2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། 2026ལོའི་ཟླ་2ཚེས་28

རེས་གཟའ་སྤེན་པ།

པར་ངོས་འདིའི་འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བུ་ཆུང་།

རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ནི་བོད་ལྗོངས་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་བློ་གསར་གླིང་ཁུལ་གྱི་ལྟེ་བའི་ཐོན་
ལས་ཤིག་རེད། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། གླིང་ཁུལ་
གྱིས་ཐོན་ལས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ལེགས་ཆར་དམིགས་ནས་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེ་ལག་ཚང་བའི་རྣམ་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་། མཛེས་
ལྗོངས་ཁུལ་གཏོད་རྒྱུར་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ། ཡུལ་སྐོར་བ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་
ལེན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་
ཏེ། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་སྤུས་རྟགས་དེ་བས་
བཀྲག་མདངས་འཚེར་བར་བྱས་ཡོད།
ཚང་མས་རི་འཛེག་རྐང་ལམ་དེད་ནས་མེས་
རྒྱལ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་པའི་ལྗོངས་གཟིཊ་
ཁུལ་དུ་བསྐྱོདདེ་མཛེས་ལྗོངས་ལ་ལྟ་སྐོར་
བྱས། གྲོང་མི་ལྷ་མོ་མཚོས། ད་ཆ་ལྷོ་རིའི་སྤྱི་གླིང་
གི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཧ་ཅང་འཐུས་སྒོ་ཚང་བ་
དང་། དེ་སྔའི་སྐས་འཛེག་ལམ་ནི་ཤིང་ལས་གྲུབ་པ་
ཞིག་ཡིན། ད་ཆ་ལྕགས་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆར་གྱུར་ནས་
བདེ་འཇགས་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པར་མ་
ཟད། ལྷོ་རིའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱང་ལྟ་ན་སྡུག་པ་ཞིག་
ཡོད་ཅིང་། ལྷ་སའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཧྲིལ་པོ་མིག་ལམ་དུ་
མངོན་གྱི་ཡོད། ཁོམ་པ་བྱུང་སྐབས་ང་རྟག་ཏུ་
གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་འདི་གར་བསྐྱོད་ནས་དྲན་
རྟེན་པར་རྒྱག་གི་ཡོད་ཅེས་བཤད། ཤིང་ལས་
བཟོས་པའི་སྐས་ལམ་ཨང་དང་པོ་དེ་ལྕགས་རིགས་སུ་
བསྒྱུར་བ་ནི་2025ལོའི་ལྷོ་རིའི་སྤྱི་གླིང་རིམ་སྤོར་སྒྱུར་
བཀོད་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གྲས་ཤིག་རེད། སྐབས་དེ་
དུས་གླིང་ཁུལ་གྱིས་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཐུས་སྒོ་
ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་དམིགས་ནས་སྒྱུར་བཀོད་རྣམ་
གྲངས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་
བཏང་བས། གླིང་ཁུལ་དུ་སྐྱོད་པའི་འགྲོ་ལམ་དང་
རི་འཛེག་གི་སྐས་ལམ་གཉིས་ཀ་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་
གླིང་ཁུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསར་རྐྱང་དུ་གྱུར་ནས། འགྲོ་
སྐྱོད་བདེ་པོ་ཡོད་ལ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་
འཛིང་རགས་ཀྱང་བརྟན་དུ་ཕྱིན་ཡོད། ལོ་དེར་ལྷོ་
རིའི་སྤྱི་གླིང་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་A4རིམ་པའི་ཡུལ་སྐོར་
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་བདམས་པ་རེད།
ལྷོ་རིའི་སྤྱི་གླིང་ལས་གྲྭ་པུའི་ལས་མི་ཝང་ཡིང་
གིས། གཅིག་ནས་ལྷོ་རིའི་སྤྱི་གླིང་གི་ལམ་དུམ་རིམ་
སྤོར་སྒྱུར་བཀོད་བྱས་ནས་ཆུ་བསིམ་འཛུལ་གྱི་ཆེད་
དོན་འདུ་འགོད་མང་དུ་བཏང་བ་དང་། གཉིས་
ནས་མཚེའུའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་སྐས་ལམ་ཁྱོན་ཡོངས་
ནས་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་པ་དང་འབྲེལ་གུར་མང་པོ་བརྒྱབ་
པ། གསུམ་ནས་སྔར་ཡོད་ཀྱི་ཤིང་ལས་གྲུབ་པའི་
སྐས་ལམ་དང་པོ་བཤིགས་ནས་ལྕགས་རིགས་སྐས་

ལམ་དུ་བརྗེས་པ་དང་། ཆབས་ཅིག་སྐས་ལམ་གྱི་
གཞོགས་གཉིས་སུ་ལག་སྐྱོར་བསྒར་ནས་བདེ་འཇགས་
ཀྱི་ནུས་པ་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་
བྱས་པ་དང་། ཁོང་གིས། 2025ལོར་སྤྱི་གླིང་
གིས་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་59ལྷག་ཙམ་ལ་སྣེ་ལེན་
ཞུས་པ་དང་། རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་རིམ་སྤོར་
སྒྱུར་བཀོད་བྱས་པས། སྤྱི་གླིང་དུ་ཡོང་མཁན་ཡུལ་
སྐོར་བ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་མྱོང་ཚོར་མངོན་གསལ་
དོད་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་བཤད།
ལྷོ་རིའི་སྤྱི་གླིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་པོས་དགུན་
དུས་སུའང་གྲོང་མི་དང་ཡུལ་སྐོར་བའི་ཡིད་དབང་
འཕྲོག་ནས་བོད་ལྗོངས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་བློ་
གསར་གླིང་ཁུལ་གྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་
བཀྲག་མདངས་འཚེར་བའི་མིང་བྱང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་
ཡོད། གླིང་ཁུལ་དེའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་
ལས་སྐོར་གླེང་སྐབས། དངོས་ལྗོངས་ཟློས་གར
《འུན་ཤིང་ཀོང་ཇོ》ནི་མ་གླེང་ཐབས་མེད་ཅིག་ཏུ་
གྱུར་ཡོད།
2025ལོའི་བར་དངོས་ལྗོངས་ཟློས་གར《འུན་
ཤིང་ཀོང་ཇོ》དུས་ཚིགས་བཅུ་གསུམ་བར་འཁྲབ་སྟོན་
བྱས་པ་རེད། ལོ་མང་རིང་གི་ཐོན་ལས་བཀོད་སྒྲིག་
དང་ཁྲོམ་ར་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་པ་བརྒྱུད། བོད་ལྗོངས་
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་བློ་གསར་གླིང་ཁུལ་དུ་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་འཁྲབ་སྟོན་ལྟེ་བར་བྱས་པ་དང་།
གསར་གཏོད་དང་། བློ་གསར། ལས་གཏོད་
བཅས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་
ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་ཧྲིལ་པོ་ཆགས་ཡོད། དངོས་
ལྗོངས་ཟློས་གར་ཆེ་གྲས《འུན་ཤིང་ཀོང་
ཇོ》དང་། གར་སྟེགས་ཟློས་གར《གྱིམ་ཤིང་ཀོང་
ཇོ》 ཚེ་མཆོག་གླིང་བོད་ཁང་གི་ཡུལ་སྲོལ་ཁྲོམ་
གཞུང་། འུན་ཤིང་ཀོང་ཇོའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་
གྱི་གཙོ་དོན་གླིང་བཅས་ཀྱི་ཐུན་མོང་སྐུལ་འདེད་འོག་
གླིང་ཁུལ་དུ་ཟློས་གར་གཉིས་དང་། ཁྲོམ་གཞུང་
གཅིག གླིང་གཅིག་བཅས་ཕྱོགས་བཞི་གཞི་གཅིག་
གི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་གཅིག་སྡུད་མཉམ་
འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྟངས་བཙུགས་ནས།
མཐའ་འཁོར་ས་ཁོངས་ཀྱི་སྒོར་དུང་ཕྱུར་བརྒྱ་ལྷག་
ཙམ་གྱི་ཐོན་ལས་གཞི་ཁྱོན་ལ་ཁྱབ་འགྱེད་སྐུལ་ཁྲིད་
བྱས་པ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཧོ་མེ་པོ་ཏ་ལ་རིག་གནས་བློ་
གསར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་རྒྱུན་
ལས་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལི་གཞོན་པ་ཝང་ཁྲའོ་ཡིས།
2025ལོར《འུན་ཤིང་ཀོང་ཇོ》ཟློས་གར་ཁང་གིས་
རིམ་རྩིས་བྱས་ན་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་25ལྷག་
ཙམ་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པ་དང་། མི་ཐེངས་550ལྷག་
ཙམ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ནས་ཁྲལ་
དངུལ་སྒོར་ཁྲི་640འཇལ་ཡོད། མིག་སྔའི་
བར། ང་ཚོས་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་མི་ཁྲི་1ལྷག་ཙམ་
ལས་ཞུགས་ཐུབ་པ་དང་། གླ་ཆ་མི་དམངས་ཤོག་

སྒོར་དུང་ཕྱུར་5ཙམ་སྤྲད་ཡོད་ཅེས་བཤད། ཁོང་
གིས། 2025ལོར་ཟློས་གར་ཁང་དུ་རིན་མེད་ངང་
དྲ་ཐོག་གྲགས་ཅན་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་ས་7མང་དུ་ཕྱིན་
པ་དང་། ཀུང་སིར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཚར་ལོངས་
རང་བཞིན་གྱི་རིག་གནས་ཁེ་ལས་སྟོབས་ཆེན་30ཡི་
མཚན་སྙན་ཐོབ་པ། གར་སྟེགས་ཟློས་གར《གྱིམ་
ཤིང་ཀོང་ཇོ》ཡང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཁྲབ་སྟོན་སྤུས་
རྟགས་ཁག་གཉིས་པའི་མིང་གཞུང་ནང་ཚུད་ཡོད་
ཅེས་བཤད།
ཝང་ཆང་གིས། 2026ལོར་ང་ཚོས《འུན་
ཤིང་ཀོང་ཇོའི》ཟློས་གར་ཁང་གི་ཞབས་བྲོ་དང་གློག་
འོད་ཀྱི་ཕན་འབྲས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས།
ཡུལ་སྐོར་བའི་ཉམས་ལེན་སྔར་བས་ལེགས་སུ་བཏང་
ཐོག་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་སྤུས་རྟགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་
ཐེབས་ཤུགས་དང་འགྲན་རྩོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་
རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད།
མང་ཚོགས་དང་ཡུལ་སྐོར་བའི་མྱོང་ཚོར་མུ་
མཐུད་དེ་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད། བོད་ལྗོངས་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་བློ་གསར་གླིང་ཁུལ་གྱིས་མཛེས་
ལྗོངས་ཁུལ་གཏོད་པའི་ལས་དོན་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད། མིག་སྔར། ལྷ་ཡུལ་
གྱི་རྩྭ་ཐང་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་རང་བཞིན་གྱི་ཇུས་གཞི་
བཟོས་ཟིན་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་རྣམ་གྲངས་
ཏེ། ཕོ་བྲང་ལར་གཟིགས་པའི་ཁམས་གཙང་ཟ་མ་
འཚིག་ཇ་ཁང་དེ་2025ལོའི་ཟླ་12ཚེས་21ཉིན་ལས་
འགོ་བཙུགས་པ་དང་། འཆར་གཞི་ལྟར་ན།
2026ལོའི་ཟླ་3པར་ལས་མཇུག་འགྲིལ་རྒྱུ་
དང་། བསྐྲུན་ཟིན་རྗེས་ཡུལ་སྐོར་བར་སྤྲོ་གསེང་
རང་བཞིན་དང་རིག་གནས་ཀྱི་ནང་དོན་ལྡན་པའི་
བར་མཐོངས་གསར་པ་མཁོ་འདོན་བྱ་རྒྱུ་མ་
ཟད། གླིང་ཁུལ་གྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་གསོན་ཤུགས་གསར་པ་བསྣན་རྒྱུ་རེད།
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་
ལེགས་ཆར་དམིགས་ནས་བོད་ལྗོངས་རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར་བློ་གསར་གླིང་ཁུལ་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་
དང་། དམངས་སྲོལ་གོམས་གཤིས། རང་བྱུང་སྐྱེ་
ཁམས་ཐོན་ཁུངས་བཅས་སྔོག་འདོན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་
པ་དང་། བག་ཕེབས་རྣམ་པའི་རིག་གནས་ཡུལ་
སྐོར་རྣམ་གྲངས་གཏོད་པ། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་
གྱི་སྤུས་ཚད་གསར་པའི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་འཕེལ་
རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་དམིགས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཡུལ་
ཁོངས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཧུར་ཐག་
གཏོད་རྒྱུ་རེད། 2025ལོར་གླིང་ཁུལ་དེར་ལྷ་ས་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཡུལ་ཁོངས་ཡུལ་སྐོར（ཐོན་ལས་འཕེལ་
རྒྱས）གྱི་སྔོན་ཐོན་མཉམ་སྡེབ་ཀྱི་མཚན་སྙན་ཐོབ་པ་
དང་། རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་བརྟན་པོའི་
ངང་མདུན་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་ལེའུ་གསར་པ་མུ་མཐུད་དེ་
བརྩམ་རྒྱུ་རེད། （བུ་ཆུང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བོད་ལྗོངས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་བློ་གསར་གླིང་ཁུལ་གྱིས་ལྟེ་བའི་ལེགས་ཆར་དམིགས་ནས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་སྟོབས་ཆེར་བཏང་བ།
ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ཧའོ་དབྱི་ཉིང་། ཙེང་ཞའོ་ཞ།

ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྦྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་
སུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། མལ་གྲོ་གུང་དཀར་
རྫོང་གུང་དཀར་གྲོང་རྡལ་གུང་དཀར་གྲོང་ཚོར་སྐྱོད་
སྐབས། རྣམ་པ་གསར་རྐྱང་གི་བོད་བཟོའི་སྡོད་ཁང་
གྲལ་སྟར་སྒྲིག་པ་དང་། ཁང་པའི་ནང་དྲོ་སྐྱིད་ཀྱིས་
ཁེངས་ཡོད། གྲོང་མི་ཚོས་ཁྱིམ་ཆས་ཕྱིས་བཞིན་
འདུག་ལ། གསར་དུ་སྤོས་མ་ཐག་པའི་ཁང་པ་གསར་
པའི་ནང་ལོ་གསར་བསུ་བཞིན་འདུགདགུན་དུས་ཀྱི་ཉི་འོད་གྲོང་མི་བྱམས་དར་གྱི་
ཚོམས་ཆེན་དུ་འཕྲོ་སྐབས། བྱམས་དར་གྱི་བཟའ་
ཟླས་ཐབ་ཕྱིས་ཁྱེར་ནས་བོད་བཟོའི་ཆ་སྒམ་གསར་
པར་ཕྱིས་བརྡར་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཆ་སྒམ་
ཐོག་གི་རི་མོ་རྣམས་ཕྱིས་ནས་བཀྲག་མདངས་འཚེར་
བ་ཞིག་འདུག བྱམས་དར་ཚང་གི་གསར་དུ་བསྐྲུན་
པའི་ཁང་པ་ནི་ཐོག་སོ་གཉིས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་
དང་། ཁང་པ་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཀར་ཆ་དོད་ཅིང་། ཀྲུང་
ལུགས་ལྟར་མཛེས་བཟོ་བྱས་ཡོད་པས་སྟབས་བདེ་ལ་
དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད།
2025ལོ་ནས་བཟུང་། མལ་གྲོ་གུང་དཀར་
རྫོང་གིས་ཤང་དང་གྲོང་ཚོའི་སྡོད་ཁང་གི་སྤུས་ཚད་
ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་དཔྱིད་རླུང་བྱ་སྤྱོད་ལག་བསྟར་
བྱས་ནས་ཞིང་འབྲོག་པ་མང་པོ་ཞིག་ཉེན་ཡོད་ཁང་པ་
རྙིང་པ་ནས་ཁ་བྲལ་ཏེ་བདེ་འཇགས་དང་། རྒྱ་ཆེ་
བ། སྐྱིད་སྣང་དོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཁང་པ་གསར་པའི་
ནང་སྤོས་པ་དང་། གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་བདེ་

སྡོད་ལས་བརྩོན་གྱི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ལེའུ་
གསར་པ་ཞིག་བརྩམས་ཡོད། སྡོད་ཁང་གསར་པར་
སྤོས་པའི་གྲོང་མི་ཚོས་འཚོ་བར་རེ་སྒུག་ཆེན་པོ་བྱེད་
པ་དང་། དགའ་སྤྲོའི་འཛུམ་མདངས་དེས་ས་
མཐོའི་གྲོང་ཚོ་ཆུང་ཆུང་དེར་དྲོ་སྐྱིད་དང་བདེ་སྐྱིད་
ཀྱིས་ཁེངས་པར་བྱས་ཡོད།
མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གུང་དཀར་གྲོང་རྡལ་

གྱི་ཀྲེན་ཀྲང་གཞོན་པ་ཧུའུ་ཤིང་ཝང་གིས། 2025
ལོར་གུང་དཀར་གྲོང་རྡལ་དུ་དཔྱིད་རླུང་བྱ་སྤྱོད་ནང་
ཞུགས་མཁན་གྱི་མང་ཚོགས་དུད་ཚང་198ཡོད་པ་
དང་། ཁང་པར་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་
དུད་ཚང་198ཟིན་ནས་མང་ཚོགས་བློ་ཡིད་ཚིམ་ཚད་
བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཟིན་ཡོད་ཅེས་བཤད།
（པདྨ་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གུང་དཀར་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོའི་ངང་སྡོད་ཁང་གསར་པར་སྤོས་པ།
ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་ལྟེ་གནས་སུ་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། གདོང་
དཀར་ཁྲོམ་གཞུང་གིས་དུས་ཆེན་གཉིས་བསུས་ནས་
རྒྱང་ལམ་གསར་པར་སྐྱོད་ཅེས་པའི་གཙོ་དོན་མཉམ་
སྤྲོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། ཁྲོམ་གཞུང་
དང་དེ་བཞིན་སྡེ་ཁུལ་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚང་མ་
མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་དུས་ཆེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་
པ་དང་ཁྱིམ་མཚེས་དབར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་མཉམ་དུ་
གླེང་ནས་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་བསྐྱོད་ཡོད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཁྲུག་ཆ་དོད་པ་
དང་། དམངས་སྲོལ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་འཁྲབ་
སྟོན་སྣ་ཚོགས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་བྱས་
ཤིང་། རོལ་རྩེད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ལས་བྱེད་པ་
དང་ལས་བཟོ་བ་ཚོ་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་ངང་ཞུགས་པ་
དང་མ་གྲོས་གཅིག་མཐུན་ངང་གཞོགས་འདེགས་བྱས་
ནས། དགའ་སྤྲོའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་མཐུན་སྒྲིལ་
མཉམ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་མངོན་པར་བྱས་
ཡོད། ཆུ་མོག་བཟོ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ཚང་མ་
མཉམ་དུ་རུབ་རུབ་བྱས་ནས་དགའ་དགའ་སྤྲོ་སྤྲོའི་
ངང་ཆུ་མོག་བཟོས་ཤིང་། ཕན་ཚུན་དབར་ལས་
ཀའི་མྱོང་ཚོར་དང་འཚོ་བའི་སྐྱིད་སྡུག་ལྷུག་པོར་གླེང་
ཡོད། འདི་ལས་ལོ་རྙིང་ཕར་ལ་སྐྱེལ་བ་དང་ལོ་
གསར་ཚུར་ལ་བསུ་བའི་འདུན་པ་མཚོན་ཡོད་ལ།
ཚོགས་པར་བཅངས་པའི་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་
དགའ་ཞེན་ཡང་མཚོན་ཡོད།

སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་གདོང་དཀར་ཁྲོམ་
གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས། ད་ཐེངས་
ཀྱི་བྱེད་སྒོས་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དང་། མི་རིགས་
ཀྱི་ཁྱད་ཆོས། ཚོགས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་བཅས་མཉམ་
འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས། གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་
པས་བྲེལ་འཚུབ་ཆེ་བའི་ལས་ཀའི་ཁྲོད་ངལ་དུབ་སེལ་
བ་དང་དྲོ་སྐྱིད་ཚོར་བར་བྱས་ཏེ། ཁྲོམ་གཞུང་གི་
གོང་འོག་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་དང་དཔའ་ངར་ཆེར་
སྐྱེད་ཀྱིས་སྔོན་ཐོན་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པའི་མཉམ་
ཤུགས་ཆེན་པོ་སྔར་བས་གཅིག་སྡུད་བྱས་ཡོད་ཅེས་
བཤད།

རྗེས་མར་གདོང་དཀར་ཁྲོམ་གཞུང་གིས་དུས་
རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་གྱི་འཐབ་
སར་མུ་མཐུད་ནས་བརྟེན་པ་དང་། ལས་བྱེད་པ་
དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་དགོས་
མཁོར་དམིགས་པ། དེ་བས་དམིགས་སའི་རང་
བཞིན་དང་ཉེ་བཅར་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་རིག་རྩལ་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ། བསམ་པའི་རིག་གནས་འཚོ་བ་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་བ།
མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་བརྩོན་དང་དྲོ་སྐྱིད་འཆམ་མཐུན་གྱི་
རྣམ་པ་ཟབ་མོ་གཏོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། དཔའ་
ངར་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཐོག་ནས་
གོམ་ཞེང་ཆེན་པོས་རྒྱང་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པར་
བསྐྱོད་རྒྱུ་རེད།
（བྱམས་པ་ཚེ་རིང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

གདོང་དཀར་ཁྲོམ་གཞུང་གིས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་གྱི་མཉམ་སྤྲོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་
ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི་མི་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་དང་ལས་རོགས་ཉེན་རྟོག་པ་
ཡོངས་ཀྱིས་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་དང་ལམ་ངོས་ཀྱི་
འཐབ་ས་མདུན་མར་གཞི་ཚུགས་ཏེ། དཔྱིད་གསར་
སྐྱེལ་འདྲེན་རིང་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པས་ལས་
དོན་སྤེལ་ཞེས་པའི་གཙོ་དོན་ལ་དམིགས་ནས་མངོན་
མེད་རྐྱེན་ངན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གྲལ་བཤེར་
དང་། སྒྲིག་ལམ་ཐད་དོ་དམ་དང་ཚོད་འཛིན་བྱ་
རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུ་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདེ་འཇགས་
བརྟན་སྲུང་དང་དུས་ཆེན་རིང་གི་མང་ཚོགས་ཕྱིར་
སྐྱོད་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཡོད།

འབྱུང་རྩ་ནས་དོ་དམ་དང་ཚོད་འཛིན་བྱ་རྒྱུར་
ལྷོད་གཡེང་མ་བཏང་བར་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྱི་
གྲལ་བཤེར་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་བྱས་པ།

དཔྱིད་གསར་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་བདེ་འཇགས་
འགན་ལེན་ལས་དོན་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་ཚུན་དུ། ལྷ་
སའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པས་འགྲོ་ལམ་གྱི་མངོན་
མེད་རྐྱེན་ངན་ལ་གྲལ་བཤེར་དང་བཅོས་སྒྲིག་གཏིང་
ཟབ་བྱ་རྒྱུར་དུས་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་
ཞིང་། རྒྱལ་ལམ་དང་ཞིང་ཆེན་ལམ་རྒྱུད་དུ་མི་
དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་འགྲོ་ལམ་བདག་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་
དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་གཡང་གཟར་དང་། ཆུ་
འགྲམ། ཟམ་པ། ཕུག་ལམ། དེ་བཞིན་གངས་
གསོག་ཐེབས་སླ་བའི་འཁྱག་ལམ་བཅས་ལ་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཡོད། ལམ་ངོས་རྫབ་
དོང་དང་། སྒྲོམ་སྐྱོར་མི་འདང་བ། མཚོན་རྟགས་
གསལ་པོ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་
ནས་ཡུལ་དངོས་སུ་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་ལྟ་སྐུལ་བྱས་པ་
དང་། སྐབས་ཤིག་རིང་སེལ་ཐབས་བྲལ་བའི་མི་
མངོན་པའི་རྐྱེན་ངན་རེ་རེ་བཞིན་ཐོ་འགོད་བྱས་ནས་
འགན་འཁྲིའི་ཚན་པར་སྙན་སེང་ཞུས་ཡོད། དཔྱིད་
གསར་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱས་ཚུན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱིས་
འགྲོ་ལམ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་75
གྲལ་བཤེར་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་དངོས་སུ་བཅོས་
སྒྲིག་ཁག་60བྱས་པ། གཙོ་གནད་འཁོར་རིགས་
2000ལྷག་ཙམ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བཅས་བྱས་ཡོད།
ལམ་ངོས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་དུས་
མཚུངས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་སྡེ་ཚན་འགྲུལ་སྐྱེལ་
ཁེ་ལས་དང་ཉེན་ཡོད་རྫས་འགྱུར་དངོས་རྫས་སྐྱེལ་
འདྲེན་ཀུང་སིར་བསྐྱོད་དེ་ཁ་ལོ་བའི་ཐོབ་ཐང་
དང་། རླངས་འཁོར་གྱི་བདེ་འཇགས་གནས་

ཚུལ། དེ་བཞིན་འགུལ་རྣམ་ལྟ་སྐུལ་ཚོད་འཛིན་མ་
ལག་འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཅས་ལ་ཞིབ་བཤེར་
ནན་པོ་བྱས་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་
དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་ལྟ་སྐུལ་བྱས་ཡོད། རླངས་འཁོར་
མི་རེ་ངོ་རེའི་བདེ་འཇགས་དེ་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་དང་
སྦྲེལ་ཡོད་པས། བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྩ་བ་དེ་སྐད་ཅིག་
ཙམ་ཡང་ལྷོད་གཡེང་དུ་གཏོང་མི་རུང་ཞེས་ཞིབ་བཤེར་
བྱེད་རིང་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པས་མངཊ་བཅོལ་ཡང་
ཡང་བྱས། དཔྱིད་གསར་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱས་ཚུན་དུ་
གཙོ་གནད་སྐྱེལ་འདྲེན་ཁེ་ལས་38ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་
པ་དང་བདེ་འཇཊ་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཁག་31
བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་ལྟ་སྐུལ་བྱས་ཡོད།

ལམ་ངོས་དོ་དམ་དང་ཚོད་འཛིན་ལ་སླར་ཡང་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུས་མི་
སེམས་དྲོ་བར་བྱས་པ།

མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་དང་། འགྲུལ་སྐྱེལ་
འབབ་ཚུགས། ལོ་གསར་གྱི་མཁོ་ཆས་ཁྲོམ་ར་སོགས་
གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་སུ་ལས་སྒྲུབ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་
རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྙན་གང་སར་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།
ཁོང་ཚོས་ལྕགས་ལམ་སྤྱི་བདེ་དང་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྲིམས་
འཛིན་སོགས་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་དུ་དཔྱིད་གསར་སྐྱེལ་
འདྲེན་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་བཙུགས་
ནས་སྐད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྒྱུན་
ཤེས་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སྟེ། མང་ཚོགས་བདེ་
འཇགས་ངང་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་
ཡོད། གྲོང་ཁུལ་གྱི་རུ་ཆེན་ཁག་གིས་གནས་གཏན་
འཁེལ་གྱི་ལས་སྒྲུབ་དང་སྐོར་གཡེང་གི་དོ་དམ་དང་
ཚོད་འཛིན་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ། མེ་ཟོན་བགྲོད་ལམ་
ཐོག་ཅ་དངོས་གང་བྱུང་དུ་འཇོག་པ་དང་ཧམ་བཟུང་
བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཞིབ་བཤེར་ནན་པོ་བྱེད་པ་
དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་གློག་སྒུལ་རྐང་འཁོར་གྱི་འགྲིམ་
འགྲུལ་ཁྲིམས་འགལ་ཐད་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་
བཏང་ནས་སློབ་གསོ་དང་ཆད་གཅོད་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་
མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཡ་རབས་ངང་ཕྱིར་སྐྱོད་རྒྱུར་ཁྲིད་
སྟོན་བྱས་ཡོད། ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་མི་དམངས་ཉེན་
རྟོག་པ་གྲོང་ཚོ་དང་ཚོང་འདུས་སུ་བསྐྱོད་དེ་མཛེས་
སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་ཏུ་སྐྱོད་ཅེས་པའི་དྲིལ་
བསྒྲགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་། གོ་བདེ་ཞིང་ཤེས་སླ་
བའི་སྐད་ཆའི་ཐོག་ནས་བདེ་འཇགས་སྦག་ཞྭ་གྱོན་པ་
དང་། ཞིང་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་ལ་མི་སྡོད་པ། ཆང་
རག་བཏུངས་ནས་རླངས་འཁོར་གཏོང་མི་ཆོག་པ་
སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་ཡོད།
（པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས）

ལྷ་སའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་རྟོག་པས་དུས་ཆེན་རིང་གི་མང་ཚོགས་ཕྱིར་སྐྱོད་ལ་ནུས་ཤུགས་
ཡོད་རྒུས་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་པ།
ལྷ་སའི་མཉམ་འདྲེས་སྨྱན་སྦྱོར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ཆི་ཡུང་ཁྲང་།

པར་འདི་ནི་གྲོང་མིས་སྡོད་ཁང་གསར་པའི་ནང་གཙང་སྦྲ་བྱེད་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན།

དཔྱིད་གསར་ལ་གཞི་རིམ་དུ་སྐྱོད་པ།