2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་10
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། པ་ཚེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་ཉི་མ། 3

ཟླ་5ཚེས་7ཉིན། ཀེ་རི་སེའི་རྒྱལ་ས་ཨ་ཐེན་སིའི་པའེ་ཀྲན་ཐིང་ཧོ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་དུ་ཀྲུང་གོའི་ཤིན་ཅང་གི་རིག་དངོས་སྒྱུ་རྩལ་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་པ་རེད། འགྲེམས་སྟོན་གྱིས་རིག་དངོས་འདྲ་བཟོའི་ཐོན་རྫས་དང་གྲངས་འཛིན་འགྲེམས་སྟོན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ལྟད་མོ་བར་ཤིན་ཅང་དང་འཛམ་གླིང་དབར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྤེལ་རེས་དང་། གླེང་མོལ། མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པ་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།

པར་❶དང་❷ནི་ཟླ་5ཚེས་7ཉིན། ལྟ་སྐོར་བས་ཀེ་རི་སེའི་ཨ་ཐེན་སི་རུ་གཉེར་བའི་
ཀྲུང་གོའི་ཤིན་ཅང་གི་རིག་དངོས་སྒྱུ་རྩལ་འགྲེམས་སྟོན་ཐོག་འགྲེམས་རྫས་ལ་ལྟ་བཞིན་པའི་
གནས་ཚུལ་ཡིན།

（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ནས་སྤེལ）

（པ་ཚེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཀྲུང་གོའི་ཤིན་ཅང་གི་རིག་དངོས་སྒྱུ་རྩལ་འགྲེམས་སྟོན་ཀེ་རི་སེར་གཉེར་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）འབྱུང་རྩ་ནས་དོ་དམ་
ཚོད་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྔ་ཙམ་དང་
ཆུང་ས་ནས་དམ་འཛིན་དང་སྐྱོན་ཆུང་དུས་ནས་སེལ་
བ་དང་། བདེ་འཇགས་ལ་དོ་དམ་ནན་པོ་བྱེད་
པ། མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་ལ་ཤུགས་སྣོན་
རྒྱག་པ། མི་རྒྱུ་རྩལ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་
ཟོན་བྱེད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་སྲུང་དྲ་བ་རྒྱུན་མཐུད་ཚགས་
དམ་དུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
བརྟག་ཞིབ་གནང་རིང་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་
གསུངས་དོན། ཡང་དག་པའི་སྲིད་འབྲས་ལྟ་བ་
འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་དེ་ཏང་དང་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་དང་། མི་
དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་རྩར་ཐུག་པའི་ཁེ་ཕན།
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་
འཕེལ་རིམ་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད། ལྗོངས་
ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་
ཡོན་ལས་བྱེད་པས་གཏན་འཁེལ་གཉིས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་
རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་
དང་། འདུ་ཤེས་བཞི་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། གདེང་
ཚོད་བཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། སྲུང་སྐྱོང་གཉིས་ཐུབ་
པ་བཅས་བྱས་ནས། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་
བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་དོན་དུ་ཏང་
འཛུགས་པ་དང་། དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པ།
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ཇུས་འགོད་པ།
དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་
རྟོཊ་དང་། བསམ་བློའི་རང་རྟོཊ། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་
རྟོགས་བཅས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ། སྦྱོང་བཤེར་
བཅོས་གསུམ་ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་

བ་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་
དགོས། སློབ་སྦྱོང་དང་བགྲོ་གླེང་བྱེད་ཟབ་ཏུ་བཏང་
ནས་རྒྱུན་མཐུད་གཏིང་ཟབ་སྦྱོང་བ་དང་། མཐའ་
གསལ་མཐིལ་རྟོགས་ངང་སྦྱོང་བ། དོན་དངོས་དང་
ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སྦྱོང་བ་བཅས་བྱས་ནས། ཡང་དག་
པའི་སྲིད་འབྲས་ལྟ་བ་འཛུཊ་པ་དང་ལག་བསྟར་གྱི་
དོན་སྙིང་གཙོ་བོ་དང་ལག་ལེན་གྱི་བླང་བྱར་གོ་བ་
གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་
སྲིད་འབྲས་ལྟ་བ་རང་རྟོགས་ངང་བསམ་བློ་དང་བྱ་
སྤྱོད་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་ལས་དོན་ཁག་གི་བརྒྱུད་
རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པར་བྱེད་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་གསུངས་གནང་
དོན། སྲིད་དོན་དུ་ལས་ཀ་སྒྲུབ་པར་འཕེལ་རྒྱས་ནི་
ལས་འགན་ཨང་དང་པོ་དང་བདེ་འཇགས་ནི་འགན་
འཁྲི་ཨང་དང་པོ་ཡིན། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་པ་
ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
ལས་དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ། མི་
དམངས་གོང་དུ་བཀུར་བ་དང་། ཚེ་སྲོག་གོང་དུ་
བཀུར་བ། ཉེན་བརྡ་རྒྱུན་སྒྲོག རྟག་ཏུ་དོགས་
ཟོན་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས། ཁྱབ་ཁོངས་
ཁག་དང་ཕྱོགས་ཁག་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་
ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པའི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་
དང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཐོན་སྐྱེད་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་དུས་བབ་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་པ།
རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་ཕུགས་ཕན་ཅན་གྱི་བྱེད་ཐབས་ལ་
བརྟེན་ནས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་ཡག་པོ་སྲུང་
བ་བཅས་བྱས་ཏེ། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་
སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་བརྟན་ལྷིང་ལ་འགན་ལེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
བྱེད་དགོས། བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་
དང་སེལ་བར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཉེན་ཁའི་འདུ་
ཤེས་དང་མཐའ་ཚད་ཀྱི་བསམ་བློ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་

བ། མེ་ཟོན་དང་། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར།
འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདྲེན། བཟོ་སྐྲུན་ཨར་ལས་
སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་ལྟ་འདོམས་ཡག་
པོ་བྱེད་པ། རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་འགོག་བཅོས་བྱེད་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ཉེན་ཁ་དང་མངོན་མེད་
རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གྲལ་བཤེར་
དང་བཅོས་སྒྲིག་བཅས་བྱས་ཏེ། གཅིག་ཤེས་ཀུན་
གྲོལ་དང་རྩ་ལག་མཉམ་བཅོས་ཐུབ་པར་བྱེད་
དགོས། དམངས་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འདུ་ཤེས་
ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱི་ཟུང་འབྲེལ་མཐའ་
འཁྱོངས་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་ཐུབ་པའི་སྐད་
ཆ་དང་ལྟ་འདོད་ཅིང་ཉན་སྤྲོ་བའི་བྱེད་སྟངས་ལ་
བརྟེན་ནས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ཚན་རིག་
ཁྱབ་གདལ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ། དམངས་ཡོངས་
ཀྱི་གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་ཉེན་གཡོལ་གྱི་འདུ་
ཤེས་དང་ནུས་པ་ཆེ་རུ་ཟམ་མི་ཆད་པར་གཏོང་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་གསུངས་གནང་
དོན། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། ལས་
ཀའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་དམ་འཛིན་
དངོས་སྒྲུབ་དང་སྔོན་གཏོད་ལེགས་བརྩོན་བྱས་ཏེ།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གདོང་དམག་ཡག་པོ་བྱེད་
དགོས། དོན་ཆེན་བཞི་དོན་འཁྱོལ་ལ་སྤྱི་འདོམས་
ངང་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་
འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་པ་དང་གོམ་པ་ཡག་པོ་སྤོ་བར་
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་
འཇགས་ལྟ་བ་བརྟན་པོར་བཙུགས་ཏེ་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་
རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་དང་།
སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་གི་ནུས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་

བརྟན་པོར་འཛུགས་པ། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་
མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བ། སྤྱི་པའི་བདེ་འཇགས་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ། སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་
བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཡུན་
རིང་བདེ་འཁོད་ཆེད་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་
དགོས། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་
དང་། གནད་ལ་འཁེལ་བ། ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་། ཚང་དགོས་པ་
གསུམ་དང་ཕན་འདོགས་པ་གཅིག་གི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་
ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་པ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་
དང་། ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།
ཚོང་འགུགས་མ་འདྲེན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
ནུས་ལྡན་གྱི་མ་འཇོག་རྒྱུན་མཐུད་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་མིག་
སྔར་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་ལ་
གཏིང་ཤུགས་ལྡན་པར་བྱེད་དགོས། མི་དམངས་ལྟེ་
བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་
འཁྱོངས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་འབྲས་ལྟ་བ་འཛུགས་
པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་། མང་ཚོགས་ཉེ་
འགྲམ་གྱི་བྱ་བ་ཆུང་ཙག་རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་
གཞུང་གི་བྱ་བ་ཆེན་པོར་བརྩིས་ནས་དམ་འཛིན་བྱེད་
པ་དང་། དམངས་འཚོའི་དོན་དངོས་ལེགས་པར་
བསྒྲུབས་ཏེ་མི་རིཊ་ཁག་གི་མང་ཚོཊ་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་
དང་། སྐྱིད་སྣང་། བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། འབྱུང་
ཁམས་སྔོན་ལ་འཇོག་རྒྱུ་དང་སྲུང་སྐྱོང་ཨང་དང་པོར་
འཇོག་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་འབྱུང་ཁམས་སྲུང་
སྐྱོང་དང་སླར་གསོ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་

པའི་སྒོ་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་
སྔོ་འགྱུར་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་བདེ་
འཇགས་སྲུང་བཅད་བརྟན་པོ་སྐྲུན་དགོས། ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་
དང་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱང་ཚད་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་
དང་། སྤྱོད་གཙང་། འགན་འཁུར་ཕོད་པ་བཅས་
ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ཧུར་ཐག་
བྱེད་དགོས། དུས་རབས་གསར་པའི་ལས་བྱེད་པ་
ཡག་པོའི་ཚད་གཞི་དང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་ལས་བྱེད་
པའི་དམིགས་བསལ་བཞི་ཡི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བླང་བྱ་མཐའ་
འཁྱོངས་དང་། འཇོན་ཐང་ལ་གཞིགས་ནས་ལས་
བྱེད་པ་བཀོལ་སྤྱོད་དང་ལས་རྗེས་ལ་གཞིགས་ནས་
གདེང་འཇོག་བྱེད་པའི་མི་སྤྱོད་སྟོན་ཕྱོགས་གསལ་པོ་
བཙུགས་ནས་ཕུལ་བྱུང་ལས་བྱེད་ཤེས་ལྡན་པར་
གཟེངས་སུ་འདོན་ཐུབ་པའི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་སྐྲུན་
དགོས། རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་
གཏོང་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་
སྐད་ཆ་དྲང་པོ་ཤོད་པ་དང་། བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པ།
བྱ་ཐབས་དངོས་འདོན་པ། ཕན་འབྲས་དངོས་
གཉེར་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་
ཀའི་བླང་བྱ་དེ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོར་བསྒྱུར་
བར་བྱས་ནས་བྱ་གཞག་ཁག་ལ་ཕན་འབྲས་གསར་པ་

ཐོབ་པར་སྐུལ་འདེད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོང་དགོས།
ལའེ་ཅའོ་དང་། རེན་ཝེ། ཟླ་བ་ཚེ་
རིང་། ཀུང་ཧུའེ་ཚའེ། འཇམ་དཔལ། མོང་
ཞའོ་ལིན་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
（སྟོབས་རྒྱལ་དང་། པ་ཚེ། བསྟན་རྡོར།
དཔལ་སྐྱབས་རྒྱལ་བཅས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་འབྲས་ལྟ་བ་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱི་འདོམས་དེ་བས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་དང་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལས་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་དངོས་སྒྲུབ་དང་གྲུབ་འབྲས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་བ།

ཉེ་ཆར། སོ་ཏི་ཨ་རབ་ཀྱི་ནུའུ་
ལཱ་ཀོང་ཇོ་སློབ་ཆེན་དང་རྒྱལ་པོ་ཨ་པུའུ་
ཏུའུ་ལེ·ཨ་ཆི་ཙིའི་སྤྱི་པའི་དཔེ་མཛོད་
ཁང་སོགས་སྒྲིག་གཞིས་མཉམ་དུ་གཉེར་
བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཡིག་ཉིན་མོའི་རྟེན་
འབྲེལ་བྱེད་སྒོ་རི་ཡ་ཏེ་རུ་སྤེལ་བ་
རེད། རྒྱ་ཡིག་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་
མཁན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐུན་མོང་ཐོག་
ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་
ཉམས་ལེན་བྱས་པ་རེད།
མདུན་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་ཆས་སྣ་
ཚོགས་མཐོང་དུས། སོ་ཏི་ཨ་རབ་ཀྱི་
བུ་མོ་ལི་མུའུ་མིག་ཡིད་རབ་ཏུ་འཕྲོག་
ད་བྱེད་དུས་ཀྲུང་གོའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱན་
གོས་མཛེས་པོ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་འདྲ་
ཞེས་ལི་མུའུ་ཡིས་གྱོན་གོས་ཚད་རྒྱག་
སྐབས་བསྔགས་བརྗོད་བྱས། བྱེད་
སྒོར་ཞུགས་མཁན་ཚོར་སྔར་བས་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པའི་མྱོང་ཚོར་ཡོང་ཆེད།
སུར་ཐན་ཆིན་ཝང་སློབ་ཆེན་ཁུང་ཙི་
སློབ་གླིང་གི་དགེ་རྒན་གྱིས་ཀྲུང་གོའི་ལོ་
རྒྱུས་ཀྱི་དུས་རབས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་
རིགས་ཀྱི་མོ་ཆས་5དང་ཕོ་ཆས་2སོགས་
འཁྱེར་ཡོད་པ་རེད། ལི་མུའུ་ཡིས་རྒྱ་
ཆས་མཛེས་པོ་དེ་དག་བརྒྱུད་རང་ཉིད་
ལོ་རྒྱུས་དེའི་ཁྲོད་གནས་པའི་ཚོར་སྣང་
ཞིག་བྱུང་ལ། ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་ཀྱི་
མཛེས་པ་དེ་བས་ཚོར་བྱུང་ཞེས་བཤད།
རྒྱ་ཆས་གྱོན་པ་དང་། ཡིག་
གཟུགས་འབྲི་བ། ཇ་ཡི་བྲོ་བ་མྱོང་བ་
སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཕུད། གར་
སྟེགས་ཁུལ་གྱི་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་
ལྟད་མོ་བ་མང་པོའི་ཡིད་དབང་བཀུག་
ཡོད་པ་རེད།
སོ་ཏི་ཨ་རབ་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོ་བ་
གསུམ་པོས་ད་དུང་ན་ནིང་ཟླ་11པར་
ཀྲུང་གོར་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་བྱེད་
པར་ཡོང་བའི་ཉམས་མྱོང་མཉམ་སྤྱོད་
བྱས་པ་སྟེ། ངས་ཀྲུང་གོའི་བརྒྱངས་
དཀྲོལ་རོལ་ཆ་དཀྲོལ་གཏོང་ཚོད་ལྟ་
བྱས་པ་ཡིན། ཀྲུང་གོའི་ཇའི་རིག་

གནས་ཉམས་ལེན་བྱས་པ་དེས་ངས་ཇ་
རིགས་མི་འདྲ་བ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་
བྱུང་། ཀྲུང་གོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་
དང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བའི་གཟའ་འཁོར་
གཉིས་རིང་ས་གནས་དེ་གའི་རིག་
གནས་ཤེས་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་དེ་
སྐད་ཡིག་ཁོ་ནར་བརྟེན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་
པར། མཉམ་འགུལ་དང་ཉམས་ལེན་
བྱ་རྒྱུ་དེའང་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེ་བ་
ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་སློབ་མ་ཚོས་
མཉམ་སྤྱོད་བྱས་པ་དེས་ལྟད་མོ་བ་ཚོར་
ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་རབ་ཀྱི་རིག་གནས་སྤེལ་
རེས་ཐད་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོ་བྱུང་ཡོད་པ་
རེད།
སོ་ཏི་ཨ་རབ་ཀྱི་རིག་གནས་
མཁས་དབང་ཨ་སི་མ·ཁ་ཉི་ཨེར་གྱིས་
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་
གཏམ་གླེང་བྱས་ནས་སྤེལ་རེས་ཀྱི་
འབྲེལ་ཟམ་བཙུགས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
པོའི་དམངས་ཚོགས་ཕན་ཚུན་ཤེས་
རྟོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཇེ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
ཆེད་ཡིན་ཞེས་བཤད།
མིག་སྔར། རྒྱ་ཡིག་དེ་སོ་ཏི་ཨ་
རབ་ཀྱི་རྒྱལ་དམངས་སློབ་གསོའི་མ་
ལག་ནང་དངོས་སུ་བཅུག་ཡོད་པ་
དང་། རྒྱ་ཡིག་གི་སློབ་ཁྲིད་དེ་སློབ་གྲྭ་
འབྲིང་ཆུང་ནས་མཐོ་རིམ་སློབ་གསོའི་
བར་གྱི་དུས་མཚམས་ཁག་ལ་ཁྱབ་ཡོད།
སུར་ཐན་ཆིན་ཝང་སློབ་ཆེན་
ཁུང་ཙི་སློབ་གླིང་གི་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཡོན་ཀྲང་ཀྲང་ཤིན་ཡིང་གིས། སློབ་
གླིང་གིས་སོ་ཏི་ཨ་རབ་ཀྱི་སློབ་གསོའི་
སྒྲིག་གཞི་ཁག་དང་སྤེལ་རེས་མཉམ་
ལས་ལ་མུ་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་
སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རིག་
གནས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་ཀྲུང་གོ་དང་
སོ་ཏི་ཨ་རབ་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་གྱི་སྤེལ་རེས་
མིག་ལྟོས་དང་མི་དམངས་དབར་གྱི་
མཛའ་གྲོགས་འགྲོ་འོང་ལ་རམ་འདེགས་
བྱེད་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད།
（《མི་དམངས་ཉིན་རེའི་
ཚགས་པར》ལས་བཏུས）

ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས་ཀྱི་མཛེས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ།

❶

❷