སྤྱི་ལོ་2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་1

རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

བོད་མེ་རྟ་ལོའི་ཟླ་༢ཚེས་༡༥

དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི། འདོན་ཐེངས་2838

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

LASA DAILY www.lasaribao.com རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་ཨང་རྟགས། CN54——0023

ལྷ་སའི་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། སྦྲག་ཨང་།67—37 པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱམས་པ་ཚེ་རིང་།

སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ།
འབྱོར་ཕྱུག དམངས་གཙོ། ཤེས་དཔལ། འཆམ་མཐུན།
རང་དབང་། འདྲ་མཉམ། དྲང་གཞག ཁྲིམས་སྐྱོང་།

རྒྱལ་གཅེས། ལས་བརྩོན། ཡིད་རྟོན། མཛའ་མཐུན།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་
ནས་ཟླ་3ཚེས་30ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་
གསལ། ཟླ་3ཚེས་30ཉིན། རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཏེ་ཉི་ས་སུའུ་ཨེན་
ཀེ་སུའུ་ལ་གློག་འཕྲིན་བཏང་ནས་ཁོང་ཁོང་
ཀོ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ལ་མུ་
མཐུད་ནས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་བཀྲ་ཤིས་
རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན། ཀྲུང་
གོ་དང་ཁོང་ཀོའི་སྲོལ་རྒྱུན་མཛའ་གྲོགས་ཟབ་
མོ་ཡོད། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་པོའི་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་

བྱེད་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་བརྟན་དུ་ཕྱིན་ནས་
ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་ལྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་
བ་ཡོད་པ་དང་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་གནད་དོན་
གལ་ཆེན་ཐད་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་
ལས་ལ་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་
ཀྲུང་ཧྥེའི་མཉམ་ལས་གླེང་སྟེགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
ཀྲུའུ་ཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགན་འཁྲི་བསྒྲུབས་
ཏེ། ཀྲུང་ཧྥེའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་དང་
འཛམ་གླིང་ལྷོ་རྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་བར་གྱི་མཉམ་
ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་

པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཡོད། ངས་ཀྲུང་གོ་དང་
ཁོང་ཀོའི་འབྲེལ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཚད་
མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། སྲིད་
འཛིན་ས་སུའུ་དང་མཉམ་དུ་འབད་བརྩོན་
བྱས་ཏེ། ཀྲུང་གོ་དང་ཁོང་ཀོའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་
བའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་ནང་
དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་
བཏང་ནས། དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོ་
དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་
ཚོགས་པ་གཏོད་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་དེ་བས་ཆེ་བ་
འབུལ་འདོད་ཡོད།
（པདྨ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ས་སུའུ་ལ་གློག་འཕྲིན་བཏང་ནས་ཁོང་ཁོང་ཀོ་ཡི་སྲིད་འཛིན་ལ་མུ་མཐུད་ནས་བདམས་ཐོན་བྱུང་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་
ཆར། གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་
གྲོང་སྤྱི་ཝང་ཆང་གིས་གྲོང་སྤྱིའི་གཞུང་ལས་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་རྣམ་
གྲངས་ཀྱི་འོས་སྐུལ་འོས་དཔོད་སྒྱུར་བཅོས་
དང་། འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་
སྐྱོང་། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་
འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་
འཇུག་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཤིང་། རྗེས་མའི་
ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་གསུངས་
གནང་དོན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་
མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་འོས་
སྐུལ་འོས་དཔོད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་
ཀྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་དང་དགོས་
གཏུགས་རང་བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་
ཟབ་བྱེད་པ། མདུན་དུ་སྐྱོད་པ་དང་མིག་

དཔེ་སྟོན་པའི་ལྟེ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགན་
འཁྲི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁུར་བ། སྒྱུར་
བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། དོ་
དམ་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ། བཅོས་སྐྱོང་
ནུས་ལྡན་བྱེད་པ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་
ཚད་སྣ་མང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
འགན་དབང་འདྲ་མཚུངས་དང་། ལམ་
སྲོལ་ལེགས་གཏོང་། ལག་རྩལ་ནུས་ལྡན་
སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྣ་མང་སྤྱད་དེ་བརྒྱུད་
རིམ་ཧྲིལ་པོར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་
རུ་གཏོང་བ་དང་མི་མངོན་པའི་ཉེན་ཁ་
བཀག་ནས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་འོས་སྐུལ་འོས་
དཔོད་སྒྱུར་བཅོས་ལ་ནུས་ཆེ་ཚད་ལྡན་
དང་། གཞུང་དྲང་དྲང་བདེན། ལྟ་སྐུལ་
དོ་དམ་ནུས་ལྡན་བཅས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་
འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།
འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁུར་

ནས་འབྱུང་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི་དམར་ཐིག་
ནན་པོར་སྲུང་བ་དང་། བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་
པའི་བསམ་གཞིགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་
པ། ཀྲུང་དབྱང་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་
འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་ཞིབ་
ཀྱིས་ལན་སྤྲོད་བྱས་པའི་གནད་དོན་བཅོས་
སྒྲིག་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་དང་མགྱོགས་མྱུར་
བྱེད་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྱུང་ཁམས་བདེ་
འཇགས་སྲུང་ཡོལ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་
བཅས་བྱེད་དགོས། ཚད་གཞི་མཐོ་བ་དང་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་སྒོ་ནས་རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར་དུས་ཆེན་གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། དེ་
སྔའི་ཉམས་མྱོང་དང་བྱ་ཐབས་ལ་ཕྱོགས་
སྡོམ་བྱེད་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ཡག་ཐོག་
ཡག་བརྩེགས་ངང་བྱེད་སྒོའི་ནང་དོན་
གསར་གཏོད་བྱེད་པ་དང་། ཇུས་གཞི་
ཞིབ་ཚགས་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་
བ། （པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཝང་ཆང་གིས་གྲོང་སྤྱིའི་གཞུང་ལས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྟེ།

འོས་སྐུལ་འོས་དཔོད་སྒྱུར་བཅོས་དང་།འབྱུང་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་
གནས་སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
འདམ་གཞུང་རྫོང་སྙིང་གྲོང་ཤང་ཆུ་ཚན་
གྲོང་ཚོར་ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་བློ་བཟང་ཆོས་
གྲགས་ཀྱི་སྐོར་གླེང་སྐབས། གྲོང་མི་ཚོས་
མཐེ་བོང་བསྒྲེངས་ནས་བསྔགས་བརྗོད་ཆེན་
པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ས་སྐྱེས་རྡོ་སྐྱེས་ཀྱི་རྩྭ་ཐང་
གི་ཕོ་རྒོད་དེས་ལོ་ངོ་ལྔ་བཅུའི་རིང་ཏང་ཡོན་

གྱི་འགན་འཁྲི་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བ་
དང་། ལོ་ངོ་སུམ་ཅུའི་རིང་གྲོང་ཚོའི་ལས་
བྱེད་པའི་འགན་འཁྲི་ཁུར་ཞིང་། ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གྲོང་མིའི་བདེ་སྡུག་
སེམས་ནང་བཞག་ཡོད། ཁོང་ལ་སྔ་རྗེས་
སུ་གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་ཕུལ་བྱུང་གི་ཏང་ཡོན་
རྒན་གྲས་དང་ཤང་རིམ་པའི་སྔོན་ཐོན་
གཉིས་ལྡན་དུད་སྦྲེལ་གྱི་དཔྱད་འདེམས་
ཐེངས་མང་ཐོབ་པ་དང་། ཚེ་ཕྱེད་ཀྱི་
བརྟན་སྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་གུང་ཁྲན་ཏང་
ཡོན་གྱི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་
འཁྲི་འཁུར་སེམས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།

བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ནི་1972ལོར་
ཏང་ནང་ཞུགས་པ་དང་། 1973ལོ་ནས་
2002ལོ་བར་གྲོང་ཚོའི་ལས་བྱེད་པ་
བྱས། ཁོང་ཆུ་ཚན་གྲོང་ཚོའི་རྩྭ་ཐང་ཚང་
མར་བསྐྱོད་དེ་དམངས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་རེ་རེ་
བཞིན་རྒྱུས་ལོན་བྱས་ནས་ཟིན་བྲིས་སུ་
བཏབ་ཡོད། ཁྱིམ་ཚང་སུ་ཞིག་གི་ནོར་
ལུག་ལ་ནད་བྱུང་བ་དང་། ཁྱིམ་ཚང་སུ་
ཞིག་གི་བུ་ཕྲུག་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་བར་དཀའ་
ངལ་ཡོད་པ། ཁྱིམ་ཚང་སུ་ཞིག་ཁྱིམ་
མཚེས་དང་འགལ་བ་བྱུང་བ་སོགས།
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ནི་རྩྭ་ཐང་གི་འཕོ་འགྱུར་གསར་པ་དངོས་སུ་བརྒྱུད་མྱོང་
མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་ཏང་གི་དྲོ་སྐྱིད་དང་ཐུགས་ཁུར་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ཡོད།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་
ནས་ཟླ་3ཚེས་30ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་
གསལ། ཟླ་3ཚེས་30ཉིན། ཞི་ཅིན་
ཕིང་གིས་འཛམ་གླིང་གྲངས་གཞིའི་རྩ་འཛུཊ་
དབུ་བརྙེས་པར་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་
སྤྲིངས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་
རིག་ནུས་དུས་རབས་སུ་མགྱོགས་མྱུར་ངང་སྐྱོད་
བཞིན་ཡོད་པ་དང་། གྲངས་གཞིའི་རྨང་
གཞིའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ནུས་པ་དང་གསར་གཏོད་
ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་ནུས་པ་ཉིན་བཞིན་མངོན་གསལ་
དོད་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འཛམ་གླིང་གྲངས་
གཞིའི་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་གྲངས་གཞིའི་ཁྱད་པར་
སེལ་བ་དང་། གྲངས་གཞིའི་རིན་ཐང་མངོན་
པ། གྲངས་གཞིའི་དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་
གཏོང་བ་བཅས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་
ཏེ། གྲངས་གཞིའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་

གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་
གྲངས་གཞིའི་བཅོས་སྐྱོང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་
གཏོང་རྒྱུར་ཕན་ཡོད་ཀྱི་ལས་སྟེགས་མཁོ་འདོན་
བྱས་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུངས་
གནང་དོན། ཀྲུང་གོས་མཉམ་གྲོས་
དང་། མཉམ་སྐྲུན། མཉམ་སྤྱོད་བཅས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་འཛམ་
གླིང་གྲངས་གཞིའི་རྩ་འཛུཊ་ཀྱིས་ནུས་པ་
འདོན་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱོཊ་
ཁག་དང་མཉམ་དུ་གྲངས་གཞི་བཅོས་སྒྲིག་
གི་སྒྲིག་སྲོལ་གྱི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་གཅིག་
ཏུ་སྒྲིལ་བ། གྲངས་གཞིའི་ལག་རྩལ་གསར་
གཏོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། གྲངས་
གཞི་བདེ་འཇགས་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་
ངང་འཁོར་རྒྱུག་དང་ནུས་ཆེའི་གསར་སྤེལ་
བེད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། གོ་ལ་

ཧྲིལ་པོའི་གྲངས་གཞིའི་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོན་
བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་རྒྱུར་ཞབས་
འདེགས་ཞུ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་གྲངས་གཞིའི་
ཁེ་ཕན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་
དེ་བས་ལེཊ་པའི་ཕན་བདེ་བསྐྲུན་ངེས་རེད།
ཉིན་དེར་འཛམ་གླིང་གྲངས་གཞིའི་
རྩ་འཛུགས་དབུ་བརྙེས་པའི་ཚོགས་ཆེན་པེ་
ཅིང་དུ་འཚོགས་པ་དང་། གཙོ་དོན་ནི་
གྲངས་གཞིའི་མཉམ་ལས་ལས་སྟེགས་མཉམ་
སྐྲུན་བྱས་ནས་གྲངས་གཞིའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
གོ་སྐབས་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་
རེད། རྩ་འཛུགས་དེའི་ཚོགས་མིའི་ནང་གོ་
ལ་ཧྲིལ་པོའི་གྲངས་གཞིའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་
འབྲེལ་ཡོད་ཁེ་ལས་དང་། མཐོ་སློབ།
རིག་མཛོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྩ་འཛུགས།
དངུལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞི་སོགས་ཚུད་ཡོད།
（བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འཛམ་གླིང་གྲངས་གཞིའི་རྩ་འཛུགས་དབུ་བརྙེས་པར་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་
ནས་ཟླ་3ཚེས་30ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་
གསལ། ཟླ་3ཚེས་30ཉིན་གྱི་སྔ་
དྲོ། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་
ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི། ཀྲུང་
དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་
པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱལ་སའི་འོས་འགན་
ཤིང་འཛུགས་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་སྐབས། སྐྱེ་
ཁམས་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་མི་ཚང་མས་
མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་ལ། སྟོབས་ཤུགས་
གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་མཉམ་སྐྲུན་ཡང་བྱེད་
དགོས། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཤིང་འཛུགས་
ནགས་བཟོའི་ནང་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་ཞུགས་རྒྱུར་
སྒྲིག་འཛུགས་དང་སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ། རི་

ཀླུང་ཀུན་ཏུ་མཛེས་ཉམས་བསྣན་ནས།
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་གཞི་
མདོག་སྔར་བས་བཀྲག་མདངས་འཚེར་བར་
བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་ཡོད།
རྒྱལ་ས་པེ་ཅིང་དུ་དཔྱིད་རླུང་དྲོ་ཞིང་
འཇམ་ལ་སྐྱེ་དངོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འཚར་
ཡོང་བཞིན་ཡོད། སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་10དང་
སྐར་མ་40ཙམ་ལ། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
འགོ་ཁྲིད་མི་སྣ་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་། ལི་
ཆང་། ཀྲའོ་ལེ་ཅི། ཝང་ཧུའུ་ཉིང་།
ཚའེ་ཆི། ཏིང་ཤུའེ་ཞང་། ལི་ཞི་སོགས་
ལྷན་དུ་རླངས་འཁོར་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཁྲང་
ཕིང་ཆུས་པའེ་ཧྲན་གྲོང་རྡལ་དུ་ཕེབས་
ནས། ལས་བྱེད་མང་ཚོགས་དང་ལྷན་དུ་

འོས་འགན་ཤིང་འཛུགས་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་
ཡོད།
ཤིང་འཛུགས་ཡུལ་ནི་འཆར་འགོད་སྤྱི་
གླིང་ཁུལ་དུ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་གླིང་བསྐྲུན་གྲུབ་
རྗེས་མང་ཚོཊ་ལ་སྐྱེ་ཁམས་སྤྲོ་གསེང་ཁུལ་
གསར་པ་ཞིག་མཁོ་འདོན་ཐུབ་རྒྱུ་རེད།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཕེབས་པ་མཐོང་
སྐབས། ཤིང་འཛུགས་བཞིན་པའི་ལས་
བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཚོས་འཚང་ཁ་ཤིག་
ཤིག་ངང་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་པོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་
ཅིར་འཚམས་འདྲི་ཞུས་ཡོད། ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་ཚང་མར་ཕྱག་གཡུག་གཡུག་གནང་
ནས་གུས་ལན་མཚོན་པར་གནང་ཞིང་།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་རྒྱལ་སའི་འོས་འགན་ཤིང་འཛུགས་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་སྐབས།

རི་ཀླུང་ཀུན་ཏུ་མཛེས་ཉམས་བསྣན་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་གཞི་མདོག་སྔར་བས་བཀྲག་མདངས་འཚེར་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་གསུངས་གནང་བ།
ལི་ཆང་དང་།ཀྲའོ་ལེ་ཅི།ཝང་ཧུའུ་ཉིང་།ཚའེ་ཆི།ཏིང་ཤུའེ་ཞང་།ལི་ཞི་བཅས་ཞུགས་པ།

ཟླ་3ཚེས་30ཉིན། ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་། ལི་ཆང་། ཀྲའོ་ལེ་ཅི། ཝང་ཧུའུ་ཉིང་། ཚའེ་ཆི། ཏིང་ཤུའེ་
ཞང་། ལི་ཞི་སོགས་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲང་ཕིང་ཆུས་པའེ་ཧྲན་གྲོང་རྡལ་དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་སའི་འོས་འགན་ཤིང་འཛུགས་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་ཤིང་། པར་འདི་ནི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚང་མ་དང་མཉམ་དུ་ཤིང་འཛུགས་བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

འགྱུར་ལྡོག་ཤིན་ཏུ་ཆེ།ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས།
ང་ཚོའི་འགྱུར་ལྡོག་གསར་པ་གླེང་བ།