2026ལོའི་ཟླ་3ཚེས་16
པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བྱང་ཆུབ་ཆོས་སྒྲོན། རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་ནང་། རེས་གཟའ་ཟླ་བ། 3

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཨོ་སི་ཁྲུ་ལི་ཡའི་གྲོང་
ཁྱེར་ཕོ་སི་ནས་ཟླ་3ཚེས་14ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་
གསལ། ཚེས་14ཉིན། དཀྱིལ་རུ་བ་ཧྲའོ་ཙི་ཆིན་གྱིས་
སྤོ་ལོ་སྒོ་ཁར་ཐེངས་མང་བླུགས་ཀྱང་སྒོ་ར་བས་བཀག་
རྗེས། དུས་བསྣར་ཡང་བསྡུར་ནང་གཞི་ནས་སྤོ་ལོ་
བླུགས་ཐུབ་པ་དང་། མཐར་བསྡུར་གྲངས་2:0གྱི་ཐོག་
ནས་ཀྲུང་གོའི་རུ་ཁག་དེ་ཀྲུང་གོའི་ཐའེ་པེ་རུ་ཁག་ལས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ། བུད་མེད་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་ཨེ་ཤེ་
ཡའི་བུམ་པའི་ཕྱེད་བསྡུར་ནང་ཚུད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་
2027ལོའི་པར་ཙིར་འཛམ་གླིང་བུམ་པའི་འགྲན་བསྡུར་
ནང་ཞུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་རག་ཡོད།
འགྲན་བསྡུར་བྱེད་པའི་ཁྲོད་དུ་ཕར་རྒོལ་གྱི་ལེགས་
ཆ་ཆེན་པོ་ལྡན་པའི་ཀྲུང་གོའི་རུ་ཁག་གིས་སྤོ་ལོ་ཐེངས་
མང་བླུགས་ཀྱང་སྤོ་ལོ་འཛུལ་མེད། རུ་ཁག་གཉིས་རྒྱུན་
གཏན་གྱི་དུས་ཚོད་ནང་འགྲན་བསྡུར་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་ཕམ་
ཐག་མ་ཆོད་པས་དུས་བསྣར་ཡང་བསྡུར་ནང་ཞུགས་
ཡོད། སྐར་མ་94ཡི་ནང་། ཝང་ཧྲོང་གིས་བཀག་སྡོམ་
ཁུལ་ནང་སྤོ་ལོའི་རྩལ་ངོམས་ནས་ཧྲའོ་ཙི་ཆིན་ལ་སྤོ་ལོ་
སྤྲད་པས། ཧྲའོ་ཙི་ཆིན་གྱིས་གོ་སྐབས་འཕྲོ་བརླག་ཏུ་མ་
བཏང་བར་སྤོ་ལོ་བླུགས་པས། སྤོ་ལོ་གཞི་ནས་སྒོའི་ནང་
འཛུལ་ཡོད། ཀྲུང་གོའི་ཐའེ་པེ་རུ་ཁག་གིས་འགྲན་
བསྡུར་མཇུག་འགྲིལ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་སྤོ་ལོ་རང་གི་
སྒོའི་ནང་བླུགས་པས། མཐར་བསྡུར་གྲངས་0:2ཐོག་
ནས་ཕམ་ཉེས་བྱུང་ཡོད།
རྒྱལ་ཁ་དེར་བརྟེན་ནས་ལོ་སྔོན་མའི་ཨང་དང་པོ་
ཐོབ་མཁན་ཀྲུང་གོའི་རུ་ཁག་གིས་ཚེས་17ཉིན་གྱི་ཕྱེད་
བསྡུར་ནང་མགྲོན་བདག་གཙོ་བོ་སྟེ། ཨོ་སི་ཁྲུ་ལི་ཡའི་
རུ་ཁག་དང་འགྲན་བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་རེད། གཞན་ཡང་རུ་

ཁག་དྲག་ཤོས་བཞིའི་འགྲན་བསྡུར་གཞན་དག་གཉིས་ནི་
ཧན་གོའི་རུ་ཁག་དང་ཨུ་ཟ་བྷེ་ཁི་སི་ཐན་རུ་ཁག་གི་འགྲན་
བསྡུར་དང་། འཇར་པན་རུ་ཁག་དང་ཧྥི་ལི་ཕིན་རུ་
ཁག་གི་འགྲན་བསྡུར་རེད།
ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོ། ཕོ་སི་གྲུ་བཞི་དབྱིབས་ཀྱི་སྤོ་
ལོའི་ཐང་ཆེན་དུ་ཀྲུང་གོའི་རུ་ཁག་གི་རྩལ་ཁྲིད་པ་གཙོ་བོ་
སྨི་ལི་ཤིས་ཆིས་སྤོ་ལོ་བ་བརྗེ་བའི་ཐབས་ཇུས་རྒྱུན་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ། འགྲན་བསྡུར་གོང་མའི་སྤོ་ལོ་བའི་
འགྲན་བསྡུར་བྱེད་སྟངས་ལ་བསྒྱུར་བཅོས་ཐེངས་མང་
བྱས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་སྒོ་ར་བར་ཕེང་ཧྲི་མོང་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་རྨས་སྐྱོན་ཕོག་པའི་ཁྲེན་ཁྲེན་གྱི་ཚབ་
བྱེད་དུ་བཅུག་ཡོད།
འགྲན་སྟོད་དུ་ཀྲུང་གོའི་རུ་ཁག་གིས་སྤོ་ལོ་ཚོད་
འཛིན་གྱི་ལེགས་ཆ་བཟུང་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁ་
གཏད་ཀྱི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་ལས་སྒྲོལ་ཐབས་བྲལ་
བས། ཝང་ཧྲོང་དང་ཀྲང་ཤིན་གྱིས་གནས་བརྗེ་རེས་
བྱས་ནས་སྤོ་ལོའི་རྩལ་ངོམས་ཡོད། སྐར་མ་39ཡི་ནང་
ཝང་ཧྲོང་གིས་ཀྲང་ཤིན་གྱི་སྤ་སེ་བླངས་ནས་བཀག་སྡོམ་
ཁུལ་དུ་མགོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོ་ལོ་བླུགས་ཡོད་མོད།
འོན་ཀྱང་ཤན་འབྱེད་པས་VAR（བརྙན་ལམ་ལས་
རོགས་ཤན་འབྱེད་པ）བརྟེན་ནས་སྔ་བརྡོལ་རྒྱག་པར་
བརྩིས་ཏེ་སྤོ་ལོ་འཛུལ་བ་རྩིས་མེད་དུ་བཏང་བ་རེད།
འགྲན་སྨད་དུ་རྩལ་ཁྲིད་པ་གཙོ་བོ་མི་ལི་ཤིས་ཆི་
ཡིས་ཀྲང་ཁྲེང་ཞུའེ་དང་ལི་མོང་ཝུན་བརྗེ་རེས་བྱས་
ཤིང་། ཝུའུ་རི་ཀུའུ་མུའུ་ལ་དང་ཝུའུ་ཁྲེང་ཧྲུའུ་བརྗེ་
རེས་བྱས་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཀྲང་ཞིན་དང་ཝུའུ་རི་ཀུའུ་
མུའུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་སྔ་གཞུག་ཏུ་གཡོན་ལམ་ནས་སྤོ་ལོའི་
རྩལ་ངོམས་ཏེ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དེ་ཧྲའོ་ཙི་ཆིན་ལ་

སྤོ་ལོ་སྤྲད། ཧྲའོ་ཙི་ཆིན་གྱིས་སྤོ་ལོ་ཐེངས་གཉིས་བླུགས་
ཀྱང་སྒོའི་ནང་འཛུལ་ཐུབ་མེད། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་
བསྐྱར་མགོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོ་ལོ་བླུགས་ཀྱང་སྒོ་ར་བས་
བཀག་ཡོད།
སྨི་ལི་ཤིས་ཆི་ཡིས་མུ་མཐུད་ནས་སྤོ་ལོ་བ་བརྗེ་རེས་
བྱས་ཏེ། ཀྲང་རུའེ་དང་ཡའོ་ཝུའེ་མངགས་ནས་ཕར་
རྒོལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཡོད། ཀྲུང་གོའི་རུ་ཁག་གིས་
ཕར་རྒོལ་ཇི་ལྟར་ཤུགས་དྲག་ཆེ་ན་ཡང་རྒྱུན་གཏན་གྱི་
དུས་ཚོད་སྐར་མ་90ནང་སྤོ་ལོ་བླུགས་མ་ཐུབ་པས།
རྒྱལ་ཕམ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐུབ་མེད།
དུས་བསྣར་ཡང་འགྲན་ནང་ཞུགས་རྗེས། ཧྲའོ་
ཙི་ཆིན་གྱིས་སྤོ་ལོ་སྒོའི་ནང་བླུགས་རྗེས་ཡང་བསྐྱར་
བཙུགས་སྤོར་གྱི་གོ་སྐབས་བརྩོན་ལེན་བྱས་ཡོད་མོད།
ཝུའུ་རི་ཀུའུ་མུའུ་ལ་ཡིས་སྤོ་ལོ་བླུགས་ཀྱང་སྤོ་ལོ་སྒོ་ར་བས་
བཀག་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཅིན་ཁུན་གྱིས་གཡས་ལམ་
བརྒྱུད་དེ་སྤོ་ལོ་སྤྲད་ཀྱང་། ཕར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤོ་ལོ་རྒྱག་
མཁན་གྱིས་སྤོ་ལོ་རང་སྒོའི་ནང་རང་གིས་བླུགས་ཡོད།
མཐར་བསྡུར་གྲངས་2:0ཐོག་ནས་ཀྲུང་གོའི་རུ་ཁག་ལ་
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད།
སྐབས་འདིའི་འགྲན་བསྡུར་གྱི་སྒྲིག་སྲོལ་གཞིར་
བཟུང་། ཕྱེད་བསྡུར་ནང་ཞུགས་མཁན་གྱི་རུ་ཁག་4ལ་
པར་ཙིར་གྱི་བུད་མེད་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་འཛམ་གླིང་བུམ་
པའི་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཞུགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ཐད་ཀར་
རག་ཡོད། རུ་ཁག་དྲག་ཤོས་བརྒྱད་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་
ནང་ཕམ་ཉེས་བྱུང་བའི་སྤོ་ལོ་རུ་ཁག་4ཡིས་ཟུར་སྣོན་
འགྲན་བསྡུར་བྱས་ནས། འཛམ་གླིང་བུམ་པའི་འགྲན་
བསྡུར་གྱི་གདན་ཐོབ་གཞན་གཉིས་བརྩོན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རེད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཧྲའོ་ཙི་ཆིན་གྱིས་དུས་བསྣར་ཡང་བསྡུར་ནང་གཞི་ནས་སྤོ་ལོ་བླུགས་པ།
ཀྲུང་གོའི་བུད་མེད་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་རུ་ཁག་ཨེ་ཤེ་ཡའི་བུམ་པའི་རུ་ཁག་དྲག་ཤོས་བཞིའི་ནང་ཚུད་པ།

པར་འདི་ནི་ཟླ་3ཚེས་14ཉིན། ཀྲུང་གོའི་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་ཧྲའོ་ཙི་ཆིན（གཡོན་གྱི་གཉིས་པ）གྱིས་སྤོ་ལོ་བླུགས་རྗེས་རུ་མི་དང་མཉམ་དུ་
རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）རྒན་རྒོན་གྱི་བཟའ་བཏུང་གི་དགོས་
མཁོ་དང་འཚམ་ལ་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་ཟབ་མོ་ལྡན་ཡོད།
རྒན་རྒོན་ཚོའི་འཇུ་ནུས་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས་ཏེ། ལྟོ་ཆས་ཚང་མ་
ཚོས་པོ་དང་བྲོ་བ་ཞིམ་པོ་བཟོ་ཡི་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཉིན་ལྟར་ཟས་
སྣ་བརྗེ་རེས་བྱས་ནས་འཚོ་བཅུད་དོ་སྙོམས་ཡོང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཟ་མ་ཟ་སྐབས། རྒན་རྒོན་ཚོ་སྒྲོག་ཙེའི་འགྲམ་དུ་རུབ་རུབ་
བྱས་ནས་ཟ་མ་ཟ་ཞོར་དུ་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་བྱེད་པ་དང་དགའ་
སྤྲོའི་དགོད་སྒྲས་ཡོངས་སུ་ཁེངས།
ཚེ་རིང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཁང་
བཙུགས་ཚུན་དུ། ང་ཚོ་རྒན་རྒོན་ཚང་མ་ཧ་ཅང་སྐྱིད་པོ་འདུགདེ་སྔོན་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཁྱིམ་དུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད་པས། རྒན་རྒོན་
གཞན་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་ནས་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་བྱེད་པའི་གོ་
སྐབས་མེད། ད་ཆ་རྟག་ཏུ་མཉམ་དུ་འཛོམས་གྱི་ཡོད་ལ། འདི་
གའི་ཁ་ལག་ཀྱང་ཞིམ་པོ་འདུག ཞོགས་པ་བོད་ཐུག་དང་ཇ་མངར་
མོ་སོགས་ཡོད་པས། འཚོ་བ་ཧ་ཅང་སྐྱིད་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད།
དགུན་ཁའི་གུང་གསེང་རིང་། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་གླིང་དུ་གྲུང་
ཤ་དོད་པའི་གཟུགས་བརྙན་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།

ཚེ་རིང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཚ་མོ་པ་སངས་ཆོས་སྒྲོན་དང་བསོད་
ནམས་ཆོས་སྒྲོན་ཉིན་ལྟར་སྤོ་བོ་ལགས་དང་མཉམ་དུ་དེ་གར་ཡོང་
ནས། བགྲེས་སོང་གཞན་དག་གི་ཚ་བོ་ཚ་མོ་དང་མཉམ་དུ་སློབ་
སྦྱོང་ཁུལ་དུ་སྦྱོང་ཚན་འབྲི་བར་ཡོང་གི་ཡོད།
སློབ་སྦྱོང་ཁུལ་གྱི་སྒྲོག་ཙེ་དང་རྐུབ་སྟེགས་གྲལ་འགྲིག་ལ་
དཀར་ཆ་དོད་པར་མ་ཟད། ད་དུང་དཔེ་དེབ་དང་ཡིག་ཆས་ཀྱང་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། པ་སངས་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་
བདེ་སྐྱིད་ཁང་གི་ལས་དོན་པས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོའི་སྒོ་ནས་ཁོང་ཚོར་
སློབ་སྦྱོང་ཁྲོད་འཕྲད་པའི་དཀའ་གནད་དང་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱར་
ལན་འདེབས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཚོ་དང་
མཉམ་དུ་སྤེལ་རེས་དང་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་ཆོག་པས། སློབ་སྦྱོང་གི་
ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་སོང་ཞེས་བཤད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་
ཁང་དུ་ཉིན་མོའི་ལྟ་རྟོག་དང་། སྤྲོ་གསེང་རོལ་རྩེད། རོགས་རེས་
སྤེལ་རེས་སོགས་ཀྱི་ནུས་པ་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས། སྣ་མང་ཅན་
དང་ཞིབ་ཚགས་ཅན་གྱི་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱས་
ཡོད། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཁང་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ་དེས་རྫོང་

ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཆེད་ལས་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་བཀོད་
ཀྱི་སྟོང་ཆ་བསྐངས་ནས། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྒན་རྒོན་ལ་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་
པའི་རོགས་རེས་རྒན་གསོའི་ལས་སྟེགས་ཤིག་བསྐྲུན་ཡོད།
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་ཉི་མ་ལྕང་རྭ་ཤང་ཡངས་རི་སྒང་གྲོང་
ཚོའི་གྲོང་གསེབ་བདེ་སྐྱིད་ཁང་གི་འགན་འཁུར་བ་བསྟན་འཛིན་བྱང་
ཆུབ་ཀྱིས། ང་ཚོའི་ཡངས་རི་སྒང་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་
ཁང་ན་ནིང་ཟླ་12པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་དངོས་སུ་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་འགོ་
ཚུགས་པ་ནས་ད་བར་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་རྒན་རྒོན་མི་ཐེངས་1110
ལྷག་ཙམ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་ཨུད་དང་
རྫོང་སྲིད་གཞུང་གིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་ཞན་ཆར་
དམིགས་ནས། བདེ་སྐྱིད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་
ཏིག་བཏང་སྟེ། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྒན་རྒོན་གྱི་རྒན་གསོའི་དཀའ་
གནད་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སེལ་ཡོད། མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་
གིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཁང་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པར་བྱས་
ཏེ། ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ་སྔར་བས་བྱས་ནས། སྤུས་ལེགས་
ཞབས་ཞུ་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་སྣུར་སྲིང་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་

རེད། མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་དམངས་སྲིད་དང་དམག་ཞབས་
ཐིམ་པའི་དམག་མིའི་ལས་དོན་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་གཞོན་པ་ཐུའུ་ཅིན་
ལུང་གིས། རྒན་གསོའི་བྱ་གཞག་ནི་དམངས་འཚོའི་དོན་ཆེན་ཞིག་
རེད། རྫོང་ཨུད་དང་རྫོང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
དུ་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་རྒན་གསོའི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ནས།
བོད་བཟོའི་བཟའ་བཏུང་དང་སྒོར་གཞས་སོགས་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་
གནས་བདེ་སྐྱིད་ཁང་དུ་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ། ས་གནས་དེ་གའི་ཁྱད་
ཆོས་ལྡན་པའི་རྒན་གསོའི་མ་དཔེ་ཞིག་གཏོད་རྒྱུ་ཡིན། རྗེས་
མར། ང་ཚོས་ཉམས་མྱོང་ལ་ཕྱོགས་བསྡོམས་དང་། ཡུལ་བབ་
དང་བསྟུན་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་
འདེད་བཏང་སྟེ། 2026ལོར་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་5རུ་གྲོང་གསེབ་
ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཁང་7གསར་སྐྲུན་དང་རིམ་སྤོར་སྒྱུར་བཀོད་བྱས་
ནས། གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུ་རིམ་བཞིན་ཁྱོན་
ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ། རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྒན་རྒོན་
ཚོའི་ཐོབ་སྣང་དང་། སྐྱིད་སྣང་། བདེ་སྣང་བཅས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་
གཏོང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་
དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་
ཟབ་བྱས་ནས། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ལ་རི་སྔོན་ཆུ་
དྭངས་གསེར་དངུལ་རི་ལས་ལྷག་པའི་འདུ་ཤེས་
བརྟན་པོར་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་
བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་ཆེད། ཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་
བསྒྲགས་པུའུ་དང་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་པུས་སྤྱི་
ཚོགས་ཡོངས་ལ་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་པ་ཡག་ཤོས་
དྲིལ་བསྒྲཊ་དང་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།
ཏིང་ཀྲེང་ཅང་དང་། ཧྲི་ཞའོ་ཅུན།
ཝང་ཝུའེ་མིན། ཝང་ཀུའེ་ལིན། སྤེན་པ་
སྒྲོལ་མ། ཞུས་ལེང་། ཞུས་ཧུའེ། ཧོང་
ཝུའེ་ཀུའུ། ལེང་ཨན་པའོ་བཅས་བློ་མཐུན་9
གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་ངང་བདམས་ཐོན་བྱུང་
ཡོད། ཁོང་ཚོ་ནི་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་བྱ་
གཞག་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་
ཡིན་ཞིང་། ལ་ལས་རྨོ་ཞིང་དང་། ཡུན་རིང་
གི་གཞི་རྩའི་ས་ཞིང་། སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་གི་
དམར་ཐིག་བཅས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྲུངས་
ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་
སྐྱེས་སུ་ཕུལ་བ་དང་། ལ་ལས་ཉིན་མཚན་
བལྟོས་མེད་ངང་རི་ཀླུང་དང་ནགས་ཚལ་སྟུག་
པོར་སྐོར་གཡེང་བྱས་ནས་དཀའ་སྤྱད་ངལ་རྩོལ་
དང་རྔུལ་ཆུར་བརྟེན་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་སྐྱེ་
ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་བ། ལ་ལས་གཏེར་
ཁའི་ཐོན་ཁུངས་རྩད་ཞིབ་གསར་སྤེལ་ཞིབ་
འཇུག་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་ཚན་རྩལ་ལ་བརྟེན་
ཏེ་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་བྱ་གཞག་གི་ལྗང་མདོག་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ། ལ་ལས་
གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོན་ཁུངས་ཐོ་
འགོད་དང་དབང་ཆ་གཏན་འཁེལ་གྱི་དཀའ་
གནད་བསལ་ཏེ་དམངས་ཆེད་ལས་དོན་སྒྲུབ་
པའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་ལག་ལེན་བསྟར་
བ། ལ་ལས་ལོ་མང་རིང་ས་གཤིས་གནོད་འཚེ་

འགོག་བཅོས་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་འབད་
འཐབ་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་
ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་པ་ལ་
སོགས། ཁོང་ཚོས་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་
དང་། འབད་བརྩོན་ལས་བཀུར། འགག་
སྒྲོལ་དཀའ་སེལ། འགྱུར་མེད་གསར་གཏོད་
བཅས་བྱས་པ་ལས་དུས་རབས་གསར་པའི་རང་
བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ལས་དོན་པའི་བསམ་པའི་
ཉམས་འགྱུར་གཅིག་སྡུད་ཐོག་མངོན་ཡོད།
རྒྱ་ཆེའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་
ཚོས། དུས་རབས་གསར་པའི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་
དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་དེ་
དག་ནང་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་པ་ཁྲི་སྟོང་མང་པོའི་
བློས་གཏོང་དང་ལེགས་སྐྱེས་གཅིག་ཏུ་འདུས་
ཡོད། རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་པ་ཡག་ཤོས་མིག་
དཔེར་འཛིན་པ་དང་། རང་བྱུང་ཁམས་ལ་
གུས་བཀུར་གྱི་བསམ་པ་འཆང་བ། རང་བྱུང་
ཁམས་ལ་བརྩི་འཇོག་དང་། བསྟུན་མཁས།
སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱེད་པ། རི་ཆུ་དང་སྐྱེ་ཁམས་
བཟང་པོ་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་
དེ་བས་སྔོ་བ་དང་། རི་བོ་དེ་བས་ལྗང་བ། ཆུ་
མོ་དེ་བས་དྭངས་བ། ཁོར་ཡུག་དེ་བས་མཛེས་
པ་བཅས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཀྲུང་གོ་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་འབུལ་འོས་པའི་ལེགས་
སྐྱེས་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།
ཡོངས་བསྒྲགས་མཛད་སྒོར་རང་བྱུང་སྲུང་
སྐྱོང་པ་ཡག་ཤོས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་བྱས་རྗེས་ཀྱི་བརྙན་
ཐུང་བསྟན་ཏེ། ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་ནས་ཁོང་
ཚོའི་ལས་ཀ་དང་འཚོ་བའི་མྱོང་ཚོར་བརྗོད་
ཡོད། ཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་དང་རང་
བྱུང་ཐོན་ཁུངས་པུའི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་
གྱིས་ཁོང་ཚོར་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་པ་ཡག་ཤོས་ཀྱི་
ལག་ཁྱེར་སྤྲད་པ་རེད།
（《མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་
པར》ལས་བཏུས）

ཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་དང་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་པུས“རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་པ་ཡག་ཤོས”མཉམ་དུ་
ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ།

གསར་འགོད་པར་ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ལྕགས་ལམ་
ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།
འདི་ལོའི་ཟླ་དང་པོ་ནས་གཉིས་པའི་བར། རྒྱལ་ཡོངས་
ལྕགས་ལམ་གྱིས་གཏན་འཇགས་རྒྱུ་ནོར་ལ་མ་དངུལ་སྒོར་

དུང་ཕྱུར་722བཏང་བ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ་
5.4འཕར་ཡོད།
དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་གུང་གསེང་རིང་།
རྒྱལ་ཡོངས་ལྕགས་ལམ་གྱི་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་46གི་

ཨར་སྐྲུན་བྱ་ཡུལ་570ལྷག་ཙམ་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ཨར་ལས་
བྱས་ནས་ཨར་པོ་བ་ཁྲི་3.8ལྷག་ཙམ་གྱིས་འཐབ་ས་དང་
པོ་བརྟན་སྲུང་བྱས་ཡོད།
（《མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》ལས་བཏུས）

ཟླ་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་རྒྱལ་ཡོངས་ལྕགས་ལམ་གྱིས་གཏན་འཇགས་རྒྱུ་ནོར་ལ་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་722བཏང་བ།
དུས་མཚུངས་ལས་བརྒྱ་ཆ་5.4འཕར་བ།

འདི་ལོའི་ཟླ་3ཚེས་12ཉིན་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་
འཛུགས་དུས་ཆེན་ཐེངས་ཞེ་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཞིང་། ས་
གནས་ཁག་གིས་ཤིང་འཛུགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་རང་བྱུང་
ཁམས་ཆེ་མོར་སྔོ་ལྗང་གསར་པ་བསྣན་ཡོད། རྒྱལ་
ཡོངས་སྔོ་འགྱུར་ཨུ་ལྷན་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་ཉིན་དེར་
ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི《2025ལོའི་ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་ཁབ་

ས་ཆ་སྔོ་འགྱུར་གནས་ཚུལ་སྤྱི་བསྒྲགས》ལས་མངོན་པར་
གཞིགས་ན། 2025ལོར་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ནགས་བཟོ་སྤྱི་
ཆིང་ཁྲི་356.3བྱས་པ་དང་། ཉམས་ཞན་རྩྭ་ཐང་སྤྱི་
ཆིང་ཁྲི་492.7ཉམས་གསོ་བཅོས་སྐྱོང་བྱས་ནས་ནགས་
ཚལ་ཁྱབ་ཚད་བརྒྱ་ཆ་25.09དང་། ནགས་རྩྭ་ཁྱབ་
ཚད་བརྒྱ་ཆ་56ལྷག་ཙམ། ནགས་ཚལ་གསོག་ཚད་སྨི་

རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་དུང་ཕྱུར་209.88 ནགས་རྩྭའི་
ཐོན་ལས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་
ཕྱུར་ཁྲི་11ཙམ་ཟིན་པ་བཅས་རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་ཀྱི་རྨང་
གཞི་སྔར་བས་བརྟན་དུ་དང་གསེར་དངུལ་རིའི་ཉམས་
མདངས་སྔར་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
（《མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》ལས་བཏུས）

2025ལོར་ནགས་བཟོ་སྤྱི་ཆིང་ཁྲི་356.3བྱས་པ།

འདི་ནི་ངའི་ཚེ་གང་ལས་རིགས་ཁྲོད་རྩ་ཆེ་
ཤོས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་ཞིག་ཡིན།
2025ལོར་ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གི་མཛའ་གྲོགས་
བྱ་དགའ་ཐོབ་མཁན་དང་ཀྲུང་གོ་གྲུ་གཟིངས་
ཚོགས་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཡུལ་སྐོར་མཚོ་གྲུ་ཚོགས་
པའི་རྣམ་གྲངས་ཅིང་ལི་མར་ཁོའོ·ལུའོ་ཝ་ཏི་
ཡིས་ལག་ཏུ་གཟེངས་རྟགས་འཁྱེར་བཞིན་སེམས་
འགུལ་ཐེབས་པའི་ངང་ཀྲུང་གོར་ལས་ཀ་བྱེད་
པར་ཡོང་བ་ནི་ངའི་མི་ཚེའི་ནང་གི་གདམ་ག་ཡག་
ཤོས་དེ་ཡིན། འདི་གའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་གསོན་
ཤུགས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མྱུར་ཚད་ལས་ངའི་
ལས་རིགས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་སྤྱོད་ས་བྱུང་སོང་ཞེས་
བཤད།

ལུའོ་ཝ་ཏི་ནི་ཁ་རེ་ཤེ་ཡ་ནས་ཡིན་པ་
དང་། གྲུ་གསར་བཟོའི་ལས་ཀ་ལོ་30ལྷག་ཙམ་
བྱེད་མྱོང་བས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཡུལ་སྐོར་མཚོ་གྲུ་
ཐོན་ལས་རིམ་འཇུག་རིམ་སྤོར་ལ་དཔང་པོ་བྱས་
ཡོད། ཁོང་གིས་དབྱི་ཐ་ལིའི་གྲུ་རིམ་ཚོགས་
པའི་བློ་འདྲི་བ་དང་དབྱི་ཐ་ལིའི་ཧྥན་ཁན་ཏི་ཉི་
གྲུ་གཟིངས་བཟོ་གྲྭའི་བཟོ་སྐྲུན་པ་སོགས་ཀྱི་

འགན་ཁུར་མྱོང་ཡོད། གྲུ་གཟིངས་གསར་པ་
ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་དང་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་ཉམས་
མྱོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཡུལ་སྐོར་མཚོ་གྲུའི་སྤུས་རྟགས་མང་པོ་ཞིག་
ནས་ཡུལ་སྐོར་མཚོ་གྲུ་30ལྷག་ཙམ་གྱི་ཞིབ་སྤེལ་
ལས་དོན་གཙོ་སྐྱོང་དང་དེའི་ནང་ཞུགས་ནས་རྒྱུ་
ཆ་གསར་པ་བཀོལ་སྤྱོད་དང་། སྒྱུ་རྩལ་མཛེས་
རིག་མངོན་པ། ལྗང་མདོག་ལག་རྩལ་སྤྱོད་པ་
སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཚང་མར་ལས་རིགས་ཀྱི་ཚད་
ཤིང་བཟོས་ཡོད། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཅིང་ལི་ལུའོ་
ཝ་ཏི་ཡིས་ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་ཐོན་ཡུལ་སྐོར་མཚོ་གྲུ་ཆེ་
གྲས་དང་པོ་ཨའེ་ཏ·མོ་ཏུའུ་རྟགས་ཅན་ཀྱི་ཇུས་
འགོད་དང་། བཟོ་སྐྲུན། ཚོད་ལྟ། གཉེར་
སྐྱོང་བཅས་ཐད་ལག་རྩལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ནུས་ལྡན་
བྱས་ཡོད།
ད་ཆ་ཨའེ་ཏ·མོ་ཏུའུ་རྟགས་ཅན་འཁོར་
སྐྱོད་བྱས་ནས་ལོ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་སོང་བ་དང་
རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ཡུལ་སྐོར་བ་ཁྲི་100ལྷག་ཙམ་
ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཡོད། （《མི་དམངས་
ཉིན་རེའི་ཚགས་པར》ལས་བཏུས）

ཀྲུང་གོ་གྲུ་གཟིངས་ཚོགས་པ་ཀྲུང་གོ་གྲུ་གཟིངས་ཡུལ་སྐོར་གྲུ་གསར་ཚོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཅིང་ལི་ལུའོ་ཝ་ཏི་ཡིས།

ཀྲུང་གོའི་ཡུལ་སྐོར་མཚོ་གྲུའི་དཔལ་འབྱོར་ཕྱོགས་སྒྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཔང་པོ་བྱས་པ།
མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ཧྲེན་ཝུན་མིན།

པར་འདི་ནི་ཟླ་3ཚེས་14ཉིན། ཀྲུང་གོའི་
རུ་ཁག་གི་རུ་མི་ཧྲའོ་ཙེ་ཆིན་གྱིས་འགྲན་བསྡུར་ནང་
སྤོ་ལོའི་རྩལ་ངོམ་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།