

小小牦牛骨撬动大产业 驻村书记点亮乡村振兴路

——记市委组织部驻林周县旁多乡达龙村第一书记王建宗

拉萨融媒记者 拉姆次仁



铺平乡村振兴路,用心用情惠民生。市委组织部驻林周县旁多乡达龙村第一书记王建宗,扎根基层一线,以小小牦牛骨为产业突破口,用心用情解决群众急难愁盼,以实干笃行带领村民盘活高原特色资源,让废弃牦牛骨变身远销香港的文创精品,用一己坚守与付出,书写着驻村帮扶、乡村振兴的动人篇章。

从拉萨市区驱车向北,一路翻越山峦,驶向林周县旁多乡达龙村。展现在眼前的,是一条崭新平整的乡村公路,道路平稳顺畅。沿着这条焕然一新的“惠民路”,我们走进村落,见到了市委组织部驻林周县旁多乡达龙村第一书记、工作队队长王建宗,听他讲述驻村以来的奋斗故事。

起初,语言不通、基层经验不足,一度成为王建宗驻村工作最大的挑战与考验,也曾让他倍感压力、步履艰难。但越是逆境越要向前,越是艰苦越要扎根。王建宗把每一次与群众交流当作学习,把每一件小事当作历练,在实干中成长、在实践中蜕变,努力从一名机关干部,成长为群众认可的“村里人”。

面对群众的急难愁盼,前期,市委组织部驻达龙村第十三批驻村工作队主动作为、深入调研,将达龙组道路改造提升项目列为重点民生工程,积极向上级争取项目立项与资金支持,为项目的启动奠定了坚实的基础。第十四批工作队接续推进、紧密衔接,以“钉钉子”精神推进项目实施。

在兩批工作队的共同努力下,达龙组惠民道路改造提升项目总投资470万元,于2025年6月正式动工,历经三个多月建设,完成施工并通过竣工验收,投入使用。一条路,改善的是民生,连接的是民心,通过改善区域交通基础设施,使全村177

户800余名群众直接受益。

自进驻以来,王建宗带领达龙村驻村工作队以“百日走村入户大调研”为抓手,推动基层组织服务能力实现整体跃升。从修缮党群活动中心到搬迁村卫生室,一件件民生实事落地有声,让达龙村人气聚起来、民心暖起来。

“作为刚毕业参加工作的新人,我起初对基层工作十分陌生、缺乏经验。但亲眼看见王书记事事干在前、冲在前,真心实意为群众办实事、解民忧,深深感染了我,也让我找准了工作方向,鼓足了干事干劲。今后我会以书记为榜样,脚踏实地扎根基层,用心服务好群众。”驻村工作队队员珠扎说。

在夯实民生保障的基础上,如何带领村民拓宽增收渠道,成了王建宗心头最牵挂的事。在与我们交谈中,王建宗坦言:“产业是支撑,实干聚民心,如何拓宽群众增收途径,一直是我驻村工作的重要课题。”为推动产业落地见效,他联合县乡部

门,多次前往西藏城发莲华之宝文化发展有限公司,招引“牦牛骨加工、牦牛骨瓷生产、全区首条牦牛骨胶提炼生产线”3个重点项目,也得到了企业的大力支持。依托本地资源,他以达龙村牦牛骨为主要原材料,融入林周北部三乡自然风光元素,采取委托生产方式,成功打造出和谐达龙等3款牦牛骨瓷产品。

2026年4月2日,达龙骨瓷首批产品成功出口中国香港,拿下西藏自治区农民经济合作社出口第一单。依托现有渠道优势,稳步推进“达龙骨、拉萨造、全国销、全球卖”的市场新格局,产品入市首月便售罄,实现销售收入41.1万元。

一头牦牛,产自林周、源于农牧,最终登上香港货架;一位书记,扎根基层、心系群众,用小小产业撬动振兴动能。从解决群众出行难题,到打造特色富民产业,王建宗以初心践使命,用实干暖民心,在林周大地的乡村振兴道路上,留下了扎实而温暖的奋斗足迹。

《问政拉萨》栏目第五十一期开播

扫码观看精彩视频

拉萨融媒讯(记者央金)14日,《问政拉萨》栏目第52期开播。本期节目聚焦我市消费领域存在的相关问题进行专题问政,线上总观看、点赞量超4万人次。

本期通过问题短片曝光了我市部分村居转供电加价收费、消费领域预付式消费维权困难等问题。市发改委、市市场监督管理局、市商务局、市卫健委等相关单位负责同志对曝光问题作出现场解答和整改承诺,表示将开展专项排查整治,全面梳理辖区转供电主体收费情况,从严查处违规加价、乱收费行为;同时健全预付式消费监管长效机制,做到立行立改、常态长效,切实维护广大市民和经营主体合法权益。

市人大常委会副主任次仁卓嘎,市政协副主席岳国红出席,市委作风办成员单位相关负责同志参加。

区市多部门联合开展《信访工作条例》集中宣传活动

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)5月13日,西藏自治区信访联席会议联合自治区高级人民法院以及拉萨市信访局、公安局等20家单位在拉萨市法治信访主题公园举办《信访工作条例》实施四周年集中宣传活动。

活动现场,各单位通过图文并茂的展板、丰富的宣传资料和通俗易懂的现场讲解,围绕《信访工作条例》内容、信访工作法治化、信访形式、信访事项复查复核等群众关心的热点问题,进行全方位、多角度宣传解读,并耐心解答诉求受理、事项办理等各类疑问。西藏自治区信访局副局长程旭说:“这次我们来到拉萨市法治信访主题公园开展《信访工作条例》集中宣传活动,旨在引导群众理性依法表达诉求,维护自身合法权益。”

现场还设置了有奖竞答、盲盒答题等互动环节,群众参与热情高

涨,大家在轻松的氛围中学法、知法、用法。本次活动共发放宣传资料超1万份、各类宣传品8000余件,接受群众现场咨询300余人次,有效扩大了《信访工作条例》的社会知晓面。“通过这次的宣传我知道了信访有多种便捷渠道,而且诉求都会得到妥善处理。这也让我们明白,依法信访不仅能保障自己的权益,也能维护社会秩序。”市民顾伟成说。

本次集中宣传活动,进一步增强了群众对信访工作法治化的理解与认同,促使依法信访、理性维权的理念更加深入人心,有力维护了群众合法权益,规范了信访秩序。下一步,自治区信访局将持续深化《信访工作条例》宣传贯彻工作,推进信访工作法治化建设,完善矛盾纠纷多元化解机制,切实把信访工作做到群众心坎上,为建设更高水平的平安西藏、法治西藏贡献力量。

两千师生竞风采 西藏大学体育盛会启幕

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)5月13日,西藏大学第34届田径运动会暨教职工趣味运动会开幕。

开幕式现场庄重热烈。伴随着激昂的运动员进行曲,国旗、校旗、院旗、彩旗方队依次入场。各方队步伐整齐、精神抖擞,昂首阔步走过主席台,充分展现出藏大师生昂扬向上的精神风貌。

入场仪式后,各学院带来了精彩纷呈的特色表演。节目紧扣学科专业特色,兼具时代气息与民族韵味,赢得全场阵阵掌声。“这次我们准备了西藏各地舞蹈和技巧展示,希望大家带来精彩演出,也祝愿运动会圆满成功。”西藏大学艺术学院学生旦增罗布说。

本届运动会共设置45个比赛项目,其中学生项目26项、教职工趣味项目19项。赛事吸引全校16支代表队参与,参赛师生超2000名。

近年来,西藏大学深耕体教融合发展,着力推动高原体育、民族体育与教育教学深度融合。学校以“健康+”行动为抓手,夯实立德树人根基,构建起贴合高原实际、彰显藏大特色的体育教育体系,不断激发师生运动活力,助力师生身心健康发展。



图为开幕式上学生带来的精彩表演。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

全国城市联合招聘高校毕业生春季专场活动举行

高校毕业生就业创业

拉萨融媒讯(记者齐永昌)5月14日,由拉萨市人社局主办的“职引未来——2026年全国城市联合招聘高校毕业生春季专场活动暨就业服务进校园”在西藏大学举行。本次活动从众多报名企业中筛选出102家用人单位,提供近860个岗位,涵

盖信息工程、生态环保、文化教育和健康医疗等38个细分领域。

招聘现场,一个现实问题浮出水面——不少毕业生手握专业知识,却因暂时没有相关资格证书而被挡在部分岗位门外。来自西藏藏医药大学护理专业的布桑巴就是其中之一。他已参加完全国护士资格考试,成绩还未公布。面对心仪的护士岗位,他有些无奈:“报护士这个岗位,必须有护士资格证,没有的话就只能干另外一种工作。”像布

桑巴这样“证未到手、人已毕业”的求职者并不少见,招聘会现场专门设置了就业服务专区,由人社部门工作人员提供简历指导、面试辅导和政策解读,帮助他们梳理“过渡期”的职业方向。

用人单位也展现出灵活务实的态度,冠博士口腔为拉萨柳梧新院区做人才储备,此次带来了洁牙师、护士、医生助理及校园大使4类岗位,计划招聘40人以上。这也给暂时没有资格证的护理专业学生提供

了另一条入口——从助理或校园大使做起,积累经验后再转岗。

据统计,当天共有500余名在藏高校毕业生进场求职,线上直播带岗观看量近7000万人次。西藏大学副校长岳永杰说:“就业稳则人心安,人心安则社会稳。今天这场活动面向所有自治区高校毕业生开放,下一步将持续深化校地合作机制,聚焦高校毕业生等重点群体,常态化开展精准化、专业化招聘活动,帮助更多年轻人迈好职场第一步。”

我区同等学力人员申请硕士学位全国统考17日开考

拉萨融媒讯(记者齐永昌)日前,记者从西藏自治区教育考试院了解到,2026年同等学力人员申请硕士学位全国统考将于5月17日举行,拉萨市第二中学(城关区林廓北路4号)为全区唯一考点。

需要注意的是,同时参加上、下午考试的考生须分别打印准考证,正反面不得涂写。考生需携带准考证、有效身份证件及规定文具,严禁携带手机、智能手表、智能手环、智能眼镜等通讯设备以及计算器、涂

改液等物品,一经发现无论使用与否均按作弊处理。

西藏自治区教育考试院提醒,考试时间为外国语水平9:00—11:30,学科综合14:30—17:30。考试开考15分钟后禁止入场,交卷不得早于结束前30分钟。考生需提前熟悉考点路线,合理规划行程,诚信应考。考试全程实时监控录像,违规行为将记入国家教育考试诚信档案,组织作弊、替考等将依法追究刑事责任。

市人民医院举办国际护士节表彰大会

拉萨融媒讯(记者央金)5月12日,市人民医院举办以“我们的护士,我们的未来 赋能护士·守护生命”为主题的国际护士节表彰大会,向全体护理工作者的致以节日的问候与崇高的敬意。

活动当天,市卫健委、市人民医院相关负责人、各科室主任及全院护理人员齐聚一堂。现场依次颁发了岁月坚守奖、优秀专科护士等多项荣誉,以榜样标杆激励全体护理人员砥砺前行、争先创优。

该院急诊医学科护师旦增罗布

表示,作为一名急诊科年轻护士,将以此次护士节为契机,不断加强自身应急处置能力和与患者的沟通能力,把专业知识更好地运用到临床工作中,守护好群众的生命健康。

此次表彰大会,进一步凝聚了市人民医院护理团队的向心力与战斗力。下一步,该院全体护理人员将牢记医者使命,深耕护理本职、优化护理服务、精进专业技术,以更加饱满的热情、严谨的作风守护群众生命健康,持续推动护理事业高质量发展。

励志演讲家陈州走进拉萨校园:用坚韧人生诠释“遇见更好的自己”



图为陈州与该校学生互动并合影留念。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

拉萨融媒讯(记者齐永昌)日前,一场以“遇见更好的自己”为主题的励志专题演讲活动在拉萨市第八中学举行。本次活动由城关区教育局、城关区妇联、团区委主办,城关区文明办和拉萨市第八中学共同承办。中国知名励志演讲家、青年歌手、央视《开讲啦》栏目平民榜样陈州应邀到场,为师生及家长代表带来一场直击心灵的励志盛宴。

“不要总在意自己的鞋子不够漂亮,世界上还有没有脚的人。”演讲伊始,陈州以这句质朴箴言拉开序幕。他结合自身坎坷跌宕的人生经历,从一名自卑怯懦的流浪少年,成长为勇攀百座名山的无畏勇士;从深陷内耗低谷,到站上全国顶级演讲舞台;从齐鲁大地奔赴雪域高原,用行动践行共产党员的责任与

使命。

演讲围绕梦想、爱、责任三大板块展开,陈州以真挚温暖的语言、豁达幽默的态度,诠释了自己的人生信仰:“脚走不完的路,用手走完;手走不完的路,用心走完;人生最难登的不是山,而是你自己。”现场还穿插了俯仰撑互动、梦想交流等环节,嘹亮的歌声与动情的讲述交替呈现,掌声与喝彩声此起彼伏,欢笑与感动交织。

该校九年级(3)班学生程诗雨在聆听后深有感触:“陈老师讲述了他不幸却又积极向上的人生,教给我们他用一生感悟出来的道理——站起来不仅是一种生活方式,更是一种人生态度。这句话让我明白,人生要有梦想,更要有向上向善的坚定意志。”

西南六省(区、市)文学发展联盟协作交流活动在我市举行

拉萨融媒讯(记者央金)5月12日,西南六省(区、市)文学发展联盟协作交流活动在拉萨举办。来自西南各省、市文学界代表齐聚拉萨,深化区域文学互通交融、携手合作共进,全面展示新时代西藏文学事业蓬勃发展成果。

此次活动以交流协作、互学互鉴、共谋发展为主题,持续深化西南区域文学事业联动发展。活动现场召开西南六省(区、市)文学发展联盟专题交流会,各省(区、市)作协立足自身特色文学优势,分享文学创作精品成果、文学品牌建设经验、基层文学惠民举措,相互借鉴、取长补短,共同探讨新时代文学繁荣发展

新思路、新路径。

交流会上,各方签订《西南六省(区、市)文学发展联盟(2026拉萨框架协议)》,进一步夯实区域文学合作基础,完善常态化长效化交流协作机制,在文学精品创作、人才培养交流、主题文学活动、文学宣传推广等方面深化全方位合作。

此次西南区域文学盛会,以文学为桥梁纽带,凝聚西南六地文学力量,拓宽区域文学交流格局。下一步,各方将持续深化跨界联动、深耕文学精品创作,不断推动西南文学事业守正创新、繁荣兴盛,以优质文学作品讲述新时代西南好故事、高原好故事。