ས་གནས། ཅང་སུའུ་ལམ་སྒོ་རྟགས་19 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6320059 འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ནས་པར་འདེབས་བྱས།

4 པར་རིས་གསར་འགྱུར། རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་1
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། པདྨ་རྒྱལ།

དྲོད་ཚད་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས། ས་གནས་ཁག་གི་ཞིང་པས་ཞིང་ལས་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། རེ་བའི་ཞིང་ས་གཤིན་པོར་སྐྱེ་
སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བའི་དཔྱིད་རྨོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་མངོན།
པར❶འདི་ནི་ཟླ་3ཚེས་30ཉིན། ཀྲེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཅིན་ཧྭ་གྲོང་ཁྱེར་ཝུའུ་ཁྲེང་ཆུས་པའེ་ལུང་ཆའོ་གྲོང་རྡལ་ཀྲེང་ཀང་ཧྲན་གྲོང་ཚོར་ཞིང་འཕྲུལ་ཁ་ལོ་
བས་ལྗང་འཛུགས་འཕྲུལ་འཁོར་བཏང་ནས་སྐམ་འབྲས་ཀྱི་ལྗང་པ་འཛུགས་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།
པར❷འདི་ནི་ཟླ་3ཚེས་29ཉིན། ཞིང་པས་ཀོང་ཤིས་ཡུས་ལིན་གྲོང་ཁྱེར་ཤིང་ཡེ་རྫོང་ཧྲི་ནན་གྲོང་རྡལ་མ་ཐང་གྲོང་ཚོའི་ཞིང་ནང་དུ་ངལ་རྩོལ་བྱེད་
བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།
པར❸འདི་ནི་ཟླ་3ཚེས་27ཉིན། རིག་ནུས་ཆུ་འདྲེན་འཕྲུལ་མིས་ཧོ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཧྲང་ཆིའུ་གྲོང་ཁྱེར་སུའེ་རྫོང་ཁྲེང་ཀོན་གྲོང་རྡལ་ཡོན་ཀྲོང་གྲོང་ཚོའི་གྲོ་ཞིང་ཞིག་ཏུ་ཆུ་ལུད་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་ཆུ་གཏོར་ལས་དོན་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།
པར❹འདི་ནི་ཟླ་3ཚེས་29ཉིན། ཅང་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ལན་ཡུན་ཀང་གྲོང་ཁྱེར་ཀོན་ཡུན་རྫོང་དབྱི་ཧྲན་གྲོང་རྡལ་ཧྲན་ཤིས་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མིས་ཞིང་ནང་དུ་ལས་ལ་བྲེལ་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།
པར❺འདི་ནི་ཟླ་3ཚེས་30ཉིན། ཡུལ་མིས་ཧུའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཁྲང་ཉིང་གྲོང་ཁྱེར་པའེ་ཧྥང་གྲོང་རྡལ་ཐུང་ཧྲི་གྲོང་ཚོའི་སྐམ་འབྲས་གཅིག་སྡུད་ལྗང་
གསོའི་ས་ཚིགས་སུ་ལྗང་པ་གསོ་བའི་ལས་དོན་སྤེལ་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།
པར❻འདི་ནི་ཟླ་3ཚེས་29ཉིན། ཀུའེ་ཀྲོའུ་ཞིང་ཆེན་ཆན་ཏུང་ནན་མིའོ་རིགས་ཏུང་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་རུང་ཅང་རྫོང་ཀུའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་རྡལ་དུ་ཞིང་
འཕྲུལ་ཁ་ལོ་བས་འདྲུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་བཏང་ནས་ཞིང་ཁ་རྨོད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ནས་སྤེལ་བ）
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

❶

❷ ❸

❹

❺ ❻

རེ་བའི་ཞིང་ས་གཤིན་པོར་དཔྱིད་རྨོད་ཀྱི་ལས་ལ་བྲེལ་བཞིན་པ།