2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་1

རེས་གཟའ་ལྷག་པ།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན།

ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཀུན་བདེ་གླིང་ཁྲོམ་གཞུང་ལྷ་ཀླུ་
སྡེ་ཁུལ་དུ་འདི་ལོ་ལོ་50ལ་སླེབས་པའི་གྲོང་མི་ཕུར་བུ་
སྒྲོལ་མས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་དཔང་པོ་བྱས་
ཤིང་། ཁོང་གིས་ཕྲུ་གུ་ཚོ་སློབ་གྲྭར་བསྐྱོད་པ་དང་
གྲོལ་བའི་ལམ་བར་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་
བརྟན་པོ་ཡོད་པས་ང་ཚོ་བློ་བདེ་པོ་འདུག་ཅེས་
བཤད། དེ་སྔ་རླངས་འཁོར་འཇོག་ས་དཀོན་པ་
དང་། སྲང་ལམ་འགག་པ། མེ་ཟོན་ལམ་ཧམ་
བཟུང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་གྱིས་དུས་ཡུན་རིང་
པོའི་ནང་ལྷ་ཀླུ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མིར་དཀའ་ངལ་བཟོས་
ཡོད། ད་ཆ་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་བཅོས་སྒྲིག་
བྱས་པ་བརྒྱུད། ཡུག་ཁུལ་རྙིང་པ་དེས་འདྲ་བཟོ་དང་
ཁྱབ་གདལ་དུ་གཏོང་ཆོག་པའི་རླངས་འཁོར་འཇོག་ས་
བཅོས་སྒྲིག་གི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་ཞིག་འཚོལ་ཞིབ་
ཐུབ་ཡོད།
ལྷ་ཀླུ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཚོགས་ཆུང་གསུམ་པར་རང་
བསྐྲུན་ཁང་པ་རྙིང་པ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་ཡོད་པ་དག་
སློབ་གྲྭ་དང་ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ཐང་ཆེན་གྱི་ལྟེ་བའི་ཚོང་
ལས་ཁུལ་དང་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོད། སྔོན་གྱི་འཆར་འགོད་ཀྱི་
ཞན་ཆ་དང་། སྒེར་གྱི་རླངས་འཁོར་མང་དུ་ཕྱིན་
པ། ཡུལ་མིའི་མགྲོན་ཁང་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་བཅས་ལས་
ཕྱི་ནས་ཡོང་བའི་རླངས་འཁོར་མང་དུ་ཕྱིན་པའི་
ཁར། ཉེ་འཁོར་གྱི་སློབ་གྲྭར་སྔ་དགོང་གཉིས་ཀར་
རླངས་འཁོར་མང་བའི་གནད་དོན་ཐོན་ནས་རླངས་
འཁོར་འཇོག་པའི་ཟང་ཟིང་གི་སྣང་ཚུལ་དེ་ཁོངས་གཏོཊ་
ཁུལ་གྱི་དཀའ་གནད་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེ་སྔར་གཅིག་
སྡུད་བཅོས་སྒྲིག་མང་ཆེ་བ་རླངས་འཁོར་གཙང་སེལ་དང་
བཤིག་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། ཕུགས་ཕན་གཅུན་
འདོམས་ལམ་སྲོལ་མི་འདང་བས། བཅོས་སྒྲིག་
དང་། བསྐྱར་ལོག བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་གཞན་དབང་
འཁོར་རྒྱུག་གི་གནས་སུ་གྱར་ཡོད།
བཅོས་དཀའ་བའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་
ཆེད། སྡེ་ཁུལ་གྱིས་བཅར་འདྲི་དང་བརྟག་ཞིབ་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་རླངས་འཁོར་འཇོག་ས་དཀོན་པ་
དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཞན་ཆ། ལམ་སྲོལ་གྱི་ཞན་ཆ་
བཅས་ལྟེ་བའི་གནད་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གསེད་བཀྲོལ་
བྱས་ཏེ། འགག་གཤོང་ཟུང་འབྲེལ་དང་། སློབ་
གསོ་ཁྲིད་སྟོན། ཁྲིམས་ལྟར་དོ་དམ། རྒྱུན་རྣམ་
དང་ཕུགས་ཕན་བཅས་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་ཆེན་པོ་
བཞི་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་རེད། ལྷ་ཀླུ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་
ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཡུང་གིས། བཅོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་
བཞིའི་ཚད་གཞི་དེས་གནད་སྨིན་བཅོས་སྐྱོང་གི་འགག་
རྩར་དམིགས་ནས་རྗེས་མཐུད་ལས་དོན་ལ་ཁ་ཕྱོགས་
གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་རིང་། སྡེ་ཁུལ་གྱིས་དྲིལ་
བསྒྲགས་སྔོན་ལ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཤིང་།
གྲོང་མི་དུད་ཚང་180ཡི་ཚོགས་སྤྱི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་
ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱི་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་
བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་གནད་སྨིན་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་
དང་། ཆེད་མི་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་དུད་ཚང་རེ་རེ་
བཞིན་བསྐྱོད་དེ་རྒན་རྒོན་ཚོགས་སྤྱིར་སྲིད་ཇུས་སྒྲོག་
འགྲེལ་བྱས་པ་དང་། ཁང་བདག་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་
ཏེ་བོགས་གཏོང་དུད་ཚང་ལ་བཅོས་སྒྲིག་བརྡ་ཐོ་བརྒྱུད་

བསྒྲགས་བྱས་ནས་སྲིད་ཇུས་སེམས་སུ་འཇགས་ཐུབ་
པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ལས་དོན་པ་དང་། དྲ་མིག་
པ། དུད་དཔོན་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་རླངས་འཁོར་
འཇོག་ས་བཅོས་སྒྲིག་གི་ཆེད་དོན་ཞབས་ཞུའི་རུ་ཁག་
བཙུགས་ནས་ཉིན་ལྟར་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་སྐོར་
ཞིབ་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ཡོད། བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་
སྐབས་སྟབས་བསྟུན་ཁྲིམས་འཛིན་དང་སློབ་གསོ་སྔོན་
ལ་སྤེལ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྒྲིག་འགལ་ངང་རླངས་
འཁོར་འཇོག་མཁན་ལ་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་ཁ་ཏ་བསླབ་
བྱ་བྱས་ཏེ། རླངས་འཁོར་འཇོག་ས་མེད་པའི་རླངས་
འཁོར་འཇོག་མཁན་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རླངས་འཁོར་
འཇོག་སར་རླངས་འཁོར་འཇོག་རྒྱུའི་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་
ཐག་བྱས་ཡོད། དོ་བདག་གནས་འདིར་མེད་པའི་
སྒྲིག་འགལ་རླངས་འཁོར་ལ་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ཤ་ཚའི་དྲན་
སྐུལ་ཡི་གེ་སྦྱར་ནས་སྤྱི་བསྒྲགས་ཉིན་3བྱས་པ་
དང་། དུས་ཚོད་ཡོལ་ཡང་ངོས་འཛིན་རྩིས་ལེན་བྱེད་
མཁན་མེད་ཚེ། འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་སྡེ་ཚན་དང་
མཉམ་འགུལ་གྱིས་སྤོ་སྒྱུར་བྱས་ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་ངོས་
འཛིན་རྩིས་ལེན་གྱི་བརྡ་ཐོ་གཏོང་གི་ཡོད། ད་ཐེངས་
ཀྱི་བཅོས་སྒྲིག་དེ་སྒྲིག་འགལ་རླངས་འཁོར་1000ལྷག་
ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ནང་བརྒྱ་ཆ་50ཡི་རླངས་
འཁོར་བདག་པོས་རང་འགུལ་ངང་གནས་སྤོས་ནས་
བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པས། བཅོས་སྒྲིག་གི་ལས་ཕྱོད་དང་
མང་ཚོཊ་བློ་ཡིད་ཚིམ་ཚད་གཉིས་ཀ་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
མཁོ་སྤྲོད་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ཐད། སྡེ་ཁུལ་
གྱིས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་
སོགས་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་འགུལ་ཧུར་ཐག་བྱས་
ཏེ། བེད་མེད་ས་སྟོང་དུ་གནས་སྐབས་རླངས་འཁོར་
འཇོག་ས་ལུགས་མཐུན་ངང་མང་དུ་བཏང་བ་དང་།
སྲང་ལམ་གྱི་སྐྱོད་ཕྱོགས་གཞིར་བཟུང་ཚན་རིག་དང་
མཐུན་པའི་ངང་ཕྱོགས་རྐྱང་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་བུ་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། 2024ལོའི་ལོ་འགོར་སྡེ་ཁུལ་
གྱིས་རང་འགུལ་ངང་ཞོལ་སྡེ་ཁུལ་གྲོང་ལྷན་དང་མཐུན་
སྦྱོར་བྱས་ཏེ། བདེ་སྐྱིད་ཡན་ལག་ལམ་བུར་ཕྱོགས་

རྐྱང་པར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་བུ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པར་མ་
ཟད། ཕྱི་ནས་ཡོང་བའི་རླངས་འཁོར་ལ་དོ་དམ་ཚོད་
འཛིན་བྱས་ནས། ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མིའི་
རླངས་འཁོར་འཇོག་པའི་དགོས་མཁོ་སྔོན་ལ་འགན་
ལེན་བྱས་ཡོད། ད་ཆ། ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་
སྲང་ལམ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བས་སྔ་དགོང་གི་འགྲུལ་
བཞུད་བྱེད་ཚད་དེ་སྔ་ལས་ལྡབ་འཕར་ཡོད།
ཕན་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་ཆེད། སྡེ་ཁུལ་
གྱིས་དྲ་མིག་ལས་དོན་པས་སྐོར་ཞིབ་འགན་གཙང་ལེན་
པ་དང་། སྡེ་ཚན་གྱིས་མཉམ་འགུལ་ཁྲིམས་འཛིན་
བྱེད་པ། གྲོང་མིས་ལྟ་སྐུལ་ཐེར་འདོན་བྱེད་
པ། རླངས་འཁོར་འཇོག་ས་སྟབས་བསྟུན་ལེགས་
སྒྲིག་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་ཆེན་པོ་བཞི་
བཙུཊ་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་བ་དང་། རྒྱུན་
རྣམ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་བཅོས་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་མིག་ལྟ་བའི་
ལས་དོན་སྤེལ་བས། གདུབ་ཟུམ་གྱི་དོ་དམ་ཆགས་
ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་འཚང་
གཡོལ་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་རླངས་འཁོར་འཇོག་གནས་ལམ་
སྲོལ་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ། ཁོངས་གཏོགས་
ཁུལ་དུ་བེད་མེད་དུ་བཞག་པའི་གྲོང་མི་དང་ཚོང་དུད་
ལ་མཉམ་སྤྱོད་ལས་སྟེགས་བསྐྲུན་ནས་གསོག་འཇོག་
ཐོན་ཁུངས་སྔར་བས་གང་འགབ་ཅི་སྤྱོད་བྱ་རྩིས་ཡོད།
སྡེ་ཁུལ་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་སྐོར་གླེང་སྐབས་ལྷ་ཀླུ་སྡེ་
ཁུལ་ཚོགས་ཆུང་གསུམ་པའི་གྲོང་མི་ཟླ་བས་འཛུམ་
དམུལ་དམུལ་ངང་ད་ཆ་འགྲོ་ལམ་ཧ་ཅང་གཙང་ཞིང་
གྲལ་འགྲིག་པོ་ཡོད་པས། ཞོགས་པ་དང་དགོང་མོའི་
ཕྱིར་སྐྱོད་མང་བའི་དུས་ཚོད་ལས་གཡོལ་ཆེད་ཆུ་ཚོད་
ཕྱེད་ཀ་སྔ་སྣུར་དུ་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི་མེད་ཅེས་བཤད། ལྷ་
ཀླུ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལག་ལེན་ལས་མངོན་པར། མི་དམངས་
ལྟེ་བར་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།
འགག་གཤོང་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པ། ཁྲིམས་ལྟར་
བཅོས་སྐྱོང་དང་མང་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་བཅོས་སྐྱོང་
བྱེད་པ་བཅས་ཀྱིས་སྡེ་ཁུལ་རྙིང་པའི་རླངས་འཁོར་
འཇོག་དཀའ་བའི་གནད་དོན་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་
རྙེད་ཡོད། （བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ལྷ་ཀླུ་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་བྱ་ཐབས་སྣ་མང་སྤྱད་ནས་རླངས་འཁོར་འཇོག་དཀའ་བའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ཆི་ཡུང་ཁྲང་།

པར་འདི་ནི་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་འཕྲུལ་སྒུལ་འཁོར་རིགས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་དོ་དམ་མ་ལག་ཅན་དང་ཚད་ལྡན་ཅན་དུ་
གྱུར་རྗེས། ལྷ་ཀླུ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་ཆུང་ཁག་གི་འཁོར་རིགས་འཇོག་ས་གྲལ་འགྲིག་པོ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། རྡོ་སོལ་མིན་པའི་
གཏེར་རིའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་དོན་
འཁྱོལ་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ཁོངས་
གཏོགས་ཁུལ་དང་དེ་བཞིན་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་སྡེ་ཚན་
གྱི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་ཆེད། ཟླ་3ཚེས་30
ཉིན། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རྡོ་སོལ་མིན་པའི་གཏེར་
རིའི་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་གྱི་ཚོགས་འདུ་
འཚོགས་ནས་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་རིང་གི་གྲོང་
ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གཏེར་རིའི་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་
ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་བསྡོམས་དང་ཕྱིར་དྲན་བྱས་
ཏེ། མིག་སྔའི་དུས་བབ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་རྗེས་མའི་
གཙོ་གནད་ལས་འགན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།
གྲོང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་། རྒྱུན་ལས་གྲོང་
སྤྱི་གཞོན་པ། རིམ་པ་དང་པོའི་སྐོར་གཟིགས་པ་
བཅས་ཡིན་པའི་དགྲ་འདུལ་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ་
དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ལྗོངས་
ཡོངས་ཀྱི་གཏེར་རིའི་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ལས་
དོན་གྱི་ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་
དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་། ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་དང་
ཅུས་ལུང་ཟངས་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་
བས་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་ལ་དམིགས་ནས་
གཏམ་བཤད་སྤེལ་རེས་བྱས་ཡོད།
དགྲ་འདུལ་གྱིས་བླང་བྱ་བཏོན་དོན། བདེ་
འཇགས་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་། བདེ་
འཇགས་ལ་འགན་ལེན་ཏན་ཏན་ཏིག་ཏིག་བྱེད་
པ། ལམ་ལུགས་ཀྱི་རྩེ་རིམ་ཇུས་འགོད་རྒྱུན་མཐུད་
ངང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ། བཅོས་སྐྱོང་གི་
རྨང་གཞི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།
སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་དང་ལེགས་སུ་
གཏོང་བ། བདེ་འཇགས་འཁོར་སྐྱོད་དེ་བས་བདེ་
བླག་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། ལྟ་སྐུལ་དོ་
དམ་དང་བཅོས་སྐྱོང་ཐད་གནད་སྨིན་ངང་ཤུགས་

འདོན་བཅས་བྱས་ཏེ། ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་དང་
ཚོད་འཛིན་གྱི་ཆུ་ཚད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་
གཏོང་དགོས། ཁེ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་
དོན་འཁྱོལ་དང་འགན་འཁྲི་དོན་ཐོག་ཏུ་མི་འཁྱོལ་
བ་དང་། ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་དང་འགན་ལེན་གྱི་ནུས་
པ་མི་འདང་བ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤུལ་ལུས་གནད་དོན་
དང་ཕྱོགས་སྒྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་མང་བ་
སོགས་གཏེར་རིའི་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དུས་
བབ་ཛ་དྲག་པོར་གསལ་རྟོགས་བྱས་ནས་དུས་དང་
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་
གཏོང་དགོས། དམིགས་ཚད་བཟོས་ནས་དོ་དམ་
ཚོད་འཛིན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། མི་སྣ་
ཡོངས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་བ། མངོན་
མེད་རྐྱེན་ངན་བཅོས་སྒྲིག་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།
གནོད་འཚེ་བཅོས་སྒྲིག་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།
ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་ལ་རྡུང་རྡེག་ནན་པོ་གཏོང་
བ། ཚན་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འཇགས་གཏོད་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ལས་
སྒྲུབ་ལ་ཚོད་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ། ལྟ་སྐུལ་དོ་
དམ་གྱི་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། གཏེར་རིའི་བདེ་
འཇགས་ལ་བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་ངང་སྲུང་སྐྱོང་
བྱེད་པ། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རྡོ་སོལ་མིན་པའི་
གཏེར་རིའི་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དུས་བབ་རྒྱུན་
མཐུད་ངང་བརྟན་པོ་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་
གྱི་སྤུས་མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་
ལེན་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས།
རྗེས་མཐུད་དུ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་དུས་ཡུན་
ཉིན་གསུམ་གྱི་རྡོ་སོལ་མིན་པའི་གཏེར་རིའི་ལས་
འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོའི་གསོ་
སྦྱོང་གི་སློབ་ཚན་དང་པོ་འཚོགས་ནས་གཏེར་རིའི་
ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྔར་
བས་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
（བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་རྡོ་སོལ་མིན་པའི་གཏེར་རིའི་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ལས་དོན་གྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། གྲོང་
ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་ཏང་
ཙུའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་
ཚོགས་ཆུང་གིས་གཅིག་སྡུད་སློབ་སྦྱོང་གི་བགྲོ་གླེང་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་ཡང་དག་པའི་སྲིད་
དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་
བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ཆེད་དོན་དཔེ་ཀློག་
འཛིན་གྲྭ་གཉེར་བ་རེད།
གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་
ཨུ་ལྷན་གྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཀྲུའུ་རེན་ཧོ་ཕུང་གི་
མངགས་བཅོལ་ལྟར། གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཏང་ཙུའི་ཁོངས་
མི་དང་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཀྲེང་ཝུའེ་གོས་ཚོགས་
འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་
ཀྱང་གནང་བ་རེད།
ཚོཊ་འདུའི་ཐོག་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་
རྗེས་ལྟ་བ་འཛུཊ་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་
དང་སློབ་གསོའི་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆའི་དགོངས་དོན་
བརྒྱུད་བསྒྲགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་།
ཚོགས་ཞུགས་མི་སྣས་གཙོ་དོན་ལ་དམིགས་ནས་
གཏམ་བཤད་སྤེལ་རེས་དང་བགྲོ་གླེང་བྱས་ཡོད།

ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བླང་བྱ་བཏོན་དོན། ཡང་
དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་
ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་
སྤེལ་རྒྱུ་དེ་མིག་སྔའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་ཨང་དང་
པོར་བརྩི་དགོས་པ་དང་། མ་རྩོམ་ཀློག་པ་དང་།
མ་ཡིག་སྦྱོང་བ། རྩ་བའི་རིགས་པར་གོ་བ་ལེན་པ་
བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་སྲིད་
དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བའི་ལྟེ་བའི་དོན་སྙིང་ཁོང་དུ་གཏིང་
ཟབ་ཆུད་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྦྱོང་བཤེར་
བཅོས་གསུམ་ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
དང་། ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བས་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འགན་སྒྲུབ་ལག་ལེན་ལ་ཁྲིད་
སྟོན་བྱེད་པ། རྩ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་
དཀྲིས་པའི་འགན་འཁྲི་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་
ཏེ། ལྷ་སའི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོཊ་ཀྱི་ལས་དོན་སྐས་
རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
དགོས།
གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཏང་ཙུའི་ཁོངས་མི་དང་ཀྲུའུ་
རེན་གཞོན་པ་ཟླ་བ་དང་། ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ། ཚེ་
རིང་སྒྲོལ་དཀར་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་དྲུང་ཆེ་
ཧོའུ་ཅིང་ཧྭ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད།
（པདྨ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་ཏང་ཙུའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ཆེད་དོན་དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭ་གཉེར་བ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། བར་སྐོར་ཁྲོམ་གཞུང་གི་
བསྟན་རྒྱས་གླིང་སྡེ་ཁུལ་དུ་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་
ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་
སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་དེ་དག་མང་ཚོགས་ཀྱི་
སེམས་ནང་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་གྱུར་
ཡོད། སྡེ་ཁུལ་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཡིས་མི་ཧྲེང་རྒན་རྒོན་དང་
དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོཊ་སོགས་དམིགས་བསལ་
ཚོགས་སྤྱིའི་འཕྲལ་མཁོ་དང་། དཀའ་ངལ། སེམས་
ཁྲལ། རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་
ནས། སྙིང་ཉེ་བའི་སྒོ་ནས་ལྟ་རྟོག་དང་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་
པའི་ངང་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པས། གྲོང་མིའི་ཐོབ་སྣང་
དང་སྐྱིད་སྣང་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པར་མ་ཟད།
ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་དེ་དམངས་ལ་
ཞབས་འདེཊ་ཞུ་བའི་ལག་ལེན་ཁྲོད་གཞི་ཚུཊ་ཡོད།
ཉེ་ཆར། ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་ཁེར་སྡོད་

རྒན་རྒོན་ཟླ་བ་བཀྲ་ཤིས་སྟབས་མ་ལེགས་པར་ས་ལ་
འགྱེལ་ནས་རྨས་སྐྱོན་ཕོག་སྟེ་ན་ཟུག་བཟོད་ཐབས་བྲལ་
བའི་ཁར། འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱང་ཧ་ཅང་སྟབས་མི་བདེ་བར་
གྱུར་ནས་རྒན་རྒོན་ལ་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད།
སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཡོན་དང་བླངས་པས་གནས་ཚུལ་དེ་
ཤེས་རྗེས་འཕྲལ་མར་སྨན་རྩིས་ཁང་གི་རིགས་གཅིག་
མཁས་ཅན་གདན་དྲངས་ནས་རྒན་རྒོན་གྱི་ནད་གཞིར་
བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་རྒན་རྒོན་ལ་ཆེད་
གཏོགས་བོད་སྨན་ཡང་སྤྲད་པ་རེད། དེའི་རྗེས་ཀྱི་
འཚོ་བའི་ནང་ཏང་ཡོན་ཚོ་རེས་མོས་ངང་སྒོ་རྩར་
བསྐྱོད་དེ་རྒན་རྒོན་གྱི་རྐང་པར་སྨན་བྱུགས་ཏེ། རྒན་
རྒོན་སྔ་ཙམ་ནས་དྲག་སྐྱེད་ཡོང་རྒྱུར་རོགས་རམ་བྱས་
ཡོད། མངགས་བཅོལ་རེ་རེ་དང་ལྟ་རྟོག་རེ་རེས་ཟླ་བ་
བཀྲ་ཤིས་ལ་བདེ་ཐང་གི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་
བརྟན་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་པར་མ་ཟད། ཁེར་སྡོད་རྒན་
རྒོན་ཡིན་པའི་ཁོང་ལ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་མོའི་དྲོ་
སྐྱིད་ཀྱང་དངོས་འབྲེལ་ཚོར་དུ་བཅུག་ཡོད།
བགྲེས་སོང་ཟླ་བ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས། སྡེ་ཁུལ་གྱི་
ཏང་ཡོན་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་བུ་ཕྲུག་
གམ་དུ་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བར་ངའི་སེམས་པ་ཧ་ཅང་

སྐྱིད་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད།
བསྟན་རྒྱས་གླིང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་
སྤེན་པ་ཚེ་རིང་གིས། རྗེས་མར། སྡེ་ཁུལ་ཏང་ཀྲི་
པུས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་བྱེད་པ་དང་། གླེང་མང་
བ། དཀའ་གནད་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་
ནས། སྤྱི་དོན་དུ་ཏང་འཛུགས་པ་དང་དམངས་ལ་
བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་བརྟན་སྲུང་
བྱས་ཏེ། བྱ་ཐབས་དེ་བས་ཏན་ཏིག་དང་། ཞབས་
ཞུ་དེ་བས་ཞིབ་ཚགས། དྲོ་སྐྱིད་དེ་བས་ཆེ་བ་བཅས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་གཅེས་སྐྱོང་རོགས་སྐྱོར་
དང་དམངས་ལ་སྟབས་བདེ་སྐྲུན་པའི་ཞབས་ཞུ་སོགས་
ཀྱི་ལས་དོན་མུ་མཐུད་ནས་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། སེམས་ནུས་
ཡོད་རྒུས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པའི་གནད་
དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ། དམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱོད་
ཚུལ་ཐོག་ནས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་
འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་
པའི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་
ཞུ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཚང་མའི་ནང་མངོན་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་བཤད།
（པདྨ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བསྟན་རྒྱས་གླིང་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་དམངས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་བསལ་བ།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་
གི་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།

ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་
འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）གནས་ཚུལ་ཅི་ཞིག་
ཡོད་ཀྱང་ཁོང་གིས་སེམས་ནང་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་
གནད་དོན་རེ་རེ་བཞིན་སེལ་གྱི་ཡོད།
གྲོང་ཚོའི་འཕེལ་རྒྱས་དངོས་སུ་བརྒྱུད་མྱོང་
མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་
ཀྱིས་གྲོང་མི་ཚོ་སྟབས་བདེའི་གུར་ནས་ཡངས་ཤིང་
རྒྱ་ཆེ་བའི་སྡོད་ཁང་གསར་པའི་ནང་སྤོས་པའི་བར་
དང་། སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ས་མེད་པ་ནས་གྲོང་ཚོར་ཆ་
རྐྱེན་ལེགས་པའི་བུ་བཅོལ་ཁང་བསྐྲུན་པའི་བར།
འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་ནས་ལྟོ་གོས་ལ་སེམས་
ཁྲལ་མེད་པའི་བར་བཅས་དངོས་སུ་མིག་མཐོང་ལག་
ཟིན་བྱུང་ཡོད། བློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་གུང་
ཁྲན་ཏང་སླེབས་རྗེས་མི་སྒེར་གྱི་འཚོ་བ་དང་ཕ་ཡུལ་
གྱི་རྣམ་པར་གནམ་ས་བླ་འོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་

འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་ཡོད། ད་ཆ་གྲོང་གསེབ་དང་།
གྲོང་ཁྱེར། འབྲོག་ཁུལ་བཅས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་
ཚང་མར་འབྱོར་ཕྱུག་དང་བརྟན་ལྷིང་གི་འཚོ་བ་
སྐྱེལ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཆུ་ཚན་གྲོང་ཚོའི་འཕོ་འགྱུར་གསར་པ་ནི་
ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་འདིས་མི་ཚེ་ཕྱེད་ཀར་མིག་
མཐོང་ལག་ཟིན་ཐུབ་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། དུས་རབས་གསར་པའི་
གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་གྲོང་གསེབ་དེ་ཏང་གི་འགྱུར་
མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་དམངས་ཕན་སྲིད་
ཇུས་ལས་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་
ཕྱིན་པའི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་དེ་
བས་ཀྱང་ཡིན།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）