2རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་10

རེས་གཟའ་ཉི་མ།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསྟན་རྡོར།

ཟླ་5ཚེས་8ཉིན་ནི་འཛམ་གླིང་རྒྱ་གྲམ་དམར་པོའི་ཉིན་མོ་79པ་ཡིན་ཞིང་། ས་གནས་ཁག་གིས་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་ནས་མྱུར་སྐྱོབ་ཀྱི་
ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ་དང་འཕྲལ་སྡོམ་མྱུར་སྐྱོབ་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་བ་རེད།
པར་①ནི་ཟླ་5ཚེས་8ཉིན་ཧུའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཧེང་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་ཀྲེང་ཤང་ཆུས་ཚོད་ལྟའི་སློབ་ཆུང་དུ་ནན་ཧྭ་སློབ་ཆེན་ཧེང་དབྱང་
གསོ་རིག་སློབ་གླིང་གི་གཞོན་ནུ་དང་བླངས་པས་སློབ་ཆུང་སློབ་མར་གློ་སྙིང་སླར་གསོའི་མྱུར་སྐྱོབ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན།
པར་②ནི་ཟླ་5ཚེས་8ཉིན་ཅང་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཤིན་ཧྭ་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེན་པའོ་གྲོང་རྡལ་དུ་གནས་པའི་ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་ཧྲང་ཧའེ་ལས་གྲྭ་ཅུས་
ཡན་དབྱི་ལྕགས་ལམ་རྣམ་གྲངས་པུའི་ལས་ཡུལ་དུ་བཟོ་པས་ཤིན་ཧྭ་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཆེན་གྱི་མེ་ཟོན་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་རྨ་རས་དཀྲིས་
ནས་མྱུར་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་རྩལ་ནུས་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན། （ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ནས་སྤེལ）
（བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

འཛམ་གླིང་རྒྱ་གྲམ་དམར་པོའི་ཉིན་མོར།

རྒྱ་གྲམ་དམར་པོའི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་དང་མྱུར་སྐྱོབ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་
ནས་ཟླ་5ཚེས་8ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་
གསལ། གསར་འགོད་པར་ཟླ་5ཚེས་8
ཉིན་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་
ན། རྒྱལ་ཁབ་ནུས་ཁུངས་ཅུས་ནས་ཤེས་
རྟོགས་བྱུང་བར། རྒྱལ་ཁབ་ནུས་ཁུངས་
ཅུས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་
དང་། བཟོ་ལས་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་
པུའུ། རྒྱལ་ཁབ་གྲངས་གཞི་ཅུས་བཅས་
དང་མཉམ་དུ་ཉེ་ཆར་པར་འགྲེམས་བྱས་པའི
《མི་ཐབས་རིག་ནུས་དང་ནུས་ཁུངས་ཕྱོགས་
གཉིས་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཇུས་
གཞིའི》ནང་བཏོན་དོན། 2030ལོར་
སླེབས་སྐབས་མི་ཐབས་རིག་ནུས་ཀྱི་རྩིས་
ནུས་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་ནུས་ཁུངས་གཙང་མའི་
མཁོ་སྤྲོད་འགན་ལེན་གྱི་ནུས་པ་དང་ནུས་
ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མི་ཐབས་རིག་ནུས་
བཀོལ་སྤྱོད་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་ཤུགས་ཆེན་ཕྱིན་
ནས་མི་ཐབས་རིག་ནུས་དང་ནུས་ཁུངས་
ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ནུས་པར་མཉམ་འདྲེས་
གཏིང་ཟབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་
པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
བྱ་སྤྱོད་ཇུས་གཞིས་ནུས་ཁུངས་ཀྱིས་

མི་ཐབས་རིག་ནུས་འཕེལ་རྒྱས་དང་མི་
ཐབས་རིག་ནུས་ཀྱི་ནུས་ཁུངས་ཕྱོགས་སྒྱུར་
གཙོ་རྐང་དུ་བྱ་རྒྱུར་འདེགས་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་
རྩིས་ནུས་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་བློས་
འགེལ་ཆོག་པའི་ནུས་ཁུངས་མཁོ་སྤྲོད་
འགན་ལེན་དང་། རྩིས་ནུས་སྒྲིག་བཀོད་
ཀྱི་འབྱུང་འཕྲོད་ཐཱན་ཉུང་ཕྱོགས་སྒྱུར་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། རྩིས་ཤུགས་གློག་
ཤུགས་ནུས་ཆེའི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་
ནུས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མི་ཐབས་རིག་
ནུས་ཀྱི་རིན་ཐང་མཐོ་བའི་བཀོལ་སྤྱོད་རྣམ་
པ་སྒོ་དབྱེ་བ། ནུས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་
གྲངས་གཞིའི་རིན་ཐང་སྔོག་འདོན་བྱེད་
པ། ནུས་ཁུངས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མི་ཐབས་
རིག་ནུས་དཔེ་དབྱིབས་གསར་གཏོད་ལ་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་གཙོ་
གནད་ལས་འགན་29བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་
ནུས་ཁུངས་དང་། རྩིས་ཤུགས།རྣམ་པ།
གྲངས་གཞི།དཔེ་དབྱིབས་སོགས་མི་
ཐབས་རིག་ནུས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་
བོ་ཁག་ནུས་པ་ཆེ་བའི་མཐུན་སྦྱོར་ལ་སྐུལ་
འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་རྒྱུ་རེད།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྡེ་ཚན་བཞིས་ཡིག་ཆ་བཀྲམ་ནས་མི་ཐབས་རིག་ནུས་དང་ནུས་ཁུངས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ལྷ་སའི་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་དུས་ཆེན་གྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་
ཆེན་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ཟླ་5ཚེས་20
ཉིན་ཆུ་ཤུར་རྫོང་གིས་ཁྱད་ལྡན་གཙོ་དོན་
བྱེད་སྒོ་ཆེ་གྲས་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤེལ་ཏེ་
འབྱུང་ཁམས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དང་
དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་
ཀྱི་ནུས་པ་མངོན་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་རེད། བོད་
ཀྱི་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་སྲོག་ཆགས་སྲུང་
སྐྱོང་གླིང་དུ། བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་
སྲོག་ཆགས་གླིང་དུ་ལྟ་སྐོར་དང་བདག་ཏུ་མ་
བཟུང་བའི་སྲོག་ཆགས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་
ཅེས་པའི་འབྱུང་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི་གྲུབ་
འབྲས་འགྲེམས་སྟོན་སོགས་ཀྱི་ལྷུ་ཚིགས་
བརྒྱུད་དེ་ལྷ་སའི་ས་མཐོའི་བདག་ཏུ་མ་
བཟུང་བའི་སྲོག་ཆགས་སྲུང་སྐྱོབ་ལས་དོན་
གྱི་ཕན་འབྲས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མངོན་
པར་བྱ་རྒྱུ་རེད། འཇུན་པ་ཉ་གྲོང་དུ་
མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་
དམངས་སྲོལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྒོ་གཅིག་
སྡུད་ཐོག་སྤེལ་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
འབྱུང་ཁམས་མཛེས་ལྗོངས་དང་ནང་དོན་

གཏིང་ཟབ་པའི་སྤྱི་ཚོཊ་ཀྱི་རིག་གནས་སྣང་
ཚུལ་སྣ་ཚོཊ་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་
ཕྱོཊ་ཡོངས་ནས་མངོན་པར་བྱ་རྒྱུ་རེད།
ལྷ་སའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དུས་
ཆེན་གྱི་སྤྱིའི་བཀོད་སྒྲིག་དང་ཟླ་5ཚེས་20
ཉིན་གྱི་བྱེད་སྒོ་དོན་འཁྱོལ་དང་ཕན་འབྲས་
ཐོན་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ། མིག་སྔར་ཆུ་ཤུར་
རྫོང་གི་གཙོ་གནད་གྲ་སྒྲིག་ས་ཚིགས་ཁག་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཇུག་འགྲིལ་བའི་དུས་
མཚམས་སུ་སླེབས་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་
བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བའི་སྲོག་ཆགས་སྲུང་
སྐྱོབ་གླིང་གིས་ལྟ་སྐོར་གྱི་ལམ་ཐིག་ལེགས་སུ་
གཏོང་བ་དང་། ཚན་རིག་ཁྱབ་གདལ་
འགྲེམས་སྟོན་གསར་བརྗེས་དང་འཐུས་སྒོ་
ཚང་དུ་གཏོང་བ། རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་གཏམ་
རྒྱུད་མཉམ་སྤྱོད་ཚོགས་འདུའི་བརྒྱུད་རིམ་
ཧྲིལ་པོ་གཏན་འཁེལ་བྱེད་པ། དུས་
མཚུངས་ལས་དོན་པའི་ལས་ཞུགས་གོང་གི་
གསོ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་པ་
རེད། འཇུན་པ་ཉ་གྲོང་གིས་ཡུལ་ཁོངས་
ཡོངས་སུ་གྲོང་ཚོའི་རྣམ་པ་དང་ཁོར་ཡུག་
བཅོས་སྒྲིག་དང་། དམངས་སྲོལ་ཉམས་

ལེནགྱི་སྒྲིག་བཀོད་ཉམས་བཟོ་དང་སྲུང་
སྐྱོབ། ཁྱད་ལྡན་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་
ཐོན་རྫས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་
འགན་ཁག་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་
ནས་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་བྱས་པ་རེད།
མིག་སྔའི་བར། ཆུ་ཤུར་རྫོང་གིས་
བྱེད་སྒོའི་ཇུས་གཞི་ཞིབ་ཚགས་དང་འཐུས་
སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བ་དང་། བྱེད་སྒོ་སྤེལ་
ཡུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་གི་བཀོད་སྒྲིག འཁོར་
རྒྱུག་འགན་ལེན་གྱི་སྒྲིག་བཀོད། ཁྱད་
ལྡན་འགྲེམས་རྫས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག ལས་རེས་
སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག བདེ་སྲུང་
རྒྱབ་ཕྱོགས་མཁོ་སྒྲུབ་མཐའ་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་
གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་ཁག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ནས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་
དང་ལྷུ་ཚིགས་ཧྲིལ་པོའི་གྲ་སྒྲིག་སྤྱིར་ན་
ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ཡོད་པ་རེད། ས་གནས་
འདི་གས་ལྷ་སའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དུས་
ཆེན་གྱི་སྤུས་ལེགས་ལས་སྟེགས་ལ་བརྟེན་
ནས་འབྱུང་ཁམས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་
སྔོག་འདོན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་མངོན་མིན་
རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་དམངས་སྲོལ་

རིག་གནས་གསོན་ཉམས་དོད་པོའི་སྒོ་ནས་
རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པ་དང་། འཐུས་སྒོ་ཚང་
བའི་གྲ་སྒྲིག་བྱ་ཐབས་དང་སྙིང་ཉེ་སྤུས་
ལེགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཞབས་ཞུར་
བརྟེན་ནས་ཐེངས་འདིའི་ལྷ་སའི་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་དུས་ཆེན་ཐུགས་གྲ་ལེགས་
འགྲིག་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱས་པར་མ་
ཟད། ལྷ་ལྡན་ཞིང་གི་སྐྱེད་ཚལ། སྐྱིད་
སྣང་ལྡན་པའི་ཆུ་ཤུར་ཞེས་པའི་གྲོང་གསེབ་
ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་
པའི་མཚན་སྙན་སྔར་བས་རྒྱས་པར་བྱས་
ཡོད། ཟླ་5ཚེས་20ཉིན། ཆུ་ཤུར་རྫོང་
གིས་ཁོར་ཡུག་ཡག་ཤོས་དང་། མཛེས་
ལྗོངས་ཡག་ཤོས། ཞབས་ཞུ་ཡག་ཤོས་
བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་
བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་མགྲོན་ལ་བསུ་བ་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་
ཆེའི་གྲོང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བས་ས་མཐོའི་
འབྱུང་ཁམས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ཉམས་སུ་མྱོང་
བ་དང་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་
གི་དམངས་སྲོལ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཐུབ་པར་བྱ་
རྒྱུ་རེད།
（དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཆུ་ཤུར་རྫོང་གིས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དུས་ཆེན་གྱི་གཙོ་དོན་བྱེད་སྒོའི་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）བྱམས་
སེམས་གཟའ་འཁོར་གྱི་བྱེད་སྒོ་རིམ་སྤེལ་
གྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པའི་བྱམས་སེམས་ཀྱིས་
སྡེ་ཁུལ་དུ་སྤེལ་བའི་བདེ་ཐང་བྱེད་སྒོ་དེ་
ཉིན་དན་བག་སྡེ་ཁུལ་དུ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་
པ་རེད། བྱེད་སྒོའི་ཁྲོད་ལྷ་སྤྲེལ་སྨན་
རྩིས་ཁང་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་
སྨན་ཁང་གི་སྨན་བཅོས་རིགས་གཅིག་
མཁས་ཅན་ཚོགས་པས་གྲོང་མིར་ཁྲག་ཤེད་
ཚད་ལེན་དང་། གཅོང་ནད་དོ་དམ།
སྨན་སྤྱོད་མཛུབ་ཁྲིད་སོགས་རིན་མེད་
ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་
རྒྱུན་མཐོང་ནད་རིགས་སྔོན་འགོག་དང་དེ་
བཞིན་ཀྲུང་ལུགས་གསོ་རིག་དང་བོད་
ལུགས་གསོ་རིག་གི་ལེགས་སྒྲིག་གནད་དོན་
ལ་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་ལན་བརྒྱབ་པ་

རེད། ས་ཡུལ་དངོས་སུ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་
ཁེངས་ཤིང་། གྲོང་མི་མང་པོ་ཞིག་བང་
བསྒྲིགས་ནས་ནད་གཞི་སྨན་བཅོས་བྱེད་
ཐབས་སྐོར་འདྲི་ཡི་ཡོད།
ལོ་68ལ་སླེབས་པའི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་
མི་ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མས་དུས་རྒྱུན་སྨན་ཁང་ཆེ་
གྲས་སུ་ཨང་ཐོ་འགོད་པར་འགྲོ་བར་ལས་སླ་
པོ་མེད། དེ་རིང་རིགས་གཅིག་མཁས་
ཅན་ཐད་ཀར་སྡེ་ཁུལ་དུ་ཡོང་ནས་ཁྲག་ཤེད་
གཅོག་པའི་སྨན་བེད་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་
ཇུས་གཞི་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་པས་ཧ་ཅང་
སྟབས་བདེ་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད། སྒོ་
རྩར་སྨན་བཅོས་དང་ཞབས་ཞུ་གཤམ་སྤེལ་
བྱས་པ་བརྒྱུད་ནས་བྱེད་སྒོ་དེས་གཞི་རིམ་
མང་ཚོགས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་སྟབས་བདེ་མེད་
པའི་དཀའ་གནད་ཐག་གཅོད་ནུས་ལྡན་

ཐུབ་ནས་བདེ་ཐང་གི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་
བཏང་བར་མ་ཟད། མང་ཚོགས་ཀྱི་ནད་
འགོག་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་བ་དང་རྒྱ་
གྲམ་དམར་པོའི་མི་ཆོས་ཐུགས་ཁུར་བརྒྱུད་
སྤྲོད་ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་
ཀྱི་བདེ་ཐང་སྲུང་སྐྱོང་དང་གྲོང་གསེབ་དར་
རྒྱས་ལ་རོགས་རམ་བྱ་ཆེད་དྲོ་སྐྱིད་ཀྱི་སྟོབས་
ཤུགས་བསྣན་ཡོད།
འོས་འགན་སྨན་བཅོས་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཉེ་
འགྲམ་དུ། རྒྱ་གྲམ་དམར་པོའི་དམིགས་
བསལ་གྱི་མྱུར་སྐྱོབ་ཁྲོམ་བཀྱག་གིས་གྲོང་མི་
མང་པོའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད། བོད་
ལྗོངས་ཉེན་རྟོག་དཔོན་མཐོ་རིམ་ཆེད་ཚན་
སློབ་གྲྭའི་རྒྱ་གྲམ་དམར་པོའི་འཕྲལ་སྡོམ་མྱུར་
སྐྱོབ་དགེ་རྒན་དང་དེ་བཞིན་སློབ་མའི་དང་
བླངས་པས་ལད་ཟློས་མི་སྣ་དང་AEDསྦྱོང་

བརྡར་འཕྲུལ་ཆས་སོགས་ཀྱི་སློབ་ཆས་ཁྱེར་
ནས་ས་ཡུལ་དངོས་སུ་གློ་སྙིང་སླར་གསོ་
དང་། ཁྲག་འགོག་སྨན་བཅོས། ཆུར་
ལྷུང་བ། དབུགས་ལམ་འགག་པ་སོགས་
མྱུར་སྐྱོབ་རྩལ་ནུས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བའི་
སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ་རེད།
དན་བག་སྡེ་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་
བསྟན་འཛིན་ཀུན་དགའ་ཡིས་དེ་རིང་དགེ་
རྒན་དང་མཉམ་དུ་ས་ཡུལ་དངོས་སུ་གློ་སྙིང་
སླར་གསོའི་ཤེས་བྱ་ཁག་གཅིག་སྦྱངས་པས་
རྩལ་ནུས་དེ་དག་ཧ་ཅང་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པོ་
འདུག ད་རེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོས་ང་ཚོ་མང་
ཚོགས་ལ་ཕན་བདེ་ཆེན་པོ་བསྐྲུན་ཡོད་པས་
སླད་ཕྱིན་མུ་མཐུད་དེ་སྤེལ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་
ཡོད་ཅེས་བཤད།
（པ་ཚེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སྟག་རྩེ་ཆུས་
དར་རྒྱས་ཤང་བྲག་དཀར་ཞོལ་གྲོང་ཚོའི་
ཡུལ་མི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་རིང་གིས་དེ་སྔ་ང་ཚོ་རྒན་
རྒོན་ཚོ་སྟག་རྩེ་ཆུས་ཀྱི་གྲོང་ཁུལ་དུ་འགྲོ་བ་
ལས་སོས་དལ་སྤྲོ་གསེང་དུ་འགྲོ་ས་གཞན་
མེད་པས་ཉིན་ལྟར་ཁྱིམ་དུ་སྡོད་དགོས་ཀྱི་
ཡོད། ད་ཆ་དེ་སྔ་དང་མི་འདྲ་བར་གྲོང་
ཚོའི་ནང་གཟུགས་པོར་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་ཐུབ་
ལ་སྤྲོ་གསེང་རོལ་རྩེད་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ་པས་ང་
ཚོའི་སེམས་ནང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་ཞེས་
བཤད།

རིག་རྩལ་བྱེད་སྒོ་མཇུག་འགྲིལ་
རྗེས། རྒན་རྒོན་ཚོ་བདེ་སྐྱིད་གླིང་གི་ནུས་
པའི་ཁུལ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་
བཀོད་ཁག་ཉམས་ལེན་བྱས་ཤིང་། ལུས་
གསོའི་ངལ་གསོ་ཁང་དུ་རྒན་རྒོན་གྲོགས་པོ་
ཚོ་རིག་ནུས་འཕུར་མཉེད་རྐུབ་སྟེགས་
གསར་པའི་ཐོག་བསྡད་ནས་ལྷོད་ལྷོད་ངང་
ངལ་དུབ་སེལ་བ་དང་། བྱིས་པའི་ཁང་
པའི་ནང་ཕྲུ་གུ་ཚོ་ཅི་དགར་རྩེད་འཇོར་
རོལ་ནས་བདེ་སྐྱིད་ཁང་ལ་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་
དཔལ་རབ་ཏུ་འབར་བར་བྱས་ཡོད། དེ་
དང་ཆབས་ཅིག་སྤྲོ་གསེང་རོལ་རྩེད་ཁང་དུ་
གཅེས་སེམས་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུ་དུས་
གཅིག་ཏུ་སྤེལ་ཞིང་། ཀོན་པོ་ཧྲེ་ཁ་ནད་
སྨན་ཁང་གི་སྨན་དོན་ཚོགས་པས་ཡུལ་

དངོས་སུ་སྨན་བཅོས་བྱས་ནས་རྒན་རྒོན་
ཚོར་གཅིག་གཏད་གཅིག་གི་བདེ་ཐང་
བརྟག་དཔྱད་དང་སྤྱི་ཕན་སྨན་བཅོས་
ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབས་པ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་བྱམས་བརྩེ་སྤྱི་ཚོགས་
ལས་དོན་ཞབས་ཞུ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་
དོན་པ་བསོད་ནམས་སྐལ་བཟང་གིས་རྗེས་
མར་ང་ཚོས་རྒན་གསོ་ཞབས་ཞུའི་འཐབ་
སའི་ལས་སྟེགས་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་
རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་བདེ་ཐང་གི་འོས་འགན་
སྨན་བཅོས་དང་། རིག་གནས་རོལ་
རྩེད། གཉེན་ཉེ་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་དྲོ་
སྐྱིད་ལྡན་པའི་དམངས་ཕན་བྱེད་སྒོ་སྒྲིག་
འཛུགས་བྱས་ནས་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། སེམས་
ནུས་ཡོད་རྒུ་བཏོན་ནས་རྒན་རྒོན་གྱི་
དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་གྱི་ལས་དོན་ཁག་
ལ་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ་རྒན་གསོའི་
ཞབས་ཞུའི་དྲོ་སྐྱིད་དང་སྤུས་ཚད་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་མཐོ་རུ་བཏང་ཐོག་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་
བདེ་སྐྱིད་ཁང་འདི་ཉིད་རྒས་དུས་འཚོ་རྟེན་
ཡོད་པ་དང་། རྒས་དུས་སྤྲོ་གསེང་བྱ་རྒྱུ་
ཡོད་པ། རྒས་དུས་སེམས་ལྷོད་བཅས་ཀྱི་
རྒན་རྒོན་གྱི་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་དང་
དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ཏུ་གཏོད་རྒྱུ་
ཡིན་ཞེས་བཤད།
（བསྟན་རྡོར་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྟག་རྩེ་ཆུས་བྲག་དཀར་ཞོལ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཁང་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）འཇམ་
དབྱངས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ནན་གསུངས་གནང་
དོན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་
ཏན་ཏིག་བཏང་ནས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྟ་བའི་
ཧ་ཅང་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་གཏིང་
ཟབ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཡོངས་
དང་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ལྟེ་བའི་
དོན་གནད་ལ་གོ་བ་ལེན་མཁས་པོ་བྱེད་
པ། དགོངས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་
བཅས་བྱེད་དགོས། བསམ་བློའི་ཐད་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། རིག་པ་
དྭངས་གསལ་དང་བརྟན་པོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་
བྱེད་པ། ཆབ་སྲིད་ཐད་ཚུགས་གནས་མཐོ་
རུ་གཏོང་བ། བསམ་བློའི་རྨང་གཞི་བརྟན་
དུ་གཏོང་བ། བྱ་སྤྱོད་ཐད་ཚད་གཞི་དང་
ཡང་ཡང་བསྡུར་བ། མཉམ་འགུལ་བཅས་

བྱས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བློ་དཀར་
རྣམ་དག་དང་གཅིག་གྱུར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགོག་
སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་དུ་གཏོང་
དགོས། སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་
བྱས་ཏེ་འགན་ནུས་ཐད་ནས་བརྟན་ལྷིང་གི་

སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་འགོ་
འཛུགས་ས་དང་ཤུགས་རྒྱག་ས་འཕྱུགས་མེད་
བཙལ་ཏེ་མིག་སྔའི་དུས་བབ་འཕེལ་རྒྱས་
དང་འགྱུར་ལྡོག་ལ་གནད་སྨིན་བརྡར་ཤ་
གཅོད་དགོས་པ་དང་། རང་འགུལ་ངང་
བདེ་འཇགས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་
ཞུ་རྒྱུ་དེ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་འགན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་རིམ་
ཧྲིལ་པོའི་ཕྱོགས་ཁག་ནང་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་
པར་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ལས་ཀའི་རྨང་
གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། སྲིད་ཞུགས་
སྲིད་གླེང་དང་། བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་།
སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་བཅས་ཀྱི་
ཕྱོགས་བསྡུས་ནུས་པ་དང་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་
མཐུད་ངང་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ་དངོས་སྒྲུབ་
འགན་འཁུར་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་
སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་དགོས།
གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཙུའི་ཁོངས་
མི་དང་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཡུའེ་གོ་ཧུང་
དང་། ཟླ་བ། ལིའུ་ལེང་། སུང་ལིའུ་
ཀྲུའུ། ལུའུ་ཝའེ་ཧྲེང་། ཀྲན་ཞའོ་ཧྲེང་
བཅས་དང་དེ་བཞིན་དྲུང་ཆེ་ཙོའུ་ཡུས་མིང་
ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
（སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་གྲོང་གི་2026ལོའི་རྒྱ་གྲམ་དམར་པོའི་བྱམས་སེམས་གཟའ་འཁོར་གྱི་རིམ་སྤེལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ།

①

②