སྤྱི་ལོ་2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་10
རེས་གཟའ་ཉི་མ།

བོད་མེ་རྟ་ལོའི་ཟླ་༣ཚེས་༢༣

དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། འདོན་ཐེངས་2877

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

LASA DAILY www.lasaribao.com རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54——0023

ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། སྦྲག་ཨང་།67—37 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ།
འབྱོར་ཕྱུག དམངས་གཙོ། ཤེས་དཔལ། འཆམ་མཐུན།
རང་དབང་། འདྲ་མཉམ། དྲང་གཞག ཁྲིམས་སྐྱོང་།

རྒྱལ་གཅེས། ལས་བརྩོན། ཡིད་རྟོན། མཛའ་མཐུན།

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་
པར་ཁང་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། ཟླ་5ཚེས་6ཉིན། རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་
གིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡང་དག་པའི་སྲིད་
འབྲས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་
གྱི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་དང་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་
འཇགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟག་
ཞིབ་གནང་སྐབས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་
འབྲས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་
གྱི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་དང་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་
འཇགས་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་
དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་
བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་མཛུབ་
སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་
པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ། མི་
དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།
ཡང་དག་པའི་སྲིད་འབྲས་ལྟ་བ་བརྟན་
པོར་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་
བ། འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱི་
འདོམས་དེ་བས་ལེགས་པར་བྱེད་པ།
ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལས་དོན་ནུས་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་བཅས་
བྱས་ཏེ་དངོས་སྒྲུབ་དང་གྲུབ་འབྲས་
དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་
ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་
ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་བ་རེད།
བོད་ལྗོངས་ཆེས་བྲིན་ནས་འབྲུ་
བདེ་ཐང་ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་
དང་། ཀྲུང་གོ་རྡོ་སྣུམ་ལྷ་ས་གསར་སྤེལ་

ཁུལ་སྣུམ་སྣོན་ས་ཚིགས། ལྷ་སའི་རང་
བྱུང་སོལ་རླངས་ས་ཚིགས་བཅས་སུ་ཝང་
ཅུན་ཀྲེང་གིས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་གཉེར་སྐྱོང་
དང་། ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས། མེ་
ཟོན་སྒྲིག་བཀོད་སྒྲིག་སྦྱོར། འཕྲལ་སྡོམ་
སྔོན་ཇུས་དོ་དམ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
ཐད་མཁྱེན་རྟོགས་ནན་ཏན་གནང་བ་
རེད། ཁོང་གིས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་
ཚད་བརྟན་པོར་བསྲུངས་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་

གཅིག་གི་དུས་བདེར་འགན་ལེན་བྱེད་པ་
ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་
སྐྱོང་བྱེད་པའི་དགོས་མཁོ་ཡིན་ལ།
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུན་མཐུད་
སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་
ཡང་རེད། ཡང་དག་པའི་སྲིད་འབྲས་ལྟ་
བ་ཁྲིད་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་
འཇགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་དང་ཏན་

ཏིག་ངང་སྒྲུབ་པ་དང་། མཐའ་ཚད་ཀྱི་
བསམ་བློ་དང་མཐར་ཟད་ཀྱི་བསམ་
གཞིག་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ། ལམ་
ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།
འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་བཅས་
བྱས་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་
སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་འགན་
སྲུང་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་སྐབས།

ཡང་དག་པའི་སྲིད་འབྲས་ལྟ་བ་བརྟན་པོར་འཛུཊ་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇཊ་ལ་སྤྱི་འདོམས་དེ་བས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇཊ་ཀྱི་ལས་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་དངོས་སྒྲུབ་དང་གྲུབ་འབྲས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོཊ་རིང་ལུཊ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་འཛུཊ་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་
ཆར། གསར་འགོད་པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་
བར་གཞིགས་ན། ཟླ་5ཚེས་17ཉིན་2026
ལོའི་ལྷ་སའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དུས་ཆེན་
དངོས་སུ་འགོ་ཚུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། ཐེངས་
འདིའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དུས་ཆེན་གྱི་ནང་
དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ཆུ་ཤུར་
རྫོང་གིས་ཟླ་5ཚེས་20ཉིན་ལྷ་ལྡན་ཞིང་གི་སྐྱེད་
ཚལ། སྐྱིད་སྣང་ལྡན་པའི་ཆུ་ཤུར་ཞེས་པའི་
གཙོ་དོན་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྤེལ་རྒྱུ་
རེད། མིག་སྔར། ཆུ་ཤུར་རྫོང་གིས་བྱེད་སྒོ་
སྤེལ་ཡུལ་ཁག་སྔ་སྣུར་དུ་ཇུས་འགོད་དང་
བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པ་དང་། ལྔ་
གཅིག་གུང་གསེང་རིང་གི་ཡུལ་སྐོར་ཞབས་
ཞུའི་འགན་ལེན་གྱི་ཉམས་མྱོང་དཔྱད་གཞིར་
གང་ལེགས་འཛིན་པ། ཡུལ་ཁོངས་ཧྲིལ་པོར་
ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་དང་།བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་
བཀོད་སྒྲིགབྱེད་སྒོའི་ཇུས་འགོད། ཞབས་
ཞུའི་སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་།བདེ་འཇགས་
ལས་རེས་སོགས་དུས་འགོའི་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་
ཁག་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། བྱ་ཐབས་ནན་
པོར་བརྟེན་ནས་ལྷ་སའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་
དང་འབྲེལ་བའི་ཆུ་ཤུར་གྱི་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་

རིམ་པ་བདེ་བླག་ངང་སྤེལ་རྒྱུར་གཡས་
གཞོགས་གཡོན་འདེགས་བྱས་པ་རེད།
འདས་མ་ཐག་པའི་ལྔ་གཅིག་གུང་
གསེང་རིང་། ཆུ་ཤུར་རྫོང་གི་རིག་གནས་
ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་རའི་ཚ་རླབས་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་འཕྱུར་ཞིང་། རིམ་རྩིས་བྱས་པ་ལྟར་
ན། རྫོང་ཡོངས་སུ་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་
5.07ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་ཤིང་། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་
ཡུལ་མིའི་དམངས་སྲོལ་ཡུལ་སྐོར་དང་།
འབྱུང་ཁམས་སྤྲོ་གསེང་ཡུལ་སྐོར། ཕ་མ་བུ་
ཕྲུག་གི་ཉམས་ལེན་ཡུལ་སྐོར་བཅས་ལ་རྒྱ་
ཆེའི་ཡུལ་སྐོར་བས་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། འཇུན་པ་ཉ་གྲོང་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་
སུ་ཀུན་གྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་པའི་རིག་གནས་
ཡུལ་སྐོར་གྱི་འགྲོ་ཡུལ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
ནས་ཡུལ་སྐོར་བར་སྣེ་ལེན་དང་། ཞབས་ཞུ་
འགན་ལེན། འཕྲལ་སྡོམ་བཀོད་སྒྲིག་
སོགས་ཀྱི་ཐད་བྱང་ཆུབ་ལ་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་
ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་མྱོང་བསགས་ནས་ཐེངས་
འདིའི་ལྷ་སའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དུས་ཆེན་
གྱི་ཆུ་ཤུར་གྱི་ལེ་ལག་ཚང་བའི་བྱེད་སྒོའི་ནུས་
ཆེའི་གྲ་སྒྲིག་དང་བདེ་བླག་ངང་སྤེལ་རྒྱུར་
རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

ཆུ་ཤུར་རྫོང་གིས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དུས་ཆེན་གྱི་གཙོ་དོན་བྱེད་སྒོའི་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཟླ་
5ཚེས་8ཉིན། གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཏང་
ཙུའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་
བའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་གཅིག་སྡུད་སློབ་སྦྱོང
（རྒྱ་ཆེ）ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་

ཅི་དང་ཀྲུའུ་ཞི་འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་
གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་
འཇགས་མ་ལག་དང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཏང་གི་
སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་

ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་འབྲེལ་ཡོད་དགོངས་
དོན་དང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་
འཇགས་ལྟ་བའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་།
《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་བཅའ་ཁྲིམས》བཅས་
བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་

རེད། གྲོང་ཨུད་ཏང་གི་སློབ་གྲྭའི་སྤྱི་པའི་དོ་
དམ་སློབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་
དང་མཐོ་རིམ་འཆད་ཁྲིད་དགེ་རྒན་ཝང་མིང་
ལེན་གྱིས་གདན་ཞུས་ལྟར་ཆེད་དོན་ཟུར་ཁྲིད་
གནང་བ་དང་ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མིས་རིམ་
པ་བཞིན་གཏམ་བཤད་སྤེལ་རེས་བྱས་པ་
རེད། （པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཙུའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་གཅིག་སྡུད་སློབ་སྦྱོང（རྒྱ་ཆེ）ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་
ལྟེ་གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་
གསལ། ཟླ་5ཚེས་8ཉིན། འཛམ་གླིང་
རྒྱ་གྲམ་དམར་པོའི་ཉིན་མོ་ཐེངས་79པར་
དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ། བོད་རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་རྒྱ་གྲམ་དམར་པོའི་ཚོགས་པ་

དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་གྲམ་དམར་པོའི་
ཚོགས་པས་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་བཅིངས་འགྲོལ་
ནུབ་ལམ་ཁྲོམ་གཞུང་དན་བག་སྡེ་ཁུལ་
དར་སྤེལ་ཐང་ཆེན་དུ། མི་ཆོས་
དང་། བྱམས་སེམས། ལེགས་སྐྱེས་
བཅས་གཙོ་དོན་དུ་བྱས་པའི་2026ལོའི་

རྒྱ་གྲམ་དམར་པོའི་བྱམས་སེམས་གཟའ་
འཁོར་གྱི་རིམ་སྤེལ་བྱེད་སྒོ་དངོས་སུ་སྤེལ་
འགོ་ཚུགས་པ་རེད། ཐེངས་འདིའི་བྱེད་
སྒོ་བརྒྱུད་ནས་བདེ་ཐང་འོས་འགན་སྨན་
བཅོས་དང་། མྱུར་སྐྱོབ་རྩལ་ནུས་ཁྱབ་
གདལ། རོགས་སྐྱོབ་གསུམ་དང་ལེགས་

སྐྱེས་འབུལ་བ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དྲིལ་
བསྒྲགས་བྱ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་
མང་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་འགྲམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་
སེམས་སྐྱིད་ཞབས་ཞུ་ཧུར་ཐག་ངང་
བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

རང་གྲོང་གི་2026ལོའི་རྒྱ་གྲམ་དམར་པོའི་བྱམས་སེམས་གཟའ་འཁོར་གྱི་རིམ་སྤེལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།གཞི་
རིམ་གྱི་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་ཞན་ཆ་གསབ་
ནས་གྲོང་གསེབ་གྱི་རྒན་རྒོན་མང་ཚོཊ་ལ་
སྟབས་བདེ་དང་།སྐྱིད་སྣང་དོད་པ།དྲོ་སྐྱིད་
ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུ་ལོངས་
སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོང་བར་བྱ་ཆེད།ཉེ་ཆར་སྟག་རྩེ་
ཆུས་དར་རྒྱས་ཤང་བྲག་དཀར་ཞོལ་གྲོང་ཚོའི་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཁང་དངོས་སུ་སྤྱོད་
འགོ་ཚུཊ་ཤིང་།དེའི་ཐོག་ནས་གྲོང་ཚོ་དེ་གའི་
རྒན་རྒོན་ཚོས་སྒོ་རྩ་ནས་ཚེ་མཇུག་གི་འཚོ་བ་
སྐྱིད་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་ཐུབ་པའི་ཕུགས་འདུན་
མངོན་འགྱུར་བྱུང་བ་མཚོན་ཡོད།
སྒོ་བྱང་འགེལ་བའི་མཛད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་
དུ་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་པ་སོགས་ཀྱི་
རྣམ་པས་ཁེངས་ཡོད། བདེ་སྐྱིད་ཁང་དེའི་
འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས་དེ་གར་ཡོད་

པའི་རྒན་རྒོན་ཚོར་བདེ་སྐྱིད་ཁང་བསྐྲུན་པའི་
ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་། ཞབས་ཞུའི་
ནང་དོན།འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་སྟངས་བཅས་ངོ་
སྤྲོད་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་པ་དང་། སེམས་རྩ་འཁོལ་
བའི་ངང་ཚང་མ་ངལ་གསོ་དང་སྤྲོ་གསེང་རོལ་
བར་གདན་དྲངས་པ་སོགས་བྱས་ནས་གྲོང་
གསེབ་ཀྱི་རྒན་གསོའི་འཐབ་ས་དངོས་འབྲེལ་
འཁྲུག་ཆ་དོད་དུ་བཏང་བ་དང་།གསོན་
ཤུགས་འཕེལ་བ།དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པ་བཅས་ཡོང་
བར་བྱས་ཏེ་ཉིན་མོའི་ལྟ་རྟོག་དང་། སྤྲོ་
གསེང་རིག་གནས་རོལ་རྩེད། བདེ་ཐང་
གཅེས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་ནུས་པ་
འདོན་སྤེལ་ཏན་ཏིག་བྱས་ཡོད།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

རྒས་དུས་འཚོ་རྟེན་ཡོད་པ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བར་རོལ་བ།སྟག་རྩེ་ཆུས་བྲག་དཀར་ཞོལ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་
ཁང་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ།

ཟླ་5ཚེས་6ཉིན། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཡང་དག་པའི་སྲིད་འབྲས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་དང་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་ཞིང་། པར་འདི་ནི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ལྷ་སའི་རང་བྱུང་སོལ་རླངས་ས་ཚིགས་སུ་རྒྱུན་གཏན་གྱི་གཉེར་སྐྱོང་དང་། ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས། མེ་ཟོན་སྒྲིག་ཆས་སྒྲིག་སྦྱོར། འཕྲལ་སྡོམ་སྔོན་ཇུས་དོ་དམ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བཞིན་པ།

པར་འདི་ནི་རྒན་རྒོན་ཚོས་བདེ་ཐང་ངལ་གསོ་ཁང་དུ་རིག་ནུས་འཕུར་མཉེད་རྐུབ་སྟེགས་ལ་
ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

གངས་ལྗོངས་ཀྱི་གནའ་
གྲོང་། གནས་མཆོག་ལྷ་ས།

རྩ་གཉིས་རྟགས་རིས་འདི་
བཤེར་ཚེ་བརྙན་ལམ་ལ་བལྟ་ཐུབ།