽筋、软组织劳损、体能透支、高原缺氧等问题，相较于低海拔地区赛事，对精细化健康保障的要求更高。以往赛事保障仅以基础急救为主，本次引入专业运动康复团队，补齐了赛后放松、损伤预防、机能恢复等服务短板。

据了解，拉萨云脊运动康复中心保障团队结合高原赛事参赛特点，制定了一体化专属保障方案。赛前，康复团队为参赛运动员开展身体机能评估，指导运动员进行科学化热身，普及高原运动防护专业知识；赛中，团队分点驻守田径、游泳等各个竞赛场地，第一时间处置肌肉拉伤、关节扭伤、肌肉抽筋等常见运动损伤；赛后，为运动员提供筋膜放松、肌肉拉伸、疲劳舒缓等多元化康复服务，帮助运动员快速缓解疲惫、恢复竞技体能。

**全员在岗细致保障 助力运动会有序开展**

在拉萨市第二届运动会暨民族传统体育运动会各个赛场，裁判员、计分工作人员与志愿者们各司其职、密切配合，以专业严谨的作风、贴心周到的服务，全力保障各项赛事平稳有序开展。

为保障赛事专业、公平、规范，本次运动会配齐专业裁判与计分保障队伍。所有裁判员赛前完成系统培训，赛中全体裁判员秉公执法、严守竞赛准则，规范赛场秩序、精准

判定赛事成绩，筑牢公平竞赛底线。总裁判长谢玉堂介绍，本届运动会设18个大项、81个小项，共有5个比赛场地，271名裁判员全程承担执裁工作，全体裁判员提前两天报到并参加了赛前培训。

赛场内外，青年志愿者们主动担当、全程在岗，有序开展场地整理、秩序维护、运动员引导、物资转运、赛事辅助等各项工作，紧密配合赛事流程、随时补位保障，以热忱的服务态度保障赛场秩序井然，为赛事顺利进行注入青春力量。

精准严谨的执裁、细致无误的计分、温暖贴心的服务，汇聚成运动会最坚实的幕后保障力量。全体工作人员凝心聚力、履职尽责、默默奉献，以责任与担当全力护航运动会各项赛事精彩呈现、圆满举行。

**铅球比赛：城关区代表团袁青获女子组冠军**

6月12日，拉萨市第二届运动会暨民族传统体育运动会铅球项目比赛在拉萨市北京实验中学田径场火热开赛。比赛现场，运动员们精神抖擞、斗志昂扬。他们手握铅球站定投掷圈，凝神蓄力、全力以赴。随着一次次奋力投掷，铅球在空中划出优美弧线，稳稳落地扬起尘土。田径项目投掷部主裁判那顺平介绍，本届运动会铅球项目参赛范围广、选手积极性高，赛事共吸引27名男、女选手分组竞技。

(下转第四版)



因为在比赛中，选手出手瞬间，铅球飞向空中，每一次投掷都是对自我的突破。拉萨融媒记者 拉姆次仁摄

## 2026年西藏初中班(校)招生测试 拉萨考区准考证发放工作完成

拉萨融媒讯(记者齐永昌)6月13日，记者从拉萨市教育局了解到，2026年西藏初中班(校)招生测试拉萨考区已经完成准考证发放工作，今年拉萨考区共有5411人报考。

据介绍，报名期间，拉萨市教育局全面落实招生考试“阳光工程”，周密部署精心安排招考报名、资格审查等环节，将区、市招生规定要求印发至各县(区)、学校，及时传达至学生家长，广泛宣传相关政策，解答

家长及考生疑惑，切实做好招考服务工作。各县(区)全面落实岗位责任制，层层签订目标责任书，建立健全重大问题报告制和资格审查、招生考试过程督查制、责任追究制，切实将招考工作责任落到实处。审核期间，市、县、学校三级联动，相关单位密切配合，对照报考条件，逐人逐条审核，层层从严把关，并将符合报考资格的考生名单进行了公示，确保报考报名工作公平、公正、公开，全力维护考生正当权益。